

BAN CHỈ ĐẠO ĐỀ ÁN
“ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN TỈNH BÌNH DƯƠNG”
GIAI ĐOẠN 2016 - 2020



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI **THANH NIÊN CÔNG NHÂN**

THÁNG
2 0 1 8

09



ỦY BAN ATCT QUỐC GIA
BAN ATCT TỈNH BÌNH DƯƠNG



TRUNG ƯƠNG ĐOÀN TNCS HCM
TỈNH ĐOÀN BÌNH DƯƠNG

Ngày hội

THANH NIÊN VỚI VĂN HÓA GIAO THÔNG NĂM 2018

Chủ đề: An toàn giao thông cho trẻ em



Lưu hành nội bộ

MỤC LỤC

TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI THANH NIÊN CÔNG NHÂN

NHỮNG MẪU CHUYỆN VỀ BÁC HỒ

THEO DÒNG LỊCH SỬ

TIN HOẠT ĐỘNG

HỎI-ĐÁP

GÓC PHỤ NỮ

GÓC ẨM THỰC

LẬP THÂN-LẬP NGHIỆP

BÀI HỌC CUỘC SỐNG

SỨC KHOẺ VÀ ĐỜI SỐNG

MẸO VẬT

THƯ GIẢN

BÀI HÁT THANH NIÊN

03

Bác Hồ với trung thu độc lập đầu tiên

06

Chiến thắng Phước Thành: Bản hùng ca tự hào của quân và dân Phú Giáo

08

Hội nghị BCB Đề án “Đoàn kết, tập hợp TNCN tỉnh Bình Dương giai đoạn 2016 – 2020”, Sơ kết, đánh giá hoạt động 06 tháng đầu năm 2018

10

Hỏi - Đáp về luật BHXH

12

Bí kíp của mẹ giúp con phát huy tiềm năng trí tuệ

14

Cách làm gà khô xé cay đơn giản trong 5 bước

15

10 NGUYÊN TẮC SỐNG: Giúp bạn vượt qua nghịch cảnh

16

04 Bài học đáng để suy ngẫm về cuộc sống

17

Những loại ung thư thường gặp ở người trẻ tuổi

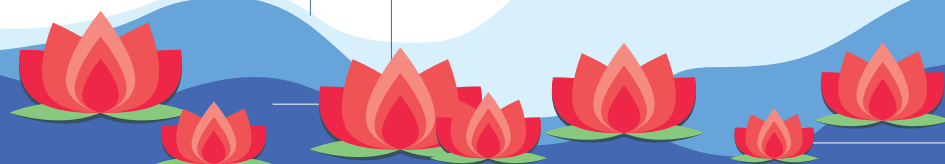
18

Mẹo vặt hữu ích cuộc sống

19

Hào Khí Việt Nam

20





BÁC HỒ VỚI TRUNG THU ĐỘC LẬP ĐẦU TIÊN

Chiều hôm đó, thứ Sáu ngày 26/9/1945 (Là ngày 15/8 âm lịch năm Ất Dậu), tan giờ làm việc, Bác bảo đồng chí thư ký về nhà trước, còn Bác ở lại Bắc Bộ phủ để đón các cháu thiếu nhi vui Tết Trung Thu.

Ngay từ chiều, Bác đã cho mời đồng chí Trần Huy Liệu - Bộ trưởng Bộ Tuyên truyền và một đồng chí phụ trách thiếu nhi của Thanh niên để hỏi về tổ chức Trung Thu tối nay cho các cháu thiếu nhi. Nghe báo cáo chỉ có 03 địa điểm xung quanh bờ hồ để tổ chức cho hàng vạn trẻ em vui Tết Trung Thu. Bác bảo các chị em phụ trách phải tổ chức cho thật khéo để em

nào cũng có phần. Về chương trình vui chơi, Bác khen là có nhiều cố gắng về mặt hình thức và căn dặn là phải đảm bảo an toàn, nhất là đối với các em nhỏ.

Sau đó, Bác trở về phòng làm việc của mình trên căn gác 2 ở Bắc Bộ phủ, nhưng chốc chốc Bác lại hỏi:

- Các em đã tập trung đủ ở bờ hồ chưa?

Trăng đã bắt đầu lên. Bác Hồ ra đứng ở cửa ngắm đêm trăng và lắng nghe tiếng trống rộn ràng từ các đường phố vọng đến. Ai mà biết được niềm vui lớn đêm nay của Bác Hồ, người chiến sĩ Cách mạng đã bôn ba khắp năm Châu, bốn bể, ném

mật nằm gai, vào tù vô khám, chỉ nhằm mục đích duy nhất là đem lại độc lập cho Tổ Quốc, no ấm cho nhân dân và đặc biệt cháy bỏng trong lòng Người là niềm mong ước “Hạnh phúc ấm no cho lớp trẻ thơ”.

Đêm hôm đó, giữa lòng Hà Nội, ngay trong dinh Chủ tịch, Bác Hồ hồi hộp chuẩn bị đón tiếp “Bầy con cưng” của mình.

Trước Trung thu mấy hôm, Bác đã viết một lá thư gửi các em nhân ngày tựu trường.

Liên sau đó, Bác lại viết “Thư gửi các cháu thiếu nhi” nhân dịp Tết Trung thu. Thư viết trước Trung thu một tuần lễ để kịp đến với các em khắp các miền đất nước. Bác Hồ bao giờ cũng chu đáo như thế.

Và Trung thu đó đã thực sự đến trong nỗi bồi hồi mong đợi của Bác. Theo chương trình thì đúng 21 giờ các em mới đến vui chung với Bác Hồ. Thế mà chưa đến 20 giờ Bác đã bồn chồn đi đi, lại lại trong phòng, xem lại đề cương bài phát biểu lát nữa sẽ nói với các em, xem lại những tấm ảnh lát nữa sẽ tặng cho mỗi em một tấm... Thật khó mà hình dung một cụ già, một vị Chủ tịch nước, một nhà hoạt động quốc tế nổi tiếng, một con người vốn có bản lĩnh ung dung, bình thản trong mọi tình huống, đêm Trung thu lại nóng lòng chờ đợi, gặp gỡ các em nhỏ như vậy.

Hồ Hoàn Kiếm từng bùng náo nhiệt. Những bóng điện lấp lánh trong các vòm cây. Hàng ngàn, hàng vạn đèn giấy trên tay các em soi bóng xuống mặt hồ. Trên đỉnh Tháp Rùa rực sáng ánh điện với băng khẩu hiệu “Việt Nam độc lập”.

Đúng 20 giờ, lễ Trung thu độc lập đầu tiên bắt đầu. Sau lễ chào cờ, một em đại diện cho hàng vạn thiếu nhi Hà Nội phát biểu trong niềm vui sướng được trở thành tiểu chủ nhân của đất nước độc lập. Tiếp đó đồng chí Trần Huy Liệu, đại diện Chính phủ, trình trọng đọc thư của Bác Hồ gửi thiếu nhi, căn dặn các em cố gắng học tập để xứng đáng với sự quan tâm, chăm sóc của Bác.

Buổi lễ kết thúc, các đoàn đội ngũ chỉnh tề đều bước trong tiếng trống vang vang hướng về Bắc Bộ phủ. Dẫn đầu đoàn là những đội múa lân, múa sư tử cùng hàng ngàn, hàng vạn chiếc đèn giấy lung linh uốn lượn như một dòng sông sao...

Đúng 21 giờ các em có mặt trước Bắc Bộ phủ. Bác Hồ xuất hiện tươi cười, thân thiết. Tiếng hoan hô như sấm dậy. Tiếng trống rộn ràng. Lân, Sư tử nhảy múa. Tất cả sung sướng hò reo. Chúc mừng Bác Hồ kính yêu.

Bác Hồ xúc động bước xuống thềm đón các em, tiếng hoan hô lại dậy lên. Một em đứng trước máy phóng thanh đọc lại lời chào mừng. Đọc xong em hô to “Bác Hồ muôn năm!”. Lập tức tiếng hô “Muôn năm” rền vang không ngớt.

Bác Hồ giơ cao hai tay tỏ ý cảm ơn các em rồi Bác lần lượt bước đến bắt tay từng em đứng ở hàng đầu. Cặp mắt của Bác ánh lên một niềm vui đặc biệt. Trong lúc ở phía ngoài, các đoàn “xe tăng”, các binh sĩ của Hai Bà Trưng, của Đinh Bộ Lĩnh, các đội sư tử với rất nhiều em đeo mặt nạ... ùn ùn kéo vào dinh của Chủ tịch trong tiếng trống, tiếng hò reo vang dậy, khu vườn Phủ Chủ tịch bỗng nhiên im phăng phắc khi đồng chí phụ trách giới thiệu Bác Hồ sẽ nói chuyện với các em.

Bằng giọng xứ Nghệ có pha lẫn giọng các miền của đất nước, Bác thân thiết trò chuyện với các cháu: “Các cháu! Đây là lời Bác Hồ nói chuyện...”.

Cuối cùng Bác nói: Trước khi các cháu phá cỗ, ta cùng nhau hô hai khẩu hiệu: “Trẻ em Việt Nam sung sướng!”, “Việt Nam độc lập muôn năm!”.

Tiếng hô hưởng ứng của các em rền vang cả một vùng trời.

Trắng rằm vắng vạc tỏa sáng. Niềm vui tràn ngập cả Hà Nội. Bác Hồ vui sướng đứng nhìn các em vui chơi.

Ai hiểu được hết niềm vui của Bác Hồ lúc này. Bao nhiêu năm xông pha chiến đấu, phải chăng Bác cũng chỉ mong ước có giây phút sung sướng như đêm nay.

“Trẻ em Việt Nam sung sướng!”. Khẩu hiệu đó của Bác Hồ cách đây hơn 73 năm vẫn đang là mục tiêu phấn đấu của các thế hệ hôm nay và mãi mãi mai sau.

THEO DÒNG LỊCH SỬ

Ngày này năm ấy

- 02/9/1945 ● Quốc khánh nước Cộng hòa XHCN Việt Nam
- 12/9/1930 ● Ngày Phong trào Xô viết Nghệ Tĩnh
- 18/9/1961 ● CHIẾN THẮNG PHƯỚC THÀNH
- 23/9/1945 ● Ngày Nam Bộ kháng chiến
- 27/9/1940 ● Ngày khởi nghĩa Bắc Sơn

Chiến thắng Phước Thành:

Bản hùng ca tự hào của quân và dân Phú Giáo

Lịch sử chiến thắng Phước Thành ghi nhận, với âm mưu triệt phá Chiến khu Đ, ngày 22-10-1956, Ngô Đình Diệm ban hành Sắc lệnh 143/NV thành lập tỉnh Phước Thành, gồm 3 quận Tân Uyên, Hiếu Liêm và Phú Giáo. Trung tâm tỉnh lỵ được chính quyền Ngô Đình Diệm đặt tại Phước Vĩnh, do thiếu tá Nguyễn Minh Mẫn làm Tỉnh trưởng. Ý đồ của Mỹ - Diệm trong việc thành lập Tỉnh Phước Thành là nhằm biến Phước Thành thành một Tiểu khu mạnh, cùng với Chơn Thành, Bình Long, Đồng Xoài, Lộc Ninh, Phước Long tạo thành một hệ thống cứ điểm quân sự liên hoàn bao vây chia cắt Chiến khu Đ với Chiến khu Dương Minh Châu (Tây Ninh) và Nam Tây nguyên, đồng thời tạo thành tuyến phòng thủ về hướng Đông và Đông Bắc Sài Gòn, ngăn chặn sự chi viện của hậu phương miền Bắc xã hội chủ nghĩa đối với miền Nam. Trước âm mưu đó của địch, Bộ Tư lệnh Quân khu miền Đông đã tiến hành điều nghiên và đề nghị Ban quân sự Miền và Khu ủy mở trận tấn công vào Tiểu khu quân sự và Tỉnh lỵ Phước Thành nhằm phá tan ý đồ bao vây chia cắt

Chiến khu Đ, đánh phủ đầu vào ý đồ bình định của địch. Mục tiêu của trận đánh là tiêu diệt toàn bộ quân địch, làm chủ Tiểu khu, giải thoát tù chính trị. Sau khi phân tích tình hình chung toàn miền và tình hình cụ thể ở miền Đông, Trung ương Cục Miền Nam và Ban quân sự Miền nhất trí với đề nghị của Bộ Tư lệnh miền Đông.

Thiếu tướng Nguyễn Văn Phê, Nguyên Chỉ huy trưởng Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh Sông Bé, Nguyên Đại đội phó Đại đội 59, Tiểu đoàn 800 (C800) tấn công Tiểu khu Phước Thành cách đây 56 năm kể lại: Sau 3 tháng điều nghiên kỹ chiến trường ta quyết định mở trận tấn công. Qua nắm thông tin thực tế, Khu ủy, Bộ Tư lệnh khu đã tổ chức bàn bạc và triển khai kế hoạch cụ thể trận đánh Phước Thành. Theo đó, Ban chỉ huy trận đánh được thành lập. Đồng thời Quân khu cũng chỉ thị đơn vị C800 sẽ là lực lượng chủ lực đánh tiêu diệt Tiểu khu Phước Thành. Trên cơ sở đó, C800 cũng được tăng cường thêm lực lượng của Miền, 3 khẩu DKZ-75, bộ đội địa phương của Phước Thành và lực lượng du kích làm

nhệm vụ dẫn đường, đồng thời chặn chi viện. Ta tổ chức thành 3 mũi tấn công vào Tiểu khu. Tiểu Đoàn lên kế hoạch tác chiến và lấy hướng tấn công vào tòa Tỉnh trưởng làm hướng chủ yếu do C59 và một bộ phận đặc công đảm nhiệm. Ta cũng bố trí 1 khẩu đội DKZ-75 đánh vào dinh tỉnh trưởng, 1 khẩu đội đánh vào lực lượng bảo an và 1 khẩu đội đánh vào biệt động quân của địch.

Trong quá trình tiến đánh, địch chống cự quyết liệt, súng địch từ các lô cốt bắn xối xả về phía ta nhưng chiến sĩ ta chiến đấu với tinh thần rất dũng cảm, theo đúng kế hoạch tác chiến triển khai các mũi tấn công. Tỉnh trưởng Nguyễn Minh Mẫn chạy ra sân bị đồng chí Tám Châu dùng tiểu liên hạ gục ngay tại chỗ. Tuy vậy, dựa vào hệ thống công sự kiên cố, địch vẫn chống trả quyết liệt. Ta và địch chiến đấu giằng co. Bên hướng tấn công vào lực lượng bảo an ta dùng súng DKZ bắn vào tháp canh dinh Tỉnh trưởng và xe thiết giáp. Hướng tấn công bên biệt động quân cũng bắn vào lực lượng địch đang co cụm. Trong vòng 30 phút, hướng tấn công chủ yếu cơ bản ta đã chiếm lĩnh được. Từ hướng chủ yếu ta điều lực lượng sang hỗ trợ các hướng tấn công còn lại. Riêng hướng tấn công lực lượng bảo an, bộ phận đặc công của ta thọc sâu, đánh phá, bắt được tên phó tỉnh trưởng.

Ở mặt trận phối hợp của Tỉnh gồm bộ đội địa phương các huyện suốt một dải từ Phước Hòa đi Cồng Xanh, bộ đội tỉnh từ Cồng Xanh trở xuống Bình Mỹ, Nhà Đò. Các đội tuyên truyền và các đội du kích làm nhiệm vụ phá hoại, đắp mô chặn viện, diệt ác, tuyên truyền. Mật cơ quan đầu não lại bị các lực lượng địa phương bức bách, 10 đồn bót địch đóng trên đường Phước Sang đi Đồng Xoài đã hốt hoảng bỏ chạy. Địch ở các vùng xung quanh

Thị xã cũng tan rã hoặc bỏ trốn. Sau khoảng 1 giờ đồng hồ chiến đấu, cơ bản ta diệt toàn bộ lực lượng địch. Lực lượng của ta chiếm được 2 khẩu pháo 105 ly, 3 xe thiết giáp, diệt và bắt sống gần 800 tên, thu trên 700 súng các loại. Nhớ lại những ngày tháng khói lửa Phước Thành, Thiếu tướng Nguyễn Văn Phê cho biết, qua trận này nổi lên những bài học kinh nghiệm tác chiến quý báu đó là Quân khu, Tiểu Đoàn hạ quyết tâm chính xác, công tác Đảng, công tác chính trị giáo dục làm chiến sĩ nêu cao tinh thần chiến đấu dũng cảm, không ngại hy sinh để tiến công địch; dùng hình thức chiến thuật đặc công kết hợp bộ binh, bên trong phối hợp bên ngoài để tiêu diệt địch nhanh chóng. Chiến thắng Phước Thành đã để lại cho lực lượng ta nhiều bài học kinh nghiệm quý báu, đó là phát huy sức mạnh tổng hợp, đánh địch bằng cả 3 mũi, 3 thứ quân, kết hợp tấn công với nổi dậy.

Gần 60 năm đã đi qua, lịch sử Phước Thành vẫn còn khắc ghi những trang sử vàng chói lọi; chứng tích của một cuộc chiến vĩ đại của Quân và dân Phước Thành giờ chỉ còn lại những nét văn hóa - lịch sử hào hùng cho thế hệ trẻ hôm nay gìn giữ, học tập và phát huy để xây dựng Phú Giáo ngày càng giàu đẹp, xứng đáng với những mất mát, hy sinh của ông cha. Dinh Tỉnh trưởng Phước Thành năm xưa giờ chính là nhà truyền thống huyện Phú Giáo và cũng từng là trụ sở làm việc của Huyện ủy, UBND huyện Phú Giáo từ những ngày đầu tái lập huyện, sẽ mãi là niềm tự hào về chiến công của quân và dân địa phương. Vùng đất Phước Thành năm xưa - Phú Giáo hôm nay trải qua những tháng năm lịch sử đã có bước phát triển vượt bậc. Tinh thần, sức mạnh đoàn kết, cùng với nỗ lực quyết tâm của Đảng bộ, chính quyền, quân và dân Phú Giáo đã đưa địa phương từng ngày thay da đổi thịt.



TIN HOẠT ĐỘNG

Hội nghị BCĐ Đề án “Đoàn kết, tập hợp TNCN tỉnh Bình Dương giai đoạn 2016 – 2020”; Sơ kết, đánh giá hoạt động 06 tháng đầu năm 2018



Đồng chí Nguyễn Văn Lộc - UV.BCH Tỉnh ủy - Trưởng Ban Dân vận Tỉnh ủy - Trưởng Ban chỉ đạo đề án phát biểu kết luận Hội nghị

Tham dự và chỉ đạo Hội nghị có Đ/c Nguyễn Văn Lộc – Trưởng Ban Dân Vận Tỉnh Ủy, Trưởng Ban Chỉ đạo Đề án; Đ/c Nguyễn Thị Ngọc Xuân – Bí Thư Tỉnh Đoàn, Phó Ban thường trực Ban chỉ đạo Đề án cùng với các đồng chí là thành viên của Ban chỉ đạo đề án cấp tỉnh, các Đ/c là Trưởng Ban Tổ chức Đề án cấp huyện, thị, thành phố, các Đ/c là Bí thư Đoàn thanh niên và đại diện lãnh đạo Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) của 09 huyện, thị, thành phố và khối Doanh nghiệp.

Trong 06 tháng đầu năm 2018, Ban Chỉ đạo (BCĐ) và Ban Tổ chức (BTC) đề án các cấp đã đẩy mạnh công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức pháp luật cho thanh niên tại các khu nhà trọ được 25 cuộc với 10.500 lượt TNCN tham dự; phát hành hơn 15.200 tờ rơi tuyên truyền pháp luật với các nội dung xoay quanh Luật phòng chống ma túy, Luật bảo hiểm, Luật hôn nhân & gia đình, Luật giao thông đường bộ... tại các Chi đoàn, Chi hội, khu nhà trọ, công ty và các trường học trên địa bàn tỉnh thu hút sự tham gia của 21.300 lượt đoàn viên thanh niên tham gia; Ban chỉ đạo đề án cấp tỉnh duy trì phát hành 1.500 Bản tin TNCN hàng tháng và tăng cường thêm

chuyên mục “Đồng hành cùng Thanh niên công nhân” trên website <http://tuoitrebinhduong.vn/> để cập nhật thông tin tuyên truyền một cách nhanh chóng, kịp thời đến với TNCN.

Các đơn vị tiếp tục vận động thành lập các Chi đoàn, Chi hội TNCN theo chỉ tiêu đề ra của đề án năm 2018, đồng thời đảm bảo việc duy trì tổ chức sinh hoạt thường xuyên đối với các tổ chức đã thành lập. Kết quả thành lập mới các tổ chức Đoàn, Hội, Câu lạc bộ theo đề án trong 06 tháng đầu năm 2018: Đoàn Thanh niên thành lập mới 12 chi hội nhà trọ với 325 hội viên TNCN; 03 chi đoàn trong doanh nghiệp ngoài nhà nước với 41 đoàn viên; 01 chi đoàn TNXQ với 25 đoàn viên; 05 chi hội doanh nghiệp ngoài nhà nước với 125 hội viên TNCN. Hội LHPN: Thành lập mới 16 chi hội nhà trọ với 565 hội viên TNCN; 02 chi hội doanh nghiệp ngoài nhà nước với 42 hội viên TNCN. Ban chỉ đạo của đề án đã tổ chức được 06 lớp tập, rèn luyện kỹ năng, hướng dẫn sinh hoạt Chi đoàn Chi hội có nội dung phù hợp và thiết thực cho các chi hội trưởng, lực lượng nòng cốt nhằm tuyên truyền có hiệu quả các chủ trương, chính sách pháp luật đến TNCN, định hướng tư tưởng và đáp ứng nhu cầu, sở thích chính đáng của TNCN.

Công tác tổ chức các hoạt động nâng cao đời sống vật chất, tinh thần cho TNCN trong 06 tháng đầu năm đã được BTC đề án các cấp quan tâm triển khai thực hiện với nhiều kết quả khả quan như: thông

qua các chương trình, hoạt động, Đoàn TN các cấp đã trao 8.520 phần quà, suất hỗ trợ cho TNCN. với tổng kinh phí gần 1 tỷ đồng; vận động trao tặng 03 căn Nhà Nhân ái, 08 căn phòng mơ ước cho TNCN có hoàn cảnh khó khăn; công nhận 7 khu nhà trọ kiểu mẫu thanh niên; tổ chức khám bệnh, phát thuốc và tặng quà cho gần 4.000 người dân, TNCN, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn với kinh phí gần 700 triệu đồng; Hội LHPN vận động tặng 14.608 phần quà cho nữ thanh niên công nhân khó khăn không có điều kiện về quê đón tết với tổng số tiền gần 2 tỷ đồng, đồng thời thường xuyên chăm lo, thăm hỏi, trợ cấp đột xuất cho nữ công nhân có hoàn cảnh khó khăn.

Bên cạnh đó việc sử dụng con người cho đề án đúng với định hướng, phải tạo sự kết nối giữa cấp huyện với cấp xã. Đổi mới nội dung, phương thức, cách thức tiếp cận, thu hút TNCN hơn nữa không được chú trọng vào việc phát triển mới các chi đoàn, chi hội mà quên đi việc thu hút hội viên TNCN. Công tác phát triển Đảng cần được đẩy mạnh hơn nữa, tăng cường công tác bồi dưỡng, đào tạo nguồn lực cũng như các lớp tập huấn cho lực lượng nòng cốt của từng chi hội.

Bảo Trâm



HỎI - ĐÁP VỀ LUẬT BẢO HIỂM XÃ HỘI

🔥 Tôi bị tai nạn phải nằm viện điều trị 3 tháng. Trong thời gian này tôi có muốn dừng đóng BHXH có được không?

BHXH Việt Nam trả lời như sau:

Khoản 2, điều 12, Nghị định 45/2013/NĐ-CP quy định: Tai nạn được coi là tai nạn lao động (TNLĐ) là tai nạn xảy ra tại địa điểm và thời gian hợp lý khi NLĐ đi từ nơi ở đến nơi làm việc, từ nơi làm việc về nơi ở.

Như vậy, nếu bạn bị tai nạn trên đường đi làm về và thời gian hợp lý thì sẽ được xem là bị TNLĐ.

Khoản 3, điều 38 Luật An toàn - Vệ sinh lao động quy định về nghĩa vụ của NSDLĐ đối với NLĐ như sau: Trả đủ tiền lương

cho NLĐ bị TNLĐ, bệnh nghề nghiệp phải nghỉ việc trong thời gian điều trị, phục hồi chức năng lao động.

Theo quy định tại Khoản 2, Điều 88 Luật BHXH 2014 thì NLĐ đang tham gia BHXH bắt buộc mà bị tạm giam thì NLĐ và NSDLĐ được tạm dừng đóng BHXH. Trường hợp được cơ quan có thẩm quyền xác định NLĐ bị oan, sai thì thực hiện việc đóng bù BHXH cho thời gian bị tạm giam. Số tiền đóng bù không phải tính lãi chậm đóng theo quy định tại Khoản 3, Điều 122 của Luật này.

Căn cứ các quy định nêu trên thì bạn vẫn phải tham gia BHXH đầy đủ.

🔥 Tôi đóng bảo hiểm thất nghiệp được 2 năm 9 tháng. Vậy khi thất nghiệp, tôi được tính hưởng trợ cấp như thế nào?

BHXH Việt Nam trả lời như sau:

Mức hưởng trợ cấp thất nghiệp hàng tháng bằng 60% mức bình quân tiền lương tháng đóng bảo hiểm thất nghiệp của 6 tháng liền kề trước khi thất nghiệp, nhưng tối đa không quá 5 lần mức lương cơ sở đối với người lao động thuộc đối tượng thực hiện chế độ tiền lương do Nhà nước quy định hoặc không quá 5 lần mức lương tối thiểu vùng theo quy định của Bộ luật Lao động đối với người lao động đóng bảo hiểm thất nghiệp theo chế độ tiền lương do người sử dụng lao động quyết định tại thời điểm chấm dứt hợp đồng lao động hoặc hợp đồng làm việc.

Tại khoản 7 Điều 18 Nghị định số 28/2015/NĐ-CP ngày 12/3/2015 quy định: Thời gian hưởng trợ cấp thất

nghiệp được tính theo số tháng đóng bảo hiểm thất nghiệp theo quy định tại Khoản 2 Điều 50 Luật Việc làm. Người lao động có thời gian đóng bảo hiểm thất nghiệp trên 36 tháng thì những tháng lẻ chưa giải quyết hưởng trợ cấp thất nghiệp được bảo lưu làm căn cứ để tính thời gian hưởng trợ cấp thất nghiệp cho lần hưởng trợ cấp thất nghiệp tiếp theo khi đủ điều kiện hưởng trợ cấp thất nghiệp theo quy định.

Trường hợp bà Lân đóng bảo hiểm thất nghiệp 2 năm 9 tháng thì được hưởng trợ cấp thất nghiệp là 3 tháng, không còn thời gian để bảo lưu.

 Trước đây, tôi làm công nhân tại một doanh nghiệp đóng trên địa bàn tỉnh Bình Dương và tham gia BHXH từ tháng 6 năm 2013 đến tháng 6 năm 2016 thì thôi việc, có được giải quyết trợ cấp thôi việc và chốt sổ BHXH. Đến tháng 3 năm 2017 tôi tiếp tục xin được việc làm tại một doanh nghiệp trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh có tham gia BHXH và làm sổ BHXH mới do tôi không cung cấp sổ cũ. Tôi được biết quy định của pháp luật về BHXH cho phép người lao động được giải quyết trợ cấp BHXH một lần khi có đủ thời gian bảo lưu 12 tháng. Vậy, đến nay tôi có được giải quyết BHXH một lần đối với sổ BHXH đã chốt tại Bình Dương không do sổ BHXH đó tôi đã dừng đóng được trên 12 tháng.

BHXH Việt Nam trả lời như sau:

Khoản 1, Điều 1 Nghị quyết số 93/2015/QH13 về việc thực hiện chính sách hưởng BHXH một lần đối với người lao động quy định: Người lao động được bảo lưu thời gian đóng BHXH để đủ điều kiện hưởng lương hưu nhằm bảo đảm cuộc sống khi hết tuổi lao động theo quy định của Luật BHXH năm 2014. Trường hợp người lao động tham gia BHXH bắt buộc sau một năm nghỉ việc, người tham gia BHXH tự nguyện sau một năm không tiếp tục đóng BHXH mà chưa đủ 20 năm đóng BHXH khi có yêu cầu thì được nhận BHXH một lần.

Như vậy, điều kiện để được giải quyết BHXH một lần trường hợp dừng đóng BHXH phải bảo đảm thời gian bảo lưu (dừng đóng) đủ 12 trở lên do nghỉ việc, chưa tham gia tiếp BHXH. Trường hợp của ông Hùng, sau khi thôi việc tại Bình Dương, 09 tháng sau ông đã có việc làm mới tại Thành phố Hồ Chí Minh và tiếp tục tham gia BHXH nên không thuộc đối tượng được giải quyết BHXH một lần. Ông Hùng có thể đề nghị cộng dồn sổ BHXH để làm căn cứ tính thời gian công tác có đóng BHXH và để giải quyết các chế độ chính sách về BHXH theo quy định./.

Nguồn: baohiemxahoi.gov.vn



BÍ KÍP CỦA MẸ GIÚP CON PHÁT HUY TIỀM NĂNG TRÍ TUỆ

Con phát triển khỏe mạnh, thông minh luôn là niềm hạnh phúc của bậc làm cha mẹ. Vậy làm gì giúp con phát huy hết tiềm năng trí tuệ?

Thông minh có phải do di truyền?

Chắc chắn trí thông minh được di truyền từ cha mẹ về mặt sinh học, bên cạnh đó điều kiện nuôi dưỡng chính là những yếu tố ngoại cảnh tác động lên sự phát triển của trẻ. Những yếu tố này bao gồm chế độ dinh dưỡng, cách nuôi dạy của cha mẹ, môi trường sống của gia đình, sự giáo dục, rèn luyện và tương tác trải nghiệm trong cuộc sống. Nếu như yếu tố di truyền chúng ta không thể tác động được thì vẫn còn nhiều yếu tố có thể tác động giúp cho trẻ phát triển trí thông minh tốt nhất.

“Bí kíp” giúp con thông minh

Chuẩn bị ngay khi còn trong bụng mẹ

Mẹ mang thai phải chú trọng chế độ dinh dưỡng, nghỉ ngơi hợp lý, cuộc sống gia đình hạnh phúc, tinh thần phấn chấn, thoải mái, thường xuyên tương tác với con bằng cách nói chuyện, nghe nhạc nhẹ nhàng... là bước khởi đầu tốt nhất cho sự phát triển trí não của trẻ.

Dinh dưỡng giúp con thông minh

Bổ sung dinh dưỡng đầy đủ giúp trẻ tốt về thể chất và trí tuệ

Mẹ cần biết rằng, không có một loại thức ăn nhiệm màu nào làm cho trẻ thông minh, nhưng một tổng thể các chất dinh dưỡng nếu được cung cấp đúng và đủ sẽ giúp phát huy hết tiềm năng trí não được di truyền từ bố mẹ. Do đó, việc đảm bảo chế độ dinh dưỡng ưu việt cho trí não ngay từ trong bào thai và những năm tháng đầu đời là nền tảng quan trọng giúp trẻ hoàn thiện và phát huy hết khả năng trí tuệ sau này. Mẹ đừng quên bổ sung các dưỡng chất cho trí não:

- Chất đạm (protein): là vật liệu xây dựng tất cả các tế bào mô, cơ quan, trong đó có não, cung cấp đủ đạm đảm bảo sự phát triển tối ưu của trẻ.

- I-ốt: nếu thiếu trong thời gian mang thai sẽ làm giảm sự

phát triển não bộ thai nhi, có thể dẫn đến chứng đần độn. Trẻ ra đời, nếu thiếu i-ốt trong khẩu phần dẫn đến giảm tổng hợp hormon tuyến giáp, ảnh hưởng đến sự phát triển thể chất và trí tuệ.

- Sắt: thiếu sắt dẫn đến thiếu máu, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sự phát triển não bộ trong thời thơ ấu. Thiếu máu thiếu sắt cũng ảnh hưởng đến sự phát triển trí nhớ và ảnh hưởng đến kết quả học tập, do ngủ gật trong giờ học và thiếu oxy não ở trẻ lớn.

- Các acid béo không no chuỗi dài: thành phần cấu trúc não bộ có đến 60% là chất béo. Trong đó, DHA và ARA là các thành phần lipid chính của não. Trong thời gian có thai, người mẹ huy động DHA và ARA để hỗ trợ cho sự phát triển não bộ thai nhi. Sau sinh sữa mẹ tiếp tục cung cấp các dưỡng chất này cho não. Trẻ hết bú mẹ cần cung cấp các acid béo này từ nguồn sữa bổ sung và từ các thực phẩm khác.

- Cholin, Taurin, Lutein: có vai trò quan trọng trong phát triển hệ thần kinh và võng mạc mắt, giúp tăng cường khả năng học hỏi, ghi nhớ.

Xây dựng môi trường tương tác giúp trí thông minh tỏa sáng

- Nói chuyện cùng trẻ: là cách nuôi dưỡng tâm hồn tuyệt vời nhất, giúp trẻ mở mang trí tuệ, khám phá thế giới bằng những câu chuyện.

- Chơi trò trí tuệ: xếp hình, chơi cờ, ô chữ, giải câu đố giúp kích thích não trẻ hoạt động hiệu quả, giúp phát triển tư duy logic.

Trò chơi trí tuệ giúp trẻ phát triển tư duy logic.

- Đọc sách: mẹ đọc bé nghe khi còn nhỏ, khuyến khích trẻ đọc khi trẻ đã biết chữ, là cách đơn giản giúp bé cải thiện tiếp thu, tăng cường nhận thức.

- Vận động: vui chơi ngoài trời, giúp trẻ năng động, giúp tăng cường hấp thu dưỡng chất, tăng cường sức khỏe, phát triển thể chất, tinh thần tốt hơn. Các trò chơi vận động, các môn thể thao giúp trẻ vui vẻ, thêm tự tin, khéo léo, biết tổ chức, sắp xếp.

**Bác sĩ CK1
Trần Thị Minh Nguyệt,**



Bổ sung dinh dưỡng đầy đủ giúp trẻ tốt về thể chất và trí tuệ



Trò chơi trí tuệ giúp trẻ phát triển tư duy logic.



1. Những nguyên liệu cần chuẩn bị để chế biến:

1 kg thịt ức (lườn) gà
2 muỗng canh tỏi băm
5 nhánh sả
1 củ gừng tươi
1 thìa cà phê tiêu
2 thìa cà phê đường
4 thìa nước mắm
1 thìa cà phê muối
100 gram lá chanh
10 gram bột nghệ
1 thìa màu điều
2 gói ngũ vị hương
10 gram ớt bột
200 gram ớt tươi
1 củ hành tây

NGUỒN:

<https://news.zing.vn/cach-lam-ga-kho-xe-cay-don-gian-trong-5-buoc-post725891.html>

Cách làm gà khô xé cay đơn giản trong 5 bước

Cách làm

Rửa sạch thịt gà, ngâm với rượu trắng để khử mùi, xả sạch, để ráo.

Lột bỏ bột vỏ gà, cắt ngắn, đập dập sả.

Lột vỏ hành tây, rửa sạch, chẻ múi cau (làm 4 hay 6).

Gọt vỏ gừng, rửa sạch, băm nhuyễn.

Rửa sạch lá chanh, chia làm 3 phần bằng nhau. Trong đó hai phần giữ nguyên. Một phần xắt nhuyễn.

2. Các bước thực hiện

Bước 1: Nấu khoảng 3 lít nước. Khi nước sôi, lần lượt cho vào nồi: sả đập dập, một phần lá chanh, hành tây, một muỗng cà phê muối. Khi nước sôi lần nữa, cho thịt gà vào luộc chín.

Bước 2: Khi thịt gà chín, bạn vớt thịt ra đĩa, để nguội. Xé nhỏ thịt gà thành sợi.

Bước 3: Đặt thịt gà đã xé vào nồi khác. Lần lượt cho tiêu, đường, mắm, tỏi, màu điều, bột nghệ, ớt bột, ngũ vị hương, gừng, một phần lá chanh xắt nhỏ, 100 gram ớt tươi vào. Trộn đều. Để thịt ngấm gia vị khoảng 30 phút.

Bước 4: Đổ nước luộc gà xâm xấp thịt gà đã ướp. Đặt nồi thịt lên bếp, nấu với lửa nhỏ đến khi cạn nước. Tắt bếp.

Bước 5: Làm nóng chảo chống dính, trút thịt gà từ nồi sang (không dùng dầu ăn). Thêm tiếp 100 gram ớt tươi, phần lá chanh còn lại vào. Đảo đều với lửa vừa đến khi thịt gà khô. Tắt bếp. Để thịt gà khô xé cay nguội, bỏ vào hũ, dùng dần. Bạn có thể ăn vớ gà khô xé cay hay ăn cùng cơm, bánh mì, xôi đều được.

Lưu ý khi làm gà khô xé cay

Bạn nên dùng ức (lườn) gà công nghiệp, thịt nhiều, dễ xé, giá rẻ.

Thao tác ngâm nước đá lạnh không có nhiều tác dụng. Tuy nhiên, để tiết kiệm thời gian, bạn có thể thêm bước này.

Bạn có thể tăng hay giảm số lượng ớt tươi, lá chanh,;

Với bước cuối cùng, thay vì làm khô thịt bằng chảo chống dính, bạn có thể thay bằng lò nướng. Quy trình sấy thịt bằng lò nướng như sau: Làm nóng lò nướng, cho thịt gà, ớt tươi, lá chanh vào lò, sấy ở nhiệt độ 130 độ trong 5 phút. Lấy thịt gà ra, đảo đều, cho vào sấy tiếp 5 phút, đến khi thịt gà khô hẳn. Để nguội, cho vào lọ, dùng dần.

CHÚC CÁC BẠN THÀNH CÔNG VÀ NGON MIỆNG!

10 NGUYÊN TẮC SỐNG

Giúp bạn vượt qua nghịch cảnh

1. Cuộc sống chỉ là 10% những gì xảy đến với bạn, 90% còn lại là cách bạn phản ứng với nó.

Nguyên tắc này đúng với tất cả mọi người, trong cả đời sống cá nhân lẫn sự nghiệp. Chúng ta ai cũng phải đối mặt với thách thức, nhưng chúng ta có những lựa chọn khác nhau để phản ứng với thách thức đó theo cách tiêu cực hay tích cực.

2. Hãy cho đi nhiều hơn nhận lại

Đây là một nguyên tắc rất đơn giản, nhưng không phải ai cũng làm được. “Sự cho đi” ở đây không chỉ là tiền bạc, mà có thể là thời gian hoặc năng lực của bạn.

3. Hứa ít – làm nhiều

Cha tôi sống ở một vùng quê nhỏ - nơi bạn hoàn toàn có thể gây dựng danh tiếng trực tiếp một cách nhanh chóng. Ông dạy tôi rằng đừng bao giờ đưa ra những lời hứa quá lớn nhưng lại không thực hiện được như kỳ vọng của mọi người. Trong bất cứ hoàn cảnh nào, việc gieo niềm tin quá lớn sẽ làm người khác thất vọng khi thực tế bạn không làm được như đã hứa.

4. Tuân theo nguyên tắc vàng

Hãy mang lại cho người khác thứ mà bạn muốn họ mang lại cho mình, bạn sẽ không bao giờ cảm thấy mệt mỏi khi phải làm việc phục vụ người khác. Đó cũng chính là nguyên tắc vàng trong cuộc sống giúp bạn luôn thành công.

5. Tiến lên – Chơi hết mình – Và luôn mơ ước

Đây là một nguyên tắc không cần phải bàn cãi nhiều bởi trong cuộc sống, ai cũng cần có những động lực thúc đẩy để tiến về phía trước. Để đạt được mục tiêu, bạn phải tìm cho mình những nguồn năng lượng.

6. Hãy làm việc để sống, đừng sống để làm việc

Ai cũng làm việc vì đam mê, nhưng bạn cần phải chắc chắn rằng đến cuối cuộc đời mình không phải hối tiếc vì những năm tháng “sống hoài sống phí” trong văn phòng kín với chiếc laptop nhạt nhẽo. Hãy nhìn lại cả những mối quan hệ và cuộc sống của bạn để chắc chắn rằng bạn đang hưởng thụ một cuộc sống đầy đủ và trọn vẹn nhất.

7. Hãy làm đúng hoặc không làm nữa

Nếu bạn cảm thấy mình không thể làm việc gì đó tốt hơn người khác hoặc không đủ niềm tin để làm điều đó, hãy từ chối cơ hội. Cuộc sống quá ngắn ngủi để bạn dành thời gian vào những thứ bạn không đam mê hoặc không đủ khả năng tập trung.

8. Sự ủng hộ còn đáng quý hơn tiền bạc

Trong bất cứ lĩnh vực nào, sự ủng hộ luôn là điều đáng quý. Nó cho thấy ai đó thực sự quan tâm đến bạn và họ dành thời gian tìm hiểu về bạn. Đôi khi chỉ đơn thuần là một tin nhắn, cái bắt tay hay một lời động viên... cũng đủ để giúp một con người đứng dậy sau đau thương, vấp ngã. Hãy tận dụng sức mạnh của sự ủng hộ.

9. Chấp nhận thay đổi

Hãy chấp nhận sự không thoải mái để mở rộng tầm nhìn và hưởng thụ cuộc sống tốt hơn. Thay đổi sẽ giúp bạn bước ra khỏi vùng an toàn, quên đi quá khứ và luôn sống hết mình với hiện tại.

10. Hãy nghĩ xem bạn đang cố gắng đạt được điều gì?

Trước khi làm bất cứ một công việc gì, bạn hãy tự đặt cho mình câu hỏi này để xác định mục tiêu của bản thân. Một khi đã đưa ra được câu trả lời, bạn sẽ có những quyết định sáng suốt nhất.

Bảo Trâm (tổng hợp)



1. Bài học số 1

Một vị thiền sư nhìn thấy con bọ cạp rơi xuống nước, bèn quyết tâm cứu nó. Ai ngờ vừa chạm vào nó, đã bị nó chích vào tay. Vị thiền sư không sợ hãi, lại một lần nữa ra tay, lần này ông lại bị chích. Người bên cạnh nói: “Nó lúc nào chẳng chích người, hà tất phải cứu nó?”. Vị thiền sư đáp: “Chích người là bản năng của con bọ cạp, còn lương thiện là bản năng của tôi, sao tôi có thể vì bản năng của nó, mà vứt bỏ bản năng của tôi?”.

Kết luận: Lỗi sai của chúng ta nằm ở chỗ, bởi vì đám đông mà thay đổi bản thân.

2. Bài học số 2

Một con quạ trong chuyến bay của mình đã gặp một con chim bồ câu đang trên đường về nhà. Con chim bồ câu hỏi: “Cậu muốn bay đi đâu thế?”.

Con quạ trả lời: “Thực ra tôi không muốn đi, nhưng mọi người đều chê tiếng kêu của tôi không hay, cho nên tôi muốn rời khỏi đây”.

Con chim bồ câu nói với con quạ: “Đừng phí công vô ích nữa! Nếu cậu không thay đổi giọng nói của mình, thì dù cậu có bay đến đâu đi chăng nữa cũng không được chào đón đâu”.

Kết luận: Nếu bạn hy vọng mọi chuyện sẽ trở nên tốt đẹp, vậy hãy bắt đầu từ việc thay đổi bản thân mình.

3. Bài học số 3

Một tiểu hòa thượng phụ trách quét dọn lá rơi trong chùa, mỗi ngày phải tốn rất thời gian mới quét xong. Có người nói với cậu rằng: “Trước khi quét dọn cậu hãy dùng sức rung cây cho lá rụng hết, sau đó hẵng quét, như vậy ngày mai sẽ không cần phải quét nữa”.

Tiểu hòa thượng cảm thấy có lý, vui vẻ làm theo, thế nhưng ngày hôm sau, lá vẫn rơi đầy sân chùa.

Kết luận: Bất luận hôm nay bạn có nỗ lực thế nào, thì ngày mai lá vẫn rơi. Dục tốc bất đạt, làm tốt chuyện của ngày hôm nay, chính là có trách nhiệm với cuộc đời của mình.

4. Bài học số 4

Một nhà có ba người con trai, họ trưởng thành trong những trận cãi vã không ngừng của cha mẹ, mẹ của họ lúc nào cũng bị cha họ đánh đập thương tích đầy mình.

Người con cả nghĩ: Mẹ thật đáng thương! Sau này mình phải đối tốt với vợ mình hơn.

Người con thứ hai nghĩ: Kết hôn thật chẳng có nghĩa lý gì, sau này mình lớn lên chắc chắn sẽ không lấy vợ!

Người con thứ ba nghĩ: Thì ra, chồng có thể đánh đập vợ như vậy!

Kết luận: Cho dù môi trường sống giống nhau, nếu cách tư duy không giống nhau, sẽ kéo theo những cuộc đời không giống nhau.

Bảo Trâm (tổng hợp)



NHỮNG LOẠI UNG THƯ THƯỜNG GẶP Ở NGƯỜI TRẺ TUỔI

Nguy cơ mắc bệnh ung thư thường cao hơn ở người lớn tuổi. Tuy nhiên, một số loại có thể xuất hiện ngay cả ở giai đoạn thanh thiếu niên, như ung thư vú hay máu trắng.

Ung thư vú: Khoảng 20% ca mắc ung thư vú ở được phát hiện trước tuổi 30. Tuy nhiên, tỷ lệ sống sót của bệnh nhân trẻ tuổi thường thấp hơn phụ nữ lớn tuổi. Dấu hiệu nhận biết phổ biến nhất của ung thư vú là các khối bất thường xuất hiện ở ngực. Các khối này thường cứng và không đau, nhưng cũng có thể mềm và gây đau đớn khi chạm vào. Vấn đề là ngực của phụ nữ trẻ thường có các khối lành tính xuất hiện, khiến việc phát hiện khối u ác tính khó khăn hơn. Ngoài ra, một số dấu hiệu khác của loại ung thư này là đau hoặc sưng ở ngực, da ngực dày lên, nhũ hoa thay đổi hoặc tiết dịch.

U bạch huyết: U bạch huyết là loại ung thư khởi nguồn từ tế bào lymphocyte trong hệ miễn dịch, thường xuất hiện ở amidan, tuyến ức, cũng có thể ảnh hưởng tới tủy xương và các bộ phận khác. Tùy vào nơi xuất hiện, u bạch huyết có các dấu hiệu khác nhau, trong đó phổ biến nhất là sụt cân, sốt, đổ mồ hôi, mệt mỏi và nổi hạch ở cổ, nách hoặc vùng bẹn.

U bạch huyết có hai dạng: Hodgkin và Non-Hodgkin. Hodgkin thường xuất hiện ở 2 nhóm tuổi từ 15 đến 40 (thường ở độ tuổi 20), và sau 55 tuổi. Non-Hodgkin ít phát triển ở người trẻ tuổi, nhưng nguy cơ mắc tăng lên theo độ tuổi.

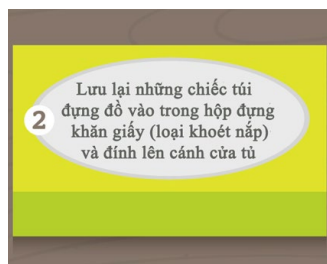
Ung thư tuyến giáp: Nguy cơ mắc ung thư tuyến giáp tăng cao theo độ tuổi, nhưng lại được phát hiện ở người trẻ tuổi nhiều hơn các loại ung thư khác. Đây cũng là loại bệnh có nhiều ở nữ giới hơn nam giới. Người mắc bệnh dưới 45 tuổi có khả năng điều trị khỏi hoàn toàn cao hơn.

Triệu chứng phổ biến nhất của ung thư tuyến giáp là các khối xuất hiện ở vùng phía trước cổ. Phần lớn khối tuyến giáp không phải khối u, nhưng bạn nên kiểm tra để đảm bảo không bỏ sót. Các triệu chứng khác gồm đau hoặc sưng ở cổ, khó thở hoặc khó nuốt, giọng thay đổi. Ảnh: Forbes.

Ung thư đại trực tràng: Ở người trẻ tuổi, phần lớn ca ung thư đại trực tràng phát sinh do gen di truyền. Trong đó, triệu chứng thường gặp của loại ung thư này là chảy máu hậu môn, phân tối màu, rối loạn thói quen vệ sinh, đau bụng, kém ăn và sụt cân.

Máu trắng: Máu trắng hay ung thư máu ở người trẻ tuổi chủ yếu là loại phát triển nhanh, như ALL hay AML. Loại ung thư này có thể gây đau nhức xương khớp, mệt mỏi, da nhợt nhạt, chảy máu hay tím bầm, sốt, sụt cân và các triệu chứng khác. Ảnh: Ohio State University.

MỆO VẶT HỮU ÍCH CUỘC SỐNG



Cơ hội dành 10 phần quà từ Hội Liên hiệp Thanh niên Tỉnh cho 10 bạn có câu trả lời nhanh và chính xác nhất.

CÂU HỎI: Chỉ tiêu công trình của Đại hội đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh tỉnh Bình Dương lần X, nhiệm kỳ 2017 – 2022 là vận động trao tặng ít nhất bao nhiêu Nhà Nhân ái, Nhà Khăn quàng đỏ, Nhà Tình bạn, Căn phòng mơ ước?

ĐÁP ÁN VUI LÒNG GỬI TRỰC TIẾP VỀ:

Ban Đoàn kết tập hợp thanh niên (ĐKHTTN) Tỉnh Bình Dương – Tầng 8B, tháp B Trung tâm hành chính tỉnh Bình Dương.

Họ Tên:

Chi Hội:

Xã, Phường: Huyện, Thị:

ĐT: Email:

GÓC THƯ GIẢN



Buồn vì đường tình duyên thuận lợi

Tần tìm đến một thầy bói nổi danh để xem đường tình năm mới. Sau một lúc xem xét tỉ mỉ, thầy bói phán:

- Cô cứ yên tâm, tôi thấy đường tình duyên sau này của cô thuận lợi lắm, không có tý trắc trở, sóng gió nào.

- Thật thế à thầy? - Tần mừng rỡ.

Thầy bói gật đầu quả quyết:

- Thật! Nguyên một con đường rộng có một mình cô không có ai hết, không thuận lợi sao được.

- !!!



Nhân viên bị đuổi việc vì sếp ly dị

Một người tâm sự với đồng nghiệp:

- Sáng nay sếp có vẻ rất tức giận, dọa sẽ đuổi việc một nửa số nhân viên đấy!

Cậu đồng nghiệp cười đáp:

- Lo gì, chẳng qua là ông ta mới ly dị thôi!

- Chuyện đó thì liên quan gì chứ?

- Sao lại không? Ly dị rồi thì sếp sẽ cho thôi việc đám họ hàng bên vợ ấy mà.

Phụ nữ khôn ngoan nên lấy chồng lớn tuổi

Ba cô gái tranh luận về độ tuổi của người chồng lý tưởng, cô thứ nhất nói:

- Tôi cho rằng phụ nữ chúng ta cần phải lấy người bằng tuổi, để hai vợ chồng có thể thấu hiểu nhau về nhiều mặt.

- Không, tôi cho rằng lấy người trẻ hơn mới là tốt nhất! - cô thứ hai cãi lại - Những chàng trai ít tuổi hơn sẽ mang đến sự tươi trẻ và luôn tràn trề năng lượng.

Cô thứ ba từ tốn bảo:

- Theo tôi, người phụ nữ khôn ngoan phải lấy chồng lớn tuổi, lớn hơn càng nhiều càng tốt.

- Vì sao chứ? - hai cô còn lại đồng thanh hỏi?

Cô thứ ba mỉm cười:

- Vì đến một ngày nhan sắc chúng ta tàn phai thì mắt ông xã cũng đã mờ rồi.



BÀI HÁT THANH NIÊN

Hào Khí Việt Nam

Nhạc sĩ: Holly Thăng

Việt Nam ơi, giống hùng thiêng.
Ngàn năm lưu danh sử sách.
Mẹ Âu Cơ, bổ Lạc Long Quân,
Cùng trăm con xây cơ đồ.

Thời gian qua, kiên dũng đời ông cha,
Dựng xây, giữ yên bờ cõi.

Đề tương lai con cháu cùng hoan ca,
Đất nước thanh bình, rực rỡ gấm hoa.

Đinh, Lý, Trần, Lê ơi!

Nguyễn xin khắc ghi đời đời.

Xương máu rồng tiên ơi!

Còn đây kiên trung bất khuất.

Như sóng biển Đông kia

Ngàn năm mãi luôn lưu truyền,

Hào khí trời nam ta,

Rạng ngời sắt son Việt Nam.

Triều Tây sơn áo bạc vai,

Rừng thiêng sắt son thề ước.

Thành Thăng Long, mãi còn bay xa,

Thời gian qua thấm oai hùng.

Nhà Nam ta, đất với trời bao la,
Tuyệt nhiên thiên thư còn đỏ.

Giặc bao phen, khiếp vía,
chùn tâm can.

Đất nước ngoan cường,
một dải gấm hoa.

Sông hát hồn thiêng ơi,
ngàn sau cháu con ghi lòng.

Sóng lớn, Bạch Đằng giang nơi
vùi thân bao quân xâm lấn.

Lớp lớp người chung tay,
dựng xây gấm son san hà.

Cho nước Việt Nam ta, ngàn đời
ngút cao hùng thiêng

Đinh, Lý, Trần, Lê ơi!

Nguyễn xin khắc ghi đời đời.

Xương máu rồng tiên ơi!

Còn đây kiên trung bất khuất.

Như sóng biển Đông kia

Ngàn năm mãi luôn lưu truyền,

Hào khí trời nam ta,

Rạng ngời sắt son Việt Nam.

Cho đến ngàn năm sau

Rạng ngời sắt son

Hào khí Việt Nam

