

BAN CHỈ ĐẠO ĐỀ ÁN
“ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN VÀ LAO ĐỘNG TRẺ
TỈNH BÌNH DƯƠNG” GIAI ĐOẠN 2021 - 2025



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI
THANH NIÊN CÔNG NHÂN

THÁNG
2 0 2 1

02



MỤC LỤC

Chịu trách nhiệm nội dung Biên tập, thiết kế: Tổ Thư ký Đề án “ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN VÀ LAO ĐỘNG TRẺ TỈNH BÌNH DƯƠNG” GIAI ĐOẠN 2021 - 2025



Học tập và làm theo tư tưởng,
đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh
Bác Hồ với mùa xuân thành lập Đảng

Theo dòng lịch sử

Ngày này năm ấy

Sức khỏe và đời sống

Cân đối chế độ dinh dưỡng ngày...

Thanh niên với pháp luật

Chính sách pháp luật mới nổi bật

Có hiệu lực từ tháng 02/2021

Góc phụ nữ

Tiêm phòng cho bà bầu: cần lưu ý...

Mẹo vặt cuộc sống

Mẹo tiết kiệm 30% thu nhập cho năm mới

Tôi yêu Tổ quốc

Kỷ niệm 50 năm cuộc Tổng tiến...

Sự kiện

Bình Dương: Khởi động

“Ngày Thanh niên cùng hành động” - 03/02/2021

Đổ vui có thưởng

Lễ hội chùa Bà Thiên Hậu Bình Dương...

Câu chuyện khởi nghiệp

Rất nhiều “đất” cho khởi nghiệp trong 2021...

Tri thức trẻ

Câu hỏi về:

Ảnh hưởng của cha mẹ tới việc định...

Suy ngẫm

Làm gì, ở đâu, làm như thế nào, trước ...

Sự kiện

Làm gì, ở đâu, làm như thế nào, trước...

Bài hát thanh niên

Đảng đã cho ta một mùa xuân

NHỮNG MẪU CHUYỆN VỀ BÁC HỒ

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH



BÁC HỒ VỚI MÙA XUÂN THÀNH LẬP ĐẢNG

Biết bao mùa xuân đã trôi qua, nhưng một mùa xuân thực sự, một mùa xuân khởi đầu, đặt nền móng cho hạnh phúc của chúng ta hôm nay lại chính là mùa xuân thành lập Đảng năm 1930, có thể nói đó là mùa Xuân lịch sử của Chủ tịch Hồ Chí Minh và cũng là mùa Xuân lịch sử của cách mạng Việt Nam.

Mùa Xuân Canh Ngọ 1930, nhận được liên lạc của Quốc tế cộng sản, trước tình hình những người cộng sản ở Việt Nam đang chia rẽ nội bộ sau khi thành lập ba tổ chức cộng sản đầu tiên, Bác Hồ của chúng ta từ một vùng quê ở Thái Lan, đáp xe lửa đi Băng Cốc, rồi đi tàu thủy đến Sing-ga-po. Tại đây, Người chuyển sang một con tàu khác đi Hồng Kông. Ngồi trên tàu, qua cánh cửa, Bác được nhìn thấy bờ biển Tổ quốc thấp thoáng nơi chân trời. Nỗi nhớ nước, thương nhà làm tim Người thắt lại! Nỗi đau riêng của gia đình (cụ Phó bảng Nguyễn Sinh Sắc, thân sinh ra Người đã qua đời) hoà trong nỗi đau chung của cả một dân tộc. Bác nghĩ đến những đêm dài nô lệ, biết bao sĩ phu yêu nước đã tập hợp Nhân dân, giương cao ngọn cờ chống giặc ngoại xâm. Nhưng những cuộc nổi dậy ấy đều bị dim trong biển máu. Và trách nhiệm lịch sử nặng nề ấy đã đặt lên vai những người cộng sản. Ba tổ chức cộng sản ở Bắc, Trung, Nam được thành lập. Song yêu cầu bức thiết của cách mạng Việt Nam lúc này là phải có một Đảng thống nhất trong nước. Các đồng chí Hồ Tùng Mậu và Lê Hồng Sơn đã bí mật ra tận cảng biển để đón Bác.

Sau khi bàn bạc với các đồng chí của mình, liên lạc với các đồng chí quen biết cũ của Đảng Cộng sản Trung Quốc. Bác quyết định tổ chức Hội nghị hợp nhất các Đảng Cộng sản ở Việt Nam vào đúng dịp Tết Nguyên đán. Ở Việt Nam và Trung Quốc, Tết Nguyên

đán là ngày hội cổ truyền, thường kéo dài hàng tuần, người đi lại rất đông. Chính trong dịp này, những đại biểu tham dự Hội nghị có thể đi khỏi đất nước mà không ai để ý. Hội nghị họp từ ngày 6/01 đến ngày 07/02/1930 tại Cửu Long (Trung Quốc) thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam. Thế là kể từ ngày rời bến Nhà Rồng năm 1911, ước mơ thiêng liêng của Người nay đã thành sự thật. Ngày cuối cùng của Hội nghị, Bác tổ chức một bữa cơm nhỏ ngay tại phòng ở của mình. Khi các đại biểu đã ngồi xung quanh bàn. Người xúc động nói: “Các đồng chí! Hôm nay là ngày lịch sử của chúng ta. Lênin vĩ đại đã nói: Chỉ Đảng nào có được một lý luận tiên phong, mới có khả năng làm tròn vai trò chiến sĩ tiên phong. Bây giờ chúng ta đã có một Đảng như thế rồi - Đảng của giai cấp công nhân Việt Nam. Nhân dân ta từ xưa đã có truyền thống đấu tranh anh dũng, nhưng suốt những năm ấy Nhân dân ta lại thiếu người cầm lái sáng suốt. Giờ đây, Đảng của chúng ta phải gánh lấy vai trò này và tôi tin rằng Đảng ta sẽ dẫn dắt Nhân dân ta đến thắng lợi trong cuộc đấu tranh giành Độc lập, Tự do cho Tổ quốc thân yêu”. Thế là mơ ước thiêng liêng và mục tiêu cao cả, mà gần hai mươi năm qua, kể từ khi Người ra đi từ bến Nhà Rồng để tìm đường cứu nước, nay đã trở thành sự thật. Cách mạng Việt Nam từ nay đã có một đội quân tiên phong đoàn kết chiến đấu.

Trong suốt những năm tháng lãnh đạo Nhân dân ta làm cách mạng, Đảng ta luôn luôn làm theo lời Bác, luôn gần bó máu thịt với Nhân dân, đoàn kết Nhân dân thành một khối vững chắc để đánh giặc giữ nước và xây dựng nước nhà. Đảng ta luôn coi ý kiến, nguyện vọng của Nhân dân là nguồn gốc hình thành đường lối đối nội của Đảng.

Nguồn bqlang.gov.vn



NGÀY NÀY NĂM ẤY

03/02/1930: Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam.

07/02/1418: Kỷ niệm khởi nghĩa Nam Sơn

08-02-1941 : Lãnh tụ Hồ Chí Minh trở về nước trực tiếp lãnh đạo cách mạng Việt Nam

15/02/1943: Kỷ niệm ngày mất của Kim Đồng

27/02/1955: Ngày Thầy thuốc Việt Nam.

03/02/1930: NGÀY THÀNH LẬP ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM

Cuối thế kỷ XIX, sau khi bình định xong Việt Nam, thực dân Pháp bắt tay thực thi các chính sách thực dân hà khắc, biến nước ta từ một nước phong kiến độc lập trở thành một nước thuộc địa nửa phong kiến.

Sự thống trị tàn bạo của thực dân Pháp đã làm cho mâu thuẫn dân tộc diễn ra hết sức gay gắt, hàng loạt phong trào yêu nước theo các khuynh hướng khác nhau liên tiếp nổ ra nhằm giải quyết mâu thuẫn chủ yếu đó. Tiêu biểu là phong trào Cần Vương do vua Hàm Nghi và Tôn Thất Thuyết khởi xướng; phong trào Đông Du của Phan Bội Châu; phong trào cải cách của Phan Chu Trinh, khởi nghĩa Yên Thế do Hoàng Hoa Thám lãnh đạo. Các cuộc đấu tranh giải phóng dân tộc tuy diễn ra quyết liệt, song cuối cùng đều bị thất bại, vì thiếu một đường lối cứu nước đúng đắn, thiếu một tổ chức lãnh đạo có khả năng tập hợp sức mạnh của toàn dân tộc. Trong bối cảnh đó, tháng 6-1911, người thanh niên yêu nước Nguyễn Tất Thành đã rời Tổ quốc ra đi tìm con đường cứu nước giải phóng dân tộc. Năm 1920 Nguyễn Tất Thành - Nguyễn Ái Quốc đã đến với chủ nghĩa Mác-Lê nin; đây không chỉ là bước ngoặt đối với cuộc đời hoạt động cách mạng của Nguyễn Ái Quốc, mà còn là bước

ngoặt của cách mạng Việt Nam. Lý luận của chủ nghĩa Mác-Lê nin đã soi rọi cho Nguyễn Ái Quốc: Muốn cứu nước và giải phóng dân tộc thì trước hết phải có “Đảng cách mệnh” để “trong thì vận động và tổ chức dân chúng, ngoài thì liên lạc với dân tộc bị áp bức và vô sản giai cấp mọi nơi”. Từ nhận thức đó Nguyễn Ái Quốc ra sức chuẩn bị mọi mặt cho việc thành lập một chính đảng vô sản ở Việt Nam, Người từng bước truyền bá có hệ thống chủ nghĩa Mác-Lê nin vào trong nước, đưa phong trào công nhân chuyển dần từ trình độ tự phát lên tự giác; đưa phong trào yêu nước chuyển dần sang lập trường cộng sản.

Tháng 3-1929, Chi bộ Cộng sản đầu tiên được thành lập ở số nhà 5D, Hàm Long, Hà Nội, gồm có Trần Văn Cung, Trịnh Đình Cửu, Ngô Gia Tự, Nguyễn Đức Cảnh, Đỗ Ngọc Du, Nguyễn Phong Sắc, Nguyễn Văn Tuân và Dương Hạc Đinh. Ngày 1-5-1929, tại Đại hội toàn quốc của Hội Việt Nam Cách mạng Thanh niên ở Hương Cảng, đoàn đại biểu Bắc Kỳ đưa ra đề nghị thành lập Đảng Cộng sản. Đề nghị đó không được chấp nhận, trở về nước, ngày 17-6-1929, những đảng viên trong Chi bộ Cộng sản 5D Hàm Long đã tuyên bố thành lập Đông Dương Cộng sản Đảng. Ngày 25-7-1929 An Nam Cộng sản Đảng được thành lập ở Nam Kỳ.

Tháng 9-1929 Đông Dương Cộng sản Liên đoàn được thành lập ở Trung Kỳ. Chỉ trong một thời gian ngắn ở Việt Nam đã có ba tổ chức cộng

sản được tuyên bố thành lập. Điều đó phản ánh xu thế tất yếu của phong trào đấu tranh cách mạng ở Việt Nam. Song sự tồn tại của ba tổ chức cộng sản hoạt động biệt lập trong một quốc gia có nguy cơ dẫn đến chia rẽ lớn. Yêu cầu bức thiết của cách mạng là cần có một Đảng thống nhất lãnh đạo. Nguyễn Ái Quốc, người chiến sĩ cách mạng lỗi lạc của dân tộc Việt Nam, người duy nhất có đủ năng lực và uy tín đáp ứng yêu cầu đó của lịch sử: thống nhất các tổ chức cộng sản thành Đảng Cộng sản duy nhất ở Việt Nam.

Từ ngày 3 đến 7-2-1930, Hội nghị hợp nhất ba tổ chức Cộng sản họp tại Cửu Long (Hương Cảng, Trung Quốc) dưới sự chủ trì của đồng chí Nguyễn Ái Quốc. Tham gia Hội nghị có các đồng chí Trịnh Đình Cửu, Nguyễn Đức Cảnh (đại biểu DDCSD); Nguyễn Thiệu, Châu Văn Liêm (đại biểu ANCSĐ). Đại biểu ĐDCSLĐ không đến kịp. Hội nghị nhất trí thành lập đảng thống nhất, lấy tên là Đảng Cộng sản Việt Nam, thông qua Chánh cương vắn tắt, Sách lược vắn tắt, Chương trình tóm tắt và Điều lệ vắn tắt của Đảng. Ngày 3 tháng 2 năm 1930 trở thành Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam. Hội nghị hợp nhất các tổ chức cộng sản Việt Nam mang tầm vóc lịch sử như là Đại hội thành lập Đảng. Đảng được thành lập là kết quả của cuộc đấu tranh giai cấp và đấu tranh dân tộc

ở nước ta trong những năm đầu thế kỷ XX; là sản phẩm của sự kết hợp chủ nghĩa Mác-Lê nin với phong trào công nhân và phong trào yêu nước; là kết quả của quá trình lựa chọn, sàng lọc nghiêm khắc của lịch sử và là kết quả của quá trình chuẩn bị đầy đủ về chính trị, tư tưởng và tổ chức của một tập thể chiến sĩ cách mạng, đứng đầu là đồng chí Nguyễn Ái Quốc. Đó là một mốc lớn đánh dấu bước ngoặt trọng đại trong lịch sử cách mạng Việt Nam, chấm dứt cuộc khủng hoảng về đường lối cứu nước kéo dài mấy chục năm. Trong Chánh cương vắn tắt, Sách lược vắn tắt do đồng chí Nguyễn Ái Quốc khởi thảo, được Hội nghị thành lập Đảng thông qua đã xác định cách mạng Việt Nam phải tiến hành cách mạng giải phóng dân tộc tiến lên chủ nghĩa xã hội. Độc lập dân tộc và chủ nghĩa xã hội là con đường cách mạng duy nhất để thực hiện mục tiêu giải phóng dân tộc, giải phóng giai cấp, giải phóng xã hội, giải phóng con người. Sự ra đời của Đảng Cộng sản Việt Nam với Cương lĩnh, đường lối cách mạng đúng đắn chứng tỏ giai cấp công nhân Việt Nam đã trưởng thành, đủ sức lãnh đạo cách mạng. Sự ra đời của Đảng Cộng sản Việt Nam gắn liền với tên tuổi của Nguyễn Ái Quốc - Hồ Chí Minh, người sáng lập và rèn luyện Đảng ta.

Nguồn: lichsuvietnam.vn

NGÀY 08/02/1941: LÃNH TỰ HỒ CHÍ MINH TRỞ VỀ NƯỚC TRỰC TIẾP LÃNH ĐẠO CÁCH MẠNG VIỆT NAM

Cuối năm 1938, từ Liên Xô, Nguyễn Ái Quốc qua Trung Quốc và dừng lại hoạt động một thời gian ở Tây An và Diên An. Sau đó, theo một đơn vị Bất lộ quân, Nguyễn Ái Quốc đến Quế Lâm và tìm cách bắt liên lạc với các đồng chí trong nước.

Cuối năm 1938, từ Liên Xô, Nguyễn Ái Quốc qua Trung Quốc và dừng lại hoạt động một thời gian ở Tây An và Diên An. Sau đó, theo một đơn vị Bất lộ quân, Nguyễn Ái Quốc đến

Quế Lâm và tìm cách bắt liên lạc với các đồng chí trong nước. Trong năm 1939, qua đường dây liên lạc, Nguyễn Ái Quốc viết một số bài báo gửi về nước đăng trên tờ báo công khai của Đảng (Notre Voix - Tiếng nói chúng ta) và theo dõi tình hình cách mạng Việt Nam. Khoảng đầu năm 1940, với các bí danh Hồ Quang, Trần, Vương. Nguyễn Ái Quốc tới Côn Minh, bắt liên lạc với tổ chức Đảng trong nước và tại đây đã gặp Phạm Văn Đồng, Võ Nguyên Giáp từ Việt

Nam sang. Tại Quế Lâm (6-1940), Nguyễn Ái Quốc chuẩn bị kế hoạch thành lập khu căn cứ cách mạng ở Cao Bằng, sau đó tới Trùng Khánh làm việc với Trung ương Đảng Cộng sản Trung Quốc để phối hợp cách mạng giữa hai nước. Tháng 12-1940, Nguyễn Ái Quốc tổ chức các lớp huấn luyện cho các cán bộ từ trong nước tới và tiếp xúc với Hoàng Văn Thụ, đại diện của Trung ương Đảng từ Việt Nam sang ở tại Tĩnh Tây. Ngày 28-1-1941, lãnh tụ Nguyễn Ái Quốc

vượt qua cột mốc số 108 biên giới Việt - Trung trở về Tổ quốc sau 30 năm hoạt động ở nước ngoài. Ngày 8-2-1941, Người về ở tại Pác Bó (Cao Bằng) và bắt tay vào việc chuẩn bị triệu tập Hội nghị Trung ương Đảng lần thứ VIII.

Nguồn: Dương Trung Quốc 2001, Việt Nam những sự kiện lịch sử (1919-1945), Hà Nội, Giáo Dục, Tr. 326.

27/2/1955: NGÀY THẦY THUỐC VIỆT NAM

Ngày 27/2/1955, nhân dịp tổ chức hội nghị cán bộ y tế, Bác Hồ đã gửi thư cho Hội nghị căn dặn ba điều:

“Trước hết là phải thật thà đoàn kết - Đoàn kết là sức mạnh của chúng ta. Đoàn kết thì vượt được mọi khó khăn, giành được nhiều thành tích.

Đoàn kết giữa cán bộ cũ và cán bộ mới. Đoàn kết giữa tất cả những người trong ngành y tế, từ các bộ trưởng, thứ trưởng, bác sỹ, dược sỹ cho đến các anh chị em giúp việc. Bởi vì công việc và địa vị tuy có khác nhau, nhưng người nào cũng là một bộ phận cần thiết trong ngành y tế, trong việc phục vụ nhân dân.

Thương yêu người bệnh- Người bệnh phó thác tính mạng của họ nơi các cô các chú. Chính phủ phó thác cho các cô các chú việc chữa bệnh tật và giữ gìn sức khỏe cho đồng bào. Đó là nhiệm vụ rất vẻ vang.

Vì vậy, cán bộ cần phải thương yêu, săn sóc người bệnh như anh em ruột thịt của mình, coi họ đau đớn cũng như mình đau đớn. “Lương y phải như từ mẫu”, câu nói ấy rất đúng.

Xây dựng một nền y học của ta- Trong những năm nước ta bị nô lệ thì y học cũng như các ngành khác đều bị kìm hãm. Nay chúng ta đã độc lập tự do, cán bộ cần giúp đồng bào, giúp chính phủ xây dựng một nền y tế thích hợp với nhu cầu của nhân dân ta. Y học cần phải dựa trên nguyên tắc: khoa học, dân tộc và đại chúng.

Ông cha ta ngày trước có nhiều kinh nghiệm quý báu về cách chữa bệnh bằng thuốc ta, thuốc bắc. Để mở rộng phạm vi y học, các cô, các chú cũng nên chú trọng nghiên cứu và phối hợp thuốc “Đông” và thuốc “Tây”.

Vì ý nghĩa sâu sắc của bức thư này, từ năm 1985, ngày 27 tháng 2 được chọn là Ngày thầy thuốc Việt Nam.

Theo Báo Nhân Dân, số 362, ngày 27/2/1955





CÂN ĐỐI CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG NGÀY TẾT ĐỂ PHÒNG BỆNH

Những bữa tiệc cổ ngày Tết thường giàu chất đạm và chất béo nhưng lại chứa ít chất xơ, vitamin. Để bảo đảm cho các thành viên trong gia đình có những bữa ăn đầy đủ chất dinh dưỡng trong dịp Tết này, bạn nên:

1. Phối hợp đồ ăn hợp lý

Nên dùng kèm các loại đồ ăn chứa nhiều chất đạm, protein và chất béo với các loại đồ ăn chứa nhiều vitamin, chất xơ.

Bạn nên chuẩn bị cho gia đình một số loại thực phẩm muối chua như dưa hành, dưa chua để dùng kèm trong bữa ăn giúp cung cấp chất xơ, đồng thời làm chất xúc tác quá trình tiêu hóa dễ dàng hơn. Nên ăn kèm dưa chua, dưa muối với các loại bánh nếp, bánh chưng, xôi...

Không nên dùng chung các loại đồ ăn có tính 'kỵ' nhau, tránh gây đầy bụng, khó tiêu hoặc ngộ độc... Một số loại thức ăn nên ăn kèm với nhau như thịt kho tàu nên ăn cùng dưa chua, Thịt chân giò nên nấu cùng măng khô, các loại hải sản nên nấu cùng các loại gia vị có tính nóng như gừng, tiêu...

Bạn cũng nên tăng cường thêm rau xanh, hoa quả tươi trong bữa ăn ngày Tết để cân bằng năng lượng cho cơ thể.

Nên ăn nhiều rau xanh và các loại hoa quả tươi

2. Nên cân đối khẩu phần ăn

Với mỗi người, khẩu phần ăn phù hợp sẽ giúp cơ thể khỏe mạnh, tiêu hóa tốt. Trung bình, mỗi người lớn nên ăn khoảng 100 g thịt một bữa. Dựa vào tiêu chuẩn chung đó, bạn có thể nấu cho gia đình bữa ăn phù hợp.

Ngày Tết, nên bổ sung thật nhiều rau xanh, hoa quả tươi để bảo đảm cung cấp đủ vitamin, khoáng chất và chất xơ giúp cơ thể tiêu hóa dễ dàng hơn.

Không nên ăn nhiều các loại thức ăn chứa nhiều muối natri như dưa muối, các loại thực phẩm khô, đồ ăn sẵn như giò chả, xúc xích. Bởi vì hàm lượng muối trong các loại thực phẩm này có thể khiến cơ thể bạn thừa muối, ảnh hưởng đến quá trình trao đổi chất tự nhiên.

3. Ăn uống điều độ

Để cân bằng bữa ăn ngày Tết, bạn nên chú ý ăn uống điều độ, ăn đủ 3 bữa chính hàng ngày. Không nên bỏ bữa. Nếu ăn quá nhiều bữa trong ngày, bạn nên ăn hạn chế, chia nhỏ bữa ăn. Hạn chế ăn nhiều loại bánh mứt kẹo, nước ngọt, rượu bia vì những chất này làm cơ thể ít hấp thụ chất dinh dưỡng, dễ gây đầy bụng, chán ăn, khó tiêu.

4. Dinh dưỡng phù hợp với từng người

Với những người mắc các bệnh như béo phì, tim mạch, tiểu đường hay dạ dày, người già, trẻ nhỏ, nên chú ý ăn uống điều độ, có khẩu ăn hợp lý. Với những người mắc bệnh tim mạch, tiểu đường, gút hoặc có tiền sử bệnh, tránh dùng những thực phẩm chứa nhiều gia vị, có hàm lượng chất đạm, chất béo cao. Tuyệt đối không dùng rượu bia và nước ngọt có ga.

Với những người bị bệnh dạ dày, không nên dùng nhiều thực phẩm chứa nhiều gia vị cay, chua, các loại bánh nếp, bánh chưng, bánh tét..., không uống rượu bia và chất kích thích.

Người già, trẻ em, nhu cầu năng lượng không cao, vì vậy nên dùng các loại thức ăn nhẹ, dễ tiêu hóa như các loại rau xanh, cơm gạo, hạt ngũ cốc, hạn chế dùng các loại thịt đỏ như thịt bò, thịt trâu và đồ ăn sẵn đóng hộp.

5. Bảo đảm vệ sinh và an toàn thực phẩm

Ngoài việc cần ăn uống hợp lý và cân bằng dinh dưỡng cho bữa ăn ngày tết, các bà nội trợ cũng cần chú ý bảo đảm an toàn và vệ sinh thực phẩm. Tránh để thực phẩm ôi thiu, không sử dụng thực phẩm có dấu hiệu hỏng hoặc biến chất. Bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm sẽ giúp bảo đảm sức khỏe của gia đình bạn.

Theo: www.suckhoedoisong.vn





CHÍNH SÁCH PHÁP LUẬT MỚI NỔI BẬT CÓ HIỆU LỰC TỪ THÁNG 02/2021

Từ ngày 11 - 20/02/2021, nhiều chính sách mới nổi bật bắt đầu có hiệu lực thi hành, đơn cử như sau:

1. Các trường hợp NLD nước ngoài không thuộc diện cấp giấy phép lao động

Nội dung này được đề cập tại Nghị định 152/2020/NĐ-CP về người lao động nước ngoài làm việc tại Việt Nam ban hành ngày 30/12/2020.

Theo đó, ngoài các trường hợp quy định tại các khoản 3, 4, 5, 6, 7 và 8 Điều 154 của Bộ luật Lao động 2019, người lao động nước ngoài thuộc 14 trường hợp khác sẽ không thuộc diện cấp giấy phép lao động, đơn cử như:

- Là chủ sở hữu hoặc thành viên góp vốn của công ty trách nhiệm hữu hạn có giá trị góp vốn từ 3 tỷ đồng trở lên.

- Là Chủ tịch Hội đồng quản trị hoặc thành viên Hội đồng quản trị của công ty cổ phần có giá trị góp vốn từ 3 tỷ đồng trở lên.

- Vào Việt Nam làm việc tại vị trí nhà quản lý, giám đốc điều hành, chuyên gia hoặc lao động kỹ thuật có thời gian làm việc dưới 30 ngày và không quá 03 lần trong 01 năm.

- Được Bộ Giáo dục và Đào tạo xác nhận người lao động nước ngoài vào Việt Nam để giảng dạy, nghiên cứu ...

Nghị định 152/2020/NĐ-CP có hiệu lực từ 15/02/2021.

2. Điều kiện chuyển đơn vị sự nghiệp công lập thành công ty cổ phần

Theo Nghị định 150/2020/NĐ-CP ban hành ngày 25/12/2020, các đơn vị sự nghiệp công lập theo quy định khi chuyển thành công ty cổ phần phải đáp ứng đồng thời các điều kiện sau:

- Tự bảo đảm chi thường xuyên và đầu tư hoặc tự đảm bảo được chi thường xuyên trong năm gần nhất với thời điểm thực hiện chuyển đổi.

- Còn vốn nhà nước sau khi đã được xử lý tài chính và xác định lại giá trị đơn vị sự nghiệp công lập.

- Thuộc danh mục ngành, lĩnh vực thực hiện chuyển đơn vị sự nghiệp công lập thành công ty cổ phần do Thủ tướng Chính phủ quyết định trong từng thời kỳ.

Danh mục này không bao gồm các ngành, các lĩnh vực mà pháp luật chuyên ngành quy định không thực hiện chuyển đổi đơn vị sự nghiệp công lập thành công ty cổ phần.

- Có phương án sắp xếp lại, xử lý nhà, đất đã được cơ quan có thẩm quyền phê duyệt theo quy định của pháp luật về quản lý, sử dụng tài sản công.

Hình thức chuyển đổi như giữ nguyên vốn hiện có của đơn vị sự nghiệp, phát hành thêm cổ phiếu để tăng vốn điều lệ hoặc bán một phần vốn nhà nước hiện có hoặc vừa bán một phần vốn vừa phát hành thêm cổ phiếu ...

Nghị định 150/2020/NĐ-CP có hiệu lực thi hành từ 15/02/2021 và thay thế Quyết định 22/2015/QĐ-TTg ngày 22/6/2015.

3. Bãi bỏ nhiều văn bản quy phạm pháp luật ở một số lĩnh vực

Từ ngày 15/02/2021 nhiều văn bản quy phạm pháp luật (QPPL) ở các lĩnh vực như tư pháp, ngân hàng, y tế ... bị bãi bỏ bởi các văn bản sau:

- Thông tư 09/2020/TT-BTP bãi bỏ Quyết định 06/2006/QĐ-BTP ngày 24/7/2006 và Thông tư 18/2014/TT-BTP ngày 08/9/2014.

- Thông tư 18/2020/TT-NHNN ban hành ngày 30/12/2020 bãi bỏ 08 văn bản QPPL, đơn cử như Thông tư 10/2009/TT-NHNN ngày 08/5/2009, Quyết định 61/2000/QĐ-NHNN ngày 23/02/2000, Quyết định 41/2006/QĐ-NHNN ngày 17/8/2006 ...

- Thông tư 22/2020/TT-BLĐTBXH ban hành ngày 30/12/2020 bãi bỏ toàn bộ 31 Thông tư và Thông tư liên tịch và 02 Quyết định, đồng thời bãi bỏ một phần 21 văn bản QPPL, đơn cử như:

Thông tư 08/2015/TT-BLĐTBXH ngày 27/02/2015; Thông tư 05/2015/TT-BLĐTBXH ngày 02/02/2015;...

- Thông tư 29/2020/TT-BYT ban hành ngày 31/12/2020 bãi bỏ toàn bộ 28 văn bản QPPL tại Phụ lục 6 ban hành kèm theo Thông tư.

Chính sách mới nổi bật có hiệu lực từ cuối tháng 2/2021

Sau đây là những chính sách nổi bật có hiệu lực từ cuối tháng 02/2021 (từ 21 - 28/02/2021):

1. Sửa mức thu phí thẩm định cấp phép kinh doanh dịch vụ karaoke

Bộ Tài chính ban hành Thông tư 01/2021/TT-BTC quy định về mức thu, chế độ thu, nộp, quản lý và sử dụng phí thẩm định cấp giấy phép kinh doanh karaoke, vũ trường (có hiệu lực thi hành từ ngày 25/02/2021).

Theo đó, quy định sửa đổi mức thu phí thẩm định cấp giấy phép đủ điều kiện kinh doanh dịch vụ karaoke như sau:

- Tại các thành phố trực thuộc trung ương; các thành phố, thị xã trực thuộc tỉnh:

+ Từ 01 đến 03 phòng: 4.000.000 đồng/giấy.

+ Từ 04 đến 05 phòng: 6.000.000 đồng/giấy.

+ Từ 06 phòng trở lên: 12.000.000 đồng/giấy.

(Hiện hành Điều 4 Thông tư 212/2016/TT-BTC quy định mức phí thẩm định từ 6.000.000 đồng đến 12.000.000 đồng tùy theo số phòng).

- Tại các khu vực khác:

+ Từ 01 đến 03 phòng: 2.000.000 đồng/giấy.

+ Từ 04 đến 05 phòng: 3.000.000 đồng/giấy.

+ Từ 06 phòng trở lên: 6.000.000 đồng/giấy.

(Hiện hành Thông tư 212 quy định mức phí thẩm định từ 3.000.000 đồng đến 6.000.000 đồng tùy theo số phòng).

2. Hướng dẫn xếp lương viên chức ngành khuyến nông, quản lý bảo vệ rừng

Bộ NN&PTNT ban hành Thông tư 18/2020/TT-BNNPTNT quy định mã số, tiêu chuẩn chức danh nghề nghiệp và xếp lương viên chức chuyên ngành khuyến nông, chuyên ngành quản lý bảo vệ rừng.

Theo đó, các chức danh nghề nghiệp viên chức chuyên ngành khuyến nông, quản lý bảo vệ rừng quy định tại Thông tư 18 được áp dụng bảng lương tương ứng ban hành kèm theo Nghị định 204/2004/NĐ-CP như sau:

- Chức danh nghề nghiệp khuyến nông viên chính, quản lý bảo vệ rừng viên chính: áp dụng hệ số lương viên chức loại A2, nhóm A2.2 (hệ số lương từ 4,00 đến 6,38).

- Chức danh nghề nghiệp khuyến nông viên, quản lý bảo vệ rừng viên: áp dụng hệ số lương viên chức loại A1 (hệ số lương từ 2,34 đến 4,98).

- Chức danh nghề nghiệp kỹ thuật viên khuyến nông, kỹ thuật viên quản lý bảo vệ rừng: áp dụng hệ số lương viên chức loại B (hệ số lương từ 1,86 đến 4,06).

Thông tư 18/2020/TT-BNNPTNT có hiệu lực thi hành từ ngày 26/02/2021.

3. 07 biểu mẫu hành chính sử dụng trong đăng ký nhận con nuôi trong nước

Bộ Tư pháp có Thông tư 10/2020/TT-BTP ban hành, hướng dẫn việc ghi chép, sử dụng, quản lý và lưu trữ Sổ, mẫu giấy tờ, hồ sơ nuôi con nuôi (có hiệu lực từ ngày 26/02/2021).

Theo đó, ban hành 07 biểu mẫu sử dụng cho việc đăng ký nuôi con nuôi trong nước, cụ thể gồm:

- Giấy chứng nhận nuôi con nuôi trong nước (bản chính - có nội dung).

- Giấy chứng nhận nuôi con nuôi trong nước ((bản chính - phôi, không có nội dung).

- Trích lục nuôi con nuôi trong nước (Bản sao).

- Đơn xin nhận con nuôi trong nước.

- Đơn đăng ký nhu cầu nhận trẻ em sống ở cơ sở nuôi dưỡng làm con nuôi trong nước.

- Văn bản xác nhận hoàn cảnh gia đình, chỗ ở, điều kiện kinh tế của người nhận con nuôi.

- Báo cáo tình hình phát triển của con nuôi trong nước.

4. Thông tư 02/2021/TT-BTC ngày 08/01/2021 quy định về mức thu, chế độ thu, nộp, quản lý và sử dụng phí kiểm định phương tiện phòng cháy và chữa cháy có hiệu lực từ ngày 22/02/2021.





Tiêm phòng cho bà bầu: cần lưu ý mũi tiêm uốn ván

Bà bầu và thai nhi nằm trong nhóm có nguy cơ cao mắc bệnh truyền nhiễm, nguy hiểm hơn đó là khi mắc bệnh truyền nhiễm thì rất dễ gặp biến chứng đe dọa sức khỏe thai kỳ. Chính vì vậy, Tổ chức Y tế Thế giới khuyến cáo: tiêm phòng vắc xin khi mang thai là 1 trong những biện pháp hữu hiệu nhằm tránh rủi ro cho mẹ và bé trong hành trình 9 tháng thai kỳ.

Việc tiêm phòng cho bà bầu được chia làm 2 giai đoạn - trước và trong khi mang thai. Cụ thể các mũi vắc xin cần tiêm trong mỗi giai đoạn như sau:

Tiêm phòng trước khi mang thai

Khi lên kế hoạch sinh con, bên cạnh việc chuẩn bị tài chính, tâm lý, sắp xếp công việc..., chị em cần có một sức khỏe tốt nhằm tạo tiền đề cho hành trình 9 tháng mang thai khỏe mạnh. Cùng với chế độ dinh dưỡng, nghỉ ngơi hợp lý thì tiêm ngừa đầy đủ các mũi vắc xin được khuyến cáo dành cho phụ nữ trước khi mang thai có vai trò như một lá chắn bảo vệ mẹ bầu và em bé trước các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm.

Những vắc xin mà phụ nữ trước khi có bầu cần tiêm đó là: sởi - quai bị - rubella, thủy đậu, cúm, viêm gan B nhằm tránh những rủi ro cho thai kỳ:

- Bệnh sởi: mẹ mang thai nếu bị bệnh sởi thì thai nhi có nguy cơ cao bị dị dạng, thai chết lưu, sảy thai, sinh non.

- Bệnh quai bị: virus quai bị có thể tác động xấu đến buồng trứng, ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng sinh sản của phụ nữ. Ngoài ra, nếu trong 3 tháng đầu hay 3 tháng cuối mang thai nếu mẹ mắc bệnh quai bị, thai nhi có nguy cơ cao bị dị tật bẩm sinh, thậm chí thai chết lưu/ sinh non.

Tiêm phòng cho bà bầu là biện pháp tốt nhất giúp phòng tránh bệnh truyền nhiễm ảnh hưởng đến sức khỏe thai kỳ

- Bệnh rubella: trong 3 tháng đầu mang thai, nếu mẹ nhiễm virus rubella thì 90% thai nhi bị dị tật chủ yếu liên quan đến não, tim, tai, mắt hoặc không thể tiếp tục phát triển. Hiện đã có vắc xin kết hợp sởi - quai bị - rubella, mẹ bầu nên tiêm vắc xin này trước khi mang thai 3 tháng.

- Bệnh thủy đậu: bệnh này có nguy cơ cao gây dị tật bẩm sinh thai nhi. Nếu mẹ chưa từng mắc thủy đậu cũng như chưa từng tiêm vắc xin thủy đậu thì nên tiêm vắc xin này trước khi có thai ít nhất 1 tháng.

- Bệnh cúm: đây là bệnh thường gặp, ít gây biến chứng nguy hiểm tuy nhiên với tình trạng sức khỏe khá nhạy cảm của các bà bầu, bệnh cảm cúm có thể diễn tiến nặng, gây nguy hiểm cho sức khỏe của mẹ cũng như gây dị tật bẩm sinh cho thai nhi, đặc biệt nếu mẹ bầu bị cảm cúm trong 3 tháng đầu mang thai.

- Bệnh viêm gan B: đây là bệnh mạn tính, có thể gây xơ gan, ung thư gan cho người mắc bệnh. Trường hợp mẹ bị nhiễm virus viêm gan B thì có khả năng lây cho bé trong quá trình sinh nở. Vì vậy trước khi mang thai, mẹ cần tầm soát viêm gan B để được tiêm phòng bổ sung hoặc nếu mẹ đã nhiễm virus viêm gan B thì cần có hướng giải quyết để dự phòng nguy cơ truyền virus sang cho con.

Tiêm phòng trong thời gian mang thai

Khi mang thai, bà bầu được khuyến cáo tiêm ngừa vắc xin uốn ván. Ngoài ra, các mẹ bầu hoàn toàn có thể chủ động tiêm các loại vắc xin khác như Cúm (bất hoạt), Viêm gan B (ở người chưa tiêm vắc xin, tiêm chưa đủ phác đồ).

Tiêm phòng uốn ván cho bà bầu là việc làm quan trọng để phòng uốn ván cho mẹ và uốn ván rốn sơ sinh cho con. Nếu mẹ không tiêm vắc xin dẫn đến con không may bị uốn ván, nguy cơ trẻ bị tử vong lên đến 95%.

Về vắc xin uốn ván: đây là vắc xin phòng các bệnh nhiễm trùng cho mẹ và bé trong thai kỳ, khi sinh và sau sinh. Nếu bà bầu mang thai lần đầu và chưa được tiêm phòng uốn ván trong vòng 5 năm gần nhất, mẹ cần tiêm 2 mũi vắc xin phòng bệnh này. Mũi đầu tiên nên thực hiện trong 3 tháng giữa của thai kỳ, mũi thứ 2 tiêm sau mũi 1 tối thiểu 1 tháng và trước ngày dự sinh tối thiểu 1 tháng.

Để đảm bảo tiêm phòng đầy đủ, bà bầu nên tìm hiểu trung tâm tiêm chủng có nguồn vắc xin dồi dào, ổn định, cho phép đặt giữ vắc xin... Đặc biệt hiện nay một số trung tâm tiêm chủng có áp dụng gói vắc xin dành cho bà bầu và nhắc lịch tiêm miễn phí rất tiện lợi, giúp các mẹ tránh được việc quên lịch/ bỏ sót các mũi tiêm cần thiết khi mang thai.

Nguồn Phunungaynay.vn





MEO TIẾT KIÊM 30% THU NHẬP CHO NĂM MỚI

Những bữa tiệc cổ ngày Tết thường giàu chất đạm và chất béo nhưng lại chứa ít chất xơ, vitamin. Để bảo đảm cho các thành viên trong gia đình có những bữa ăn đầy đủ chất dinh dưỡng trong dịp Tết này, bạn nên:

1. Phối hợp đồ ăn hợp lý

Nên dùng kèm các loại đồ ăn chứa nhiều chất đạm, protein và chất béo với các loại đồ ăn chứa nhiều vitamin, chất xơ.

Bạn nên chuẩn bị cho gia đình một số loại thực phẩm muối chua như dưa hành, dưa chua để dùng kèm trong bữa ăn giúp cung cấp chất xơ, đồng thời làm chất xúc tác quá trình tiêu hóa dễ dàng hơn. Nên ăn kèm dưa chua, dưa muối với các loại bánh nếp, bánh chưng, xôi...

Không nên dùng chung các loại đồ ăn có tính 'ky' nhau, tránh gây đầy bụng, khó tiêu hoặc ngộ độc... Một số loại thức ăn nên ăn kèm với nhau như thịt kho tàu nên ăn cùng dưa chua, Thịt chân giò nên nấu cùng măng khô, các loại hải sản nên nấu cùng các loại gia vị có tính nóng như gừng, tiêu...

Bạn cũng nên tăng cường thêm rau xanh, hoa quả tươi trong bữa ăn ngày Tết để cân bằng năng lượng cho cơ thể.

Nên ăn nhiều rau xanh và các loại hoa quả tươi

2. Nên cân đối khẩu phần ăn

Với mỗi người, khẩu phần ăn phù hợp sẽ giúp cơ thể khỏe mạnh, tiêu hóa tốt. Trung bình, mỗi người lớn nên ăn khoảng 100 g thịt một bữa. Dựa vào tiêu chuẩn chung đó, bạn có thể nấu cho gia đình bữa ăn phù hợp.

Ngày Tết, nên bổ sung thật nhiều rau xanh, hoa quả tươi để bảo đảm cung cấp đủ vitamin, khoáng chất và chất xơ giúp cơ thể tiêu hóa dễ dàng hơn.

Không nên ăn nhiều các loại thức ăn chứa nhiều muối natri như dưa muối, các loại thực phẩm khô, đồ ăn sẵn như giò chả, xúc xích. Bởi vì hàm lượng muối trong các loại thực phẩm này có thể khiến cơ thể bạn thừa muối, ảnh hưởng đến quá trình trao đổi chất tự nhiên.

3. Ăn uống điều độ

Để cân bằng bữa ăn ngày Tết, bạn nên chú ý ăn uống điều độ, ăn đủ 3 bữa chính hàng ngày. Không nên bỏ bữa. Nếu ăn quá nhiều bữa trong ngày, bạn nên ăn hạn chế, chia nhỏ bữa ăn. Hạn chế ăn nhiều loại bánh mứt kẹo, nước ngọt, rượu bia vì những chất này làm cơ thể ít hấp thụ chất dinh dưỡng, dễ gây đầy bụng, chán ăn, khó tiêu.

4. Dinh dưỡng phù hợp với từng người

Với những người mắc các bệnh như béo phì, tim mạch, tiểu đường hay dạ dày, người già, trẻ nhỏ, nên chú ý ăn uống điều độ, có khẩu ăn hợp lý. Với những người mắc bệnh tim mạch, tiểu đường, gút hoặc có tiền sử bệnh, tránh dùng những thực phẩm chứa nhiều gia vị, có hàm lượng chất đạm, chất béo cao. Tuyệt đối không dùng rượu bia và nước ngọt có ga.

Với những người bị bệnh dạ dày, không nên dùng nhiều thực phẩm chứa nhiều gia vị cay, chua, các loại bánh nếp, bánh chưng, bánh tét..., không uống rượu bia và chất kích thích.

Người già, trẻ em, nhu cầu năng lượng không cao, vì vậy nên dùng các loại thức ăn nhẹ, dễ tiêu hóa như các loại rau xanh, cơm gạo, hạt ngũ cốc, hạn chế dùng các loại thịt đỏ như thịt bò, thịt trâu và đồ ăn sẵn đóng hộp.

5. Bảo đảm vệ sinh và an toàn thực phẩm

Ngoài việc cân ăn uống hợp lý và cân bằng dinh dưỡng cho bữa ăn ngày tết, các bà nội trợ cũng cần chú ý bảo đảm an toàn và vệ sinh thực phẩm. Tránh để thực phẩm ôi thiu, không sử dụng thực phẩm có dấu hiệu hỏng hoặc biến chất. Bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm sẽ giúp bảo đảm sức khỏe của gia đình bạn.

Theo Suckhoedoisong.vn



TỔ CHỨC LỄ PHÁT ĐỘNG TẾT TRỒNG CÂY “ĐỜI ĐỜI NHỚ ƠN BÁC HỒ” XUÂN TÂN SỬU NĂM 2021

Hưởng ứng tích cực phong trào Tết trồng cây và sáng kiến “trồng mới 1 tỷ cây xanh trong 5 năm tới” của Thủ tướng Chính phủ; thiết thực chào mừng thành công Đại hội Đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng và chào mừng kỷ niệm 90 năm Ngày thành lập Đoàn TNCs Hồ Chí Minh (26/3/1931-26/3/2021), vào sáng ngày 21/2/2021 tại Trung tâm văn hóa thể thao xã Tân Mỹ - Huyện Bắc Tân Uyên, Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn Bình Dương tổ chức Lễ phát động Tết trồng cây “đời đời nhớ ơn Bác Hồ” xuân Tân Sửu năm 2021.

Tham dự chương trình có đồng chí Nguyễn Tấn Đạt - Phó Bí thư thường trực Tỉnh Đoàn, Chủ tịch Hội LHTN Việt Nam Tỉnh; Đ/c Thái Kiến Thuận - Trưởng Ban Phong trào Tỉnh Đoàn, Phó chủ tịch Thường trực Hội LHTN Việt Nam Tỉnh; Đ/c Đỗ Ngọc Lợi - Bí thư Huyện đoàn Bắc Tân Uyên; Đ/c Lâm Thành Sự - Phó bí thư Đảng ủy xã Tân Mỹ, Chủ tịch Ủy ban MTTQ VN xã Tân Mỹ cùng các đồng chí đại diện các Ban chuyên môn Tỉnh đoàn, các bạn đoàn viên thanh niên trên địa bàn huyện Bắc Tân Uyên.

Lúc sinh thời Bác Hồ của chúng ta rất quan tâm đến công cuộc trồng cây, gây rừng và bảo vệ rừng. Hoạt động trồng cây là bài học lớn của Bác để lại cho thế hệ sau này về cách sống gần gũi với thiên nhiên, bảo vệ tài nguyên môi trường, về phát triển bền vững. Công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước đất nước nhưng phải luôn giữ được màu xanh của cây cỏ, vì chất lượng cuộc sống của người dân.

*Lãnh đạo tỉnh thực hiện
nghị thức trồng cây khai mạc*

Phát biểu tại buổi lễ đồng chí Nguyễn Tấn Đạt - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh Đoàn, Chủ tịch Hội LHTN Việt Nam Tỉnh kêu gọi các đơn vị cùng toàn thể nhân dân hãy nâng cao ý thức bảo vệ môi trường, tích cực trồng và bảo vệ cây xanh, bảo vệ rừng. Thường xuyên tuyên truyền để mọi người thấy được vai trò và ý nghĩa của rừng từ đó tích cực trồng rừng và bảo vệ rừng, góp phần làm giảm nhẹ ảnh hưởng tiêu cực của biến đổi khí hậu, thiên tai bảo vệ môi trường sống, bảo vệ chính bản thân và sự sống của gia đình mình. Đồng chí kêu gọi mọi người tích cực trồng cây gây rừng, trồng cây xanh ở bất cứ nơi nào có thể trồng được góp phần giữ được màu xanh cây cỏ, bảo vệ môi trường sống xanh - sạch - đẹp.





BÌNH DƯƠNG: KHỞI ĐỘNG “NGÀY THANH NIÊN CÙNG HÀNH ĐỘNG” - 03/02/2021

TTBD - Nhằm chào mừng thành công Đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng và Kỷ niệm 91 năm ngày thành lập Đảng Cộng Sản Việt Nam (03/02/1930 - 03/02/2021) và thể hiện tinh thần xung kích của Tuổi trẻ Bình Dương về phòng chống dịch bệnh Covid - 19 tại địa bàn tỉnh Bình Dương. Sáng ngày 3/2/2021, Khởi động Ngày Thanh niên cùng hành động đồng loạt toàn tỉnh, Đ/c Nguyễn Tấn Đạt - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh Đoàn, Chủ tịch Hội Liên hiệp thanh niên Việt Nam tỉnh đã đến thăm các đội hình tình nguyện phòng chống COVID và trao tặng 132.000 Khẩu trang, 400 Lit dung dịch sát khuẩn cho lực lượng Tình nguyện viên và người dân trên địa bàn tỉnh Bình Dương.



Đ/c Nguyễn Tấn Đạt - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh Đoàn, Chủ tịch Hội Liên hiệp thanh niên Việt Nam tỉnh trao tặng bằng tượng trưng 132.000 Khẩu trang, 400 Lit dung dịch sát khuẩn cho lực lượng Tình nguyện viên và người dân trên địa bàn toàn tỉnh

Được biết, nằm trong chuỗi các hoạt động trong ngày, Ban Thường vụ Tỉnh đoàn sẽ thực hiện các hoạt động thiết thực như: Trao tặng 100 suất quà cho sinh viên có hoàn cảnh khó khăn. Trao tặng 2.426 quà Tết của UBND tỉnh cho Bí thư chi Đoàn, chi hội trưởng, CB Đề án TNCN với tổng trị giá 1 tỷ 213 triệu đồng. Thăm và tặng quà cho thanh niên tín đồ, tôn giáo dân tộc trên địa bàn thành phố Dĩ An, thăm đội hình thanh niên tình nguyện tại Phú Hoà, Thủ Dầu Một; phối hợp với Hội Doanh nhân trẻ, thầy thuốc trẻ, Chùa Tổ Long Hưng vận động nguồn lực hỗ trợ các khu vực cách ly.

Sáng ngày 03/02, đồng loạt các cấp bộ Đoàn trong toàn tỉnh sẽ ra quân thực hiện “Ngày thanh niên cùng hành động”, tập trung thực hiện các hoạt động phòng, chống dịch Covid-19, chăm lo Tết cho đoàn viên, thanh thiếu nhi, nhất là thanh niên công nhân, con em thanh niên công nhân, học sinh, sinh viên có hoàn cảnh khó khăn hoặc không có điều kiện về quê đón Tết Nguyên Đán, hỗ trợ các y bác sỹ, chiến sỹ, tình nguyện viên đang ở “trận tuyến” chống dịch, động viên các bạn đoàn viên, thanh niên, sinh viên, cùng người dân tại khu cách ly.



RẤT NHIỀU "ĐẤT" CHO KHỞI NGHIỆP

Các sản phẩm và dịch vụ liên quan đến sức khỏe, dinh dưỡng, y tế... - những khía cạnh giúp cuộc sống của con người hoàn thiện và đảm bảo hơn - là những gợi ý quan trọng cho các startup mong muốn thử sức.

"Tôi thách thức bạn biến cuộc sống của mình thành một kiệt tác". Câu nói mang tính thách thức và truyền cảm hứng này của Tony Robbins - một trong những tác giả, diễn giả hàng đầu về phát triển tiềm năng con người đã bắt đầu buổi trò chuyện, chia sẻ nhiều thú vị của chúng tôi với doanh nhân Phạm Ngọc Anh.

"Mr. Why" - Phạm Ngọc Anh là cái tên được nhắc đến nhiều trong lĩnh vực đào tạo phát triển cá nhân. Vị CEO của Tập đoàn Giáo dục và Đào tạo ASK này còn được biết đến là doanh nhân có nhiều trải nghiệm thất bại nhất. Cũng chính từ những thất bại xương máu ấy, chân dung của một diễn giả - doanh nhân mới hiện lên rõ nét, với nhiều thành tựu hiện tại.

** Là người trải qua nhiều lần "tái khởi nghiệp", chắc ông sẽ có nhiều kinh nghiệm có thể chia sẻ?*

- Điều đầu tiên tôi muốn nói với các bạn trẻ là "Cứ từ từ, đừng có vội". Lý do đơn giản là: Khởi nghiệp và tự vận hành một mô hình kinh doanh riêng là cảm giác rất khoan khoái, đam mê. Tuy nhiên, để thành công, chúng ta cần rất nhiều tham số. Từ việc chọn sản phẩm đúng, thị trường đúng, chiến lược marketing đúng, chiến lược bán hàng, chiến lược thương hiệu rồi quản trị về tài chính, con người... Cần tích hợp rất nhiều chiến lược khác nhau để có thể tạo ra một mô hình khởi nghiệp hiệu quả. Và để thực thi những chiến lược ấy, nhà quản trị cần có một số kỹ năng cơ bản.

Quá vội vã khởi nghiệp trong khi chưa tích lũy đủ kỹ năng cần thiết như: hiểu biết về marketing, quản trị con người, tài chính... thì rất dễ đối diện với những rủi ro mà không có giải pháp. Đường nhiên lúc đó, tỷ lệ thất bại sẽ rất cao. Vì vậy tôi không khích lệ các bạn trẻ khởi nghiệp khi chưa đủ trải nghiệm sống cũng như kiến thức, kinh nghiệm kinh doanh. Đừng vội khởi nghiệp, trừ khi bạn có một ý tưởng đột phá hay những hậu thuẫn vững về tài chính, hoặc có một đội nhóm đủ mạnh.

** Vậy theo ông, để có thể thành công với một mô hình kinh doanh, yếu tố quan trọng nhất là gì?*

- Theo tôi, yếu tố quan trọng nhất với một mô hình kinh doanh không phải là sản phẩm hay thị trường, mà là những con người vận hành mô hình kinh doanh đó. Bởi kinh doanh là một phương trình với quá nhiều biến số cần phải giải, và bài toán chỉ được giải bởi những con người có khả năng tư duy giải quyết vấn đề và điều chỉnh những vấn đề mà họ phải đối diện với tốc độ rất nhanh.

** Ông đã từng trả lời phỏng vấn báo chí rằng "Bạn chỉ cần đúng một tố chất để có thể trở thành doanh nhân, đó là yêu thích giải quyết vấn đề, còn lại mọi thứ khác đều học và luyện tập được bằng ý chí và quyết tâm". Ông có thể giải thích rõ hơn về quan niệm này?*

- Trong kinh doanh có rất nhiều tham số để đo đếm, kết luận rằng bạn có phù hợp với vai trò người điều hành doanh nghiệp hay không. Nhưng tôi vẫn giữ nguyên quan điểm của mình, "yêu thích giải quyết vấn đề" phải là yếu tố tiên quyết dẫn bạn đến đích của con đường kinh doanh.



Nếu khi bắt đầu, bạn thiếu vốn, thiếu nhân lực, thiếu hướng phát triển thì vẫn có rất nhiều người sẵn sàng chung tay hỗ trợ, chỉ cần bạn kiên trì đi đến tận cùng mục tiêu, ý tưởng của mình.

Việc hướng đến giải quyết vấn đề cho người dùng thay vì chỉ đi theo lợi nhuận giống như kim chỉ nam giúp bạn luôn hướng đến một sản phẩm, dịch vụ tốt hơn. Đó là điều cốt lõi tạo ra nền tảng của một sản phẩm, dịch vụ thành công. Một doanh nhân phải là người luôn đầu đầu vì sứ mệnh giải quyết những vấn đề của xã hội, của người dùng.

** Một số bạn trẻ có ý tưởng và thích kinh doanh thường dồn toàn bộ tiền của mình vào việc khởi tạo mô hình kinh doanh và làm cho nó thật hoành tráng. Quan điểm của ông về con đường này như thế nào?*

- Việc làm to hay làm nhỏ phụ thuộc nhiều vào năng lực thực thi của bản thân bạn cũng như đội nhóm của mình. Nếu năng lực quản trị yếu, hiểu biết về thị trường mơ hồ mà bạn dồn hết mọi nguồn lực vào kinh doanh thì giống như việc bạn chỉ có khả năng nhảy cao ở mức 1,5m mà liều mình chọn mức xà cao 2m vậy. Khả năng thất bại là rất lớn.

7 bài học mỗi startup có thể học được từ chương trình Shark Tank7 bài học mỗi startup có thể học được từ chương trình Shark Tank LINH LAN

Hiện tại, năng lực của bạn không cho phép thì hãy bắt đầu từ mô hình nhỏ, làm cho sản phẩm, dịch vụ của mình thật tốt. Sau đó, việc kinh doanh của bạn phát triển, mở rộng theo thời gian thì hãy làm lớn.

Tuy nhiên, ở một góc nhìn khác, thị trường đang cạnh tranh vô cùng khốc liệt và có những xu hướng kinh doanh chỉ tồn tại rất ngắn trong vòng 2-3 năm. Nếu cứ chần chừ, làm với tốc độ chậm thì có thể bạn sẽ bỏ lỡ rất nhiều cơ hội trong khi bạn có thể làm lớn ngay từ đầu. Trong những trường hợp như vậy, bạn phải làm lớn ngay từ đầu, tránh sự sao chép từ những người khác.

Tất cả cần phải cân nhắc dựa vào năng lực thực hiện cũng như xem xét, cập nhật các cơ hội kinh doanh trên thị trường.

** Trong thời gian tới, theo ông thì mô hình khởi nghiệp kinh doanh nào sẽ chiếm ưu thế và lời khuyên của ông dành cho những “lính mới” bước chân vào con đường kinh doanh là gì?*

- Tôi cho rằng năm 2021 vẫn sẽ là một năm rất tích cực của nền kinh tế với những tín hiệu phát triển trong một số lĩnh vực. Và “thị trường” startup vẫn sẽ thu hút đông đảo giới trẻ và cả các nhà đầu tư.

Gần đây, người ta nói nhiều về công nghiệp 4.0 và các mô hình startup trong đó. Dựa vào lợi thế và tốc độ phát triển nhanh chóng hiện nay, dự báo năm 2021, các startup công nghệ sẽ vẫn chiếm ưu thế, đặc biệt trong lĩnh vực mobile, xây dựng các ứng dụng làm thế nào để con người kết nối với nhau thuận tiện hơn.

Về lĩnh vực kinh doanh, các sản phẩm và dịch vụ liên quan đến sức khỏe, dinh dưỡng, y tế... - những khía cạnh giúp cuộc sống của con người hoàn thiện và đảm bảo hơn - là những gợi ý quan trọng cho các startup mong muốn thử sức. Ngoài ra, ngành giáo dục cũng có nhiều lợi thế với các khóa học, gói khóa học tư vấn phát triển cho cá nhân và doanh nghiệp.

Bên cạnh đó, 2021, 2019, 2020 sẽ là những năm thuận lợi để startup phát triển vì các chính sách, hành lang pháp lý hỗ trợ cho doanh nghiệp đặc biệt là doanh nghiệp vừa và nhỏ sẽ ngày càng được quan tâm.

**** Cảm ơn ông về những chia sẻ!***

Theo DNSG





Ảnh hưởng của cha mẹ tới việc định hướng đọc sách cùng con

Niềm vui đối với việc đọc sách của trẻ không phải tự nhiên mà có, đặc biệt là đối với trẻ nhỏ lứa tuổi mầm non. Đến tuổi đi học, trẻ lại dễ đánh đồng việc đọc sách với nhiệm vụ học tập ở trường nên thường không có nhiều hứng thú với việc đọc sách, thậm chí chán đọc, sợ đọc.

Do đó, tình yêu với sách của con cần được vun đắp hàng ngày, đặc biệt là dưới ảnh hưởng phần lớn từ cha mẹ. Đồng hành trong công cuộc khuyến đọc nhiều năm qua, chương trình “Thư viện thông minh Samsung” - chương trình trách nhiệm của doanh nghiệp với cộng đồng đã và đang tiếp cận, hướng dẫn bố mẹ trong việc vun đắp và xây dựng tình yêu đọc sách cho con ngay từ thuở nhỏ.

Dưới đây là một số cách đơn giản được giới thiệu từ đội ngũ chương trình “Thư viện thông minh” nhưng rất hiệu quả mà các cha mẹ có thể áp dụng:

- Hãy cho trẻ đọc sách càng sớm càng tốt: Ngay từ khi trẻ còn ở trong bụng mẹ, cha mẹ đã có thể đọc sách, đặc biệt là các bài thơ cho con nghe. Hiện nay, cũng có rất nhiều cuốn sách phù hợp với trẻ từ sơ sinh, đó là những cuốn sách có nội dung ấm áp với hình vẽ tuyệt đẹp mà các bé có thể sờ, nắm, vuốt... để cảm nhận những chất liệu khác nhau trên từng trang sách. Hãy coi sách như một món đồ chơi bổ ích và thú vị dành cho con ngay từ những ngày đầu đời để hình thành thói quen đọc cho con từ nhỏ.

- Khi trẻ đã biết đọc rồi vẫn nên duy trì thói quen đọc cho trẻ nghe. Việc được lắng nghe một câu chuyện qua giọng đọc truyền cảm của cha mẹ rất có ý nghĩa đối với tinh thần của trẻ, vì thế, hãy đọc sách cho con nghe vào một số thời điểm cố định trong ngày như buổi tối trước khi đi ngủ, buổi sáng khi con thức dậy hoặc những buổi trưa cuối tuần thành thời của cả nhà...

- Coi sách là một món quà đặc biệt. Vào những dịp đặc biệt hay những lúc con đạt được những thành tích đáng khen... hãy tặng sách cho con như một cách để ghi nhận sự cố gắng của con và thể hiện sự quan tâm cũng như tình yêu của cha mẹ dành cho con qua những cuốn sách.

- Cùng con kể lại những câu chuyện trong cuốn sách con đã đọc. Việc khuyến khích con kể lại các câu chuyện con đã đọc rất có ích trong việc kích thích nhu cầu chia sẻ và trí tưởng tượng của trẻ. Hãy bắt đầu bằng việc hỏi con về tình huống/ nhân vật mà con yêu thích hoặc nhớ nhất trong truyện rồi từ đó phát triển dần các tình tiết khác xung quanh tình huống mà con đã chọn.

- Tạo những “ngại lễ” đặc biệt khi đọc sách. Cha mẹ hãy nghĩ ra một số điều thú vị để biến việc đọc sách trở thành một thú vui được con háo hức chờ đợi mỗi ngày. Ví dụ mỗi khi đọc sách hãy cho con ngồi vào lòng cha mẹ để tạo cho con cảm giác thú vị êm ái hay con sẽ được đọc sách trên chiếc ghế tựa làm việc của cha mà con rất thích hoặc được dùng những chiếc kẹp sách đẹp tuyệt do chính tay mẹ làm... Những trải nghiệm chỉ có khi đọc sách sẽ thôi thúc bé gắn bó với việc đọc sách hàng ngày hơn.

- Tạo những hoạt động thú vị từ sách. Có rất nhiều hoạt động cuốn hút trẻ từ một cuốn sách cho trẻ như đóng vai, diễn kịch theo một câu chuyện trong sách hay vẽ tranh, làm đồ thủ công các nhân vật... Hãy cho trẻ cảm nhận được rằng việc đọc sách giúp trẻ hiểu thêm được bao nhiêu điều hấp dẫn và tham gia được rất nhiều trò chơi thú vị khác như đọc một cuốn sách phiêu lưu để lên kế hoạch cho chuyến du lịch sắp tới của cả gia đình hay đọc sách để tìm hiểu về lịch sử một nhân hiệu búp bê mà trẻ cực yêu thích...

Ngoài ra, sau khi trẻ đọc xong một cuốn sách về chủ đề nào đó, với các bé trai thích khủng long, sau khi đọc xong một cuốn sách về khủng long, cha mẹ có thể cho con xem phim “Công viên kỷ Jurassic” hoặc đi thăm bảo tàng... còn với các bé gái thích búp bê, bé công chúa thì cũng có rất nhiều bộ phim hay cho con xem hoặc cùng con may một đồ chơi cho công chúa bằng vải vụn, nấu một bữa ăn hoàng gia đích thực cũng là những gợi ý thú vị và hiệu quả cho cha mẹ.

Nguồn Thanhgiang.vn



Làm gì, ở đâu, làm như thế nào, trước hết nên biết mình là ai?



Nhầm lẫn mình là chủ thể và sự nhầm lẫn “chết người” đó đã gây nên sự khó chịu cho công chúng.

Trong lễ đón huấn luyện viên, các cầu thủ và đoàn bóng đá U23 từ Trung Quốc trở về sau khi hoàn thành nhiệm vụ thi đấu giải Châu Á, trên xe của đoàn thấy xuất hiện một người lạ mặt không phải thành viên trong đoàn U23 trên chiếc xe buýt 2 tầng mui trần khi đang đi diễu hành, có hành động ăn mừng thái quá, đã chiếm luôn vị trí chính diện trên xe của HLV Park Hang Seo, đứng lên trước, che cả vị trí của HLV trưởng Park Hang Seo để hò reo, vẫy tay với người hâm mộ đang chào đón những người đã lập lên kỳ tích tự hào.

Công chúng cho rằng đó là điều khó chấp nhận và chất vấn VFF thì ông Lê Hoài Anh, Tổng Thư ký VFF giải thích đó là ông Nguyễn Lâm Trung - thành viên Ban đối ngoại của VFF đã đến sân bay hỗ trợ việc đón tiếp và ông Trung có thẩm quyền trong việc đón tiếp đội bóng và diễu hành trên đường phố.

Tuy nhiên, Phó Chủ tịch phụ trách truyền thông của VFF là ông Nguyễn Xuân Gụ khẳng định ông Nguyễn Lâm Trung lên xe buýt 2 tầng chở đội tuyển U23 Việt Nam diễu hành từ sân bay Nội Bài về trung tâm thủ đô Hà Nội là hoàn toàn không có trong kế hoạch. Ông nói: “Tôi là trưởng Ban truyền thông của VFF, tôi không hề giao cho ông Nguyễn Lâm Trung phụ trách công việc đó. ...”.

Đó là chuyện riêng của VFF, để nội bộ VFF giải quyết, còn cái điều gây cho công chúng sự khó chịu ở đây là cho dù ông Trung có đúng là được VFF cử đi thì ông Trung cũng chỉ là người của VFF giao cho nhiệm vụ đến sân bay hỗ trợ việc đón tiếp chứ không phải

thành viên U23 và chính đoàn U23 mới chính là chủ thể được công chúng đón tiếp. Ông Trung đã nhầm lẫn mình là chủ thể và sự nhầm lẫn “chết người” đó đã gây nên sự khó chịu cho công chúng.

Qua chuyện này, tôi bỗng giật mình nhớ lại nội dung một đoạn ghi trong kinh Thánh (tôi thích đọc sách và một trong những sách tôi đọc là kinh Phật của Phật giáo và kinh Thánh của Thiên chúa giáo, vì ở đó có chứa đựng những lời khuyên răn giá trị từ ngàn xưa của cổ nhân về cách đối nhân xử thế). Xin trích nguyên văn đoạn đó trong sách Lu Ca của kinh Tân ước: *Đừng làm cho mình là quan trọng. Chúa Giê - xu để ý thấy vài khách được mời ăn, tranh nhau chọn chỗ tốt nhất để ngồi. Ngài liền thuật họ nghe câu chuyện này: “Khi người ta mời mình dự tiệc cưới, đừng chọn chỗ sang nhất, vì nếu như có người khác quan trọng hơn cũng được mời thì người chủ đã mời anh và người khách kia, sẽ đến nói với anh rằng: “Anh làm ơn nhường chỗ cho ông khách này.” Rồi anh sẽ ngượng, vì phải xuống ngồi chỗ chót chảng? Nên khi mình được mời, hãy kiếm chỗ thấp nhất. Khi chủ nhà đến với anh sẽ bảo: “Bạn ơi, hãy lên đây ngồi chỗ quan trọng hơn.” Như thế các khách khác sẽ kính nể anh. Vì hễ người nào làm cho mình ra quan trọng sẽ bị kéo xuống chỗ thấp kém, và người nào khiêm nhường sẽ được tôn cao.”*

Chắc ông Nguyễn Lâm Trung chưa biết được lời khuyên này của người xưa, nên đã mắc phải sai lầm như trên.

Tiếc thay.

Theo Dân trí

WHO AM I?



Bữa tối dưới ánh nến

Vừa mở cửa nhà, Tuấn sững sốt kêu lên:

- Ôi trời, một bữa tối lãng mạn dưới ánh nến. Dành cho em?

Chồng Tuấn khẽ gật đầu. Tuấn tò mò:

- Khoan đã, hôm nay đầu phải lễ tình nhân, cũng không phải ngày kỷ niệm gì, chỉ là Tết thôi mà. Động lực nào khiến anh tự dưng lãng mạn thế này?

Chồng Tuấn dụi mắt:

- Em còn nhớ hôm em đi sắm đồ Tết vừa rồi không?

Tuấn gật đầu:

- Nhớ chứ, hôm đó giảm giá nhiều thật. Em sắm sửa được bao nhiêu là váy áo, giày dép, giỏ xách,... giá bèo luôn. Nhưng chuyện đó liên quan gì đến buổi tối lãng mạn này?

Chồng Tuấn lắc đầu:

- Có chứ, tiền điện tháng này bị em tiêu hết hôm đấy rồi còn đâu.

Chuyện kiêng ngày tết

Một giọng đàn ông hoảng hốt gọi đến sở cảnh sát đêm giao thừa:

- Xin báo cho 113 gấp. Tôi ở số nhà... Căn hộ của tôi vừa bị kẻ gian bẻ khóa, chúng đã lấy sạch tiền, vàng...

- Ông và gia đình bình tĩnh và cố giữ nguyên hiện trường. Chúng tôi sẽ đến ngay.

- Ấy, từ từ cũng được, qua mồng 3 các ông hãy đến, nhà tôi vẫn kiêng người lạ xông đất.

Bảo Trâm (st)

ĐỐ VUI CÓ THƯỞNG



Câu hỏi:

Lễ hội chùa Bà Thiên Hậu Bình Dương được diễn ra vào thời gian nào ?

Cơ hội nhận 10 phần quà từ Hội Liên hiệp Thanh niên Tỉnh cho 10 bạn có câu trả lời nhanh và chính xác nhất.

Đáp án vui lòng gửi trực tiếp về:

Văn phòng Hội LHTN Tỉnh Bình Dương

Tầng 8B Trung tâm hành chính tỉnh Bình Dương.

Họ tên người gửi:.....Chi hội:.....

Xã, phường:Huyện, thị:.....

ĐT:.....Email:.....



BÀI HÁT THANH NIÊN

ĐẢNG ĐÃ CHO TA MỘT MÙA XUÂN

Sáng tác: Phạm Tuyên

Đảng đã cho ta một mùa xuân đầy ước vọng
Một mùa xuân tươi tràn ánh sáng khắp nơi nơi
Đảng đã đem về tuổi xuân cho nước non
Vang tiếng hát ca chứa chan niềm yêu đời
Bao năm khổ đau đất nước ta không mùa xuân
Cuộc đời tăm tối chốn lao tù bao hờn căm
Vùng dương hé sáng khi khắp nơi ta có Đảng
Bóng tối lui dần tiếng chim vui hót vang
Và rồi từ đây ánh dương soi đời mới



Thế giới quanh ta hân hoan nhiều tiếng cười
Xua đi màn đêm chiến tranh gieo bao khổ đau
Cuộc đời từ nay sẽ sáng tươi như mùa xuân
Tiến theo cờ Đảng là thấy tương lai sáng tươi
Đảng đã cho ta cả mùa xuân của cuộc đời
Đảng truyền cho ta một niềm tin ở tương lai
Đảng đã mang lại tình yêu thương khắp nơi
Thế giới quanh ta hân hoan nhiều tiếng cười
Xua đi màn đêm chiến tranh gieo bao khổ đau
Cuộc đời từ nay sẽ sáng tươi như mùa xuân.



NGHỆ THUẬT ĐÓN CẢ TÀI TỬ NAM ĐỘ DI SẢN VĂN HÓA PHI VẬT THỂ ĐẠI DIỆN CỦA NHÂN LOẠI

