

BAN CHỈ ĐẠO ĐỀ ÁN
“ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN TỈNH BÌNH DƯƠNG”
GIAI ĐOẠN 2016 - 2020



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI THANH NIÊN CÔNG NHÂN

THÁNG 01 - 2020



MỤC LỤC

TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI THANH NIÊN CÔNG NHÂN

NHỮNG MẪU CHUYỆN VỀ BÁC HỒ

03

Câu chuyện về một con đường

THEO DÒNG LỊCH SỬ

05

SỰ KIỆN

10

**Hơn 630 người lao động tiêu biểu tỉnh Bình Dương
Được tặng vé máy bay, vé xe “Về nhà ăn tết” Canh Tý
2020**

GÓC PHỤ NỮ

12

**Dành cho cha mẹ:
Mẹo hay khuyến khích con làm việc nhà**

SỨC KHỎE VÀ ĐỜI SỐNG

13

Mẫu đơn trị nhiều bệnh

THANH NIÊN CÔNG NHÂN
HỘI NHẬP VÀ PHÁT TRIỂN

14

**Giải pháp nâng cao năng lực
hội nhập quốc tế cho thanh niên**

GÓC TÂM HỒN

16

Những phong thư cũ

CHÍNH SÁCH PHÁP LUẬT

18

**Những chính sách nổi bật có hiệu lực từ tháng
01/2020**

THƯ GIẢN

19

ĐỒ VUI CÓ THƯỞNG

19

BÀI HÁT THANH NIÊN

20

**Thanh niên làm theo lời Bác
(Đoàn Ca)**



NHỮNG CÂU CHUYỆN VỀ **BÁC HỒ**



Câu chuyện về một con đường

Vào một hôm trong kháng chiến chống Mỹ, sau khi đi thăm nơi ăn, chốn ở của một đơn vị thông tin, trước khi ra về, Bác bảo đồng chí chỉ huy tập trung bộ đội lại.

Bác nói:

- Muốn làm được tốt nhiệm vụ, các chú phải đoàn kết nội bộ, đoàn kết chặt chẽ với nhân dân địa phương, thường xuyên thăm hỏi, động viên giúp đỡ nhân dân, làm cho nhân dân tin yêu, giúp đỡ và bảo vệ quân đội. Chỉ có dựa vào nhân dân, đoàn kết với nhân dân mới bảo vệ được mình, che mắt địch và đánh thắng được chúng.

- Chợt Bác chỉ tay ra phía đường cái hỏi:

- Thế các chú cấm con đường kia thì nhân dân đi lại bằng đường nào?

- Thưa Bác... đi vòng theo các bờ ruộng ngoài kia ạ.



*Bác Hồ thăm một đơn vị chiến đấu giỏi,
sản xuất giỏi năm 1969 (Ảnh: Internet)*

Nghe đồng chí chỉ huy trả lời thế, Bác phê bình:

- Như vậy là không được. Các chú cấm đường để phòng kẻ gian, đảm bảo bí mật quân sự là đúng, nhưng phải đắp con đường khác cho nhân dân đi chứ. Có như vậy mới đúng là quân dân đoàn kết, Bác nói thế có đúng không?

Chúng tôi cùng trả lời:

- Thưa Bác, đúng ạ!

Vâng lời Bác, đơn vị đã tự phê bình trước nhân dân và cùng nhân dân đắp xong con đường mới sớm hơn thời gian dự định.

Thông qua câu chuyện này, một lần nữa chúng ta càng thấy rõ tấm lòng của Bác đối với đồng bào, đồng chí. Cho dù làm bất cứ việc gì, Bác cũng đặt lợi ích của nhân dân lên trên cả. Dù ở thời đại nào, mỗi bài học rút ra từ những mẩu chuyện của Bác vẫn giữ nguyên giá trị văn hóa, tính giáo dục và tính nhân văn cao cả. Vì thế, mỗi chúng ta cần cố gắng phấn đấu nhiều hơn nữa. Phải học tập, tu dưỡng và rèn luyện suốt đời theo gương của Người

*Nguồn: Trích trong "120 chuyện kể
về tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh)*

THEO DÒNG LỊCH SỬ

Ngày ngày năm ấy

06/01/1946

Ngày Tổng tuyển cử bầu Quốc hội đầu tiên của nước Việt Nam DCCH

09/01/1950

Kỷ niệm ngày truyền thống Học sinh sinh viên Việt Nam

27/01/1973

KỶ HIỆP ĐỊNH PARIS VỀ CHẤM DỨT CHIẾN TRANH, LẬP LẠI HOÀ BÌNH Ở VIỆT NAM

29/01/1258

Kỷ niệm chiến thắng Nguyên - Mông lần thứ nhất

*Ngày Chiến thắng biên giới Tây Nam chống quân xâm lược
(07/01/1979 - 07/01/2020).*

*Ngày tết trồng cây
(11/01/1960 - 11/01/2020).*

NGÀY TỔNG TUYỂN CỬ BẦU QUỐC HỘI ĐẦU TIÊN CỦA NƯỚC VIỆT NAM DÂN CHỦ CỘNG HOÀ 06/01

Ngày 6 tháng 1 năm 1946, báo chí xuất bản hôm đó đều dành vị trí trang trọng nhất, giới thiệu cuộc tổng tuyển cử đầu tiên trong lịch sử dân tộc. Báo Sự Thật ghi lên đầu trang nhất dòng chữ đậm nét: “Tất cả hãy đến thùng phiếu”. Báo Quốc hội in hình Hồ Chủ tịch với lời khuyên của Người: “Khuyến đồng bào nam nữ 18 tuổi trở lên, hôm nay tất cả đều đi bỏ phiếu để bầu những đại biểu xứng đáng vào hội đầu tiên của nước ta

Chỉ hơn 4 tháng sau ngày Độc Lập, toàn thể nhân dân ta đón chào ngày hội lớn - ngày Tổng tuyển cử. Dưới ách

thống trị tàn bạo của đế quốc và phong kiến, người dân Việt Nam bị tước đoạt mọi quyền dân chủ. Cách mạng tháng Tám đã thổi một luồng gió mới vào mọi mặt của đời sống xã hội, đem lại quyền làm chủ cho mỗi công dân. Lần đầu tiên, mọi người được tự do thảo luận, bàn bạc và chọn lựa những đại biểu xứng đáng vào Quốc hội của nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa.

Nhưng cuộc bầu cử diễn ra trong một hoàn cảnh chính trị rất phức tạp. ở Nam Bộ và Nam Trung Bộ, thực dân Pháp đã mở rộng cuộc chiến tranh xâm lược. Chúng âm mưu chia

cắt lâu dài đất nước ta, dựng lên chế độ “Nam Kỳ tự trị” với một chính phủ bù nhìn tay sai. ở phía Bắc, 18 vạn quân Tưởng lấy danh nghĩa đồng minh tràn vào tước vũ khí quân Nhật. Chúng kéo theo bè lũ tay sai Việt Nam quốc dân đảng, Việt Nam cách mệnh đồng minh hội... về nước, hòng chiếm lấy chính quyền. ý thể bọn Tưởng, những tên Việt gian hoành hành dữ dội, nói xấu chính phủ lâm thời, phá hoại tổng tuyển cử và gây ra nhiều vụ cướp của, giết người rất dã man. Mặc dầu bọn chúng dùng nhiều thủ đoạn bỉ ổi để đe dọa và xuyên tạc, nhân dân các nơi vẫn phân biệt được trắng đen, bày tỏ niềm tin tưởng vào những đại biểu Việt Minh và những người yêu nước chân chính. Nhân dân Hà Nội rất phấn khởi khi được tin Hồ Chủ tịch ứng cử ở Thủ đô; 118 vị đại biểu các tầng lớp ở ngoại thành Hoàng Diệu (tức là Hà Nội) đã gửi thư “đề nghị cụ Hồ Chí Minh không phải ứng cử trong cuộc tổng tuyển cử này và suy tôn cụ là Chủ tịch vĩnh viễn của nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa”. Hồ Chủ tịch đã gửi lời cảm tạ và nói: “Tôi là một công dân nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa nên không thể vượt qua thể lệ tổng tuyển cử đã định”. Trong lời phát biểu ngày 5 tháng 1, Người kêu gọi

“Ngày mai là một ngày sẽ đưa quốc dân ta đến con đường mới mẻ. Ngày mai là một ngày vui sướng của đồng bào ta, vì ngày mai là ngày Tổng tuyển cử, vì ngày mai là ngày đầu tiên trong lịch sử Việt Nam mà nhân dân bắt đầu được hưởng quyền dân chủ của mình”.

Từ sáng sớm ngày 6 tháng 1, nhân dân Hà Nội đã nô nức đi bỏ phiếu với nét mặt hân hoan, áo quần tươi sắc. Hồ Chủ tịch và các vị trong chính phủ cùng đi bỏ phiếu với nhân dân tại các trụ sở khu phố.

Ở Nam Bộ và Nam Trung Bộ, cuộc bầu cử được tiến hành trong khói lửa chiến tranh. Giặc Pháp cho máy bay oanh tạc, mở những cuộc hành quân càn quét, tung tay sai đi phá hoại bầu cử. Chỉ tính riêng những người làm công tác vận động, đã có hơn bốn chục cán bộ hy sinh anh dũng. Lá phiếu trong cuộc bầu cử này được gọi là “lá phiếu máu” vì nó thấm máu của những chiến sĩ đã quên mình cho nền Độc lập của Tổ quốc, vì sự nghiệp Kháng chiến cứu nước, vì công cuộc xây dựng chính quyền cách mạng.

Với lòng yêu nước nồng nàn, ý chí quyết tâm xây dựng và bảo vệ Nhà nước dân chủ cộng hòa, toàn thể nhân dân từ Nam chí Bắc đã tham gia bỏ phiếu. Hồ Chủ tịch trúng cử với

tỷ lệ cao nhất 98,4% số phiếu bầu.

Trong cuộc mít tinh của 40 ngàn đồng bào thủ đô chào mừng các đại biểu đã trúng cử, Hồ Chủ tịch tuyên bố: “Trong cuộc tranh thủ hoàn toàn độc lập, chúng tôi thề xin đi trước!”.

Ngày 2 tháng 3, Quốc hội họp kỳ thứ nhất. Đây là Quốc hội đầu tiên của nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa, bao gồm 403 đại biểu, trong đó 87 phần trăm là những người xuất thân từ công nhân, nông dân, viên chức và quân nhân cách mạng. Lần đầu tiên ở nước ta, và ở cả vùng Đông Nam á, xuất hiện một quốc hội thật sự dân chủ, được bầu theo nguyên tắc phổ thông, bình đẳng, trực tiếp và bỏ phiếu kín. Thắng lợi của cuộc Tổng tuyển cử thể hiện niềm tin sắt đá của toàn dân vào sự lãnh đạo của Đảng và Hồ Chủ tịch. Nó biểu dương sức mạnh đại đoàn kết của dân tộc trong cuộc chiến đấu chống ngoại xâm, đập tan bọn phản động, xây dựng chế độ xã hội mới. Quốc hội đã công nhận Chính phủ liên hiệp kháng chiến do Hồ Chủ tịch đứng đầu. Trong lời bế mạc kỳ họp thứ nhất. Người nói: “Chúng ta cùng hứa với nhau rằng Quốc hội họp lần này là Quốc hội Kháng chiến và Chính phủ cử ra là Chính phủ Kháng chiến. Tôi mong rằng

Quốc hội họp lần sau sẽ là Quốc hội Thắng lợi và Chính phủ sẽ là Chính phủ Thắng lợi”. Người đại biểu quốc hội mang tấm thẻ số 305 đã xứng đáng với niềm tin của nhân dân, đã hoàn thành vẻ vang trách nhiệm của người công dân số Một, đã hiến trọn đời mình cho sự nghiệp quang vinh của cách mạng, đó là Chủ tịch Hồ Chí Minh vĩ đại.

Đúng như lời Hồ Chủ tịch, Quốc hội khóa I đã làm tròn nhiệm vụ vẻ vang của sự nghiệp kháng chiến chống thực dân Pháp. Trong thời gian từ 1946 đến 1960 (vì điều kiện chiến tranh không tổ chức bầu cử theo đúng nhiệm kỳ 4 năm một lần), Quốc hội đã thông qua hiến pháp đầu tiên của nước ta, đã ban hành sắc lệnh cải cách ruộng đất và phê chuẩn hiệp định Giơ-ne-vơ về Việt Nam. Quốc hội đã thông qua luật công đoàn, xác định địa vị lãnh đạo của giai cấp công nhân; ban hành các đạo luật bảo đảm quyền tự do dân chủ của nhân dân, luật hôn nhân và gia đình. Quốc hội đã ra các nghị quyết cải tạo và xây dựng miền Bắc tiến lên chủ nghĩa xã hội và cuối năm 1959, thông qua bản Hiến pháp xã hội chủ nghĩa của nước ta. Quốc hội khóa II (1960 - 1964) có 453 đại biểu. Vì điều kiện đất nước tạm thời bị chia làm

2 miền, 91 đại biểu miền Nam của khóa I vẫn tiếp tục tham gia khóa II, không phải thông qua bầu cử. Quốc hội khóa II không ngừng tăng cường và củng cố chuyên chính vô sản, động viên toàn dân đẩy mạnh cải tạo xã hội chủ nghĩa, xây dựng cơ sở vật chất - kỹ thuật, đưa miền Bắc tiến nhanh, tiến mạnh, tiến vững chắc lên chủ nghĩa xã hội làm cơ sở cho cuộc đấu tranh thống nhất nước nhà.

Quốc hội khóa II (1964-1971) và khóa IV (1971-1975) đã hoàn thành thắng lợi sự nghiệp chống Mỹ cứu nước, để quốc Mỹ buộc phải ký hiệp định Paris, quân Mỹ buộc phải rút khỏi Việt Nam, chấm dứt cuộc chiến tranh xâm lược hai miền đất nước ta.

Quốc hội khóa V được bầu ra ngày 6-4-1975. Không đầy một tháng sau, chiến dịch Hồ Chí Minh đại thắng, cả miền Nam được hoàn toàn giải phóng. Quốc hội ra sức chuẩn bị cho công tác thống nhất nước nhà về mặt nhà nước. Một năm sau, tháng 4-1976, nhân dân cả nước đã sôi nổi đi bầu một Quốc hội chung của nước Việt Nam thống nhất. Trong ngày hội lịch sử của non sông, ý chí của toàn dân tộc thể hiện trên những lá phiếu thiêng liêng; 98,77% số cử tri đi bầu đã chọn lựa 492 đại biểu ưu tú của

toàn dân. Ngày 24 tháng 6 năm 1976, Quốc hội chung cả nước đã khai mạc kỳ họp đầu tiên tại Hà Nội.

Trên suốt chặng đường 30 năm đấu tranh anh dũng của toàn dân tộc, Quốc hội đã hoàn thành sứ mệnh thiêng liêng là người đại biểu đáng tin cậy của nhân dân, là cơ quan quyền lực cao nhất của đất nước, là nơi tập trung trí tuệ của giai cấp công nhân và các tầng lớp nhân dân lao động. Quốc hội đã thể hiện tinh thần đại đoàn kết, ý chí thống nhất đất nước và lòng quyết tâm xây dựng Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa. Những thành tựu rực rỡ, những trang sử vẻ vang của Quốc hội nước ta gắn liền với từng bước đi của dân tộc được bắt đầu từ ngày 6 tháng 1 năm 1946, ngày tổng tuyển cử đầu tiên của nhân dân Việt Nam.

NGÀY TRUYỀN THỐNG HỌC SINH, SINH VIÊN VIỆT NAM

Từ giữa năm 1949 đến đầu năm 1950 phong trào đấu tranh của thanh niên học sinh, sinh viên chống chủ nghĩa thực dân Pháp xâm lược và can thiệp Mỹ, chúng “ độc lập” giả hiệu, chống khủng bố đàn áp, đòi đảm bảo an ninh cho học sinh, đòi được học tiếng mẹ đẻ... đã diễn ra rầm rộ, liên tục và rộng khắp từ Nam chí Bắc. Tại Sài Gòn, các tầng lớp đồng bào cũng tích cực hưởng ứng dưới nhiều hình thức : biểu tình chống sưu thuế, chống bắt lính, đòi công ăn việc làm. Học sinh, sinh viên bãi trường, bãi khóa liên miên.

Ngày 09/01/1950, Đoàn Thanh Niên cứu quốc và Đoàn học sinh Sài Gòn - Chợ Lớn đã vận động và tổ chức cho hơn 2.000 học sinh, sinh viên các trường Pétrus Ký, Gia Long, Nguyễn Văn Khuê, Huỳnh Khương Ninh, trường Đại học Y Dược, Pháp Lý, các trường chuyên nghiệp vô tuyến điện, công chính, kỹ thuật, khoa học,... cùng nhiều giáo viên và 7.000 nhân dân Sài Gòn - Chợ Lớn biểu tình đòi bảo đảm an ninh cho học sinh, sinh viên học tập và trả tự do cho những học sinh, sinh viên bị bắt - trong đó có Ban lãnh đạo học sinh cứu quốc Sài Gòn. Đoàn biểu tình kéo đến Nha học chính và Dinh thủ hiến bù nhìn đưa yêu sách. Bọn cảnh sát và lính lê dương ra đàn áp dã man đoàn biểu tình. Thái độ đó đã làm đám đông phẫn nộ, bùng nổ cuộc xung đột. Những người biểu tình dùng mọi thứ vũ khí có trong tay chống trả quyết liệt với lính Pháp, lính Âu Phi và công an Bình Xuyên. Trần Văn Ôn, người thanh niên tiêu biểu cho lòng yêu nước và ý chí đấu tranh bất khuất của học sinh, sinh viên đã bị bọn chúng giết hại trong cuộc xung đột đó. Tại Sài Gòn, ngày 12/01/1950 đám tang anh Trần Văn Ôn đã biến thành cuộc biểu tình thị uy của trên 5 vạn người đứng trên các hè phố tiễn đưa anh. Lễ tang anh Trần Văn Ôn cũng đã được cử hành trên khắp các tỉnh thành trong cả nước. Hàng triệu lượt học sinh, sinh viên và đồng bào các giới đã đeo băng tang truy điệu với lòng thương tiếc và xuống đường tuần hành bày tỏ ý chí căm thù.

Bài diếu văn trong buổi lễ tang có câu :

“Ai chết vinh buồn chẳng ?

Ai sống nhục then chẳng ?”

Những câu hỏi đó cứ vang mãi trong những tháng năm đen tối của đất nước, thúc giục bao thế hệ trẻ noi gương Trần Văn Ôn, quên mình xông lên phía trước.

Đại hội Liên đoàn Thanh niên Việt Nam tháng 2/1950 tại căn cứ địa Việt Bắc đã lấy ngày 09/01 làm ngày truyền thống hàng năm của học sinh, sinh viên Việt Nam. Truyền thống vẻ vang đó đã được các thế hệ học sinh, sinh viên kế thừa oanh liệt trong cuộc kháng chiến chống Mỹ cứu nước và trở thành bất diệt.

Nguồn: lichsuvietnam.vn



SỰ KIỆN THÁNG 01

HƠN 630 NGƯỜI LAO ĐỘNG
TIÊU BIỂU TỈNH BÌNH DƯƠNG
ĐƯỢC TẶNG VÉ MÁY BAY, VÉ XE “VỀ NHÀ ĂN TẾT”
CANH TỶ 2020

TTBD - Năm thứ 2, tỉnh Bình Dương triển khai Chương trình “Về nhà ăn Tết” dành cho Thanh niên công nhân, người lao động (TNCN, NLĐ) có thành tích tiêu biểu trong lao động, sản xuất được tặng vé máy bay, vé xe về nhà ăn tết cùng gia đình.

Đây là một chương trình ý nghĩa và nhân văn được Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn triển khai đến các huyện, thị, thành Đoàn và Đoàn trực thuộc nhằm tuyển lựa, xét chọn để trao tặng vé máy bay và ô tô cho 630 TNCN, NLĐ có thành tích tiêu biểu trên địa bàn tỉnh về quê đón tết. Trong đó có 270 vé di chuyển bằng máy bay với các chặng bay Thành phố Hồ Chí Minh đi Hà Nội, Vinh, Đồng Hới, đặc biệt năm nay BTC mở thêm chặng Quy Nhơn để đáp ứng thêm nhu cầu cho người lao động ở khu vực miền Trung. Trao tặng 360 vé di chuyển bằng ô tô sẽ về đến các địa phương như Quảng Ngãi, Bình Định, Phú Yên, Khánh Hòa, Đắk Lắk, Lâm Đồng, Cà Mau, Kiên Giang.

Theo tiêu chí của chương trình, vé máy bay được dành tặng cho TNCN, NLĐ nhận được các giải thưởng, bằng khen của các cấp chính quyền, địa phương, tổ chức đoàn thể chính trị - xã hội như: Giải thưởng lao động sáng tạo, giải thưởng “Người thợ trẻ giỏi”, giải thưởng lao động tiêu biểu... Đối tượng được nhận vé máy bay còn có TNCN, NLĐ đạt giải cao hội thi tay nghề trong nước, khu vực, quốc tế tổ chức, đạt những thành tích đặc biệt tiêu biểu. Đối với vé ô tô sẽ dành tặng cho TNCN,



Người lao
động tiêu
biểu tỉnh Bình
Dương được
nhận vé máy
bay về Tết
năm 2019



**Đ/c Trần Bảo Lâm - Phó Bí thư Tỉnh Đoàn và Đ/c Đỗ Văn Phùng
Giám đốc Trung tâm Hỗ trợ Thanh niên công nhân và Lao động trẻ tỉnh
trao tặng vé máy bay cho Người lao động tiêu biểu tỉnh Bình Dương năm 2019**

NLĐ có thành tích xuất sắc trong lao động, sản xuất, đạt danh hiệu lao động tiêu biểu năm 2019 được cấp có thẩm quyền công nhận, có những sáng kiến cải tiến đã áp dụng vào thực tiễn sản xuất, mang lại hiệu quả kinh tế - xã hội cao được lãnh đạo doanh nghiệp hoặc công đoàn công ty xác nhận.

Kết thúc đợt xét chọn lần thứ nhất, các hồ sơ đề xuất trao tặng vé máy bay, vé xe của tỉnh Bình Dương đa phần đã được duyệt; hiện tại vẫn còn một số chỉ tiêu vé máy bay chặng Quy Nhơn (gần 70 vé), vé xe các chặng Quảng Ngãi, Bình Định, Phú Yên, Khánh Hòa, Lâm Đồng; BTC rất mong nhận được thêm nhiều hồ sơ đăng ký xét tặng của thanh niên công nhân, người lao động.

Sáng ngày 05/01/2020, Ban Thường vụ Tỉnh Đoàn, Trung tâm Hỗ trợ thanh niên công nhân và Lao động trẻ tỉnh đã đi thăm và tặng vé máy bay, vé xe miễn phí về nhà ăn tết (thuộc các tuyến Hà Nội, Vinh, Đông Hới, Quy Nhơn và một số tỉnh Miền Tây và Tây Nguyên) cho người lao động tiêu biểu năm 2019 tại Công ty Bibica Miền Đông, Công ty TM DV Y tế Nhân Nghĩa; đồng thời đã đến thăm tặng quà cho thanh niên công nhân có hoàn cảnh khó khăn tại các khu nhà trọ KCN Mỹ Phước - thị xã Bến Cát.

Qua 02 năm tổ chức chương trình, có thể nói đây là hoạt động rất ý nghĩa và nhân văn, tạo niềm vui lớn cho NLĐ xa quê khi được về nhà ăn tết với gia đình. Đây chính là động lực để cho TNCN, NLĐ tiếp tục phấn đấu, nỗ lực trong lao động, sản xuất và có những đóng góp tiêu biểu để xây dựng, phát triển tỉnh Bình Dương ngày càng giàu mạnh./

Quang Tiến



Dành cho cha mẹ: Mẹo hay khuyến khích con làm việc nhà

Cách thức hiệu quả nhất để khiến con làm việc nhà là biến những điều này trở nên không còn khô khan giống như “công việc”. Thay vào đó, con sẽ nhận được sự thích thú và tràn đầy ý tưởng khi thực hiện.

Rõ ràng và dễ hiểu

Hãy nói rõ ràng những điều bạn muốn con thực hiện. Ngoài ra, hãy đưa cho con những lời hướng dẫn đơn giản để con dễ dàng nghe theo. Ví dụ, nếu bạn muốn con rửa bát đĩa sau khi ăn, hãy cho con biết bước đầu tiên con cần làm là bê bát đĩa vào bồn rửa, bước thứ hai là ngâm bát rồi đến bước thứ ba, thứ tư...

Khen ngợi

Đừng ngần ngại “tiếc” con những lời ngợi khen. Hãy khen ngợi khi con chăm chỉ thực hiện công việc và hoàn thành nhiệm vụ được giao mỗi ngày.

Giúp đỡ khi cần

Con trẻ có thể gặp rắc rối khi làm việc nhà. Vì vậy, hãy sẵn sàng giúp đỡ khi con cần và đồng thời, cha mẹ cũng nên để con biết rằng cha mẹ vẫn luôn ở bên cạnh hỗ trợ con.

Tích điểm cho con

Một mẹo hay để khuyến khích con làm việc nhà, đó là có hẳn một hệ thống tích điểm cho con. Ví dụ, cha mẹ có thể lấy một chiếc hũ nhỏ



để lưu trữ những số điểm con đã đạt được với cách quy điểm như lau bàn 2 điểm, rửa bát 5 điểm, phơi đồ 5 điểm... Vào cuối tháng, 100 điểm con có thể sẽ được quy đổi ra một món đồ chơi yêu thích hoặc được cha mẹ dắt đi xem phim.

Lập bảng công việc

Hãy cùng con tạo ra một biểu đồ công việc khoa học để từ đó, con có thể thuận tiện theo dõi những nhiệm vụ cần thực hiện và dễ dàng hoàn thành đúng thời gian.

Chất lượng hơn số lượng

Đừng nhồi nhét cho con quá nhiều việc nhà trong một ngày. Thay vào đó, hãy phân chia công việc theo từng hạng mục với thời hạn thực hiện khác nhau để giúp con đỡ cảm thấy nặng nề, áp lực.

Nguồn: vietnamnet.vn



Mẫu đơn trị nhiều bệnh

Trong Đông y thường thu hoạch những cây mẫu đơn đã trồng được 3-5 năm. Dùng vỏ rễ phơi hay sấy khô để làm được liệu bào chế thành thuốc nên có tên thuốc là mẫu đơn bì.

Trong Đông y thường thu hoạch những cây mẫu đơn đã trồng được 3-5 năm. Dùng vỏ rễ phơi hay sấy khô để làm được liệu bào chế thành thuốc nên có tên thuốc là mẫu đơn bì.

Các kết quả nghiên cứu về dược lý ở mẫu đơn bì cho thấy chứa hoạt chất paeoniflorin có tác dụng chống co thắt cơ trơn, chống viêm, chống thấp khớp, an thần, hạ sốt, giảm đau, chống loét dạ dày, chống dị ứng và chống co giật. Thuốc này còn có tác dụng gây giãn mạch vành và mạch ở cơ chân, gây hạ huyết áp, ức chế sự ngưng tập tiểu cầu, ức chế sự đông máu rải rác trong mạch và bảo vệ gan chống tác dụng độc hại gan của hóa chất trong thực nghiệm trên động vật.

Trong y học cổ truyền Việt Nam, mẫu đơn bì được dùng làm thuốc trấn kinh, giảm đau, chữa nóng âm ỉ kéo dài, sốt về chiều và đêm, không có mồ hôi, hoặc đơn sưng, huyết ứ phát sốt, nhức đầu, đau lưng, đau khớp, đau kinh, kinh nguyệt không đều và bệnh phụ khoa sau khi đẻ. Ngày dùng 6 - 12g, dạng thuốc sắc.

Để tham khảo và áp dụng, dưới đây xin giới thiệu những phương tiêu biểu chữa trị có hiệu quả.

Chữa dĩ tinh, suy nhược thần kinh, nhức đầu, mất ngủ: mẫu đơn bì 8g, thực địa 16g; sơn thù, hoài sơn mỗi vị 12g; trạch tả, phục linh, phụ tử chế mỗi vị 8g; nhục quế 4g. Sắc uống ngày một thang chia 2 lần.

Chữa hen phế quản khi hết cơn hen: mẫu đơn bì 8g, thực địa 16g, hoài sơn 12g; sơn thù 8g, phục linh 8g, trạch tả 8g. Sắc uống ngày một thang, hoặc làm hoàn uống mỗi ngày 20g.

Chữa viêm khớp cấp: mẫu đơn bì 10g, huyền sâm 20g; tiền hồ 12g, hoàng cầm 12g, tri mẫu 12g, kỷ tử 12g, sinh địa 12g, mạch môn 12g, thạch斛 12g, thăng ma 8g; đậu khấu 6g, xạ can 6g. Sắc uống ngày một thang.

Chữa tăng huyết áp: mẫu đơn bì 8g, thực địa 16g, hoài sơn 12g; sơn thù 8g, trạch tả 8g, phục linh 8g, đương quy 8g, bạch thược 8g. Sắc uống ngày một thang chia 2 - 3 lần.

Chữa đau nhức do máu kém lưu thông, gây thiếu máu: mẫu đơn bì 100g, đương quy 1.000g; hoài sơn, ngọc trúc, hà thủ ô đỏ, đan sâm mỗi vị 200g; bạch linh, mạch môn, trạch tả mỗi vị 100g; thanh bì, chỉ thực, thù nhục mỗi vị 50g. Tán bột làm hoàn mỗi viên nặng 5g. Ngày uống 4 - 6g.

Chữa viêm loét dạ dày - tá tràng: mẫu đơn bì 8g, bạch thược 12g; thanh bì 8g, chỉ tử 8g, bối mẫu 8g, trạch tả 8g, hoàng liên 8g, trần bì 6g, ngô thù 4g. Sắc uống ngày một thang.

Chữa viêm gan siêu vi khuẩn cấp tính: mẫu đơn bì 16g, nhân trần 40g, sinh địa 24g, chi tử 16g; hoàng liên 12g, đan sâm 12g, huyền sâm 12g, thăng ma 12g, thạch斛 12g. Sắc uống ngày một thang.

Chữa xơ gan cổ trướng: mẫu đơn bì 8g, rẽ cỏ tranh 20g; thực địa 12g, hoài sơn 12g, bạch truật 12g, địa cốt bì 12g; sơn thù 8g, trạch tả 8g, phục linh 8g, đương quy 8g. Sắc uống ngày một thang.

Chữa suy nhược thần kinh: mẫu đơn bì 8g; kỷ tử 12g, thực địa 12g, hoài sơn 12g, câu đằng 12g, sa sâm 12g, mạch môn 12g; cúc hoa 8g, sơn thù 8g, trạch tả 8g, phục linh 8g, táo nhân 8g, bá tử nhân 8g. Sắc uống ngày một thang.

Chữa đái tháo đường: mẫu đơn bì 12g; thực địa 20g, hoài sơn 20g, kỷ tử 12g, thạch斛 12g; sơn thù 8g, thiên hoa phấn 8g, sa sâm 8g. Sắc uống ngày một thang, chia 2.

Chữa viêm tắc động mạch: mẫu đơn bì 12g; cam thảo 20g, đương quy 20g, kim ngân hoa 16g, xích thược 16g, qua lâu nhân 16g, ngưu tất 16g; huyền sâm 12g, đào nhân 12g, đan sâm 12g; bình lang 8g, chỉ xác 8g. Sắc uống ngày một thang chia 2 lần.

Chữa đau bụng kinh: mẫu đơn bì, đào nhân, hồng hoa, huyền hồ sách, hương phụ, mỗi vị 8g, mộc hương 6g, cam thảo 4g. Sắc uống trong ngày.

Chữa rong huyết: mẫu đơn bì 12g, hoa cây cỏ nền (bồ hoàng) sao đen 20g; địa du, a giao, huyết dụ, bạch thược, sinh địa mỗi vị 12g. Sắc uống ngày một thang.

Chữa đơn độc sưng tấy, sưng vú, viêm tinh hoàn: mẫu đơn bì, đơn đỏ, huyết giác, cam thảo dây, đơn châu châu, chó đẻ răng cưa, huyền sâm, mạch môn, ngưu tất, mộc thông, hoàng đằng, chỉ tử mỗi vị 12g. Sắc uống ngày một thang chia 2 lần.

Nguồn: suckhoedoisong.vn



Giải pháp nâng cao năng lực hội nhập quốc tế cho thanh niên



TTBD-Trân trọng gửi đến các bạn đoàn viên, thanh niên bài tham gia Diễn đàn “Nghị quyết Đại hội Đoàn và Hành động của Tuổi trẻ Bình Dương”

Trong tiến trình hội nhập quốc tế ngày càng sâu rộng, thanh thiếu nhi sẽ tiếp xúc nhiều hơn với thông tin, văn hoá đa dạng và phức tạp từ bên ngoài; các thế lực thù địch tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động chia rẽ, lôi kéo, khiêu khích nhằm vào thanh niên để thực

hiện âm mưu “Diễn biến hoà bình”. Do đó, hoạt động hợp tác quốc tế của Đoàn đứng trước cả cơ hội mới và thách thức mới.

Từ thực tế trên, để nâng cao hiệu quả hoạt động hợp tác quốc tế của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh, trong những năm tới, lãnh đạo Đoàn các cấp cần tập trung vào một số nhiệm vụ chủ yếu sau:

Một là, cùng cố, phát triển quan hệ có chiều sâu theo hướng thiết thực với thanh niên các nước láng giềng, bạn bè truyền thống, các nước ASEAN, các nước có vị trí quan trọng trong chính sách đối ngoại; tiếp tục mở rộng đa phương hóa, đa dạng hóa quan hệ với các nước trên thế giới.

Rà soát, đánh giá về mục đích, tính hiệu quả các chương trình, hoạt động đã triển khai trong khuôn khổ các thỏa thuận hợp tác của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh với đối tác nước ngoài. Trên cơ sở đó, chủ động đề xuất và tổ chức các hoạt động chính trị đối ngoại, giao lưu hữu nghị phù hợp, tập trung vào các lĩnh vực mang lại lợi ích thiết thực.

Tăng cường quan hệ hữu nghị và hợp tác với thanh niên các nước láng giềng, thông qua việc xác định phương hướng và nội dung hợp tác dài hạn phù hợp với từng đối tác.

Tiếp tục triển khai thực hiện có hiệu quả các thỏa thuận hợp tác quốc tế thanh niên song phương và đa phương với các nước trong khu vực; chủ động nghiên cứu, đề xuất sáng kiến góp phần thúc đẩy và nâng cao hơn nữa chất lượng hoạt động giao lưu, hợp tác hữu nghị thanh niên giữa các nước thành viên ASEAN.

Củng cố, tăng cường quan hệ với các tổ chức bạn bè truyền thống, các tổ chức thanh niên dân chủ và tiến bộ thông qua hoạt động của Liên đoàn Thanh niên Dân chủ Thế giới và hợp tác song phương. Tiếp tục đóng góp trách nhiệm vào các hoạt động của Liên đoàn, thúc đẩy định hướng tiến bộ, tăng cường sự đoàn kết thanh niên khu vực và thế giới.

Củng cố, tăng cường và mở rộng quan hệ với thanh niên các nước trong khu vực châu Á - Thái Bình Dương, các cơ chế hợp tác đa phương trong khu vực.

Tăng cường phối hợp với các cơ quan chuyên trách đối ngoại của Đảng và Nhà nước, với các đoàn thể nhân dân tích cực tìm kiếm, mở rộng quan hệ giao lưu hữu nghị với các đối tác mới.

Hai là, nâng cao năng lực cán bộ, đoàn viên thanh niên trong hội nhập quốc tế. Tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức và bản lĩnh chính trị cho đoàn viên thanh niên trong quá trình hội nhập. Tiếp tục đổi mới, tăng cường năng lực cho thanh niên tham gia giải quyết các vấn đề toàn cầu. Nâng cao chất lượng đội ngũ cán bộ làm công tác quốc tế thanh niên.

Ba là, đẩy mạnh và nâng cao chất lượng công tác thông tin, tuyên truyền đối ngoại và công tác thanh niên ngoài nước, làm cho thanh niên các nước ngày càng hiểu đúng và đầy đủ hơn về đất nước, con người Việt Nam, về đường lối, chính sách của Đảng, Nhà nước và sự nghiệp của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh. Đồng thời, nâng cao nhận thức của thanh niên Việt Nam về chính sách đối ngoại của Việt Nam, về tình hình thế giới và các vấn đề toàn cầu. Xây dựng, củng cố và phát triển các cơ sở đoàn, hội ở nước ngoài.

Nguồn: tuoitrebinhduong.vn

Cuối tuần, dọn lại chiếc tủ gỗ đã lâu không nhìn đến. Trong lộn xộn những cuốn sách, những quyển giáo trình thời sinh viên là một chồng thư cũ. Những chiếc phong thư có viền xanh đỏ, những con tem nhỏ xinh đã được đóng dấu từ nhiều địa danh khác nhau. Ngồi lần giở từng phong thư, bỗng ủa về cả một khung trời thương nhớ đầy kỉ niệm.

Là những bức thư của bố gửi mẹ những ngày tôi còn nhỏ. Ấy là những tháng năm bố công tác xa nhà. Mỗi năm bố về một đôi lần, mọi thương nhớ nhả nhừ đều thông qua những cánh thư.

Những năm ấy, mỗi lần thấy chú bưu điện dừng nơi ngõ là chị em tôi tíu tít chạy ra. Thư bố gửi cho mẹ luôn nồng nàn những yêu thương mong nhớ. Tôi không biết trong những lời yêu thương bố dành cho mẹ ấy, bao lời là thật lòng, bao lời là tô vẽ thêm. Nhưng mẹ tôi mỗi lần đọc thư xong đều ngời hẳn đôi mắt. Thư được mẹ đọc đi đọc lại rồi mới chuyển sang chị em tôi.

Bố vắng nhà từ lúc chúng tôi chưa lọt lòng, đến khi tôi vào đại học bố mới nghỉ hưu về bên mẹ. Tôi không muốn tượng nổi trong quãng đời thanh xuân dang dở ấy, nếu không có những cánh thư bố gửi về mỗi tháng, mẹ sẽ đi qua những vất vả, chông chênh của người đàn bà với lũ con thơ dại như thế nào.

Là bức thư anh trai gửi tôi, trong đó có hứa hẹn sẽ đặt cho tôi mấy tháng báo Hoa học trò. Ngày đó, có một tờ báo như Hoa học trò, Mực tím, hay Áo trắng, lũ học sinh chuyền tay nhau xem đến nát nhàu. Đến nhà ai, thấy tờ báo là rón rén hỏi mượn đọc nhờ. Những thứ viết trong ấy sao mà hay, khác hoàn toàn với những ruộng vườn, những lúa khoai hàng ngày tôi đối diện.

Anh tôi nghỉ học sớm theo phong trào thiếu niên nghỉ học thời bấy giờ. Thầy cô khuyên ngăn, mẹ tôi van nài, chỉ có bố tôi không ép anh đi học. Bố nói “Nó không muốn làm thầy thì làm thợ”. Anh nghỉ học, rồi cũng theo bố tha phương. Cuộc sống của anh tuy có nhiều cung bậc thăng trầm, nhiều khó khăn vất vả, nhưng anh nói anh thích công việc anh đã chọn, nó hợp với “chủ nghĩa xê dịch” của anh, ủa đi đây đi đó.

Chữ anh tôi đẹp lắm. Mỗi dòng thư anh viết đều được nắn nót, chăm chút. Thi thoảng anh còn vẽ vào đó vài hình vẽ, như một bông hoa, một cô gái mặc áo dài đội nón trắng, hoặc vài câu thơ anh tự làm. Anh sống nội tâm nên nhiều suy nghĩ. Đôi khi những suy nghĩ tiêu cực thốt ra thành lời khiến người khác lo lắng hoang mang. Nhưng thà vậy, còn hơn anh nghĩ gì mà không nói ra, mà không ai hay biết.

Là bức thư cuối cùng mỗi tình đầu gửi cho tôi. Nó không hẳn là một bức thư, nó chính xác là một lời hăm dọa: “Nếu em bỏ anh, cả đời này anh sẽ chẳng lấy ai nữa cả. Nếu anh chết, em có thương anh không?”. Tôi còn nhớ tôi đã hoang mang cỡ nào, lo sợ cỡ nào khi đọc bức thư đó nhét ở ô cửa sổ. Đã bao lần tính nói lại rồi cảm thấy tình cảm không còn đủ thiết tha nên lại thôi.

Chỉ có điều không ngờ, chưa đầy ba tháng sau, anh xuống nhà mời tôi đi ăn cưới. Mỗi lần nghĩ đến chuyện đó tôi vẫn không khỏi buồn cười vì đã hao tâm sớ hãi. Chuyện ai đó sẽ yêu ai đó suốt đời, sẽ không sống nổi nếu thiếu nhau, sẽ chết nếu không được đối phương đền đáp chắc cũng chỉ là lời nói cho thêm phần long trọng. Tình cảm của con người, xét cho cùng là thứ khó thay đổi mà cũng vô cùng dễ thay đổi, đôi khi nhanh như ta trở một bàn tay. Không hẳn là dối lừa, chỉ là mọi thứ đều sẽ thay đổi. Hôm nay là thế đấy, nhưng đến ngày mai mọi thứ đã khác rồi.

Là bức thư kín hết hai mặt giấy chồng tôi viết cho tôi hồi hai đứa mới yêu. Hồi đó tôi luôn tư tưởng không yêu đàn ông kém tuổi. Con gái thói thường đều vậy, đều nghĩ người lớn tuổi sẽ vững vàng chín chắn hơn. Thực ra thì sự trưởng thành của mỗi người không phụ thuộc vào tuổi tác. Có nhiều người trên đầu đã hai thứ tóc vẫn cư xử không khác gì một đứa trẻ con.

Nhưng khi trẻ, tôi không biết điều đó, khi phát hiện ra anh thua tôi mấy tháng tuổi, tôi giận dữ đòi chia tay. Sau hôm đó anh viết cho tôi một bức thư rất dài, đại khái nói rằng “Nếu anh nhớ nói dối mà có em thì nay cũng vì nói dối mà anh mất em. Nhưng anh nghĩ, nếu chỉ vì thế mà em rời xa anh thì là vì tình yêu em dành cho anh vẫn chưa đủ lớn”. Và tôi đã chứng minh cho anh thấy tình yêu của tôi dành cho anh đủ lớn khi theo anh về làm vợ sau khi ra trường.

Anh từng viết cho tôi rất nhiều. Đó là những dịp nghỉ hè hai đứa hai quê xa nhau. Là giờ tự học ở thư viện. Là những khi buồn khi vui. Mỗi dòng thư đều chứa chan tình cảm. Có đợt, anh vô tình giữ lại những tờ thư tôi cất, xong rồi anh bảo “Anh không nghĩ ngày xưa anh có thể viết những lời sến súa đến mức như vậy. Anh không nghĩ mình đã từng yêu em nhiều như vậy”.

Nói vậy, không phải vì chúng tôi đã không còn yêu nhau. Chỉ là cuộc sống hôn nhân hoàn toàn khác với thời hoa niên. Nào là con cái, nào là nỗi lo cơm tiền. Anh đã thôi lãng mạn, tôi cũng không còn mộng mơ. Những lời nói yêu thương không dễ dàng thốt ra như thời còn xuân trẻ.

Mỗi khi nhớ về những nồng nàn của thời thanh xuân ấy, tôi lại nhắc nhở mình phải biết trân trọng hiện tại mình có hôm nay. Tôi không trách chồng đã không còn ngọt ngào, không còn lãng mạn. Làm sao tôi có thể đòi hỏi một người đàn ông gần bốn mươi hành xử như khi anh ta hai mươi được. Bởi khi trẻ người ta yêu như thể tình yêu là vĩ đại nhất. Kết hôn rồi, tình yêu cũng phải nhường chỗ cho bao nhiêu thứ lo toan.

Mọi thứ tôi mong chờ từ anh bây giờ chỉ là một tin nhắn báo khi anh về muộn để tôi đứng phải chờ cơm. Một cuộc gọi “anh đã đến nơi rồi” mỗi khi có việc vắng nhà đi đâu đó để tôi đứng lo lắng. Còn không, cứ mỗi ngày mở mắt ra thấy nhau, mỗi tối thấy nhau trước khi chìm vào giấc ngủ là mãn nguyện lắm rồi.

Ngồi đọc lại những dòng thư cũ, cảm giác như quay lại cả quãng đời thơ trẻ đầy hồn nhiên và tha thiết khi xưa. Thời đại bây giờ, những bức thư tay gửi qua bưu điện như thế này chắc không còn nữa. Người ta dùng điện thoại, trang cá nhân, thư điện tử. Người ta dễ yêu nhau nhưng cũng dễ dàng kiểm soát chứ không còn dựa vào lòng tin tưởng như xưa. Có lẽ vì thế mà những nỗi nhớ mong bây giờ cũng khác, bớt đi những hồi hộp, đợi chờ, những cơn cào, da diết.

Lê Giang – Báo dân trí



Những chính sách nổi bật có hiệu lực từ tháng 01/2020

TĂNG LƯƠNG TỐI THIỂU VÙNG TỪ NGÀY 01/01/2020

Nghị định 90 năm 2019 của Chính phủ về mức lương tối thiểu vùng đối với người lao động làm việc theo hợp đồng lao động có hiệu lực từ ngày 01/01/2020.

Theo tinh thần của Nghị định này, mức lương tối thiểu vùng năm 2020 sẽ được điều chỉnh tăng, cụ thể:

- Vùng I: Tăng từ 4,18 triệu đồng/tháng lên 4,42 triệu đồng/tháng
- Vùng II: Tăng từ 3,71 triệu đồng/tháng lên 3,92 triệu đồng/tháng
- Vùng III: Tăng từ 3,25 triệu đồng/tháng lên 3,43 triệu đồng/tháng
- Vùng IV: Tăng từ 2,92 triệu đồng/tháng lên 3,07 triệu đồng/tháng.

Khi mức lương tối thiểu vùng tăng, những người lao động đang có mức lương dưới mức lương tối thiểu vùng; những người làm công việc đã qua đào tạo, học nghề có mức lương dưới 7% mức lương tối thiểu vùng sẽ được tăng lương.

Về phía doanh nghiệp, ngoài việc điều chỉnh lương cho các trường hợp người lao động nêu trên, doanh nghiệp còn phải điều chỉnh mức lương đóng bảo hiểm xã hội cho người lao động theo đúng quy định.

CẤM HOÀN TOÀN LÁI XE SAU KHI UỐNG RƯỢU, BIA

Luật Phòng, chống tác hại của rượu, bia năm 2019 cũng sẽ chính thức có hiệu lực từ ngày 01/01/2020.

Trong đó, một loạt các hành vi bị nghiêm cấm như: Cấm người điều khiển phương tiện giao thông uống rượu, bia trước và trong khi tham gia giao thông; Cấm xúi giục, kích động, lôi kéo, ép buộc người khác uống rượu, bia; cấm người chưa đủ 18 tuổi uống rượu, bia; Cấm bán, cung cấp rượu, bia cho người chưa đủ 18 tuổi... Và đặc biệt, cấm cán bộ, công chức, viên chức, học sinh, sinh viên uống rượu, bia ngay trước, trong giờ làm việc, học tập và nghỉ giữa giờ...

Ngoài ra, cũng theo quy định của Luật này, không được uống rượu, bia ở nơi công cộng, bệnh viện, trường học, nơi vui chơi của trẻ em...

Từ ngày 01/01/2020, không được mở mới điểm bán rượu, bia để tiêu dùng tại chỗ như các nhà hàng, quán nhậu... trong bán kính 100 m tính từ khuôn viên của cơ sở y tế, nhà trẻ, trường học...

Nguồn : luatvietnam.vn

GÓC THƯ GIẢN

CÂU CHUYỆN THỨ 1: MUA XE

Một người đàn ông đi mua xe, xe trị giá 100.000 đồng, nhưng anh ta chỉ mang có 99.998 đồng, như vậy là còn thiếu 2 đồng. Đột nhiên, anh ta phát hiện ngoài cửa có một người ăn xin, anh ta liền lại gần và nói với người ăn xin: “Xin anh đấy, cho tôi 2 đồng đi, tôi cần để mua xe!”. Người ăn xin nghe xong, rất hào phóng đưa hẳn cho anh ta 4 đồng và nói: “Cũng giúp tôi mua một cái xe.”

Cảm ngộ chân lý: Nếu như bạn đã hoàn thành nhiệm vụ trên 90% thì ai cũng có thể dễ dàng giúp bạn thành công, nhưng ngược lại, nếu như bạn cái gì cũng không làm thì đến Thượng đế cũng không giúp nổi bạn.



CÂU CHUYỆN THỨ 2: CHUYÊN NGHIỆP

Người quản lý báo cáo với ông chủ: “Anh chàng Gines hết thuốc chữa rồi thưa ngài, ngày nào đi làm anh ta cũng gà gật, tôi cũng đã đổi bộ phận làm việc cho anh ta ba lần rồi, nhưng lần nào anh ta cũng thế, không bỏ được thói quen ngủ gà gật của mình”.

“Vậy cho anh ta ra cửa hàng bán Pyjama đi, treo trên người anh ta một bảng quảng cáo: Pyjama chất lượng, thực nghiệm tại chỗ”- Ông chủ nói.

Cảm ngộ chân lý: Công sở không có người vô dụng, chỉ có người bị dùng sai chỗ.



Cơ hội dành 10 phần quà từ Hội Liên hiệp Thanh niên Tỉnh cho 10 bạn có câu trả lời nhanh và chính xác nhất.

CÂU HỎI: Chủ tịch Hội Sinh viên Việt Nam hiện nay là ai?

.....
.....

ĐÁP ÁN VUI LÒNG GỬI TRỰC TIẾP VỀ:

Ban Đoàn kết tập hợp thanh niên (ĐKTHTN) Tỉnh Bình Dương – Tầng 8B, tháp B Trung tâm hành chính tỉnh Bình Dương.

Họ Tên:

Chi Hội:

Xã, Phường: Huyện, Thị:

ĐT: Email:

THANH NIÊN LÀM THEO LỜI BÁC (ĐOÀN CA)

Tác giả: Hoàng Hòa

Kết liên lại thanh niên chúng ta cùng nhau đi lên
Giờ nắm tay thề, gìn giữ hoà bình độc lập tự do
Kết liên lại thanh niên chúng ta cùng quyết tiến bước
Đánh tan quân thù xây đắp cuộc đời hạnh phúc ấm no.
Đi lên thanh niên chớ ngại ngần chi
Đi lên thanh niên làm theo lời Bác
“Không có việc gì khó, chỉ sợ lòng không bền
Đào núi và lấp biển, quyết chí ắt làm nên.

