

BAN CHỈ ĐẠO ĐỀ ÁN
“ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN TỈNH BÌNH DƯƠNG”
GIAI ĐOẠN 2016 - 2020



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI
THANH NIÊN CÔNG NHÂN

THÁNG
2 0 1 8

03



Lưu hành nội bộ

MỤC LỤC

**Học tập và làm theo tư tưởng,
đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh**

Bác Hồ với Thanh niên

..... 3

Theo dòng lịch sử

Ngày bầy năm ấy

..... 5

Tôi yêu tổ quốc

Hơn 1550 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ

..... 7

Thanh niên và pháp luật

4 quy định mới về bảo hiểm xã hội

..... 10

Sức khỏe và đời sống

Những điều cần biết về viêm gan B

..... 12

Đổ vui có thưởng

Chủ đề năm của chương trình công tác Hội

..... 13

Mẹo vặt cuộc sống

3 mẹo hay từ những vật dụng khôn

..... 14

Phụ nữ Việt Nam

10 điều phụ nữ muốn ở chồng

..... 15

Tri thức trẻ

8 kỹ năng quản lý thời gian

..... 16

Bài học cuộc sống

Những câu chuyện...

..... 17

Câu chuyện Khởi nghiệp

Khởi nghiệp với mô hình chuỗi

..... 18

Những điều cần biết

Những chính sách nổi bật từ tháng 3

..... 19

Bài ca thanh niên

Chỉ thế thôi

..... 20



Chịu trách nhiệm nội dung

Biên tập, thiết kế:

Tổ Thư ký Đề án

**“Đoàn kết tập hợp Thanh niên
công nhân tỉnh Bình Dương”
giai đoạn 2016 - 2020**

NHỮNG MẪU CHUYỆN VỀ BÁC HỒ

**HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC,
PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH**



Bác Hồ **VỚI THANH NIÊN**

Trong thư gửi thanh niên và nhi đồng toàn quốc nhân dịp Tết Nguyên Đán năm 1946, Người viết: “Một năm khởi đầu từ mùa xuân. Một đời khởi đầu từ tuổi trẻ. Tuổi trẻ là mùa xuân của xã hội”. Bởi theo Người, đoàn viên, thanh niên là người chủ tương lai của nước nhà, nước nhà thịnh hay yếu, suy hay mạnh một phần lớn là do các thanh niên.

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn coi trọng việc giáo dục đạo đức cho đoàn viên, thanh niên. Nhìn nhận đoàn viên, thanh niên một cách toàn diện, thấy rõ vị trí, vai trò “Là người tiếp sức cho thế hệ thanh niên già, đồng thời là người phụ trách dìu dắt thế hệ thanh niên tương lai”. Do vậy, Người đặc biệt quan tâm tổ chức, bồi dưỡng đoàn viên thanh niên thành đội xung kích cách mạng, lực lượng hậu bị của Đảng nhằm kế tục trung thành và xuất sắc sự nghiệp của giai cấp và dân tộc.

Người yêu cầu mỗi đoàn viên, thanh niên phải tự giác rèn luyện, không ngừng học tập, gương mẫu xung phong trong mọi công việc. Đi đôi với việc giáo dục trí lực, nâng cao trình độ chuyên môn, nắm vững khoa học kỹ thuật, mỗi đoàn viên, thanh niên phải thường xuyên trau dồi đạo đức cách mạng bởi theo Người: “Thanh niên phải có đức, có tài. Có tài mà không có đức ví như một anh làm kinh tế tài chính rất giỏi nhưng lại đi đến thụt két thì chẳng những không làm được gì lợi ích cho xã hội, mà còn có hại cho xã hội nữa. Nếu có đức mà không có tài ví như ông Bụt không làm hại gì, nhưng cũng không có lợi gì cho loài người”.



Đạo đức cách mạng ấy là sự triệt để trung thành với cách mạng, một lòng, một dạ phục vụ nhân dân, sẵn sàng xả thân cho đất nước, điều đó được thể hiện ở ngay trong suy nghĩ và hành động hàng ngày của mỗi đoàn viên, thanh niên. Để tuổi trẻ trở thành người cách mạng chân chính, những con người mới XHCN, Người nhấn mạnh việc cần thiết phải giáo dục đoàn viên, thanh niên tính trung thực, ngay thẳng, tác phong khiêm tốn, giản dị, tinh thần lao động tích cực, siêng năng, táo bạo và sáng tạo. Đoàn viên, thanh niên phải luôn có tinh thần cố gắng vươn lên, sống cần kiệm liêm chính, chí công vô tư, luôn đặt lợi ích của Đảng, của dân tộc lên trên hết, phải thực hành tự phê bình và phê bình nghiêm chỉnh để giúp đỡ nhau cùng tiến bộ.

Không những thế, Người còn yêu cầu mỗi đoàn viên, thanh niên cần phải chống tâm lý tự ti, tự lợi, chỉ lo vun vén cho lợi ích riêng và sinh hoạt riêng của mình, chống tâm lý ham sung sướng và tránh khó nhọc, chống thói xem khinh lao động, nhất là lao động chân tay...đó là những thói xấu kìm hãm chí tiến thủ của đoàn viên, thanh niên.

Thương yêu hết lòng và đặt niềm tin trọn vẹn vào đoàn viên, thanh niên, Người nhấn mạnh: “Thanh niên sẽ làm chủ nước nhà. Phải học tập mãi, tiến bộ mãi mới thật là thanh niên “. Trước lúc đi xa, Người đã để lại cho đoàn viên, thanh niên “Muôn vạn tình thương yêu”, Người đánh giá: “Đoàn viên thanh niên ta nói chung là tốt, mọi việc đều hăng hái xung phong, không ngại khó khăn, có chí tiến thủ”; và căn dặn “Đảng cần phải chăm lo giáo dục đạo đức cách mạng cho họ, đào tạo họ thành những người thừa kế xây dựng CNXH vừa “hồng”vừa “chuyên”.

Bồi dưỡng thể hệ cách mạng cho đời sau là một việc rất quan trọng và cần thiết”. Từ bức thư tâm huyết gửi thanh niên Việt Nam hồi đầu thế kỷ đến lời “Di chúc” cuối cùng, Bác Hồ luôn dành cho đoàn viên, thanh niên tình cảm thương yêu, trù mến, sự chăm sóc ân cần.

Không chỉ chăm lo và giáo dục, cổ vũ đoàn viên, thanh niên học tập và phấn đấu, Chủ tịch Hồ Chí Minh còn là một mẫu mực của tấm gương đạo đức cách mạng, cần kiệm liêm chính, chí công vô tư, hết lòng, hết sức phục vụ cách mạng và nhân dân. Suốt đời phấn đấu vì độc lập, thống nhất của Tổ quốc, vì cuộc sống ấm no, hạnh phúc của nhân dân.

Thấm nhuần và quán triệt tư tưởng của Người, Đảng và Nhà nước ta luôn đề cao vai trò của đoàn viên, thanh niên. Coi đây là lực lượng xung kích, là đội dự bị tin cậy của Đảng và coi công tác thanh niên là vấn đề được đặc biệt quan tâm chỉ đạo. Sự nghiệp đổi mới có thành công hay không, đất nước có vị trí xứng đáng trong cộng đồng thế giới hay không phần lớn phụ thuộc vào lực lượng đoàn viên, thanh niên, vào việc bồi dưỡng, rèn luyện thể hệ thanh niên.

Do vậy, phải chăm lo giáo dục, bồi dưỡng, đào tạo phát triển toàn diện về chính trị, tư tưởng, đạo đức, lối sống, văn hoá, sức khoẻ, nghề nghiệp, giải quyết việc làm, phát triển tài năng - sức sáng tạo, phát huy vai trò xung kích...của đoàn viên, thanh niên trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Bảo Trâm (tổng hợp)



NGÀY NÀY NĂM ẤY

08/03/1910: Ngày Quốc tế Phụ nữ, ngày khởi nghĩa Hai Bà Trưng

11/03/1945: Ngày khởi nghĩa Ba Tơ

13/03/1975: Ngày giải phóng Dầu Tiếng

26/03/1931: Ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh

27/03/1946: Ngày thể thao Việt Nam

KỶ NIỆM 108 NĂM NGÀY QUỐC TẾ PHỤ NỮ VÀ 1978 NĂM KHỞI NGHĨA HAI BÀ TRƯNG

Lịch sử ngày Quốc tế Phụ nữ 8-3 bắt đầu từ phong trào đấu tranh đòi quyền sống của nữ công nhân Mỹ.



Cuối thế kỷ 19, chủ nghĩa tư bản phát triển tốt bậc, nhất là ở nước Mỹ. Nền kỹ nghệ phát triển, thu hút nhiều phụ nữ và trẻ em vào làm việc trong các nhà máy, xí nghiệp. Bọn chủ tư bản lợi dụng sức lực của phụ nữ, trẻ em, trả lương rẻ mạt làm cho đời sống của phụ nữ và trẻ em cực khổ, điêu đứng. Cảm phẫn trước sự áp bức tàn bạo đó, ngày 8/3/1899, tại hai thành phố Chicago và New-York (của nước Mỹ) đã nổ ra cuộc đấu tranh mạnh mẽ của nữ công nhân ngành dệt may, đòi tăng lương, giảm giờ làm.

Mặc dù bị thẳng tay đàn áp, bắt bớ, đuổi ra khỏi nhà máy nhưng chị em vẫn đoàn kết, bền bỉ đấu tranh, buộc bọn chủ tư sản phải nhượng bộ. Thắng lợi đó đã cổ vũ tinh thần đấu tranh của

phụ nữ lao động Mỹ. Đến tháng 2 năm 1909 lần đầu tiên phụ nữ khắp nơi trên nước Mỹ đã tổ chức “Ngày phụ nữ” mít tinh, biểu tình rầm rộ đòi quyền bình đẳng cho phụ nữ. Tại New-York đã có 3000 chị dự cuộc họp phản đối chính phủ công nhận quyền bầu cử của phụ nữ.

Những cuộc đấu tranh đầu tiên đó của nữ công nhân Mỹ đã có tiếng vang lớn, là nguồn cổ vũ mạnh mẽ cho phong trào đấu tranh của phụ nữ lao động trên toàn thế giới. Trong phong trào đấu tranh lúc bấy giờ, đã xuất hiện 2 nữ chiến sĩ cách mạng lỗi lạc là bà Cơ-la-re-Zet-Kin (người Đức) và bà Rô-da-luya-Xăm-Bua (người Ba Lan). Hai bà đã phối hợp với bà Nadezhda Krupskaya (vợ của Lê-nin) vận động thành lập Ban Thư ký quốc tế phụ nữ để lãnh đạo phong trào.

Trước sự lớn mạnh về số lượng và chất lượng của phong trào phụ nữ trên thế giới. Ngày 26 và 27 tháng 8 năm 1910, đại hội lần thứ 2 của những người phụ nữ thế giới đã được triệu tập ở Copenhagen (thủ đô Đan Mạch), về dự có 100 nữ đại biểu của 17 nước, đã quyết định lấy ngày 8/3 làm ngày quốc tế phụ nữ với mục đích đấu tranh đòi các quyền lợi của phụ nữ và trẻ em.

Ngày làm việc 8 giờ. Công việc ngang nhau, tiền lương ngang nhau. Bảo vệ bà mẹ và trẻ em.

Từ đó đến nay, ngày 8/3 trở thành ngày hội của phụ nữ thế giới, đoàn kết đấu tranh để tự giải phóng, thực hiện quyền nam nữ bình đẳng và cũng từ đó, phụ nữ tiến bộ khắp năm Châu tổ chức ngày 8/3 với những nội dung và hình thức phong phú.

Nội dung ngày quốc tế phụ nữ 8/3 không chỉ dừng lại ở quyền bình đẳng mà được mở rộng thêm khái niệm mới “phát triển”, “Giới”. Vấn đề phụ nữ đã được đông đảo các quốc gia trên thế giới nhìn nhận và đánh giá một cách đầy đủ trên những khía cạnh khác nhau thông qua một loạt các hội nghị thế giới. Từ thập niên 70 đến nay, đã có 4 hội nghị thế giới về phụ nữ:

Hội nghị lần thứ nhất tổ chức tại Mexico năm 1975, mở đầu thập kỷ phụ nữ.

Hội nghị lần thứ hai tổ chức tại Copenhagen (Đan Mạch) năm 1980.

Hội nghị lần thứ ba tổ chức tại Nairobi (Kenya) năm 1985. Tại hội nghị này “Chiến lược nhìn về phía trước vì sự tiến bộ của phụ nữ” đã được thông qua.

Hội nghị lần thứ tư tổ chức tại Bắc Kinh (Trung Quốc) năm 1995.

Các hội nghị thế giới về phụ nữ do Liên hiệp quốc đứng ra tổ chức là những sự kiện Quốc tế to lớn đối với đời sống chính trị của toàn thế giới đặc biệt đối với phụ nữ. Vì lẽ đó, vấn đề giải phóng phụ nữ, vì sự tiến bộ của phụ nữ là một vấn đề toàn cầu.

Mục đích của Hội nghị Bắc Kinh là nhằm kiểm lại việc thực hiện “Chiến lược nhìn về phía trước vì sự tiến bộ của phụ nữ” đã được đề ra tại hội nghị Nairobi và công ước liên hiệp quốc “Xóa bỏ mọi hình thức phân biệt đối xử với phụ nữ” (Công ước CEDAW) đồng thời thông qua “Cương lĩnh hành động vì sự tiến bộ của phụ nữ toàn cầu đến năm 2000”.

“Tuyên bố Bắc Kinh” và “Cương lĩnh hành động vì sự tiến bộ của phụ nữ toàn cầu đến năm 2000” là hai văn kiện quan trọng nhất của hội nghị Bắc Kinh. Hai văn kiện này một mặt phác họa những trở ngại trên con đường phấn đấu cho sự bình đẳng của nữ giới bên cạnh nam giới; Mặt khác khẳng định những cam kết và sự quyết tâm của các chính phủ, các tổ chức quốc tế bằng mọi biện pháp nhằm tới mục tiêu Bình đẳng-Phát triển-Hòa bình vì sự tiến bộ của phụ nữ.

Ngày Khởi nghĩa Hai Bà Trưng

Ở nước ta, ngày 8/3 còn là ngày kỷ niệm cuộc khởi nghĩa của Hai Bà Trưng, 2 vị nữ anh hùng dân tộc đầu tiên đã đánh đuổi giặc ngoại xâm phương Bắc, giành lại chủ quyền dân tộc. Niềm tự hào và ý chí vươn lên của phụ nữ Việt Nam một phần cũng có cội nguồn từ truyền thống dân tộc độc đáo đó.

Mùa xuân năm 40, Hai Bà Trưng đã phát cờ khởi nghĩa và nhận được sự hưởng ứng nhiệt liệt của các Lạc hầu, Lạc tướng, của những người yêu nước ở khắp các thị quận và đông đảo lực lượng là phụ nữ tham gia khởi nghĩa.

Được sự ủng hộ đông đảo của các lực lượng, cuộc Cuộc khởi nghĩa của Hai Bà Trưng đã lan rộng khắp nơi. Dưới sự lãnh đạo tài tình của Hai Bà Trưng, cuộc khởi nghĩa đã giành thắng lợi, đập tan chính quyền đô hộ, buộc tướng Tô Định phải cải trang, cắt tóc, cạo râu trốn về nước.

Sau cuộc khởi nghĩa thắng lợi, Bà Trưng Trắc được các tướng lĩnh và nhân dân suy tôn làm vua. Bà lên ngôi và lấy niên hiệu là Trưng Nữ Vương; đóng đô ở Mê Linh (huyện Mê Linh – tỉnh Vĩnh Phúc ngày nay).

Năm 42, nhà Hán lại kéo quân sang xâm lược nước ta. Hai Bà lại một lần nữa ra quân, phát cờ khởi nghĩa, bảo vệ đất nước. Tuy nhiên, do chênh lệch thế lực với địch quá lớn nên cuộc khởi nghĩa chỉ kéo dài 2 năm. Hai Bà đã hy sinh anh dũng để bảo vệ dân tộc.

Thắng lợi cuộc khởi nghĩa của Hai Bà Trưng được đánh giá là một bản anh hùng ca bất diệt, thể hiện ý chí độc lập và niềm tự hào dân tộc. Đồng thời, cuộc khởi nghĩa cũng là một minh chứng cho sức mạnh của phụ nữ Việt Nam trong lịch sử nhân loại trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Ngày 8/3/1965, đánh giá cao cống hiến của phụ nữ miền Nam Dân Chủ, chính phủ, Bác Hồ đã tặng bức trướng thêu 8 chữ vàng “Anh hùng – Bất khuất – Trung hậu – Đảm đang” và Nhà nước đã tặng Phụ nữ miền Nam Huân chương “Thành đồng” hạng nhất.

Nguồn: www.khoahoc.tv



Hơn 1550 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự năm 2018

TTBD - Sáng ngày 06/3/2018 hơn 1.550 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự tại 09 huyện, thị, thành phố trong tỉnh đã tham gia hội trại tổng quân năm 2018. Hội trại tiếp tục là nơi để đoàn viên thanh niên hòa mình cùng môi trường sinh hoạt tập thể, động viên tinh thần thanh niên lên đường nhập ngũ...



Lễ viếng đền Khu di tích lịch sử văn hóa Chiến khu Thuận An Hòa



Đồng chí Trần Thị Diễm Trinh - Phó Bí thư Tỉnh Đoàn Bình Dương chúc mừng tân binh.

*Thị xã Thuận An: Tự hào “Chúng tôi là chiến sĩ”

Đến dự Khai mạc Hội trại tổng quân thị xã sáng ngày 06/3/2018 tại Khu di tích lịch sử văn hóa Chiến khu Thuận An Hòa có đồng chí Đỗ Thành Tâm - Bí thư Thị ủy Thuận An, đồng chí Nguyễn Tấn Đạt - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh đoàn cùng các đồng chí là lãnh đạo các sở/ban/ngành, đoàn thể trong thị xã cùng phụ huynh, người thân của các chiến sĩ.

Năm nay, TX.Thuận An có 215 trúng tuyển nghĩa vụ quân sự, trong đó có 06 đảng viên. Hội trại tổng quân có chủ đề “Chúng tôi là chiến sĩ” cùng sự tham gia của 10 tiểu trại; hơn 500 trại sinh và các hoạt động sôi nổi như thi trang trí cổng trại, triển lãm hình ảnh về công tác tuyển quân, trưng bày học cụ quân sự và thiết kế mô hình quân sự “Sức mạnh thời đại”. Chương trình ấm tình hậu phương với hoạt động tìm kiếm tài năng, biểu diễn trang phục, giao lưu “Chúng tôi là chiến sĩ”.

Hội trại năm nay tiếp tục tạo không khí náo nức vui tươi, một sân chơi bổ ích giữa các ĐVTN trong toàn thị xã và là nguồn động viên tinh thần, tiếp thêm ngọn lửa nhiệt huyết cho tuổi trẻ Thuận An hằng hái hội quân, sẵn sàng lên đường nhập ngũ. Hội trại còn nhằm tiếp tục phát huy truyền thống vẻ vang của thế hệ cha anh đi trước, những người đã sống, chiến đấu vì độc lập tự do của dân tộc.

Qua đó, giáo dục truyền thống hào hùng của dân tộc và quê hương Thuận An anh hùng, truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam, nâng cao nhận thức và lòng tự hào cho thanh niên trong việc thi hành nghĩa vụ quân sự (NVQS),



Phó Bí thư Thường trực Tỉnh đoàn Nguyễn Tấn Đạt thăm hỏi, chúc mừng các tân binh trúng tuyển NVQS



Các đồng chí lãnh đạo chụp ảnh lưu niệm cùng các trại sinh



Khai mạc triển lãm ảnh với chủ đề Bác Hồ với lực lượng vũ trang nhân dân Việt Nam



Các đồng chí lãnh đạo chụp ảnh lưu niệm cùng các trại sinh

sẵn sàng lên đường thực hiện nhiệm vụ thiêng liêng với Tổ quốc. Đây còn là niềm khích lệ tinh thần to lớn để các bậc phụ huynh an tâm, động viên con em mình lên đường nhập ngũ, là hành trang để các TNTT vững tin phấn đấu, rèn luyện trong môi trường quân đội.

*** Huyện Dầu Tiếng: “Tôi yêu Tổ quốc tôi”**

Với chủ đề “Tôi yêu Tổ quốc tôi”, hội trại có 12 tiểu trại đến từ các xã, thị trấn trong huyện. Các phần thi được tổ chức tại hội trại gồm: Thi Cổng trại đẹp; Thi trò chơi dân gian, phổ hàng rong, chương trình “Vì người bạn tòng quân” và Hội thi thời trang với chủ đề “Đẹp mãi tình quân dân” năm 2018 đến từ các xã, thị trấn trong huyện.

Các hoạt động tại hội trại đã tạo không khí vui tươi, tự hào, đoàn kết giúp các thanh niên trúng tuyển an tâm lên đường làm nghĩa vụ thiêng liêng với Tổ quốc. Trong đợt tuyển quân năm nay, huyện Dầu Tiếng được giao 203 tân binh trúng tuyển. Trong đó có 185 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự, 18 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ công an. Đặc biệt trong đó 05 là Đảng viên.

*** Thị xã Tân Uyên:**

154 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự

Năm 2018, với chủ đề “Tự hào tuổi trẻ Tân Uyên - Sẵn sàng bảo vệ Tổ quốc” Hội trại diễn ra với nhiều hoạt động sôi nổi, ý nghĩa. Trước lễ khai mạc, BTC Hội trại đã long trọng tổ chức Lễ đón các tân binh về tham dự Hội trại năm 2018 với chủ đề “Vinh danh người chiến sĩ”; Ngay sau buổi lễ chương trình sẽ diễn ra với các nội dung như: Lễ khai mạc Hội trại Tòng quân Thị xã Tân Uyên năm 2018; Chương trình giao lưu “Tiếp lửa truyền thống” nhằm tôn vinh giá trị phẩm chất “Bộ đội Cụ Hồ” của thế hệ cha, anh đi trước, qua đó truyền thụ kinh nghiệm, kiến thức cho thế hệ thanh niên sẵn sàng lên đường bảo vệ Tổ quốc; Tổ chức chương trình sinh hoạt tại các tiểu trại với các hoạt động văn hóa, văn nghệ giao lưu giữa các trại sinh của từng tiểu trại; Tổ chức trò chơi tập thể giữa các tân binh cùng với các trại sinh với chủ đề “Tôi yêu Tổ quốc tôi”.

Tối cùng ngày là phần tuyên dương Đảng viên trẻ, đoàn viên thanh niên, cán bộ công chức tiêu biểu tình nguyện nhập ngũ và gia đình tiêu biểu trong việc vận động thanh niên nhập ngũ và hoàn thành nghĩa vụ quân sự. Thị xã Tân Uyên có 154 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự. Trong đó, có 06 Đảng Viên.

“Tự hào truyền thống - Tiếp bước cha anh

Góp phần xây dựng Thủ Dầu Một văn minh - Giàu đẹp - Hiện đại”

Hội trại tòng quân ở TP.Thủ Dầu Một với sự tham gia của 15 tiểu trại, trong đó có 291 tân binh, 03/283 tân binh là đảng viên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự năm nay. Hội trại bắt đầu với lễ đón tân binh “Vinh quang người chiến sĩ” và trao thẻ đeo trại sinh tại “Cầu vinh quang”, chụp ảnh lưu niệm, tặng nón tai bèo chiến sĩ tòng quân năm 2018. Các hoạt động tiếp sau đó của hội trại mang đến cho các tân binh nhiều ý nghĩa tinh thần như: Phát thanh chương trình quà tặng âm nhạc; tổ chức Gameshow tìm hiểu kiến thức về Đảng, truyền thống địa phương, Luật Nghĩa vụ quân sự; trò chơi vận động “Chúng tôi là chiến sĩ”; hội thi thời trang “Nét đẹp tân binh”; mừng “Sinh nhật hồng” cho thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự có ngày sinh trong tháng 3.

*** Huyện Phú Giáo:**

“Tuổi trẻ Phú Giáo hướng về biển, đảo Tổ quốc”

Với tổng số 160 thanh niên trúng tuyển trong năm 2018, huyện Phú Giáo đã làm tốt công tác chuẩn bị đón tân binh nhập ngũ. Hội trại diễn ra với nhiều hoạt động phong phú như hội Thi trại đẹp, tham quan Nhà truyền thống tìm hiểu lịch sử chiến thắng Phước Thành, hội thi “Ăm thực 3 miền”; hội thi báo tường “Tuổi trẻ Phú Giáo hướng về biển, đảo Tổ quốc”; hội thi viết thư “Tâm tình người Tân binh”; thi kéo co; diễn đàn “Thanh niên Phú Giáo và hành trang nhập ngũ”; trò chơi liên hoàn; trưng bày Phổ hàng rong; biểu diễn văn nghệ với chủ đề “Tuổi trẻ Phú Giáo tiếp bước truyền thống cha, anh”.



Lãnh đạo tặng hoa cho các đơn vị tham gia Hội trại tổng quân



Các tiểu trại chào đón đại biểu đến thăm



Thị xã Bến Cát có 155 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự

*** Thị xã Dĩ An:**
“Hành trình bảo vệ quê hương”

Khởi động Hội trại tổng quân TX. Dĩ An chủ đề “Hành trình bảo vệ quê hương” là chương trình đón quân của 7 phường trên thị xã để dể lễ vinh danh chiến sĩ, tặng hoa chúc mừng, chào đón 195 tân binh lên đường nhập ngũ cùng các hoạt động hết sức sôi nổi như hội thi trang phục tân binh đẹp, chương trình giao lưu “Tiếp lửa truyền thống” với nội dung chăm lo những chiến sĩ mới.

Các chiến sĩ mới TX. Dĩ An có thể tham gia rút thăm may mắn “Cây mùa xuân chiến sĩ”, nhận quà “Nghĩa tình hậu phương”, “Thư gửi bạn trước lúc lên đường”. Buổi lễ nhằm tôn vinh tân binh, mang đậm nét truyền thống đơn vị và sự tiếp bước của tuổi trẻ hôm nay.

*** Huyện Bàu Bàng:**
“Vinh quang người lính trẻ”

Với chủ đề “Vinh quang người lính trẻ”, hội trại tổng quân huyện Bàu Bàng năm 2018 đã diễn ra nhiều hoạt động ý nghĩa như: giao lưu với cựu chiến binh, thanh niên xuất ngũ, thanh niên và gia đình thanh niên nhập ngũ, tổ chức các trò chơi và hội thi nấu ăn, thi dân vũ, hát múa, hoạt cảnh, tuyên dương đảng viên trẻ, quân dân tình nguyện phục vụ lâu dài trong Quân đội Việt Nam.v.v...

Huyện Bàu Bàng năm nay có 7 tiểu trại, mang tên các anh hùng liệt sĩ, anh hùng lực lượng vũ trang. Tham gia hội trại có hơn 300 đoàn viên, thanh niên. Trong đó có 160 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự. Trong đó có 04 Đảng viên và 20 thanh niên tham gia nghĩa vụ công an. Năm 2018, hội trại tổng quân huyện Bàu Bàng có những điểm mới như tổ chức triển lãm những hình ảnh về Bác Hồ với quân đội nhân dân Việt Nam; gian hàng ẩm thực; phần thi nấu ăn; phần thi Tìm hiểu kiến thức; phần thi Trại đẹp, thi văn nghệ,...

*** Huyện Bắc Tân Uyên:**
“Tự hào thanh niên Việt Nam”

Hội trại tổng quân Huyện đoàn Bắc Tân Uyên với chủ đề : “Tự hào thanh niên Việt Nam” cũng đã tổ chức các trò chơi xông trận, trinh sát, mảnh ghép đồng đội, hội thi “Theo dòng lịch sử” của 10 tiểu trại tham gia Hội trại. Bên cạnh đó, Ban Tổ chức tổ chức tuyên dương đảng viên trẻ để động viên, trau dồi niềm tin và nghị lực cho thanh niên hoàn thành nhiệm vụ... Năm 2018, Bắc Tân Uyên có 100 thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự.

*** Thị xã Bến Cát:**
“Vì Tổ quốc, thanh niên Bến Cát sẵn sàng”

Sáng nay (06-3), TX. Bến Cát cũng đã tổ chức khai mạc Hội trại tổng quân năm 2018 cho 155 thanh niên trúng tuyển trong năm 2018. Hội trại tổng quân năm nay có chủ đề “Vì Tổ quốc, thanh niên Bến Cát sẵn sàng” được tổ chức tại Khu di tích lịch sử Tam giác sắt, xã An Tây. Hội trại gồm có 08 tiểu trại thuộc 8 xã, phường trên địa bàn thị xã; 02 trại chỉ huy và tiểu trại truyền thống. Nhìn chung các tiểu trại có sự đầu tư từ hình thức lẫn nội dung, thể hiện được tình yêu quê hương đất nước, biển đảo và con người Việt Nam.

Sau lễ khai mạc hội trại đã diễn nhiều hoạt động thiết thực dành cho thanh niên tham gia như thi nấu ăn với chủ đề “Bếp ấm nuôi quân”; tổ chức các trò chơi dân gian; nói chuyện truyền thống và hội thi tìm hiểu về lịch sử địa phương Bến Cát, vẽ tranh tuyên truyền chủ đề “Tiếp lửa truyền thống vì biển đảo quê hương”; thi tiểu phẩm nói về người lính; giao lưu văn nghệ. Bên cạnh đó, hội trại còn tổ chức chương trình tuyên dương đảng viên trẻ; tuyên dương thanh niên tình nguyện phục vụ lâu dài trong quân ngũ, thanh niên hoàn thành nghĩa vụ trở về địa phương và tổ chức sinh nhật cho các thanh niên có ngày sinh trong tháng 3...

Minh Hằng - Duy Khánh



4 quy định mới về BHXH cần lưu ý từ 01/01/2018

Luật Bảo hiểm xã hội (BHXH) 2014 có hiệu lực từ ngày 1.1.2016, tuy nhiên, có nhiều quy định BHXH kể từ 1.1.2018 mới chính thức được áp dụng.

1. Thêm 2 nhóm đối tượng tham gia BHXH

bắt buộc

Đó là người lao động có hợp đồng lao động từ 1 tháng đến dưới 3 tháng và người lao động là công dân nước ngoài vào làm việc tại Việt Nam có giấy phép lao động được cơ quan có thẩm quyền của Việt Nam cấp, hoặc giấy phép hành nghề do cơ quan có thẩm quyền của Việt Nam cấp, được tham gia BHXH bắt buộc theo quy định của Chính phủ.

2. Sửa đổi quy định về đóng, hưởng BHXH hàng tháng

Về đóng BHXH:

Từ ngày 1.1.2018 trở đi, tiền lương tháng làm căn cứ đóng BHXH bắt buộc là mức lương, phụ cấp lương và các khoản bổ sung khác theo quy định tại Thông tư 47/2015/TT-BLĐTBXH của Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội.

Các khoản tiền lương đóng BHXH sẽ tăng lên từ 1.1.2018.

Trong đó, mức lương làm căn cứ đóng BHXH theo thang lương, bảng lương do doanh nghiệp tự xây dựng. Các khoản bổ sung khác là khoản tiền ngoài mức lương, phụ cấp lương và có liên quan đến thực hiện công việc hoặc chức danh trong hợp đồng lao động.

Các khoản bổ sung khác không bao gồm: Tiền thưởng theo quy định tại Điều 103 của Bộ luật Lao động; tiền ăn giữa ca; các khoản hỗ trợ khi người lao

động có thân nhân bị chết, người lao động có người thân kết hôn, sinh nhật của người lao động, trợ cấp cho người lao động gặp hoàn cảnh khó khăn khi bị tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp và các khoản hỗ trợ, trợ cấp khác không liên quan đến thực hiện công việc hoặc chức danh trong HDLĐ.

Về hưởng BHXH:

Từ ngày 1.1.2018 trở đi, thay đổi điều kiện hưởng lương hưu đối với người về hưu trước tuổi. Theo đó, người lao động khi nghỉ việc có đủ 20 năm đóng BHXH trở lên, được hưởng lương hưu với mức thấp hơn trong trường hợp bị suy giảm khả năng lao động từ 61% đến 80% thì phải đủ điều kiện về tuổi đời như sau:

Năm nghỉ hưởng lương hưu

Tuổi đời đối với nam

Tuổi đời đối với nữ

2018

Từ đủ 53 tuổi trở lên

Từ đủ 48 tuổi trở lên

2019

Từ đủ 54 tuổi trở lên

Từ đủ 49 tuổi trở lên

2020

Từ đủ 55 tuổi trở lên

Từ đủ 50 tuổi trở lên

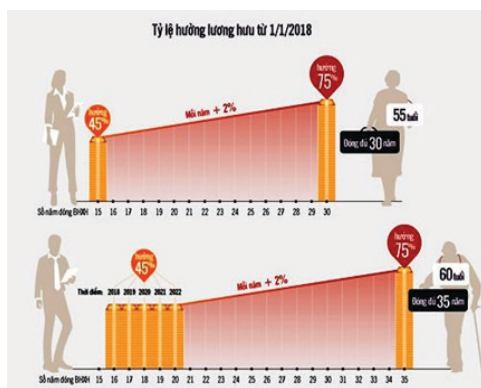
Riêng trường hợp người lao động đã có thời gian đóng BHXH từ đủ 20 năm trở lên, trong đó có từ đủ 15 năm trở lên làm nghề hoặc công việc đặc biệt nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm và bị suy giảm khả năng lao động từ 61% trở lên thì không kể tuổi đời.



Các khoản phụ cấp lương tính đóng BHXH

Phụ cấp khu vực Phụ cấp chức vụ Phụ cấp độc hại Phụ cấp lưu động Phụ cấp thu hút Phụ cấp trách nhiệm Phụ cấp thâm niên

Các khoản tiền lương đóng BHXH sẽ tăng lên từ 1.1.2018.



Tỷ lệ hưởng lương hưu của nam và nữ kể từ năm 2018.

3. Tăng dần số năm đóng BHXH để được hưởng mức lương hưu tối đa

Từ 1.1.2018, lao động nữ nghỉ hưu khi đóng đủ 15 năm BHXH hưởng lương hưu bằng 45% mức bình quân tiền lương tháng đóng BHXH. Từ năm thứ 16 trở đi, mức hưởng BHXH tăng thêm 2%; đóng đủ 30 năm được hưởng lương hưu tối đa 75% thay vì 25 năm như hiện nay.

Tỷ lệ hưởng lương hưu của nam và nữ kể từ năm 2018.

Hiện lao động nam đóng 15 năm BHXH hưởng lương hưu 45% bình quân tiền lương tháng đóng BHXH. Từ 1.1.2018, để hưởng mức trên, lao động nam phải đóng đủ 16 năm; tới 2022 phải tham gia 20 năm BHXH mới được hưởng mức 45%. Muốn hưởng lương hưu ở mức tối đa 75%, lao động nam phải đóng bảo hiểm 35 năm, thay vì 30 năm như hiện nay.

Lao động nam nghỉ hưu trong năm 2018 đóng đủ 31 năm BHXH hưởng lương hưu tối đa 75% bình quân tiền lương tháng đóng BHXH. Nếu lao động nam nghỉ hưu từ năm 2019, 2020, 2021 và 2022 trở đi phải đóng tương ứng từ 32 đến 35 năm BHXH mới được hưởng 75%.

Muốn hưởng lương hưu tối đa 75%, người lao động đóng BHXH thêm 5 năm nữa so với hiện nay. Mỗi năm nghỉ hưu trước tuổi theo quy định thì bị trừ 2%.

4. Nhà nước hỗ trợ cho người tham gia BHXH tự nguyện

Người tham gia BHXH tự nguyện được Nhà nước hỗ trợ tiền đóng theo tỷ lệ phần trăm trên mức đóng BHXH hằng tháng theo mức chuẩn hộ nghèo của khu vực nông thôn: 30% đối với người tham gia thuộc hộ nghèo; 25% đối với người tham gia thuộc hộ cận nghèo; 10% đối với các đối tượng khác.

Nguồn laodong.vn





NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ VIÊM GAN B

BỆNH VIÊM GAN B LÀ GÌ?

Viêm gan B là một nhiễm trùng gan do siêu vi khuẩn viêm gan B (HBV) gây ra. Nó có thể dẫn đến xơ gan và ung thư gan.

Nhiều người bị nhiễm bệnh viêm gan B thường không cảm thấy có triệu chứng gì và thậm chí không biết là mình nhiễm bệnh. Khi bạn nhiễm HBV trong sáu tháng hoặc lâu hơn, bạn được coi là mắc bệnh lâu dài hoặc “mãn tính.”

Trên thế giới, bệnh viêm gan B mãn tính do HBV ảnh hưởng tới 240 triệu người và có khoảng 786.000 người chết vì chứng bệnh này mỗi năm.

Đối với những người trưởng thành, viêm gan B có thể là một bệnh ngắn hạn không gây ra tổn thương vĩnh viễn, nhưng 2-6% người mắc bệnh sẽ phát triển thành bệnh mãn tính và có thể dẫn đến ung thư gan. Không có thuốc để chữa trị chứng bệnh này nhưng có thể tiêm chủng ngừa.

NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH

Viêm gan B là căn bệnh viêm nhiễm do máu, điều đó có nghĩa là có siêu vi gây bệnh trong máu và chất dịch cơ thể của những người mắc bệnh. Viêm gan B có thể lây truyền khi máu, tinh dịch, dịch cơ thể từ người nhiễm virus xâm nhập vào cơ thể người khác. Việc lây truyền có thể diễn ra theo các con đường sau:

- Từ mẹ sang con khi mẹ đã bị viêm gan B
- Quan hệ tình dục không an toàn
- Dùng chung kim tiêm
- Kỹ thuật xâm không an toàn
- Dùng chung vật dụng vệ sinh cá nhân như dao cạo, bàn chải đánh răng

Những nhân viên y tế cũng có thể gặp nguy hiểm nếu họ tiếp xúc với các dụng cụ y tế không an toàn, chẳng hạn như tái sử dụng lại các thiết bị, không sử dụng đồ bảo vệ y tế, vứt bỏ dao cạo không đúng cách.

Virus HBV không lây lan qua thực phẩm như nguồn nước, dụng cụ ăn uống, ôm hôn hay cho con bú, còn trùng cắn.

Virus có thể sống sót bên ngoài cơ thể ít nhất 7 ngày. Trong thời gian này, virus vẫn có thể gây bệnh khi xâm nhập vào cơ thể người không được tiêm vắc xin.

TRIỆU CHỨNG NGƯỜI MẮC VIÊM GAN B

Hầu hết những người bị mắc bệnh đều có dấu hiệu từ khi còn nhỏ. Các triệu chứng có thể không nhận thấy rõ ở trẻ em dưới 5 tuổi và người lớn có hệ miễn dịch bị ức chế.

Từ 5 tuổi trở lên, có khoảng 30-50% người mắc bệnh sẽ thể hiện các dấu hiệu ban đầu, bao gồm:

- Sốt
- Đau khớp
- Mệt mỏi
- Buồn nôn
- Nôn
- Ăn mất ngon
- Đau bụng
- Nước tiểu đậm
- Phân nhão
- Vàng da, vàng mắt

Thông qua xét nghiệm máu có thể chẩn đoán bị nhiễm HBV hay không. Những người có nguy cơ mắc bệnh HBV:

- Trẻ sơ sinh lây nhiễm từ mẹ bị viêm gan B
- Quan hệ với người mắc bệnh viêm gan B mà không dùng bao cao su
- Dùng chất kích thích
- Phụ nữ mang thai
- Những y bác sĩ không đảm bảo vệ sinh, an toàn y tế
- Những người làm hóa trị ung thư
- Người sống chung với người nhiễm virus HBV

Nếu phụ nữ bị viêm gan B trong thời gian mang thai, trẻ sơ sinh phải được tiêm chủng ngừa và nhận globulin miễn dịch viêm gan B trong vòng 12-24 tiếng sau sinh.

ĐIỀU TRỊ VIÊM GAN B

Không có thuốc chữa trị bệnh viêm gan B cấp tính. Chỉ có sự điều trị hỗ trợ tùy thuộc vào các triệu chứng.

Điều trị cho người nghi bị phơi nhiễm bệnh

Bất cứ ai tiếp xúc không an toàn với máu hoặc dịch cơ thể của bệnh nhân nhiễm bệnh đều phải trải qua một thời gian phòng ngừa sau phơi nhiễm. Người bị nghi có thể nhiễm bệnh sẽ được tiêm chủng HBV và HBIG sau khi phơi nhiễm và trước khi bị nhiễm trùng cấp tính.

Cách làm này có thể không tránh hoàn toàn được viêm nhiễm bệnh nhưng có thể làm giảm nguy cơ khiến việc nhiễm trùng trở nên trầm trọng hơn.

ĐIỀU TRỊ NHIỄM HBV MÃN TÍNH

Đối với người bị nhiễm HBV mãn tính, tổ chức Y tế thế giới (WHO) khuyên bạn nên điều trị bằng thuốc kháng virut. Đây tuy không phải là cách chữa trị nhưng nó có thể ngăn chặn virut nhân bản và tiến triển nặng hơn.

Bởi một người bị viêm gan B cũng có thể chuyển biến thành xơ gan, ung thư gan rất nhanh nếu không kịp thời phát hiện và điều trị.

Những người bị viêm gan B mãn tính cần phải kiểm tra sức khỏe thường xuyên và siêu âm gan cứ 6 tháng một lần.

PHÒNG NGỪA VIÊM GAN B

Vắc xin phòng bệnh viêm gan B đã có từ năm 1982 gồm 3 lần tiêm chủng. Lần tiêm đầu tiên sau khi sinh, lần thứ hai sau 1 tháng kể từ khi tiêm, lần thứ ba được tiêm sau 8 tuần kể từ lần tiêm thứ hai.

Tất cả các trẻ em nên được tiêm chủng vắc xin HBV kể từ khi sinh và hoàn thành quá trình tiêm ngừa từ 6-18 tháng tuổi. Loại vắc xin này có tác dụng bảo vệ lên đến 95% và kéo dài trong 20 năm hay thậm chí là suốt đời. Một số người cũng cần thiết phải tiêm chủng ngừa :

- Trẻ em và thanh thiếu niên chưa được tiêm chủng ngừa
- Nhân viên chăm sóc sức khỏe
- Bất cứ ai tiếp xúc với máu của bệnh nhân viêm gan B
- Những người sống chung với bệnh nhân viêm gan B

Theo Suckhoedoisong.vn

ĐỐ VUI CÓ THƯỞNG



Câu hỏi:

Chủ đề năm của chương trình công tác Hội và phong trào thanh niên tỉnh Bình Dương năm 2018 là gì ?

Cơ hội nhận 10 phần quà từ Hội Liên hiệp Thanh niên Tỉnh cho 10 bạn có câu trả lời nhanh và chính xác nhất.

Đáp án vui lòng gửi trực tiếp về: Văn phòng Hội LHTN Tỉnh Bình Dương
Tầng 8B Trung tâm hành chính tỉnh Bình Dương.

Họ tên người gửi:.....Chi hội:.....

Xã, phường:Huyện, thị:.....

ĐT:.....Email:.....

3 MẸO VẬT HAY TỪ NHỮNG VẬT DỤNG KHÔNG NGỜ TRONG CUỘC SỐNG

Trong cuộc sống, thường hay xuất hiện những vấn đề tuy nhỏ nhặt nhưng lại khiến chúng ta cảm thấy phát bực hoặc không thoải mái. Trên thực tế, đôi khi chỉ cần một số mẹo nhỏ là có thể gỡ bỏ những phiền phức không đáng có kia.



Mẹo 1. Cách lấy bụi hoặc lông vương trên quần áo

Dụng cụ lấy bụi, lông cầm tay thường dùng rất nhanh hết, mỗi lần khi cần dùng đến thì lại không đủ. Nhưng chỉ cần trong nhà bạn có một cuộn băng dính, có thể quấn trực tiếp băng dính lên dụng cụ, lõi giấy vệ sinh, hoặc lên tay, như vậy, không những có thể dễ dàng sử dụng ngay lập tức, mà độ dính còn tốt hơn nữa!



Mẹo nhỏ 2. Cách lấy mảnh vụn vỏ trứng

Khi đập trứng vào chảo hoặc vào bát, đôi lúc do không cẩn thận nên làm rơi cả mảnh vụn vỏ trứng lẫn vào, nếu muốn lấy ra cũng hề không dễ dàng gì. Thật ra, chỉ cần dùng hai mảnh vỏ trứng vừa đập làm dụng cụ là có thể dễ dàng vớt lên rồi.



Mẹo nhỏ 3. Tiết kiệm xà bông khi dùng gần hết

Xà bông trong nhà chỉ còn lại một mẩu nhỏ, cầm hay dùng đều rất bất tiện, lúc này chỉ cần làm ướt nó, đặt lên trên cục xà bông mới, chúng sẽ tự hợp nhất thành một cho bạn sử dụng!

Bảo Trâm (tổng hợp)



10 điều vợ mong muốn ở chồng

Hôn nhân là một lời hứa thủy chung giữa bạn và vợ. Bởi thế bạn không bao giờ nên để cô ấy có lý do để nghi ngờ tình cảm của mình hay đặt câu hỏi về sự trung thực của bạn trong hôn nhân.

Chồng chăm con

Nuôi dạy con là trách nhiệm to lớn của cha và mẹ. Vậy nên hãy chắc chắn bạn đang đảm nhiệm một phần công việc quan trọng trong đó. Từ việc hướng dẫn con đánh răng, thay bộ đồ ngủ, đọc truyện cho con trước khi ngủ... đều là những chia sẻ thiết thực mà bạn nên làm.

Có thời gian làm đẹp

Vợ bạn muốn đi làm đẹp với hội chị em, bạn bè thân thiết của cô ấy, nhưng cô ấy lại đang bận trông con. Khi đó bạn có thể trông con và chơi cùng chúng thay cho vợ mình. Sự chia sẻ của bạn giúp cô ấy có thời gian riêng tư để thư giãn và chăm sóc bản thân hơn.

Được chăm sóc khi ốm

Những lúc ốm mệt, vợ rất muốn nhận sự chăm sóc từ bạn. Hãy thể hiện sự quan tâm của bạn, làm bất cứ điều gì bạn có thể để cô ấy phục hồi nhanh hơn. Tự nấu cho vợ ăn và ở bên cho tới khi cô ấy khỏe hẳn.

Chồng kiên nhẫn

Vợ bạn muốn mua một chiếc váy hay loại mỹ phẩm mà cô ấy thích nhưng lại chưa có lúc nào đi được? Cô ấy rất muốn bạn đưa đi mua. Đừng nên cần nài mà hãy thoải mái với lời đề nghị của cô ấy. Hãy kiên nhẫn nếu việc mua sắm của cô ấy có tốn nhiều thời gian hơn bạn nghĩ. Chỉ một chút quan tâm tới sở thích của vợ sẽ khiến cô ấy thêm yêu bạn hơn.

Chồng quan tâm ngày sinh nhật

Vợ dành nhiều thời gian và yêu thương vào ngày sinh nhật của bạn và các con, nhưng cô ấy cũng mong nhận được sự quan tâm như thế từ bạn. Cô ấy thích một bữa tiệc? Bạn hãy mời cả gia đình, bạn bè thân thiết đi ăn tối để chúc mừng sinh nhật vợ mình.

Cô ấy thích những khoảnh khắc thân mật? Bạn hãy lên chương trình cho riêng hai bạn hoặc cùng các con tự nấu bữa ăn với chỉ toàn những món vợ yêu thích.

Vợ dành nhiều thời gian và yêu thương vào ngày sinh nhật của bạn và các con, nhưng cô ấy cũng mong nhận được sự quan tâm như thế từ bạn.

Nghe lời cảm ơn

Vợ của bạn luôn dành thời gian để chăm lo cho gia đình, chăm sóc con cái được tốt nhất nhưng những việc cô ấy làm hàng ngày lại có thể dễ dàng bị "bỏ quên". Hãy cảm ơn vợ khi cô ấy làm mọi điều cho bạn và gia đình. Sự công nhận của bạn và các con rất có ý nghĩa với cô ấy.

Được chồng khen

Cần một ý kiến về trang phục hay kiểu tóc trước khi ra ngoài, đi chơi, dự tiệc nhưng có lúc vợ không muốn hỏi trực tiếp bạn. Cũng không phải lúc nào cô ấy cũng tự tin với vẻ ngoài của mình. Đừng tiết kiệm lời khen bằng cách cho vợ biết rằng cô ấy tuyệt vời, đặc biệt như thế nào trong trạng phục hoặc mái tóc mới. Điều này làm tăng sự tự tin cho vợ bạn và giúp tinh thần cô ấy phần chấn hơn.

Những cái ôm

Khi tâm trạng không tốt, tinh thần không ổn, vợ luôn muốn bạn nắm tay và dành cho cô ấy một cái ôm thật chặt. Những cái ôm đúng lúc của bạn mang đến cho cô ấy sự an ủi và luôn có được

cảm giác an toàn.

Khi tâm trạng không tốt, tinh thần không ổn, vợ luôn muốn bạn nắm tay và dành cho cô ấy một cái ôm thật chặt. Ảnh minh họa: Internet

Được lắng nghe

Những lúc gặp khó khăn, điều vợ mong đợi là sự giúp đỡ từ bạn để giải quyết vấn đề. Thế nhưng điều trước tiên cô ấy muốn là bạn sẽ lắng nghe đầy đủ vấn đề cô ấy gặp phải. Sự lắng nghe đó chính là nguồn động viên hữu hiệu để cô ấy vượt qua mọi khó khăn.

Chồng chung thủy

Hôn nhân là một lời hứa thủy chung giữa bạn và vợ. Bởi thế bạn không bao giờ nên để cô ấy có lý do để nghi ngờ tình cảm của





8 kỹ năng quản lý thời gian

Có rất nhiều kỹ năng quản lý thời gian mà bạn trẻ nên rèn luyện để đạt kết quả học tập và làm việc tốt hơn.

1 Ưu tiên công việc

Trước tiên, điều bạn cần làm là liệt kê những việc không cần thiết phải thực hiện trước. Sau khi sử dụng phương pháp loại trừ, bạn sẽ còn lại những việc quan trọng nhất, từ đó bắt đầu sắp xếp theo thứ tự ưu tiên. Cách làm này giúp bạn tiết kiệm thời gian hơn.

2 Tự động viên

Sẽ có những ngày bạn không muốn làm gì cả, vì bệnh, mệt mỏi hoặc đơn giản là thiếu động lực. Do đó, chính bạn phải tự động viên để làm những điều mình không muốn. Rèn luyện được thói quen này là cách giúp bạn hoàn thành mọi việc đúng tiến độ.

3 Tập trung

Khi bạn đang làm một nhiệm vụ, sẽ luôn có thứ gì khác chen vào. Điều quan trọng cần nhớ là trong một thời điểm, bạn chỉ có thể làm được một việc nhất định. Bạn chỉ nên sử dụng kỹ năng làm nhiều việc cùng lúc khi tình thế bắt buộc.

4 Đưa ra quyết định

Khi có danh sách những việc cần làm, bạn phải cân nhắc và đưa ra các quyết định xem việc nào cần làm trước, việc nào phải để sau.

Nếu đang tập trung nhưng có ai đó nhờ giúp đỡ, bạn cũng phải học cách từ chối thay vì cố gắng hỗ trợ người khác và bỏ lỡ công việc của mình.

5 Lập kế hoạch

Lập kế hoạch là một trong những kỹ năng quản lý thời gian thiết yếu vì nó cho phép bạn dự đoán tất cả những việc cần làm để hoàn thành mục tiêu.

Đôi khi, để hoàn thành một việc này, bạn cần phải thực hiện xong nhiệm vụ khác trước. Vì vậy, một người có khả năng lên kế hoạch tốt sẽ tiết kiệm được rất nhiều thời gian.

6 Kỹ năng giao tiếp

Xây dựng kỹ năng giao tiếp tốt sẽ giúp bạn tạo nên mối quan hệ tốt và thuyết phục người khác hoàn thành công việc đúng hạn, hỗ trợ bạn trong một số nhiệm vụ...

7 Ủy thác công việc

Nhiều việc bạn không thể làm một mình mà cần đến sự giúp đỡ của người khác. Hãy học cách ủy thác công việc, giao đúng người đúng việc sao cho phù hợp với thể mạnh và kỹ năng của họ.

8 Quản lý căng thẳng

Nếu để những áp lực trong công việc lấn át tinh thần, bạn sẽ bị ảnh hưởng đến hiệu suất. Vì vậy, hãy chủ động quản lý căng thẳng ngay từ đầu để không rơi vào tình huống mất kiểm soát.

Theo TTO





Những câu chuyện...

Mỗi câu chuyện là một bài học quý giá, thiết thực để áp dụng vào công việc và cuộc sống.

Hãy đọc và suy ngẫm nhé các bạn!

1. Bài học số 1

Một vị thiền sư nhìn thấy con bọ cạp rơi xuống nước, bèn quyết tâm cứu nó. Ai ngờ vừa chạm vào nó, đã bị nó chích vào tay. Vị thiền sư không sợ hãi, lại một lần nữa ra tay, lần này ông lại bị chích. Người bên cạnh nói: “Nó lúc nào chẳng chích người, hà tất phải cứu nó?”. Vị thiền sư đáp: “Chích người là bản năng của con bọ cạp, còn lương thiện là bản năng của tôi, sao tôi có thể vì bản năng của nó, mà vứt bỏ bản năng của tôi?”.

Kết luận: Lỗi sai của chúng ta nằm ở chỗ, bởi vì đám đông mà thay đổi bản thân.

2. Bài học số 2

Có người hỏi một người nông dân: “Có trồng lúa mạch không?”.

Người nông dân trả lời: “Không, tôi sợ trời sẽ không mưa”.

Người kia lại hỏi: “Vậy anh có trồng cây bông không?”.

Người nông dân trả lời: “Không, tôi sợ sâu sẽ ăn nó mất”.

Người kia lại hỏi: “Vậy anh trồng gì?”.

Người nông dân đáp: “Không trồng gì cả, tôi muốn an toàn”.

Kết luận: Một người không tình nguyện bỏ ra, không tình nguyện mạo hiểm, thì “không làm nên trò trống gì” đối với anh ta mà nói là chuyện quá hiển nhiên.

3. Bài học số 3

Ba người ra khỏi nhà, một người mang ô, một người mang gậy chống, một người đi tay không. Khi quay trở về, người cầm ô quần áo ướt sũng, người cầm gậy chống bị ngã, người thứ ba bình an vô sự. Thì ra, người có ô khi trời mưa đã bước đi mạnh bạo, cuối cùng bị ướt.

Khi đi chỗ đường trơn, người chống gậy cậy mình có gậy nên đi nhanh, kết quả chốc chốc lại bị ngã. Người đi tay không, khi trời đổ mưa, anh ta trú, khi thấy đường trơn trượt, anh ta đi cẩn thận, ngược lại lại bình yên vô sự.

Kết luận: Đôi khi, không phải là chúng ta thất bại vì khiếm khuyết của chúng ta, mà là thất bại vì ưu thế của chúng ta.

4. Bài học số 4

Một nhà có ba người con trai, họ trưởng thành trong những trận cãi vã không ngừng của cha mẹ, mẹ của họ lúc nào cũng bị cha họ đánh đập thương tích đầy mình.

Người con cả nghĩ: Mẹ thật đáng thương! Sau này mình phải đối tốt với vợ mình hơn.

Người con thứ hai nghĩ: Kết hôn thật chẳng có nghĩa lý gì, sau này mình lớn lên chắc chắn sẽ không lấy vợ!

Người con thứ ba nghĩ: Thì ra, chồng có thể đánh đập vợ như vậy!

Kết luận: Cho dù môi trường sống giống nhau, nếu cách tư duy không giống nhau, sẽ kéo theo những cuộc đời không giống nhau

5. Bài học số 5

Ở một thị trấn nhỏ, có một vị thương nhân đến mở một trạm xăng, làm ăn phát đạt. Người thứ hai đến, mở một nhà hàng. Người thứ ba đến, mở một siêu thị. Thị trấn này chẳng mấy chốc đã trở nên sầm uất, phồn hoa.

Ở một thị trấn khác, một thương nhân mở một trạm xăng, làm ăn phát đạt. Người thứ hai đến, mở trạm xăng dầu thứ hai. Người thứ ba đến, mở trạm xăng dầu thứ ba. Chuyện làm ăn không phát đạt như họ tưởng.

Kết luận: Cứ một mực đi theo con đường của người khác, tất sẽ thất bại.

Nguồn: vienamnet.vn



Khởi nghiệp với mô hình chuỗi:

THÀNH CÔNG NHIỀU, THẤT BẠI CŨNG NHIỀU

Mô hình chuỗi đang được các bạn trẻ tại Bình Dương chọn lựa để khởi nghiệp. Có những bạn sau giai đoạn chập chững đặt những nền móng đầu tiên đã bắt đầu gặt hái được thành công, nhưng cũng có bạn gặp thất bại ngay từ ban đầu.

Kinh doanh theo trào lưu khó thành công

Chị Huỳnh Phương Thủy, ở phường Phú Lợi, TP.Thủ Dầu Một, khoe chị vừa mở một siêu thị nhỏ (dạng Family Mart) trên đại lộ Bình Dương, qua 3 tháng hoạt động doanh thu rất khả quan. Mặt hàng chị bán chủ yếu là sữa, rau, củ, quả và thịt tươi các loại. Tuy quy mô siêu thị nhỏ nhưng khách hàng khá ổn định, chị bán toàn thực phẩm sạch nên khách hàng an tâm khi mua về sử dụng. Chị Thủy không giấu tham vọng sẽ mở thêm 2 - 3 siêu thị mini như vậy để đẩy mạnh hoạt động kinh doanh của mình.

Khởi nghiệp từ việc bán mỹ phẩm qua mạng, chị Huỳnh Na, ở TX.Bến Cát, đã quyết mở một tiệm spa. Sau hơn 1 năm hoạt động khá thành công trên địa bàn quận Thủ Đức, TP.Hồ Chí Minh, chị Na quyết định về lại Bình Dương mở thêm chi nhánh spa. Hiện chi nhánh có khách hàng khá ổn định, chị Na đang có tham vọng mở thêm chuỗi spa trong thời gian tới.

Khởi nghiệp với mục tiêu mở thành chuỗi cung ứng sản phẩm, dịch vụ đang là xu thế thời thượng của các bạn trẻ tại Bình Dương. Tuy nhiên, không phải ai cũng gặt hái được thành công từ mô hình 1 rồi nhân bản thành chuỗi. Anh Nguyễn Thành Tài, ngụ phường Phú Hòa, TP.Thủ Dầu Một, chia sẻ mô hình mì cay Hàn Quốc Yumi của anh tốn nhiều tâm huyết và tiền bạc. Theo đúng kế hoạch, chỉ cần quán mì cay đầu tiên trụ được 6 tháng anh sẽ nhân rộng mô hình thành chuỗi quán mì cay tại Bình Dương. Tuy nhiên, quán mì cay của anh ở đường Cách Mạng Tháng Tám, TX.Thuận An trụ không nổi 3 tháng. Anh phải sang quán lại vì gánh không nổi tiền thuê mặt bằng và lương cho nhân viên. Lý giải thất bại này, anh Tài nói, mô hình mì cay rất dễ làm, nhưng quán anh chưa tạo dựng được dấu ấn riêng để thu hút khách hàng. Hơn nữa, trào lưu đi ăn mì cay rộ lên một thời gian rồi lắng xuống, nên khách hàng đến quán thưa dần.

Cần sự học hỏi, kiên trì

Thời gian gần đây, tại Việt Nam, lĩnh vực dịch vụ ăn uống có tốc độ tăng trưởng cao, bình quân đạt trên 18%/năm. Do là nước đông dân, có lượng dân số trẻ đông đảo, Việt Nam trở thành thị trường tiềm năng đối với các thương hiệu đồ ăn nhanh quốc tế.

Những năm gần đây, nhiều doanh nghiệp trẻ của Bình Dương chọn con đường mua lại quyền kinh doanh của các thương hiệu lớn về thức ăn nhanh như café HighLand, Starbucks, gà rán KFC... để khởi nghiệp. Tuy nhiên, kinh doanh dựa trên mô hình chuỗi có sẵn không phải ai cũng có điều kiện vì chi phí rất đắt đỏ. Chẳng hạn, hiện phí nhượng quyền cửa hàng trà sữa là 1,2 tỷ đồng, nhượng quyền gà rán là 6 - 8 tỷ đồng đối với các thương hiệu có giá trị. Chính vì thế, việc suy nghĩ, sáng tạo ra một mô hình kinh doanh, nếu thành công sẽ nhân bản thành chuỗi đang là lựa chọn của nhiều bạn trẻ có tham vọng.

Chuyên gia Đinh Thế Hiển (TP.Hồ Chí Minh) cho rằng có 5 nhân tố cần ghi nhớ khi xây dựng mô hình kinh doanh chuỗi, gồm công thức tạo ra sản phẩm; số lượng mã sản phẩm; diện tích cửa hàng; biển bảng và mã thiết bị phục vụ bán hàng; số lượng nhân viên. Bên cạnh đó, 6 nguyên tắc buộc phải có, gồm: Logo, màu sắc, trang phục, trang thiết bị cần phải được sử dụng đồng nhất; cửa hàng xây dựng mô hình kinh doanh chuỗi phải được xây dựng quy trình một cách trật tự và hoàn hảo; chất lượng sản phẩm và dịch vụ phải nhất quán trên toàn hệ thống; giá trị đem lại cho khách hàng, nhân viên, nhà cung cấp, các nhà đầu tư hơn những gì họ mong đợi...

Có thể thấy, để thành công trong việc chọn lựa khởi nghiệp bằng chuỗi cửa hàng không dễ như mong đợi. Thành công chỉ đến với những người dám nghĩ, dám làm, dám nhận thất bại để từ đó rút tỉa những bài học quý báu dành cho mình trên con đường kinh doanh.

Nguồn: baobinhduong.vn





NHỮNG CHÍNH SÁCH NỔI BẬT CÓ HIỆU LỰC TỪ THÁNG 3

Dùng khuyến mại 50% thẻ nạp di động trả trước

Có hiệu lực từ 1/3, thông tư 47/2017 của Bộ Thông tin truyền thông quy định về hạn mức khuyến mại đối với dịch vụ thông tin di động mặt đất như sau: Đối với thuê bao di động trả trước không được vượt quá 20% tổng giá trị của dịch vụ thông tin di động (mức khuyến mại hiện nay là 50%).

Đối với thuê bao di động trả sau không được vượt quá 50% tổng giá trị của dịch vụ thông tin di động (giữ nguyên mức khuyến mại hiện hành.).

Quy định này được đưa ra trong bối cảnh gần đây, các nhà mạng đua nhau áp dụng gói khuyến mãi lên tới 50%, 100% giá trị dịch vụ. Theo lý giải của đại diện Bộ Thông tin & Truyền thông, các nội dung trong Thông tư 47 nhằm bảo đảm cạnh tranh lành mạnh trên thị trường viễn thông; bảo đảm quyền lợi và thúc đẩy phát triển thuê bao trả sau, hạn chế các cuộc gọi rác, tin nhắn rác.

Chỉ cấp 1 Giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH cho mỗi lần khám bệnh

Theo đó, tại Thông tư 56/2017/TT-BYT quy định chi tiết thi hành Luật Bảo hiểm xã hội và Luật An toàn vệ sinh lao động thuộc lĩnh vực y tế, mỗi lần khám người bệnh chỉ được cấp 1 Giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng bảo hiểm xã hội. Nếu nghỉ dài hơn 30 ngày thì khi hết hoặc sắp hết thời hạn nghỉ ghi trên Giấy chứng nhận đã được cấp, người bệnh phải tiến hành tái khám để người hành nghề xem xét quyết định.

Bên cạnh đó Thông tư cũng có quy định cụ thể về các bệnh được hưởng chế độ bảo hiểm xã hội 01 lần; bao gồm: Ung thư, bại liệt, xơ gan cổ chướng, phong, lao nặng, nhiễm HIV đã chuyển sang giai đoạn AIDS mà cần có người theo dõi, trợ giúp, chăm sóc hoàn toàn; Các bệnh, tật ngoài các bệnh trên có mức suy giảm khả năng lao động hoặc mức độ khuyết tật từ 81% trở lên và không tự phục vụ được như cầu sinh hoạt, cần có người theo dõi, trợ giúp, chăm sóc hoàn toàn.

Thông tư này có hiệu lực từ ngày 01/03/2018.

Mua thuốc cho trẻ dưới 6 tuổi, bố mẹ phải khai chứng minh nhân dân

Thông tư 52/2017 của Bộ Y tế quy định về đơn thuốc và việc kê đơn thuốc hóa dược, sinh phẩm trong điều trị ngoại trú có hiệu lực từ 1/3 nêu rõ, khi kê đơn thuốc, bác sĩ phải ghi đủ, rõ ràng và chính xác các mục in trong đơn thuốc hoặc trong sổ khám bệnh của người bệnh.

Ghi địa chỉ nơi người bệnh thường trú hoặc tạm trú: số nhà, đường phố, tổ dân phố hoặc thôn/ấp/bản, xã/phường/thị trấn, quận/huyện/thị xã/thành phố thuộc tỉnh, tỉnh/thành phố.

Trong trường hợp mua thuốc cho trẻ dưới 6 tuổi, bố mẹ phải ghi số tháng tuổi, ghi tên và số chứng minh nhân dân hoặc sổ căn cước công dân của bố mẹ hoặc người giám hộ của trẻ vào đơn thuốc.

Quy định dùng thẻ tín dụng

Theo Thông tư số 26/2017/TT-NHNN sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư số 19/2016/TT-NHNN ngày 30/6/2016 năm 2016 của Thống đốc NHNN Việt Nam quy định về hoạt động thẻ ngân hàng, có hiệu lực thi hành từ ngày 3/3/2018, người từ đủ 15 tuổi đến chưa đủ 18 tuổi không bị mất hoặc hạn chế năng lực hành vi dân sự được sử dụng thẻ ghi nợ, thẻ tín dụng, thẻ trả trước (quy định cũ, đối tượng này cần phải có tài sản riêng bảo đảm thực hiện nghĩa vụ trong việc sử dụng thẻ mới được sử dụng các loại thẻ này).

Người từ đủ 6 tuổi đến chưa đủ 15 tuổi không bị mất hoặc hạn chế năng lực hành vi dân sự được người đại diện theo pháp luật của người đó đồng ý bằng văn bản về việc sử dụng thẻ được sử dụng thẻ ghi nợ, thẻ trả trước thay vì được sử dụng thẻ trả trước, thẻ ghi nợ không được thấu chi như trước đây.

Ngoài ra, về hạn mức rút ngoại tệ tiền mặt tại nước ngoài, một thẻ chỉ được rút số ngoại tệ tiền mặt tối đa tương đương 30 triệu đồng Việt Nam trong một ngày.



BÀI HÁT THANH NIÊN

Chỉ thế thôi

Sáng tác: Việt Đặng

Dù nắng dẫu gió hay là lúc đông lạnh về
Mọi nơi thôn quê xa gần cũng không ngại ngần
Mặc bao chông gai không làm chúng ta nản lòng
Cùng dang đôi tay mang nụ cười đến muôn nơi.

Tự tin đi lên khi mặc áo xanh màu Đoàn
Cầu tre ta xây những nhịp kết nối tương lai
Màu xanh thân thương dẫu bụi những khi chỉ đường
Mà sao vui ghê những giờ phút ấy.

Đi lên thanh niên chung vai chúng ta tự tin bước vào đời
Bay cao bay xa khi bao ước mơ đã đến rất gần
Đoàn viên ta đi lên xông pha mang bao niềm vui đến cho đời
Màu xanh yêu thương trong tim này mãi mãi.

[ĐK:]

Mang trong tim kiêu hãnh dòng máu Lạc Hồng
Tuổi xanh ta đi không nghĩ suy đắn đo chi
Để bao em thơ yên bình cắp sách tới trường
Sẽ luôn là tiếng cười vang vọng muôn nơi.

Truyền thống cha ông ta quyết tâm mãi giữ gìn
Dựng xây tương lai câu hứa kia mãi không phai
Để ta phiêu du góp sức cống hiến cho đời
Ước mơ màu xanh, mang màu áo xanh chỉ thế thôi

