

BAN CHỈ ĐẠO ĐỀ ÁN
“ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN VÀ LAO ĐỘNG TRẺ
TỈNH BÌNH DƯƠNG” GIAI ĐOẠN 2021 - 2025



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI
THANH NIÊN CÔNG NHÂN

THÁNG 03
2021



MỤC LỤC

**Học tập và làm theo tư tưởng,
đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh**

Bác Hồ với Thanh niên

..... 3

Theo dòng lịch sử

Ngày bầy năm ấy

..... 5

Tôi yêu tổ quốc

Hơn 1550 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ

..... 7

Thanh niên và pháp luật

4 quy định mới về bảo hiểm xã hội

..... 10

Sức khỏe và đời sống

Những điều cần biết về viêm gan B

..... 12

Đổ vui có thưởng

Chủ đề năm của chương trình công tác Hội

..... 13

Mẹo vặt cuộc sống

3 mẹo hay từ những vật dụng khôn

..... 14

Phụ nữ Việt Nam

10 điều phụ nữ muốn ở chồng

..... 15

Tri thức trẻ

8 kỹ năng quản lý thời gian

..... 16

Bài học cuộc sống

Những câu chuyện...

..... 17

Câu chuyện Khởi nghiệp

Khởi nghiệp với mô hình chuỗi

..... 18

Những điều cần biết

Những chính sách nổi bật từ tháng 3

..... 19

Bài ca thanh niên

Chỉ thế thôi

..... 20



Biên tập, thiết kế:

Tổ Thư ký Đề án

“ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN

VÀ LAO ĐỘNG TRẺ TỈNH BÌNH DƯƠNG” GIAI ĐOẠN 2021 - 2025

NHỮNG MẪU CHUYỆN VỀ BÁC HỒ

**HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC,
PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH**



Bác Hồ **VỚI THANH NIÊN**

Trong thư gửi thanh niên và nhi đồng toàn quốc nhân dịp Tết Nguyên Đán năm 1946, Người viết: “Một năm khởi đầu từ mùa xuân. Một đời khởi đầu từ tuổi trẻ. Tuổi trẻ là mùa xuân của xã hội”. Bởi theo Người, đoàn viên, thanh niên là người chủ tương lai của nước nhà, nước nhà thịnh hay yếu, suy hay mạnh một phần lớn là do các thanh niên.

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn coi trọng việc giáo dục đạo đức cho đoàn viên, thanh niên. Nhìn nhận đoàn viên, thanh niên một cách toàn diện, thấy rõ vị trí, vai trò “Là người tiếp sức cho thế hệ thanh niên già, đồng thời là người phụ trách dìu dắt thế hệ thanh niên tương lai”. Do vậy, Người đặc biệt quan tâm tổ chức, bồi dưỡng đoàn viên thanh niên thành đội xung kích cách mạng, lực lượng hậu bị của Đảng nhằm kế tục trung thành và xuất sắc sự nghiệp của giai cấp và dân tộc.

Người yêu cầu mỗi đoàn viên, thanh niên phải tự giác rèn luyện, không ngừng học tập, gương mẫu xung phong trong mọi công việc. Đi đôi với việc giáo dục trí lực, nâng cao trình độ chuyên môn, nắm vững khoa học kỹ thuật, mỗi đoàn viên, thanh niên phải thường xuyên trau dồi đạo đức cách mạng bởi theo Người: “Thanh niên phải có đức, có tài. Có tài mà không có đức ví như một anh làm kinh tế tài chính rất giỏi nhưng lại đi đến thụt két thì chẳng những không làm được gì lợi ích cho xã hội, mà còn có hại cho xã hội nữa. Nếu có đức mà không có tài ví như ông Bụt không làm hại gì, nhưng cũng không có lợi gì cho loài người”.



Đạo đức cách mạng ấy là sự triệt để trung thành với cách mạng, một lòng, một dạ phục vụ nhân dân, sẵn sàng xả thân cho đất nước, điều đó được thể hiện ở ngay trong suy nghĩ và hành động hàng ngày của mỗi đoàn viên, thanh niên. Để tuổi trẻ trở thành người cách mạng chân chính, những con người mới XHCN, Người nhấn mạnh việc cần thiết phải giáo dục đoàn viên, thanh niên tính trung thực, ngay thẳng, tác phong khiêm tốn, giản dị, tinh thần lao động tích cực, siêng năng, táo bạo và sáng tạo. Đoàn viên, thanh niên phải luôn có tinh thần cố gắng vươn lên, sống cần kiệm liêm chính, chí công vô tư, luôn đặt lợi ích của Đảng, của dân tộc lên trên hết, phải thực hành tự phê bình và phê bình nghiêm chỉnh để giúp đỡ nhau cùng tiến bộ.

Không những thế, Người còn yêu cầu mỗi đoàn viên, thanh niên cần phải chống tâm lý tự ti, tự lợi, chỉ lo vun vén cho lợi ích riêng và sinh hoạt riêng của mình, chống tâm lý ham sung sướng và tránh khó nhọc, chống thói xem khinh lao động, nhất là lao động chân tay...đó là những thói xấu kìm hãm chí tiến thủ của đoàn viên, thanh niên.

Thương yêu hết lòng và đặt niềm tin trọn vẹn vào đoàn viên, thanh niên, Người nhấn mạnh: “Thanh niên sẽ làm chủ nước nhà. Phải học tập mãi, tiến bộ mãi mới thật là thanh niên “. Trước lúc đi xa, Người đã để lại cho đoàn viên, thanh niên “Muôn vạn tình thương yêu”, Người đánh giá: “Đoàn viên thanh niên ta nói chung là tốt, mọi việc đều hăng hái xung phong, không ngại khó khăn, có chí tiến thủ”; và căn dặn “Đảng cần phải chăm lo giáo dục đạo đức cách mạng cho họ, đào tạo họ thành những người thừa kế xây dựng CNXH vừa “hồng” vừa “chuyên”.

Bồi dưỡng thể hệ cách mạng cho đời sau là một việc rất quan trọng và cần thiết”. Từ bức thư tâm huyết gửi thanh niên Việt Nam hồi đầu thế kỷ đến lời “Di chúc” cuối cùng, Bác Hồ luôn dành cho đoàn viên, thanh niên tình cảm thương yêu, trù mến, sự chăm sóc ân cần.

Không chỉ chăm lo và giáo dục, cổ vũ đoàn viên, thanh niên học tập và phấn đấu, Chủ tịch Hồ Chí Minh còn là một mẫu mực của tấm gương đạo đức cách mạng, cần kiệm liêm chính, chí công vô tư, hết lòng, hết sức phục vụ cách mạng và nhân dân. Suốt đời phấn đấu vì độc lập, thống nhất của Tổ quốc, vì cuộc sống ấm no, hạnh phúc của nhân dân.

Thấm nhuần và quán triệt tư tưởng của Người, Đảng và Nhà nước ta luôn đề cao vai trò của đoàn viên, thanh niên. Coi đây là lực lượng xung kích, là đội dự bị tin cậy của Đảng và coi công tác thanh niên là vấn đề được đặc biệt quan tâm chỉ đạo. Sự nghiệp đổi mới có thành công hay không, đất nước có vị trí xứng đáng trong cộng đồng thế giới hay không phần lớn phụ thuộc vào lực lượng đoàn viên, thanh niên, vào việc bồi dưỡng, rèn luyện thể hệ thanh niên.

Do vậy, phải chăm lo giáo dục, bồi dưỡng, đào tạo phát triển toàn diện về chính trị, tư tưởng, đạo đức, lối sống, văn hoá, sức khoẻ, nghề nghiệp, giải quyết việc làm, phát triển tài năng - sức sáng tạo, phát huy vai trò xung kích...của đoàn viên, thanh niên trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Bảo Trâm (tổng hợp)





NGÀY NÀY NĂM ẤY

08/03/1910: Ngày Quốc tế Phụ nữ, ngày khởi nghĩa Hai Bà Trưng

11/03/1945: Ngày khởi nghĩa Ba Tơ

13/03/1975: Ngày giải phóng Dầu Tiếng

26/03/1931: Ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh

27/03/1946: Ngày thể thao Việt Nam

KỶ NIỆM III NĂM NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ VÀ 1981 NĂM KHỞI NGHĨA HAI BÀ TRƯNG

Lịch sử ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 bắt đầu từ phong trào đấu tranh đòi quyền sống của nữ công nhân Mỹ.



Cuối thế kỷ 19, chủ nghĩa tư bản phát triển tốt bậc, nhất là ở nước Mỹ. Nền kỹ nghệ phát triển, thu hút nhiều phụ nữ và trẻ em vào làm việc trong các nhà máy, xí nghiệp. Bọn chủ tư bản lợi dụng sức lực của phụ nữ, trẻ em, trả lương rẻ mạt làm cho đời sống của phụ nữ và trẻ em cực khổ, điều đứng. Cảm phẩn trước sự áp bức tàn bạo đó, ngày 8/3/1899, tại hai thành phố Chicago và New-York (của nước Mỹ) đã nổ ra cuộc đấu tranh mạnh mẽ của nữ công nhân ngành dệt may, đòi tăng lương, giảm giờ làm.

Mặc dù bị thẳng tay đàn áp, bắt bớ, đuổi ra khỏi nhà máy nhưng chị em vẫn đoàn kết, bền bỉ đấu tranh, buộc bọn chủ tư sản phải nhượng bộ. Thắng lợi đó đã cổ vũ tinh thần đấu tranh của

phụ nữ lao động Mỹ. Đến tháng 2 năm 1909 lần đầu tiên phụ nữ khắp nơi trên nước Mỹ đã tổ chức “Ngày phụ nữ” mít tinh, biểu tình rầm rộ đòi quyền bình đẳng cho phụ nữ. Tại New-York đã có 3000 chị dự cuộc họp phản đối chính phủ công nhận quyền bầu cử của phụ nữ.

Những cuộc đấu tranh đầu tiên đó của nữ công nhân Mỹ đã có tiếng vang lớn, là nguồn cổ vũ mạnh mẽ cho phong trào đấu tranh của phụ nữ lao động trên toàn thế giới. Trong phong trào đấu tranh lúc bấy giờ, đã xuất hiện 2 nữ chiến sĩ cách mạng lỗi lạc là bà Cơ-la-re-Zet-Kin (người Đức) và bà Rô-da-luya-Xăm-Bua (người Ba Lan). Hai bà đã phối hợp với bà Nadezhda Krupskaya (vợ của Lê-nin) vận động thành lập Ban Thư ký quốc tế phụ nữ để lãnh đạo phong trào.

Trước sự lớn mạnh về số lượng và chất lượng của phong trào phụ nữ trên thế giới. Ngày 26 và 27 tháng 8 năm 1910, đại hội lần thứ 2 của những người phụ nữ thế giới đã được triệu tập ở Copenhagen (thủ đô Đan Mạch), về dự có 100 nữ đại biểu của 17 nước, đã quyết định lấy ngày 8/3 làm ngày quốc tế phụ nữ với mục đích đấu tranh đòi các quyền lợi của phụ nữ và trẻ em.

Ngày làm việc 8 giờ. Công việc ngang nhau, tiền lương ngang nhau. Bảo vệ bà mẹ và trẻ em.

Từ đó đến nay, ngày 8/3 trở thành ngày hội của phụ nữ thế giới, đoàn kết đấu tranh để tự giải phóng, thực hiện quyền nam nữ bình đẳng và cũng từ đó, phụ nữ tiến bộ khắp năm Châu tổ chức ngày 8/3 với những nội dung và hình thức phong phú.

Nội dung ngày quốc tế phụ nữ 8/3 không chỉ dừng lại ở quyền bình đẳng mà được mở rộng thêm khái niệm mới “phát triển”, “Giới”. Vấn đề phụ nữ đã được đông đảo các quốc gia trên thế giới nhìn nhận và đánh giá một cách đầy đủ trên những khía cạnh khác nhau thông qua một loạt các hội nghị thế giới. Từ thập niên 70 đến nay, đã có 4 hội nghị thế giới về phụ nữ:

Hội nghị lần thứ nhất tổ chức tại Mexico năm 1975, mở đầu thập kỷ phụ nữ.

Hội nghị lần thứ hai tổ chức tại Copenhagen (Đan Mạch) năm 1980.

Hội nghị lần thứ ba tổ chức tại Nairobi (Kenya) năm 1985. Tại hội nghị này “Chiến lược nhìn về phía trước vì sự tiến bộ của phụ nữ” đã được thông qua.

Hội nghị lần thứ tư tổ chức tại Bắc Kinh (Trung Quốc) năm 1995.

Các hội nghị thế giới về phụ nữ do Liên hiệp quốc đứng ra tổ chức là những sự kiện Quốc tế to lớn đối với đời sống chính trị của toàn thế giới đặc biệt đối với phụ nữ. Vì lẽ đó, vấn đề giải phóng phụ nữ, vì sự tiến bộ của phụ nữ là một vấn đề toàn cầu.

Mục đích của Hội nghị Bắc Kinh là nhằm kiểm lại việc thực hiện “Chiến lược nhìn về phía trước vì sự tiến bộ của phụ nữ” đã được đề ra tại hội nghị Nairobi và công ước liên hiệp quốc “Xóa bỏ mọi hình thức phân biệt đối xử với phụ nữ” (Công ước CEDAW) đồng thời thông qua “Cương lĩnh hành động vì sự tiến bộ của phụ nữ toàn cầu đến năm 2000”.

“Tuyên bố Bắc Kinh” và “Cương lĩnh hành động vì sự tiến bộ của phụ nữ toàn cầu đến năm 2000” là hai văn kiện quan trọng nhất của hội nghị Bắc Kinh. Hai văn kiện này một mặt phác họa những trở ngại trên con đường phấn đấu cho sự bình đẳng của nữ giới bên cạnh nam giới; Mặt khác khẳng định những cam kết và sự quyết tâm của các chính phủ, các tổ chức quốc tế bằng mọi biện pháp nhằm tới mục tiêu Bình đẳng-Phát triển-Hòa bình vì sự tiến bộ của phụ nữ.

Ngày Khởi nghĩa Hai Bà Trưng

Ở nước ta, ngày 8/3 còn là ngày kỷ niệm cuộc khởi nghĩa của Hai Bà Trưng, 2 vị nữ anh hùng dân tộc đầu tiên đã đánh đuổi giặc ngoại xâm phương Bắc, giành lại chủ quyền dân tộc. Niềm tự hào và ý chí vươn lên của phụ nữ Việt Nam một phần cũng có cội nguồn từ truyền thống dân tộc độc đáo đó.

Mùa xuân năm 40, Hai Bà Trưng đã phát cờ khởi nghĩa và nhận được sự hưởng ứng nhiệt liệt của các Lạc hầu, Lạc tướng, của những người yêu nước ở khắp các thị quận và đông đảo lực lượng là phụ nữ tham gia khởi nghĩa.

Được sự ủng hộ đông đảo của các lực lượng, cuộc Cuộc khởi nghĩa của Hai Bà Trưng đã lan rộng khắp nơi. Dưới sự lãnh đạo tài tình của Hai Bà Trưng, cuộc khởi nghĩa đã giành thắng lợi, đập tan chính quyền đô hộ, buộc tướng Tô Định phải cải trang, cắt tóc, cạo râu trốn về nước.

Sau cuộc khởi nghĩa thắng lợi, Bà Trưng Trắc được các tướng lĩnh và nhân dân suy tôn làm vua. Bà lên ngôi và lấy niên hiệu là Trưng Nữ Vương; đóng đô ở Mê Linh (huyện Mê Linh – tỉnh Vĩnh Phúc ngày nay).

Năm 42, nhà Hán lại kéo quân sang xâm lược nước ta. Hai Bà lại một lần nữa ra quân, phát cờ khởi nghĩa, bảo vệ đất nước. Tuy nhiên, do chênh lệch thế lực với địch quá lớn nên cuộc khởi nghĩa chỉ kéo dài 2 năm. Hai Bà đã hy sinh anh dũng để bảo vệ dân tộc.

Thắng lợi cuộc khởi nghĩa của Hai Bà Trưng được đánh giá là một bản anh hùng ca bất diệt, thể hiện ý chí độc lập và niềm tự hào dân tộc. Đồng thời, cuộc khởi nghĩa cũng là một minh chứng cho sức mạnh của phụ nữ Việt Nam trong lịch sử nhân loại trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Ngày 8/3/1965, đánh giá cao cống hiến của phụ nữ miền Nam Đảng, chính phủ, Bác Hồ đã tặng bức trướng thêu 8 chữ vàng “Anh hùng – Bất khuất – Trung hậu – Đảm đang” và Nhà nước đã tặng Phụ nữ miền Nam Huân chương “Thành đồng” hạng nhất.

Nguồn: www.khoahoc.tv



THÁNG THANH NIÊN 2021 - TUỔI TRẺ BÌNH DƯƠNG TỰ HÀO TRUYỀN THỐNG - VỮNG BƯỚC TƯƠNG LAI



Toàn cảnh chương trình

Tháng Thanh niên năm 2021 với chủ đề “Tự hào truyền thống Đoàn TNCS Hồ Chí Minh” đã được tổ chức triển khai đến 100% các Huyện, Thị, Thành đoàn và cơ sở Đoàn - Hội - Đội trực thuộc. Bên cạnh đó trước tình hình dịch bệnh COVID-19 đang có diễn biến phức tạp, các cấp bộ Đoàn đã chủ động điều chỉnh phương thức hoạt động trong Tháng Thanh niên 2021 phù hợp.

Ngày 21/02/2021, BTV Tỉnh Đoàn đã tổ chức phát động các cấp bộ Đoàn trong toàn Tỉnh ra quân thực hiện Tháng Thanh niên năm 2021 và Tết trồng cây “Đời đời nhớ ơn Bác” Xuân Tân Sửu 2021, trong đó tập trung triển khai các công trình, phần việc thanh niên cụ thể, tránh tập trung đông người. Nhiều hoạt động ý nghĩa, thiết thực hiện được tổ chức thực hiện như: Thăm tặng quà các Mẹ VNAH, các gia đình chính sách, đoàn viên thanh niên có hoàn cảnh khó khăn; tuyên truyền và hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp phòng chống Covid-19; tổ chức hành trình Tiếp nối truyền thống - Vững bước tương lai;

trồng cây xanh, trao tặng Nhà nhân ái, Nhà khăn quàng đỏ, Khu vui chơi thiếu nhi, thăm hỏi, động viên thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự, trao tặng học bổng cho các em thiếu nhi khó khăn vượt khó học giỏi,...với tổng giá trị hơn 3 tỷ đồng, qua đó tạo khí thế thi đua sôi nổi khởi đầu cho Tháng Thanh niên năm 2021 với nhiều công trình, phần việc ý nghĩa, thiết thực chăm lo và phát huy thanh niên.

BTV Tỉnh Đoàn đã chỉ đạo các cấp bộ Đoàn đẩy mạnh tuyên truyền, giáo dục về truyền thống vẻ vang của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh; tuyên truyền kết quả, Nghị quyết Đại hội Đảng các cấp, Đại hội Đảng bộ tỉnh Bình Dương Dương lần thứ XI, Đại hội lần thứ XIII của Đảng; tuyên truyền về bầu cử đại biểu Quốc hội và Đại biểu HĐND các cấp nhiệm kỳ 2021-2025, tuyên truyền kỷ niệm 70

năm Ngày Bác Hồ tặng Thanh niên xung phong 04 câu thơ lịch sử,...thông qua các hoạt động, tuyển bài tuyên truyền như Hội nghị BCV-TTV trực tuyến Quý I tại 101 điểm cầu, chuyên mục Tháng Thanh niên 2021, trang fanpage Tuổi trẻ Bình Dương và của tổ chức Đoàn, Hội, Đội các cấp; Tài liệu sinh hoạt Chi đoàn; chỉ đạo 100% các Chi đoàn tổ chức đồng loạt sinh hoạt chủ điểm “Tự hào Đoàn TNCS Hồ Chí Minh” và xem phim tư liệu về lịch sử Đoàn; 100% các cấp bộ Đoàn từ Tỉnh đến cơ sở tổ chức Lễ kỷ niệm và các hoạt động chào mừng kỷ niệm 90 năm Ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh gắn với tri ân cán bộ Đoàn qua các thời kỳ; trao tặng kỷ niệm chương Vì thế hệ trẻ cho 75 đồng chí, tổ chức tuyên dương khen thưởng 2.671 cá nhân và 527 tập thể có thành tích tiêu biểu trên các lĩnh vực; tham mưu chương trình gặp gỡ cấp ủy, lãnh đạo chính quyền với Ban Thường vụ, Ban Chấp hành Đoàn các cấp; Ban Thường vụ Tỉnh đoàn vinh dự được Ban Thường vụ Tỉnh ủy trao tặng 10.000 bộ sách về giáo dục lý tưởng cách mạng, đạo đức, lối sống văn hóa cho thế hệ trẻ; tổ chức các hoạt động về nguồn, tham quan các di tích lịch sử, các chương trình tri ân các Mẹ Việt Nam anh hùng, các gia đình có công với cách mạng, thăm hỏi, chăm lo cán bộ Đoàn, thanh thiếu nhi có hoàn cảnh khó khăn.... với 112 cuộc với 11.232 lượt ĐVTN tham gia; tuyên dương thanh niên tiêu biểu là đảng viên trẻ, đoàn viên, thanh niên có học thức cao tình nguyện lên đường nhập ngũ; các hoạt động văn hóa, văn nghệ, ngày hội, thể dục thể thao được các cấp bộ Đoàn trong toàn tỉnh tổ chức sôi nổi như: các hội thao bóng đá, bóng chuyền,

cầu lông,...với 118 hoạt động thu hút 5.900 lượt đoàn viên thanh niên tham gia; 100% các trường Tiểu học, THCS tổ chức Ngày hội “Thiếu Nhi vui khỏe - Tiến bước lên Đoàn” vào ngày 22/3/2021 với nhiều nội dung phong phú, đa dạng.

Quán triệt và thực hiện nghiêm tình thần chỉ đạo của Tỉnh về công tác phòng, chống dịch bệnh trước tình hình tỉnh Bình Dương xuất hiện ca dương tính trong cộng đồng, các cấp bộ Đoàn từ Tỉnh đến cơ sở đã tích cực thực hiện công tác phòng, chống dịch bệnh covid-19 thông qua các hoạt động tiêu biểu như: Thành lập 50 đội hình tình nguyện với hơn 700 TNV tích cực vận động người dân cài đặt ứng dụng Bluezone, hướng dẫn người dân khai báo y tế; trao tặng 132.500 khẩu trang và 1.000 lít nước sát khuẩn cho người dân, khu cách ly, trường học, khu phong tỏa; tổ chức thăm và tặng quà các đội hình thanh niên tình nguyện hỗ trợ khu cách ly tại phường Phú Hoà, thành phố Thủ Dầu Một, ấp Cà Na, xã An Bình, huyện Phú Giáo, Phường Vĩnh Phú, thành phố Thuận An. Vận động tài trợ tặng 500 áo thun thanh niên, nón cho các tình nguyện viên hỗ trợ các khu phong tỏa, cách ly, qua đó thể hiện tinh thần xung kích, trách nhiệm của tổ chức Đoàn, đoàn viên thanh niên trong toàn Tỉnh chung tay đẩy lùi dịch bệnh Covid-19.

100% các cấp bộ Đoàn từ Tỉnh đến cơ sở đều có ít nhất 01 hoạt động tham gia xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh, tham gia bảo vệ môi trường, ứng phó với biến đổi khí hậu thông qua các hoạt động, công trình như “Nâng bước nông thôn - Thắp sáng đường quê”, cho 67 km đường giao thông, “Thay áo mới cho bức tường cũ”, thực hiện 27 km tuyến đường “Sáng - Xanh - Sạch - Đẹp - Văn minh - An toàn”, lắp đặt Camera An ninh,...với tổng kinh phí 1,5 tỷ đồng; 100% các cơ sở Đoàn ra quân đồng loạt Ngày Chủ



nhật xanh vào ngày 21/3/2021, tổ chức các hoạt động hưởng ứng Chiến dịch “Giờ trái đất” tiết kiệm được gần 20.000 KWH điện; ra quân thu gom rác thải, khơi thông dòng chảy, phát quang, dọn vệ sinh nghĩa trang liệt sỹ, bia, đài tưởng niệm, các tuyến đường, trồng 6.260 cây xanh,...qua đó phát huy vai trò thanh niên, tuyên truyền và nâng cao ý thức của đoàn viên thanh niên, nhân dân trong tham gia xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh và bảo vệ môi trường.

Các cấp bộ đoàn trong toàn tỉnh đã quan tâm, triển khai thực hiện các hoạt động tình nguyện vì an sinh xã hội, đồng hành chăm lo thanh thiếu nhi mang lại hiệu ứng xã hội cao như: Tổ chức 164 hoạt động khám bệnh, cấp phát thuốc miễn phí, tư vấn sức khỏe; 08 hoạt động hiến máu tình nguyện với hơn 1.684 đơn vị máu được huy động; xây dựng 02 căn nhà nhân ái, 02 nhà Khăn quàng đỏ và 06 điểm vui chơi cho thanh thiếu nhi; hỗ trợ cấp đổi căn cước công dân cho người dân trong toàn Tỉnh; thăm tặng quà 348 gia đình chính sách, Mẹ Việt Nam Anh hùng, gia đình cán bộ đoàn có hoàn cảnh khó khăn trị giá 174 triệu đồng, tổ chức 35 hoạt động giáo dục kỹ năng phòng chống đuối nước, xâm hại trẻ em; các cấp bộ Đoàn phối hợp tổ chức tốt hoạt động Vì người bạn đồng hành, kết quả có 1.772 thanh niên lên đường nhập ngũ. Các cấp bộ Đoàn phối hợp tổ chức 157 ngày hội, cuộc thi dành cho thiếu nhi; 03 lớp tập huấn kiến thức, kỹ năng đối ngoại, thông tin chuyên đề cho thanh niên; huy động xã hội được hơn 600 triệu đồng chăm lo đời sống, sức khỏe, kỹ năng thực hành xã hội cho các đối tượng thanh niên.





Quy định mới về BHXH cần lưu ý từ 03/2021

1. Các trường hợp được xác định KCB đúng tuyến BHYT từ 01/3/2021

Thông tư 30/2020/TT-BYT hướng dẫn Nghị định 146/2018/NĐ-CP hướng dẫn Luật Bảo hiểm y tế có hiệu lực từ ngày 01/3/2021.

Theo đó, có 08 trường hợp khám chữa bệnh (KCB) BHYT đúng tuyến bao gồm:

- (1) Đến KCB đúng cơ sở KCB ban đầu ghi trên thẻ BHYT.
- (2) Thẻ BHYT đăng ký KCB ban đầu tại cơ sở KCB tuyến xã hoặc phòng khám đa khoa hoặc bệnh viện tuyến huyện đi KCB tại trạm y tế tuyến xã hoặc phòng khám đa khoa hoặc bệnh viện tuyến huyện khác trong cùng địa bàn tỉnh.

Trường hợp trẻ em chưa có thẻ BHYT do chưa làm thủ tục khai sinh được sử dụng giấy chứng sinh đi KCB.

(3) Đi cấp cứu.

(4) Được chuyển tuyến KCB BHYT theo quy định, bao gồm:

- Được chuyển tuyến theo quy định tại Điều 10 và Điều 11 Thông tư 40/2015/TT-BYT ngày 16/11/2015.
- Được chuyển tuyến theo quy định tại khoản 3 Điều 14 Nghị định 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018.
- Được chuyển tuyến theo quy định tại khoản 2 Điều 6 Thông tư 04/2016/TT-BYT ngày 26/2/2016.

(5) Có giấy tờ chứng minh đang ở tại địa phương khác trong thời gian đi công tác, làm việc lưu động, học tập trung theo các hình thức đào tạo, chương trình đào tạo, tạm trú và KCB ban đầu tại cơ sở KCB cùng tuyến hoặc tương đương với cơ sở đăng ký KCB ban đầu ghi trên thẻ BHYT.

(6) Người có giấy hẹn khám lại trong trường hợp đã được chuyển tuyến.

(7) Người đã hiến bộ phận cơ thể của mình phải điều trị ngay sau khi hiến bộ phận cơ thể.

(8) Trẻ sơ sinh phải điều trị ngay sau khi sinh ra.

2. Xe máy điện phải mua bảo hiểm bắt buộc trách nhiệm dân sự

Đây là nội dung tại Nghị định 03/2021/NĐ-CP và Thông tư 04/2021/TT-BTC về bảo hiểm bắt buộc trách nhiệm dân sự của chủ xe cơ giới.

Theo đó, quy định xe gắn máy (bao gồm cả xe máy điện) và các loại xe cơ giới tương tự phải mua bảo hiểm bắt buộc trách nhiệm dân sự của chủ xe cơ giới với mức phí hiểm như sau:

- Đối với xe máy điện là 55.000 đồng.
- Đối với các loại xe cơ giới tương tự khác là 290.000 đồng.

Thời hạn bảo hiểm xe máy điện tối thiểu là 1 năm, tối đa là 3 năm và được ghi trên Giấy chứng nhận bảo hiểm.

Nghị định 03/2021/NĐ-CP và Thông tư 04/2021/TT-BTC có hiệu lực thi hành từ ngày 01/3/2021.

3. Giáo viên xúc phạm danh dự học sinh có thể bị phạt đến 5 triệu đồng

Nghị định 04/2021/NĐ-CP về xử phạt vi phạm hành chính lĩnh vực giáo dục có hiệu lực thi hành từ ngày 10/3/2021.

Theo đó, vi phạm quy định về kỷ luật người học; xúc phạm danh dự, nhân phẩm, xâm phạm thân thể người học được quy định như sau:

Phạt tiền từ 5.000.000 đồng đến 10.000.000 đồng đối với tổ chức có một trong các hành vi sau (mức phạt đối với cá nhân từ 2.500.000 đến 5.000.000 đồng):

- Kỷ luật người học không đúng quy định của pháp luật hiện hành;
- Xúc phạm danh dự, nhân phẩm, xâm phạm thân thể người học nhưng chưa đến mức truy cứu trách nhiệm hình sự.

Ngoài ra, phải xin lỗi công khai người bị xúc phạm danh dự, nhân phẩm; xâm phạm thân thể, trừ trường hợp người bị xúc phạm danh dự, nhân phẩm; xâm phạm thân thể hoặc người đại diện hợp pháp của người học là người chưa thành niên có yêu cầu không xin lỗi công khai.

Nghị định 04/2021/NĐ-CP thay thế Nghị định 138/2013/NĐ-CP ngày 22/10/2013.

4. Các trường hợp đóng tạm thời cảng hàng không, sân bay

Nghị định 05/2021/NĐ-CP về quản lý, khai thác cảng hàng không, sân bay có hiệu lực thi hành kể từ ngày 10/3/2021.

Theo đó, toàn bộ hoặc một phần kết cấu hạ tầng cảng hàng không, sân bay bị đóng tạm thời trong các trường hợp sau:

- Việc cải tạo, mở rộng, sửa chữa cần ngừng hoạt động của cảng hàng không, sân bay;
- Giấy chứng nhận khai thác cảng hàng không, sân bay bị thu hồi;
- Thiên tai, dịch bệnh, ô nhiễm môi trường, sự cố, tai nạn hàng không và các tình huống bất thường khác uy hiếp đến an toàn hàng không, an ninh hàng không.

Cục Hàng không Việt Nam trình Bộ Giao thông vận tải quyết định đóng tạm thời cảng hàng không, sân bay đối với các trường hợp trên.





NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ VIÊM GAN B

BỆNH VIÊM GAN B LÀ GÌ?

Viêm gan B là một nhiễm trùng gan do siêu vi khuẩn viêm gan B (HBV) gây ra. Nó có thể dẫn đến xơ gan và ung thư gan.

Nhiều người bị nhiễm bệnh viêm gan B thường không cảm thấy có triệu chứng gì và thậm chí không biết là mình nhiễm bệnh. Khi bạn nhiễm HBV trong sáu tháng hoặc lâu hơn, bạn được coi là mắc bệnh lâu dài hoặc “mãn tính.”

Trên thế giới, bệnh viêm gan B mãn tính do HBV ảnh hưởng tới 240 triệu người và có khoảng 786.000 người chết vì chứng bệnh này mỗi năm.

Đối với những người trưởng thành, viêm gan B có thể là một bệnh ngắn hạn không gây ra tổn thương vĩnh viễn, nhưng 2-6% người mắc bệnh sẽ phát triển thành bệnh mãn tính và có thể dẫn đến ung thư gan. Không có thuốc để chữa trị chứng bệnh này nhưng có thể tiêm chủng ngừa.

NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH

Viêm gan B là căn bệnh viêm nhiễm do máu, điều đó có nghĩa là có siêu vi gây bệnh trong máu và chất dịch cơ thể của những người mắc bệnh. Viêm gan B có thể lây truyền khi máu, tinh dịch, dịch cơ thể từ người nhiễm virus xâm nhập vào cơ thể người khác. Việc lây truyền có thể diễn ra theo các con đường sau:

- Từ mẹ sang con khi mẹ đã bị viêm gan B
- Quan hệ tình dục không an toàn
- Dùng chung kim tiêm
- Kỹ thuật xâm không an toàn
- Dùng chung vật dụng vệ sinh cá nhân như dao cạo, bàn chải đánh răng

Những nhân viên y tế cũng có thể gặp nguy hiểm nếu họ tiếp xúc với các dụng cụ y tế không an toàn, chẳng hạn như tái sử dụng lại các thiết bị, không sử dụng đồ bảo vệ y tế, vứt bỏ dao cạo không đúng cách.

Virus HBV không lây lan qua thực phẩm như nguồn nước, dụng cụ ăn uống, ôm hôn hay cho con bú, còn trùng cắn.

Virus có thể sống sót bên ngoài cơ thể ít nhất 7 ngày. Trong thời gian này, virus vẫn có thể gây bệnh khi xâm nhập vào cơ thể người không được tiêm vắc xin.

TRIỆU CHỨNG NGƯỜI MẮC VIÊM GAN B

Hầu hết những người bị mắc bệnh đều có dấu hiệu từ khi còn nhỏ. Các triệu chứng có thể không nhận thấy rõ ở trẻ em dưới 5 tuổi và người lớn có hệ miễn dịch bị ức chế.

Từ 5 tuổi trở lên, có khoảng 30-50% người mắc bệnh sẽ thể hiện các dấu hiệu ban đầu, bao gồm:

- Sốt
- Đau khớp
- Mệt mỏi
- Buồn nôn
- Nôn
- Ăn mất ngon
- Đau bụng
- Nước tiểu đậm
- Phân nhão
- Vàng da, vàng mắt

Thông qua xét nghiệm máu có thể chẩn đoán bị nhiễm HBV hay không. Những người có nguy cơ mắc bệnh HBV:

- Trẻ sơ sinh lây nhiễm từ mẹ bị viêm gan B
- Quan hệ với người mắc bệnh viêm gan B mà không dùng bao cao su
- Dùng chất kích thích
- Phụ nữ mang thai
- Những y bác sĩ không đảm bảo vệ sinh, an toàn y tế
- Những người làm hóa trị ung thư
- Người sống chung với người nhiễm virus HBV

Nếu phụ nữ bị viêm gan B trong thời gian mang thai, trẻ sơ sinh phải được tiêm chủng ngừa và nhận globulin miễn dịch viêm gan B trong vòng 12-24 tiếng sau sinh.

ĐIỀU TRỊ VIÊM GAN B

Không có thuốc chữa trị bệnh viêm gan B cấp tính. Chỉ có sự điều trị hỗ trợ tùy thuộc vào các triệu chứng.

Điều trị cho người nghi bị phơi nhiễm bệnh

Bất cứ ai tiếp xúc không an toàn với máu hoặc dịch cơ thể của bệnh nhân nhiễm bệnh đều phải trải qua một thời gian phòng ngừa sau phơi nhiễm. Người bị nghi có thể nhiễm bệnh sẽ được tiêm chủng HBV và HBIG sau khi phơi nhiễm và trước khi bị nhiễm trùng cấp tính.

Cách làm này có thể không tránh hoàn toàn được viêm nhiễm bệnh nhưng có thể làm giảm nguy cơ khiến việc nhiễm trùng trở nên trầm trọng hơn.

ĐIỀU TRỊ NHIỄM HBV MÃN TÍNH

Đối với người bị nhiễm HBV mãn tính, tổ chức Y tế thế giới (WHO) khuyên bạn nên điều trị bằng thuốc kháng virus. Đây tuy không phải là cách chữa trị nhưng nó có thể ngăn chặn virus nhân bản và tiến triển nặng hơn.

Bởi một người bị viêm gan B cũng có thể chuyển biến thành xơ gan, ung thư gan rất nhanh nếu không kịp thời phát hiện và điều trị.

Những người bị viêm gan B mãn tính cần phải kiểm tra sức khỏe thường xuyên và siêu âm gan cứ 6 tháng một lần.

PHÒNG NGỪA VIÊM GAN B

Vắc xin phòng bệnh viêm gan B đã có từ năm 1982 gồm 3 lần tiêm chủng. Lần tiêm đầu tiên sau khi sinh, lần thứ hai sau 1 tháng kể từ khi tiêm, lần thứ ba được tiêm sau 8 tuần kể từ lần tiêm thứ hai.

Tất cả các trẻ em nên được tiêm chủng vắc xin HBV kể từ khi sinh và hoàn thành quá trình tiêm ngừa từ 6-18 tháng tuổi. Loại vắc xin này có tác dụng bảo vệ lên đến 95% và kéo dài trong 20 năm hay thậm chí là suốt đời. Một số người cũng cần thiết phải tiêm chủng ngừa :

- Trẻ em và thanh thiếu niên chưa được tiêm chủng ngừa
- Nhân viên chăm sóc sức khỏe
- Bất cứ ai tiếp xúc với máu của bệnh nhân viêm gan B
- Những người sống chung với bệnh nhân viêm gan B

Theo Suckhoedoisong.vn

ĐỐ VUI CÓ THƯỞNG



Câu hỏi:

Chủ đề năm của chương trình công tác Hội và phong trào thanh niên tỉnh Bình Dương năm 2021 là gì ?

Cơ hội nhận 10 phần quà từ Hội Liên hiệp Thanh niên Tỉnh cho 10 bạn có câu trả lời nhanh và chính xác nhất.

Đáp án vui lòng gửi trực tiếp về: Văn phòng Hội LHTN Tỉnh Bình Dương
Tầng 8B Trung tâm hành chính tỉnh Bình Dương.

Họ tên người gửi:.....Chi hội:.....

Xã, phường:.....Huyện, thị:.....

ĐT:.....Email:.....

3 MẸO VẬT HAY TỪ NHỮNG VẬT DỤNG KHÔNG NGỜ TRONG CUỘC SỐNG

Trong cuộc sống, thường hay xuất hiện những vấn đề tuy nhỏ nhặt nhưng lại khiến chúng ta cảm thấy phát bực hoặc không thoải mái. Trên thực tế, đôi khi chỉ cần một số mẹo nhỏ là có thể gỡ bỏ những phiền phức không đáng có kia.



Mẹo 1. Cách lấy bụi hoặc lông vương trên quần áo

Dụng cụ lấy bụi, lông cầm tay thường dùng rất nhanh hết, mỗi lần khi cần dùng đến thì lại không đủ. Nhưng chỉ cần trong nhà bạn có một cuộn băng dính, có thể quấn trực tiếp băng dính lên dụng cụ, lõi giấy vệ sinh, hoặc lên tay, như vậy, không những có thể dễ dàng sử dụng ngay lập tức, mà độ dính còn tốt hơn nữa!



Mẹo nhỏ 2. Cách lấy mảnh vụn vỏ trứng

Khi đập trứng vào chảo hoặc vào bát, đôi lúc do không cẩn thận nên làm rơi cả mảnh vụn vỏ trứng lẫn vào, nếu muốn lấy ra cũng hề không dễ dàng gì. Thật ra, chỉ cần dùng hai mảnh vỏ trứng vừa đập làm dụng cụ là có thể dễ dàng vớt lên rồi.



Mẹo nhỏ 3. Tiết kiệm xà bông khi dùng gần hết

Xà bông trong nhà chỉ còn lại một mẩu nhỏ, cầm hay dùng đều rất bất tiện, lúc này chỉ cần làm ướt nó, đặt lên trên cục xà bông mới, chúng sẽ tự hợp nhất thành một cho bạn sử dụng!

Bảo Trâm (tổng hợp)



10 điều vợ mong muốn ở chồng

Hôn nhân là một lời hứa thủy chung giữa bạn và vợ. Bởi thế bạn không bao giờ nên để cô ấy có lý do để nghi ngờ tình cảm của mình hay đặt câu hỏi về sự trung thực của bạn trong hôn nhân.

Chồng chăm con

Nuôi dạy con là trách nhiệm to lớn của cha và mẹ. Vậy nên hãy chắc chắn bạn đang đảm nhiệm một phần công việc quan trọng trong đó. Từ việc hướng dẫn con đánh răng, thay bộ đồ ngủ, đọc truyện cho con trước khi ngủ... đều là những chia sẻ thiết thực mà bạn nên làm.

Có thời gian làm đẹp

Vợ bạn muốn đi làm đẹp với hội chị em, bạn bè thân thiết của cô ấy, nhưng cô ấy lại đang bận trông con. Khi đó bạn có thể trông con và chơi cùng chúng thay cho vợ mình. Sự chia sẻ của bạn giúp cô ấy có thời gian riêng tư để thư giãn và chăm sóc bản thân hơn.

Được chăm sóc khi ốm

Những lúc ốm mệt, vợ rất muốn nhận sự chăm sóc từ bạn. Hãy thể hiện sự quan tâm của bạn, làm bất cứ điều gì bạn có thể để cô ấy phục hồi nhanh hơn. Tự nấu cho vợ ăn và ở bên cho tới khi cô ấy khỏe hẳn.

Chồng kiên nhẫn

Vợ bạn muốn mua một chiếc váy hay loại mỹ phẩm mà cô ấy thích nhưng lại chưa có lúc nào đi được? Cô ấy rất muốn bạn đưa đi mua. Đừng nên cần nài mà hãy thoải mái với lời đề nghị của cô ấy. Hãy kiên nhẫn nếu việc mua sắm của cô ấy có tốn nhiều thời gian hơn bạn nghĩ. Chỉ một chút quan tâm tới sở thích của vợ sẽ khiến cô ấy thêm yêu bạn hơn.

Chồng quan tâm ngày sinh nhật

Vợ dành nhiều thời gian và yêu thương vào ngày sinh nhật của bạn và các con, nhưng cô ấy cũng mong nhận được sự quan tâm như thế từ bạn. Cô ấy thích một bữa tiệc? Bạn hãy mời cả gia đình, bạn bè thân thiết đi ăn tối để chúc mừng sinh nhật vợ mình.

Cô ấy thích những khoảnh khắc thân mật? Bạn hãy lên chương trình cho riêng hai bạn hoặc cùng các con tự nấu bữa ăn với chỉ toàn những món vợ yêu thích.

Vợ dành nhiều thời gian và yêu thương vào ngày sinh nhật của bạn và các con, nhưng cô ấy cũng mong nhận được sự quan tâm như thế từ bạn.

Nghe lời cảm ơn

Vợ của bạn luôn dành thời gian để chăm lo cho gia đình, chăm sóc con cái được tốt nhất nhưng những việc cô ấy làm hàng ngày lại có thể dễ dàng bị "bỏ quên". Hãy cảm ơn vợ khi cô ấy làm mọi điều cho bạn và gia đình. Sự công nhận của bạn và các con rất có ý nghĩa với cô ấy.

Được chồng khen

Cần một ý kiến về trang phục hay kiểu tóc trước khi ra ngoài, đi chơi, dự tiệc nhưng có lúc vợ không muốn hỏi trực tiếp bạn. Cũng không phải lúc nào cô ấy cũng tự tin với vẻ ngoài của mình. Đừng tiết kiệm lời khen bằng cách cho vợ biết rằng cô ấy tuyệt vời, đặc biệt như thế nào trong trang phục hoặc mái tóc mới. Điều này làm tăng sự tự tin cho vợ bạn và giúp tinh thần cô ấy phấn chấn hơn.

Những cái ôm

Khi tâm trạng không tốt, tinh thần không ổn, vợ luôn muốn bạn nắm tay và dành cho cô ấy một cái ôm thật chặt. Những cái ôm đúng lúc của bạn mang đến cho cô ấy sự an ủi và luôn có được

cảm giác an toàn.

Khi tâm trạng không tốt, tinh thần không ổn, vợ luôn muốn bạn nắm tay và dành cho cô ấy một cái ôm thật chặt. Ảnh minh họa: Internet

Được lắng nghe

Những lúc gặp khó khăn, điều vợ mong đợi là sự giúp đỡ từ bạn để giải quyết vấn đề. Thế nhưng điều trước tiên cô ấy muốn là bạn sẽ lắng nghe đầy đủ vấn đề cô ấy gặp phải. Sự lắng nghe đó chính là nguồn động viên hữu hiệu để cô ấy vượt qua mọi khó khăn.

Chồng chung thủy

Hôn nhân là một lời hứa thủy chung giữa bạn và vợ. Bởi thế bạn không bao giờ nên để cô ấy có lý do để nghi ngờ tình cảm của





8 kỹ năng quản lý thời gian

Có rất nhiều kỹ năng quản lý thời gian mà bạn trẻ nên rèn luyện để đạt kết quả học tập và làm việc tốt hơn.

1 Ưu tiên công việc

Trước tiên, điều bạn cần làm là liệt kê những việc không cần thiết phải thực hiện trước. Sau khi sử dụng phương pháp loại trừ, bạn sẽ còn lại những việc quan trọng nhất, từ đó bắt đầu sắp xếp theo thứ tự ưu tiên. Cách làm này giúp bạn tiết kiệm thời gian hơn.

2 Tự động viên

Sẽ có những ngày bạn không muốn làm gì cả, vì bệnh, mệt mỏi hoặc đơn giản là thiếu động lực. Do đó, chính bạn phải tự động viên để làm những điều mình không muốn. Rèn luyện được thói quen này là cách giúp bạn hoàn thành mọi việc đúng tiến độ.

3 Tập trung

Khi bạn đang làm một nhiệm vụ, sẽ luôn có thứ gì khác chen vào. Điều quan trọng cần nhớ là trong một thời điểm, bạn chỉ có thể làm được một việc nhất định. Bạn chỉ nên sử dụng kỹ năng làm nhiều việc cùng lúc khi tình thế bắt buộc.

4 Đưa ra quyết định

Khi có danh sách những việc cần làm, bạn phải cân nhắc và đưa ra các quyết định xem việc nào cần làm trước, việc nào phải để sau.

Nếu đang tập trung nhưng có ai đó nhờ giúp đỡ, bạn cũng phải học cách từ chối thay vì cố gắng hỗ trợ người khác và bỏ lỡ công việc của mình.

5 Lập kế hoạch

Lập kế hoạch là một trong những kỹ năng quản lý thời gian thiết yếu vì nó cho phép bạn dự đoán tất cả những việc cần làm để hoàn thành mục tiêu.

Đôi khi, để hoàn thành một việc này, bạn cần phải thực hiện xong nhiệm vụ khác trước. Vì vậy, một người có khả năng lên kế hoạch tốt sẽ tiết kiệm được rất nhiều thời gian.

6 Kỹ năng giao tiếp

Xây dựng kỹ năng giao tiếp tốt sẽ giúp bạn tạo nên mối quan hệ tốt và thuyết phục người khác hoàn thành công việc đúng hạn, hỗ trợ bạn trong một số nhiệm vụ...

7 Ủy thác công việc

Nhiều việc bạn không thể làm một mình mà cần đến sự giúp đỡ của người khác. Hãy học cách ủy thác công việc, giao đúng người đúng việc sao cho phù hợp với thể mạnh và kỹ năng của họ.

8 Quản lý căng thẳng

Nếu để những áp lực trong công việc lấn át tinh thần, bạn sẽ bị ảnh hưởng đến hiệu suất. Vì vậy, hãy chủ động quản lý căng thẳng ngay từ đầu để không rơi vào tình huống mất kiểm soát.

Theo TTO





Những câu chuyện...

Mỗi câu chuyện là một bài học quý giá, thiết thực để áp dụng vào công việc và cuộc sống.

Hãy đọc và suy ngẫm nhé các bạn!

1. Bài học số 1

Một vị thiền sư nhìn thấy con bọ cạp rơi xuống nước, bèn quyết tâm cứu nó. Ai ngờ vừa chạm vào nó, đã bị nó chích vào tay. Vị thiền sư không sợ hãi, lại một lần nữa ra tay, lần này ông lại bị chích. Người bên cạnh nói: “Nó lúc nào chẳng chích người, hà tất phải cứu nó?”. Vị thiền sư đáp: “Chích người là bản năng của con bọ cạp, còn lương thiện là bản năng của tôi, sao tôi có thể vì bản năng của nó, mà vứt bỏ bản năng của tôi?”.

Kết luận: Lỗi sai của chúng ta nằm ở chỗ, bởi vì đám đông mà thay đổi bản thân.

2. Bài học số 2

Có người hỏi một người nông dân: “Có trồng lúa mạch không?”.

Người nông dân trả lời: “Không, tôi sợ trời sẽ không mưa”.

Người kia lại hỏi: “Vậy anh có trồng cây bông không?”.

Người nông dân trả lời: “Không, tôi sợ sâu sẽ ăn nó mất”.

Người kia lại hỏi: “Vậy anh trồng gì?”.

Người nông dân đáp: “Không trồng gì cả, tôi muốn an toàn”.

Kết luận: Một người không tình nguyện bỏ ra, không tình nguyện mạo hiểm, thì “không làm nên trò trống gì” đối với anh ta mà nói là chuyện quá hiển nhiên.

3. Bài học số 3

Ba người ra khỏi nhà, một người mang ô, một người mang gậy chống, một người đi tay không. Khi quay trở về, người cầm ô quần áo ướt sũng, người cầm gậy chống bị ngã, người thứ ba bình an vô sự. Thì ra, người có ô khi trời mưa đã bước đi mạnh bạo, cuối cùng bị ướt.

Khi đi chỗ đường trơn, người chống gậy cậy mình có gậy nên đi nhanh, kết quả chốc chốc lại bị ngã. Người đi tay không, khi trời đổ mưa, anh ta trú, khi thấy đường trơn trượt, anh ta đi cẩn thận, ngược lại lại bình yên vô sự.

Kết luận: Đôi khi, không phải là chúng ta thất bại vì khiếm khuyết của chúng ta, mà là thất bại vì ưu thế của chúng ta.

4. Bài học số 4

Một nhà có ba người con trai, họ trưởng thành trong những trận cãi vã không ngừng của cha mẹ, mẹ của họ lúc nào cũng bị cha họ đánh đập thương tích đầy mình.

Người con cả nghĩ: Mẹ thật đáng thương! Sau này mình phải đối tốt với vợ mình hơn.

Người con thứ hai nghĩ: Kết hôn thật chẳng có nghĩa lý gì, sau này mình lớn lên chắc chắn sẽ không lấy vợ!

Người con thứ ba nghĩ: Thì ra, chồng có thể đánh đập vợ như vậy!

Kết luận: Cho dù môi trường sống giống nhau, nếu cách tư duy không giống nhau, sẽ kéo theo những cuộc đời không giống nhau

5. Bài học số 5

Ở một thị trấn nhỏ, có một vị thương nhân đến mở một trạm xăng, làm ăn phát đạt. Người thứ hai đến, mở một nhà hàng. Người thứ ba đến, mở một siêu thị. Thị trấn này chẳng mấy chốc đã trở nên sầm uất, phồn hoa.

Ở một thị trấn khác, một thương nhân mở một trạm xăng, làm ăn phát đạt. Người thứ hai đến, mở trạm xăng dầu thứ hai. Người thứ ba đến, mở trạm xăng dầu thứ ba. Chuyện làm ăn không phát đạt như họ tưởng.

Kết luận: Cứ một mực đi theo con đường của người khác, tất sẽ thất bại.

Nguồn: vienamnet.vn



Khởi nghiệp với mô hình chuỗi:

THÀNH CÔNG NHIỀU, THẤT BẠI CŨNG NHIỀU

Mô hình chuỗi đang được các bạn trẻ tại Bình Dương chọn lựa để khởi nghiệp. Có những bạn sau giai đoạn chập chững đặt những nền móng đầu tiên đã bắt đầu gặt hái được thành công, nhưng cũng có bạn gặp thất bại ngay từ ban đầu.

Kinh doanh theo trào lưu khó thành công

Chị Huỳnh Phương Thủy, ở phường Phú Lợi, TP.Thủ Dầu Một, khoe chị vừa mở một siêu thị nhỏ (dạng Family Mart) trên đại lộ Bình Dương, qua 3 tháng hoạt động doanh thu rất khả quan. Mặt hàng chị bán chủ yếu là sữa, rau, củ, quả và thịt tươi các loại. Tuy quy mô siêu thị nhỏ nhưng khách hàng khá ổn định, chị bán toàn thực phẩm sạch nên khách hàng an tâm khi mua về sử dụng. Chị Thủy không giấu tham vọng sẽ mở thêm 2 - 3 siêu thị mini như vậy để đẩy mạnh hoạt động kinh doanh của mình.

Khởi nghiệp từ việc bán mỹ phẩm qua mạng, chị Huỳnh Na, ở TX.Bến Cát, đã quyết mở một tiệm spa. Sau hơn 1 năm hoạt động khá thành công trên địa bàn quận Thủ Đức, TP.Hồ Chí Minh, chị Na quyết định về lại Bình Dương mở thêm chi nhánh spa. Hiện chi nhánh có khách hàng khá ổn định, chị Na đang có tham vọng mở thêm chuỗi spa trong thời gian tới.

Khởi nghiệp với mục tiêu mở thành chuỗi cung ứng sản phẩm, dịch vụ đang là xu thế thời thượng của các bạn trẻ tại Bình Dương. Tuy nhiên, không phải ai cũng gặt hái được thành công từ mô hình 1 rồi nhân bản thành chuỗi. Anh Nguyễn Thành Tài, ngụ phường Phú Hòa, TP.Thủ Dầu Một, chia sẻ mô hình mì cay Hàn Quốc Yumi của anh tốn nhiều tâm huyết và tiền bạc. Theo đúng kế hoạch, chỉ cần quán mì cay đầu tiên trụ được 6 tháng anh sẽ nhân rộng mô hình thành chuỗi quán mì cay tại Bình Dương. Tuy nhiên, quán mì cay của anh ở đường Cách Mạng Tháng Tám, TX.Thuận An trụ không nổi 3 tháng. Anh phải sang quán lại vì gánh không nổi tiền thuê mặt bằng và lương cho nhân viên. Lý giải thất bại này, anh Tài nói, mô hình mì cay rất dễ làm, nhưng quán anh chưa tạo dựng được dấu ấn riêng để thu hút khách hàng. Hơn nữa, trào lưu đi ăn mì cay rộ lên một thời gian rồi lắng xuống, nên khách hàng đến quán thưa dần.

Cần sự học hỏi, kiên trì

Thời gian gần đây, tại Việt Nam, lĩnh vực dịch vụ ăn uống có tốc độ tăng trưởng cao, bình quân đạt trên 18%/năm. Do là nước đông dân, có lượng dân số trẻ đông đảo, Việt Nam trở thành thị trường tiềm năng đối với các thương hiệu đồ ăn nhanh quốc tế.

Những năm gần đây, nhiều doanh nghiệp trẻ của Bình Dương chọn con đường mua lại quyền kinh doanh của các thương hiệu lớn về thức ăn nhanh như café HighLand, Starbucks, gà rán KFC... để khởi nghiệp. Tuy nhiên, kinh doanh dựa trên mô hình chuỗi có sẵn không phải ai cũng có điều kiện vì chi phí rất đắt đỏ. Chẳng hạn, hiện phí nhượng quyền cửa hàng trà sữa là 1,2 tỷ đồng, nhượng quyền gà rán là 6 - 8 tỷ đồng đối với các thương hiệu có giá trị. Chính vì thế, việc suy nghĩ, sáng tạo ra một mô hình kinh doanh, nếu thành công sẽ nhân bản thành chuỗi đang là lựa chọn của nhiều bạn trẻ có tham vọng.

Chuyên gia Đinh Thế Hiển (TP.Hồ Chí Minh) cho rằng có 5 nhân tố cần ghi nhớ khi xây dựng mô hình kinh doanh chuỗi, gồm công thức tạo ra sản phẩm; số lượng mã sản phẩm; diện tích cửa hàng; biển bảng và mã thiết bị phục vụ bán hàng; số lượng nhân viên. Bên cạnh đó, 6 nguyên tắc buộc phải có, gồm: Logo, màu sắc, trang phục, trang thiết bị cần phải được sử dụng đồng nhất; cửa hàng xây dựng mô hình kinh doanh chuỗi phải được xây dựng quy trình một cách trật tự và hoàn hảo; chất lượng sản phẩm và dịch vụ phải nhất quán trên toàn hệ thống; giá trị đem lại cho khách hàng, nhân viên, nhà cung cấp, các nhà đầu tư hơn những gì họ mong đợi...

Có thể thấy, để thành công trong việc chọn lựa khởi nghiệp bằng chuỗi cửa hàng không dễ như mong đợi. Thành công chỉ đến với những người dám nghĩ, dám làm, dám nhận thất bại để từ đó rút tỉa những bài học quý báu dành cho mình trên con đường kinh doanh.

Nguồn: baobinhduong.vn





Chính sách mới về BHYT có hiệu lực từ tháng 3/2021

Từ ngày 01/3/2021, nhiều chính sách mới về bảo hiểm y tế (BHYT) như các trường hợp KCB đúng tuyến, hướng dẫn đóng, chuyển đổi mức hưởng BHYT,... có hiệu lực thi hành.

1. 08 trường hợp được xác định KCB đúng tuyến BHYT từ 01/3/2021

Thông tư 30/2020/TT-BYT hướng dẫn Nghị định 146/2018/NĐ-CP hướng dẫn Luật Bảo hiểm y tế, quy định 08 trường hợp khám chữa bệnh (KCB) BHYT đúng tuyến bao gồm:

(1) Đến KCB đúng cơ sở KCB ban đầu ghi trên thẻ BHYT.

(2) Thẻ BHYT đăng ký KCB ban đầu tại cơ sở KCB tuyến xã hoặc phòng khám đa khoa hoặc bệnh viện tuyến huyện đi KCB tại trạm y tế tuyến xã hoặc phòng khám đa khoa hoặc bệnh viện tuyến huyện khác trong cùng địa bàn tỉnh.

Trường hợp trẻ em chưa có thẻ BHYT do chưa làm thủ tục khai sinh được sử dụng giấy chứng sinh đi KCB.

(3) Đi cấp cứu.

(4) Được chuyển tuyến KCB BHYT theo quy định, bao gồm:

- Được chuyển tuyến theo quy định tại Điều 10 và Điều 11 Thông tư 40/2015/TT-BYT ngày 16/11/2015.

- Được chuyển tuyến theo quy định tại khoản 3 Điều 14 Nghị định 146/2018/NĐ-CP ngày 17/10/2018.

- Được chuyển tuyến theo quy định tại khoản 2 Điều 6 Thông tư 04/2016/TT-BYT ngày 26/2/2016.

(5) Có giấy tờ chứng minh đang ở tại địa phương khác trong thời gian đi công tác, làm việc lưu động, học tập trung theo các hình thức đào tạo, chương trình đào tạo, tạm trú và KCB ban đầu tại cơ sở KCB cùng tuyến hoặc tương đương với cơ sở đăng ký KCB ban đầu ghi trên thẻ BHYT.

(6) Người có giấy hẹn khám lại trong trường hợp đã được chuyển tuyến.

(7) Người đã hiến bộ phận cơ thể của mình phải điều trị ngay sau khi hiến bộ phận cơ thể.

(8) Trẻ sơ sinh phải điều trị ngay sau khi sinh ra.

Trong đó, (6), (7), (8) là những trường hợp mới được bổ sung.

(Hiện hành Điều 11 Thông tư 40/2015/TT-BYT chỉ quy định 5 trường hợp).

2. Hướng dẫn việc đóng BHYT cho 02 nhóm đối tượng Thông tư 30/2020/TT-BYT hướng dẫn việc đóng BHYT cho một số đối tượng như sau:

(1) Xác định đối tượng đóng, mức đóng và giảm trừ mức đóng BHYT theo hình thức hộ gia đình

- Việc xác định đối tượng quy định tại khoản 3 Điều 5 Nghị định 146/2018/NĐ-CP (đối tượng được tham gia BHYT theo hình thức hộ gia đình) căn cứ vào một trong các giấy tờ sau đây:

+ Đối với chức sắc, chức việc, nhà tu hành: sổ hộ khẩu hoặc sổ tạm trú hoặc danh sách có đóng dấu của tổ chức tôn giáo trực tiếp quản lý chức sắc, chức việc, nhà tu hành;

+ Đối với người sinh sống trong cơ sở bảo trợ xã hội: sổ hộ khẩu hoặc sổ tạm trú hoặc danh sách có đóng dấu của cơ sở bảo trợ xã hội nơi người đó đang cư trú.

- Việc giảm trừ mức đóng BHYT khi tham gia theo hình thức hộ gia đình được thực hiện ngay từ người thứ hai trở đi có tên trong sổ hộ khẩu hoặc sổ tạm trú hoặc trong danh sách có đóng dấu của tổ chức tôn giáo, cơ sở bảo trợ xã hội.

(2) Đóng BHYT đối với trẻ sơ sinh cần điều trị ngay kể từ khi được sinh ra mà tử vong

- Trường hợp trẻ sơ sinh cần điều trị ngay từ khi được sinh ra mà tử vong, cơ sở khám bệnh, chữa bệnh gửi văn bản thông báo kèm Bản tóm tắt hồ sơ bệnh án của trẻ đến cơ quan bảo hiểm xã hội nơi ký hợp đồng khám bệnh, chữa bệnh BHYT để cơ quan bảo hiểm xã hội lập danh sách những trường hợp này:

Gửi Sở Tài chính nơi người mẹ cư trú hoặc Sở Tài chính nơi cơ sở khám bệnh, chữa bệnh đặt trụ sở (đối với trường hợp trẻ sơ sinh không có người nhận hoặc bị bỏ rơi tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh) để Sở Tài chính chuyển kinh phí theo quy định tại khoản 3 Điều 15 Luật Bảo hiểm y tế.

3. Các chi phí vị thuốc y học cổ truyền được quỹ BHYT thanh toán

Nội dung này được quy định tại Thông tư 27/2020/TT-BYT sửa đổi Điều 5 Thông tư 05/2015/TT-BYT ban hành Danh mục thuốc đông y, thuốc từ dược liệu và vị thuốc y học cổ truyền thuộc phạm vi thanh toán của quỹ BHYT.

Theo đó, trường hợp cơ sở KCB mua dược liệu để chế biến, bào chế vị thuốc, quỹ BHYT thanh toán chi phí dược liệu theo giá mua vào của cơ sở KCB và các chi phí sau:

- Chi phí hao hụt trong chế biến, bào quản, cân chia (nếu có);

- Chi phí phụ liệu làm thuốc;

- Chi phí chế biến, bào chế bao gồm điện, nước, nhiên liệu;

- Chi phí bao bì đóng gói (nếu có);

- Chi phí nhân công thực hiện;

- Chi phí quản lý và chi phí khấu hao máy móc.

Nếu mua vị thuốc từ các đơn vị cung ứng, quỹ BHYT thanh toán theo giá vị thuốc mua vào của vị thuốc và chi phí hao hụt trong bào quản, cân chia (nếu có).

Trường hợp có các chi phí phát sinh ngoài quy định trên, cơ sở KCB lập bản thuyết minh chi tiết để thống nhất với cơ quan BHXH nơi ký hợp đồng khám, chữa bệnh BHYT làm căn cứ thanh toán.



BÀI HÁT THANH NIÊN

Chỉ thế thôi

Sáng tác: Việt Đặng

Dù nắng dẫu gió hay là lúc đông lạnh về
Mọi nơi thôn quê xa gần cũng không ngại ngần
Mặc bao chông gai không làm chúng ta nản lòng
Cùng dang đôi tay mang nụ cười đến muôn nơi.

Tự tin đi lên khi mặc áo xanh màu Đoàn
Cầu tre ta xây những nhịp kết nối tương lai
Màu xanh thân thương dấu bụi những khi chỉ đường
Mà sao vui ghê những giờ phút ấy.

Đi lên thanh niên chung vai chúng ta tự tin bước vào đời
Bay cao bay xa khi bao ước mơ đã đến rất gần
Đoàn viên ta đi lên xông pha mang bao niềm vui đến cho đời
Màu xanh yêu thương trong tim này mãi mãi.

[ĐK:]

Mang trong tim kiêu hãnh dòng máu Lạc Hồng
Tuổi xanh ta đi không nghĩ suy đắn đo chi
Để bao em thơ yên bình cắp sách tới trường
Sẽ luôn là tiếng cười vang vọng muôn nơi.

Truyền thống cha ông ta quyết tâm mãi giữ gìn
Dựng xây tương lai câu hứa kia mãi không phai
Để ta phiêu du góp sức cống hiến cho đời
Ước mơ màu xanh, mang màu áo xanh chỉ thế thôi

