



TỈNH BÌNH DƯƠNG

# TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI ĐOÀN

Số 42 – Tháng 4/2015

Lưu hành nội bộ

## ‘Đất nước trọn niềm vui’



### Trong số này

1. Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh về trung thực, trách nhiệm... (Tr.2)
2. Theo dòng lịch sử (Tr.3)
3. Công văn của Bộ GD&ĐT v/v tổ chức ôn thi THPT quốc gia năm 2015 (Tr.5)
4. Sổ tay nghiệp vụ (Tr 7)
5. Góc Kỹ năng: Chỉ cần 20 phút mỗi ngày (Tr.8)
6. Thanh niên xuất ngũ lập nghiệp trên đồng đất quê hương (Tr.10)
7. Tháng 4 giao mùa, làm gì để bảo vệ sức khỏe? (Tr.11)
8. Trắc nghiệm: Bạn phù hợp nghề gì? (Tr 11)
9. Bài hát: Giải phóng miền Nam (Tr.13)
10. Hãy trân trọng những gì mình đang có (Tr.14)
11. Định hướng sinh hoạt chi Đoàn tháng 4/2015 (Tr.15)

**Chào mừng kỷ niệm 40 năm Ngày Giải phóng miền Nam  
(30/4/1975 – 30/4/2015)  
& 129 năm Ngày Quốc tế Lao động  
(1/5/1886 – 1/5/2015)**

#### TỔ BIÊN TẬP:

- **Nguyễn Phạm Duy Trang**  
Bí thư Tỉnh Đoàn – Tổ Trưởng.  
- **Trần Thị Diễm Trinh**  
Phó Ban BT Website TD – Tổ Phó  
Điện thoại: 0650. 3844330  
Email: ttbd.vn@gmail.com  
Website: [www.tuotrebinhduong.vn](http://www.tuotrebinhduong.vn)

## HỌC TẬP VÀ LÀM THEO LỜI BÁC

### HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC HỒ CHÍ MINH VỀ TRUNG THỰC, TRÁCH NHIỆM; GẮN BÓ VỚI NHÂN DÂN; ĐOÀN KẾT, XÂY DỰNG ĐẢNG TRONG SẠCH, VỮNG MẠNH (Chuyên đề thực hiện Chỉ thị 03-CT/TW trong năm 2015)



#### I. BỐI CẢNH THỰC HIỆN CHỈ THỊ 03-CT/TW VỀ "TIẾP TỤC ĐẨY MẠNH VIỆC HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TẤM GƯƠNG ĐẠO ĐỨC HỒ CHÍ MINH" TRONG NĂM 2015.

Năm 2015 là năm cuối thực hiện Nghị quyết Đại hội lần thứ XI, nhiều nhiệm vụ lớn, quan trọng đặt ra trước toàn Đảng, toàn dân, toàn quân ta, cần nỗ lực và tập trung giải quyết. Kết quả thực hiện các nhiệm vụ xây dựng và bảo vệ Tổ quốc, xây dựng Đảng trong 2015 có ý nghĩa quan trọng không chỉ với thực hiện kế hoạch 5 năm 2011-2015, mà còn tạo tiền đề cho những năm sau.

- Về phát triển kinh tế - xã hội. Sau 4 năm thực hiện đổi mới mô hình tăng trưởng, phát triển nhanh, hiệu quả và bền vững với 3 khâu đột phá chiến lược, nền kinh tế nước ta đã có chuyển biến tích cực, đang phục hồi rõ rệt, tạo cơ sở cho sự phát triển cao hơn trong năm 2015. Đồng thời, những cố gắng và kết quả đạt được trong năm 2015 có vai trò quan trọng đến việc hoàn thành kế hoạch 5 năm 2011-2015.

Tuy vậy, quá trình chuyển đổi mô hình tăng trưởng của nền kinh tế nước ta đang đặt ra nhiều vấn đề cần phải giải quyết. Tiềm năng tăng trưởng theo chiều rộng ngày càng giảm dần. Việc tăng trưởng theo chiều sâu, hiệu quả và bền vững cần nhiều yếu tố mới, trong đó có khoa học, công nghệ, nguồn nhân lực, môi trường, thể chế kinh tế..., Sự thống nhất tư tưởng và hành động trong Đảng và xã hội, nêu cao tinh thần trách nhiệm ở mọi cấp, mọi ngành là yêu cầu đầu tiên để thực hiện thắng lợi quá trình chuyển đổi trên. Học tập và theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh về trung thực, trách nhiệm, gắn bó với Nhân dân, đoàn kết, xây dựng Đảng trong sạch, vững mạnh, góp phần vào thực hiện nhiệm vụ quan trọng đó.

- Xây dựng và bảo vệ Tổ quốc là hai nhiệm vụ chiến lược luôn luôn gắn với nhau, phải tiến hành đồng thời. Phát huy tinh thần trách nhiệm trước Tổ quốc của mỗi công dân, trước hết là trong mỗi cán bộ, đảng viên, công chức, để bảo vệ độc lập, chủ quyền, toàn vẹn lãnh thổ, lợi ích quốc gia dân tộc là yêu cầu chung trong mọi giai đoạn cách mạng.

Trong giai đoạn hiện nay, vấn đề đẩy mạnh phát triển kinh tế - xã hội và tăng cường tiềm lực quốc phòng, an ninh, nhất là tiềm lực chính trị tinh thần, để bảo vệ vững chắc độc lập, chủ quyền, toàn

vẹn lãnh thổ, lợi ích quốc gia dân tộc ngày càng trở nên quan trọng. Học tập và theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh về trung thực, trách nhiệm, gắn bó với Nhân dân, đoàn kết, xây dựng Đảng trong sạch vững mạnh trực tiếp thực hiện các nhiệm vụ xây dựng và bảo vệ Tổ quốc hiện nay.

- Công tác xây dựng Đảng được xác định là nhiệm vụ then chốt trong công cuộc đổi mới ở nước ta. Lời dặn đầu tiên trong bản Di chúc thiêng liêng của Chủ tịch Hồ Chí Minh để lại cho chúng ta là "trước hết nói về Đảng". Xây dựng Đảng trong sạch, vững mạnh luôn luôn là nhân tố đảm bảo cho thắng lợi của cách mạng Việt Nam.

Nguy cơ suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống trong Đảng và xã hội, nhất là trong điều kiện đảng cầm quyền, đã được Chủ tịch Hồ Chí Minh cảnh báo từ rất sớm, ngay sau khi giành được chính quyền, xây dựng bộ máy nhà nước mới. Trong công cuộc đổi mới, Đảng ta đã chỉ ra nguy cơ này tại Hội nghị toàn quốc giữa nhiệm kỳ khóa VII, tháng 01-1994. Đến nay tình trạng suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống đã trở thành một hiện tượng khá phổ biến, có trong một bộ phận không nhỏ cán bộ, đảng viên, trong các tầng lớp Nhân dân. Từ sự suy thoái đó, đã nảy sinh ta nhiều tệ nạn đáng lo ngại, như tham nhũng, tiêu cực, bè phái, lợi ích nhóm... Nghị quyết Hội nghị Trung ương 4 khóa XI coi đây là "vấn đề cấp bách", cần tập trung giải quyết.

Trong bản Di chúc, viết vào những năm 1965 - 1969, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã thấy trước những thay đổi, những nguy cơ nêu trên của đất nước. Bởi vậy, Người coi việc đầu tiên là "về con người" và trước hết là nói về Đảng, về xây dựng Đảng. Cốt lõi vấn đề là đoàn kết, phải giữ gìn sự đoàn kết thống nhất trong Đảng như "giữ gìn con người của mắt mình".

Học tập và theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh về đoàn kết, xây dựng Đảng trong sạch, vững mạnh góp phần tích cực, quan trọng để thực hiện Nghị quyết Trung ương 4, khắc phục tình trạng nêu trên. (còn tiếp)

**Nguồn: Tài liệu của Ban Tuyên giáo TW Đảng**





## THEO DÒNG LỊCH SỬ

- 25-4-1976: Ngày tổng tuyển cử bầu quốc hội chung của cả nước
- 27-4-1998: Ngày mất của cố Tổng Bí thư Nguyễn Văn Linh
- 30-4-1975: Ngày giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước
- 01-5-1886: Ngày Quốc tế Lao động.

### **25-4-1976: Ngày tổng tuyển cử bầu quốc hội chung của cả nước**

Ngày 25-4-1976, nhân dân khắp hai miền Bắc – Nam nô nức tham gia Tổng tuyển cử bầu Quốc hội. Đây là lần thứ hai cuộc Tổng tuyển cử được tổ chức trên phạm vi cả nước, sau lần đầu tổ chức từ ngày 6-1-1946. Hơn 23 triệu cử tri (98.8% tổng số cử tri) đi bầu và đã bầu ra 492 đại biểu. Kết quả của Tổng tuyển cử là một thắng lợi có ý nghĩa quyết định trên con đường tiến tới hoàn thành thống nhất đất nước về mặt Nhà nước.

Ngày 24-6-1976, Quốc hội của nước Việt Nam thống nhất, được gọi là Quốc hội khóa VI với ý nghĩa kế tục sự nghiệp của 5 khóa Quốc hội trước, họp kỳ đầu tiên tại Hà Nội. Quốc hội quyết định đặt tên nước Việt Nam thống nhất là Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam, thông qua chính sách đối nội, đối ngoại, bầu các cơ quan, chức vụ lãnh đạo cao nhất của Nhà nước, quy định các nguyên tắc xây dựng bộ máy chính quyền các cấp, quy định quốc kỳ, quốc ca, bầu Ủy ban dự thảo Hiến pháp. Với kết quả của kỳ họp thứ nhất Quốc hội khóa VI, công việc thống nhất đất nước về mặt Nhà nước đã hoàn thành, đáp ứng nguyện vọng của quần chúng nhân dân, đáp ứng yêu cầu tất yếu khách quan của sự phát triển cách mạng Việt Nam, tạo nên những điều kiện chính trị cơ bản để phát huy sức mạnh toàn diện của đất nước, tập trung cho công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc thống nhất, mở ra khả năng to lớn để phát triển quan hệ với các nước trên thế giới.

Những thành quả bước đầu trong sự nghiệp thống nhất đất nước năm đầu tiên sau hòa bình đã cho phép hai miền cùng bước vào thực hiện kế hoạch 5 năm trên phạm vi cả nước.

### **30-4-1975: Ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước**

Sau một tháng tiến công và nổi dậy, quân dân ta đã giành toàn thắng trong 2 chiến dịch Tây Nguyên và Huế - Đà Nẵng, giải phóng hơn nửa đất đai và nửa số dân toàn miền Nam, chiếm giữ một khối lượng lớn vật chất trang bị phương tiện chiến tranh. Các lực lượng vũ trang của ta trưởng thành nhanh chóng.

Nghị quyết của Bộ Chính trị ngày 25/3/1975 đã quyết định chuẩn bị chiến dịch giải phóng Sài Gòn mang tên chiến dịch Hồ Chí Minh.

Ngày 9/4 quân ta tiến công Xuân Lộc, một căn cứ phòng thủ trọng yếu của địch bảo vệ Sài Gòn từ phía Đông. Tại đây đã diễn ra những trận chiến đấu ác liệt. Ngày 16/4 quân ta phá vỡ tuyến phòng thủ của địch ở Phan Rang. Ngày 21/4 toàn bộ quân địch ở Xuân Lộc tháo chạy. Cũng ngày này Nguyễn Văn Thiệu đã tuyên bố từ chức Tổng thống.

17 giờ ngày 26/4 quân ta được lệnh nổ súng mở đầu chiến dịch. Tất cả 5 cánh quân từ các hướng vượt qua tuyến phòng thủ vòng ngoài của địch tiến vào Sài Gòn.

Đêm 28 rạng sáng 29/4 tất cả các cánh quân của ta được lệnh đồng loạt tổng công kích vào trung tâm thành phố, đánh chiếm tất cả các cơ quan đầu não của địch.

9 giờ 30 phút ngày 30/4 Dương Văn Minh vừa lên làm Tổng thống đã kêu gọi “ngừng bắn để điều đình giao chính quyền” nhằm cứu quân nguy khỏi sụp đổ.

10 giờ 45 phút ngày 30/4 xe tăng của ta tiến thẳng vào dinh Tổng thống nguy (dinh Độc Lập), bắt sống toàn bộ nguy quyền Trung ương. Dương Văn Minh tuyên bố đầu hàng không điều kiện. 11 giờ 30 phút cùng ngày, lá cờ cách mạng tung bay trên nóc phủ tổng thống nguy, báo hiệu sự toàn thắng của chiến dịch Hồ Chí Minh lịch sử. Miền Nam được giải phóng, đất nước hoàn toàn độc lập, non sông thu về một mối.

## **Ngày Quốc tế lao động 1-5: Lịch sử và ý nghĩa**

Ngày Quốc tế lao động, ngày hội của những người lao động toàn thế giới, được tổ chức vào 1-5 hàng năm.

Trong cuộc đấu tranh giữa tư bản và lao động, vấn đề thời gian lao động có ý nghĩa quan trọng. Ngay sau khi thành lập Quốc tế I năm 1864, Mác coi việc rút ngắn thời gian lao động là nhiệm vụ đấu tranh của giai cấp vô sản. Tại Đại hội I Quốc tế I họp tại Giơ-ne-vơ tháng 9-1866 vấn đề đấu tranh cho ngày làm việc 8 giờ được coi là nhiệm vụ trước mắt. Khẩu hiệu ngày làm 8 giờ sớm xuất hiện trong một số nơi của nước Anh – nước có nền công nghiệp phát triển sớm nhất. Yêu sách này dần lan sang các nước khác.

Phong trào đòi làm việc 8 giờ phát triển mạnh ở nước Mỹ từ năm 1827 đi đôi với sự nảy nở và phát triển phong trào Công đoàn. Năm 1868, giới cầm quyền Mỹ buộc phải thông qua đạo luật ấn định ngày làm 8 giờ trong các cơ quan, xí nghiệp thuộc Chính phủ. Nhưng xí nghiệp tư nhân vẫn giữ ngày làm việc từ 11 đến 12 giờ.

Tháng 4-1884 tại thành phố công nghiệp lớn Si-ca-gô, Đại hội Liên đoàn lao động Mỹ thông qua Nghị quyết nêu rõ: từ ngày 1-5-1886 ngày lao động của tất cả công nhân sẽ là 8 giờ.

Ngày 1-5-1886, công nhân toàn thành phố Si-ca-gô tiến hành bãi công, 40 nghìn người không đến nhà máy. Họ tổ chức mittinh, biểu tình trên thành phố với biểu ngữ “Từ hôm nay không người thợ nào làm việc quá 8 giờ một ngày! Phải thực hiện 8 giờ làm việc, 8 giờ nghỉ ngơi, 8 giờ học tập”, cuộc đấu tranh lôi cuốn ngày càng đông người tham gia. Cùng ngày đó, các Trung tâm công nghiệp ở nước Mỹ đã nổ ra 5.000 cuộc bãi công với 340 nghìn công nhân tham gia. Ở một số nơi như Niu-Oóc, Pi-Xbéc, Ban-ti-mo, Oa-sinh-tơn... có khoảng 12 vạn rưỡi công nhân giành được quyền làm việc 8 giờ một ngày, khẩu hiệu “Ngày làm việc 8 giờ” trở thành tiếng nói chung của toàn thể giai cấp công nhân. Ở nhiều nơi cảnh sát đã đàn áp các cuộc biểu tình, đặc biệt ở thành phố Si-ca-gô cảnh sát đã tàn sát đẫm máu cuộc đấu tranh, làm hơn một trăm người chết, nhiều thủ lĩnh Công đoàn bị bắt và bị kết án tử hình.

Mặc dù cuộc bãi công ở Si-ca-gô bị trấn áp, nhưng khí phách anh hùng của công nhân và yêu cầu thiết thực của cuộc đấu tranh đã gây chấn động lớn trong giai cấp công nhân thế giới; công nhân nhiều nước đã đồng tình và hưởng ứng yêu sách của công nhân Si-ca-gô. Vì thế tại Đại hội thành lập Quốc tế II do Ph.Ăng-ghen lãnh đạo họp ngày 14-7-1889, Đại biểu của giai cấp công nhân thông qua Nghị quyết lấy ngày 1-5 hàng năm làm ngày đoàn kết đấu tranh của giai cấp vô sản toàn thế giới.

Thực hiện Nghị quyết trên, năm 1890 lần đầu tiên ngày Quốc tế lao động 1-5 được tổ chức trên quy mô thế giới.

Ngày 1-5 ở các nước xã hội chủ nghĩa, đã coi là ngày mừng thắng lợi đã đạt được, nêu quyết tâm hoàn thành nhiệm vụ mới và biểu lộ tình đoàn kết với những người lao động các nước khác. Ở các nước thuộc hệ thống tư bản chủ nghĩa, ngày 1-5 là ngày biểu dương cho lực lượng lao động, đấu tranh cho hòa bình, dân chủ, tiến bộ xã hội.

Ở Việt Nam, sau khi Đảng cộng sản Đông Dương ra đời (1930), giai cấp công nhân Việt Nam cũng lấy ngày 1-5 là ngày đoàn kết đấu tranh của mình. Cuộc đấu tranh ngày 1-5-1930 là một bước ngoặt của cao trào cách mạng 1930 – 1931, từ thành thị đến nông thôn, từ Bắc đến Nam nhiều nơi treo cờ Đảng, tổ chức mittinh, tuần hành thị uy, lần đầu tiên dưới sự lãnh đạo của Đảng và hướng dẫn vận

động của Công hội, công nhân ta biểu tình kỷ niệm ngày Quốc tế lao động 1-5 đấu tranh đòi quyền lợi, tỏ tình đoàn kết với công nhân lao động thế giới.

Trong thời kỳ trước Cách mạng tháng Tám việc kỷ niệm ngày Quốc tế lao động 1-5 phần nhiều phải tổ chức bí mật bằng hình thức treo cờ, rải truyền đơn. Năm 1936, do thắng lợi của Mặt trận bình dân Pháp và Mặt trận dân chủ Đông Dương, ngày Quốc tế lao động lần đầu tiên được tổ chức công khai tại Hà Nội, thu hút đông đảo các tầng lớp nhân dân tham gia.

Ở Bình Định, ngày Quốc tế lao động được công nhân lao động coi như ngày hội của mình. Tinh thần bất diệt của ngày Quốc tế lao động 1-5 hàng năm đã trở thành hành động đấu tranh đòi tự do dân chủ, chống áp bức bóc lột, đòi hòa bình độc lập dân tộc của công nhân lao động, tạo nên những dấu ấn của lịch sử. Ngày 1-5-1930 hàng trăm công nhân các ngành nghề ở Quy Nhơn và Hoài Nhơn xuống đường rải truyền đơn, treo cờ Đảng; đòi giảm giờ làm, tăng lương cho công nhân, giảm sưu thuế, nợ lãi cho nông dân nghèo.

Ngày 1-5-1969, hơn 400 lao động ở Quy Nhơn đòi nghỉ làm việc trong ngày Quốc tế lao động. Sau đó 4.000 công nhân lao động và học sinh xuống đường biểu tình tuần hành từ Khu I đến Khu VI biểu dương lực lượng, phản đối quyết liệt bọn Mỹ giết hại nhân dân trong tình.

Từ sau ngày giải phóng đến nay, ngày 1-5 vừa là điểm hẹn vừa là điểm xuất phát của nhiều phong trào thi đua lao động xây dựng quê hương của công nhân lao động tỉnh nhà.

Ngày nay, ngày Quốc tế lao động là ngày hội của giai cấp công nhân và nhân dân lao động nước ta, ngày đoàn kết giai cấp công nhân và các dân tộc bị áp bức trên thế giới trong cuộc đấu tranh vì hòa bình, độc lập dân tộc, dân chủ và tiến bộ xã hội.

**BBT tổng hợp**



*Trong tài liệu sinh hoạt chi đoàn số tháng 04/2015, chúng tôi xin gửi đến các đồng chí Công văn số 1268/BGDĐT-VP ngày 18/03/2015 của Bộ Giáo dục Đào tạo về việc tổ chức ôn thi THPT quốc gia năm 2015.*

Bộ Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) đã ban hành Thông tư số 02/2015/TT-BGDĐT ngày 26/02/2015 về Quy chế thi trung học phổ thông quốc gia và Thông tư số 03/2015/TT-BGDĐT ngày 26/02/2015 về Quy chế tuyển sinh đại học, cao đẳng hệ chính quy; nhằm chuẩn bị tốt cho học sinh và học viên (gọi chung là học sinh) về kiến thức, kỹ năng và tâm lý khi bước vào kỳ thi trung học phổ thông (THPT) quốc gia năm 2015, Bộ GDĐT yêu cầu các Sở GDĐT thực hiện tốt các nội dung sau:

1. Tổ chức học tập quy chế cho cán bộ quản lý, giáo viên, học sinh; phổ biến quy chế đến cha mẹ học sinh; chuẩn bị tốt các điều kiện để triển khai thực hiện quy chế.

2. Chỉ đạo các trường THPT, các trung tâm giáo dục thường xuyên (GDTX) hoàn thành chương trình lớp 12 theo đúng kế hoạch của các sở GDĐT, phù hợp với hướng dẫn Khung kế hoạch thời gian năm học 2014-2015 và Hướng dẫn điều chỉnh nội dung dạy học giáo dục phổ thông. Tuyệt đối không được cắt xén chương trình đã qui định.

3. Tổ chức nghiêm túc việc kiểm tra, đánh giá, xếp loại học sinh học kỳ II và cả năm học theo đúng Quy chế đánh giá, xếp loại học sinh trung học cơ sở (THCS) và học sinh THPT ban hành kèm theo Thông tư số 58/2011/TT-BGDĐT ngày 12/12/2011 của Bộ trưởng Bộ GDĐT; Quy chế đánh giá, xếp loại học viên theo học Chương trình GDTX cấp THCS và cấp THPT ban hành kèm theo Quyết định số 02/2007/QĐ- BGDĐT ngày 23/01/2007 của Bộ trưởng Bộ GDĐT và Thông tư số 26/2014/TT- BGDĐT ngày 11/8/2014 của Bộ trưởng Bộ GDĐT sửa đổi, bổ sung một số điều của Quy chế đánh giá, xếp loại học viên theo học Chương trình GDTX cấp THCS và cấp THPT ban hành kèm theo Quyết định số

02/2007/QĐ-BGDĐT ngày 23/01/2007 của Bộ trưởng Bộ GDĐT, đảm bảo khách quan, trung thực, công bằng, đánh giá đúng năng lực thực chất của học sinh.

4. Nội dung thi THPT quốc gia nằm trong chương trình THPT, chủ yếu là chương trình lớp 12. Bộ GDĐT không phát hành tài liệu ôn tập kỳ thi THPT quốc gia và không có quy định bắt buộc giáo viên, học sinh phải sử dụng tài liệu tham khảo cụ thể nào.

5. Chỉ đạo các trường THPT, các trung tâm GDTX thực hiện các giải pháp hiệu quả, tổ chức ôn tập cho học sinh lớp 12 phù hợp với từng trường, từng nhóm đối tượng học sinh nhằm nâng cao chất lượng kỳ thi THPT quốc gia năm 2015. Sau khi kết thúc năm học theo kế hoạch thì việc ôn tập của học sinh được thực hiện theo hướng tăng cường thời gian dành cho học sinh tự học.

Các tổ chuyên môn, giáo viên dạy các môn thi THPT quốc gia chủ động xây dựng tốt kế hoạch, nội dung ôn tập, chú ý đến các nội dung kiến thức của chương trình đã được điều chỉnh theo Công văn số 5842/BGDĐT-VP ngày 01/9/2011 của Bộ GDĐT. Tổ chức việc ôn tập đảm bảo thời gian, tập trung vào những yêu cầu về chuẩn kiến thức, kỹ năng của chương trình giáo dục cấp THPT, chủ yếu nằm trong chương trình lớp 12, quan tâm việc giúp học sinh nâng cao các mức độ thông hiểu và vận dụng kiến thức theo tinh thần Công văn số 8773/BGDĐT-GDTrH ngày 30/12/2010 về việc hướng dẫn biên soạn đề kiểm tra theo ma trận với 4 mức độ yêu cầu: nhận biết, thông hiểu, vận dụng và vận dụng cao. Chú ý các yêu cầu chỉ đạo mới về dạy và học đã nêu tại hướng dẫn nhiệm vụ năm học, trong đó, đối với các môn khoa học xã hội và nhân văn, cần tiếp tục nâng cao yêu cầu vận dụng kiến thức vào thực tiễn, bày tỏ chính kiến của mình về các vấn đề kinh tế, chính trị, xã hội gắn với thời sự quê hương, đất nước; đối với môn ngoại ngữ, cần tiếp tục nâng cao yêu cầu phát triển năng lực giao tiếp với các kỹ năng nghe, nói, đọc, viết.

Nhà trường chỉ đạo giáo viên chủ nhiệm lớp chủ động phối hợp với giáo viên dạy các môn thi tốt nghiệp để phân nhóm học sinh lớp mình theo khả năng nhận thức, theo các môn thi tự chọn; báo cáo với lãnh đạo nhà trường chọn, cử giáo viên có khả năng, kinh nghiệm, nhiệt tình để hướng dẫn ôn tập; quan tâm giúp đỡ học sinh học lực yếu, vận động những học sinh khá giỏi hỗ trợ thêm, giúp những học sinh này nắm được kiến thức, kỹ năng cơ bản theo yêu cầu của chương trình; đối với học sinh khá, giỏi cần có thời gian ôn tập linh hoạt, tăng cường tự học có sự hướng dẫn của giáo viên bộ môn. Nhà trường cần hỗ trợ cho học sinh tự học như tạo điều kiện về cơ sở vật chất, tài liệu bổ trợ và giải đáp thắc mắc cho học sinh.

Các trường THPT, các trung tâm GDTX chỉ đạo giáo viên chủ nhiệm, giáo viên bộ môn thống nhất với học sinh và cha mẹ học sinh để sắp xếp thời gian ôn tập hợp lý, đảm bảo sức khỏe của học sinh, ôn tập có hiệu quả nhưng không gây quá tải.

Việc tổ chức học thêm (nếu có) để phục vụ ôn thi phải thực hiện theo đúng quy định tại Thông tư số 17/2012/TT-BGDĐT ngày 16/5/2012 của Bộ GDĐT và các quy định của Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố; đặc biệt là đảm bảo tính tự nguyện của học sinh và tính hiệu quả của nội dung dạy học.

6. Không được tổ chức phát hành, ép buộc học sinh mua các tài liệu tham khảo nói chung, các bộ sách ôn tập kì thi trung học phổ thông quốc gia nói riêng.

“Ưu điểm của thanh niên ta là hăng hái, giàu tinh thần xung phong. Khuyết điểm là ham chuộng hình thức, thiếu thực tế, bệnh cá nhân, bệnh anh hùng. Rất mong toàn thể thanh niên ta ra sức phát triển những ưu điểm và tẩy sạch những khuyết điểm ấy. Huy hiệu của thanh niên ta là “tay cầm cờ đỏ sao vàng tiến lên”. Ý nghĩa của nó là: phải xung phong làm gương mẫu trong công tác, trong học hỏi, trong tiến bộ, trong đạo đức cách mạng. Thanh niên phải thành một lực lượng to lớn và vững chắc trong công cuộc kháng chiến và kiến quốc. Đồng thời phải vui vẻ, hoạt bát. Bác mong mỗi cháu và toàn thể các cháu nam nữ thanh niên cố gắng làm tròn nhiệm vụ, để xứng đáng với cái huy hiệu tươi đẹp và vẻ vang ấy”.

*(Thư gửi thanh niên, tháng 4/1951, Hồ Chí Minh toàn tập)*

## SỔ TAY NGHIỆP VỤ

"Hướng dẫn thực hiện Điều lệ Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Khóa X" theo Hướng dẫn số 22 HD/TWĐTN, ngày 28/6/2013 của Ban Thường vụ Trung ương Đoàn

(tiếp theo kỳ trước)

### PHẦN THỨ MƯỜI MỘT NGUYÊN TẮC THU NỘP ĐOÀN PHÍ CỦA ĐOÀN

#### I- THỂ LỆ

- Hàng tháng, đoàn viên đóng đoàn phí cho chi đoàn. Trường hợp đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn thì được ban chấp hành đoàn cơ sở xét miễn đoàn phí trong một thời gian nhất định nhưng không quá 6 tháng.

- Chi đoàn có trách nhiệm thu đoàn phí của đoàn viên một tháng một lần.

#### II- MỨC ĐÓNG ĐOÀN PHÍ CỦA ĐOÀN VIÊN

Thực hiện theo quy định hiện hành, căn cứ vào tình hình thực tế Ban Bí thư Trung ương Đoàn sẽ trình Ban Thường vụ Trung ương Đoàn xem xét điều chỉnh mức đóng hợp lý.

#### III- VIỆC TRÍCH NỘP ĐOÀN PHÍ LÊN ĐOÀN CẤP TRÊN

Các cấp bộ đoàn từ chi đoàn trở lên đều phải trích nộp đoàn phí lên đoàn cấp trên. Việc trích nộp quy định như sau:

- Mức trích nộp: Từ chi đoàn trở lên, mỗi cấp được giữ lại hai phần ba (2/3) và nộp lên Đoàn cấp trên một phần ba (1/3) số tiền đoàn phí do đoàn viên đóng hoặc trích nộp của tổ chức Đoàn cấp dưới.

- Đoàn cấp trên cơ sở, đoàn bộ phận không giữ lại hai phần ba (2/3) đoàn phí. Ban Thường vụ đoàn cấp trên trực tiếp quyết định trích tỉ lệ đoàn phí cho đoàn cấp trên cơ sở, đoàn bộ phận trong số đoàn phí được trích của cấp mình.

- Thời gian trích nộp:

+ Chi đoàn trích nộp đoàn phí lên đoàn cơ sở 1 tháng 1 lần.

+ Đoàn cơ sở, đoàn cấp huyện và tương đương 3 tháng 1 lần.

+ Tỉnh, thành đoàn và cấp tương đương trích nộp đoàn phí lên Trung ương Đoàn 1 năm từ 1 đến 2 lần, thời hạn nộp cuối cùng là ngày 30 tháng 12 hàng năm.

Hướng dẫn này được phổ biến trong toàn Đoàn để thống nhất thực hiện. Trong quá trình thực hiện, nếu có vấn đề gì chưa phù hợp các cấp bộ đoàn đề xuất để Ban Thường vụ Trung ương Đoàn xem xét sửa đổi, bổ sung.





## GÓC KỸ NĂNG



### Chỉ cần 20 phút mỗi ngày

*20 phút mỗi ngày, với khoảng thời gian đó có người sẽ đủ, có người không đủ cho họ làm những điều quan trọng nhất của mỗi ngày trong vòng 20 phút. Nguyên tắc thành công ở đây muốn nói đến là bạn nên tập trung vào công việc quan trọng giải quyết trước, đừng lao đầu vào công việc mà hãy tạo động lực, năng lượng cho ngày mới.*

Dù là buổi sáng vội vàng tới công sở hay lúc chiều mau chóng rút về thì chúng ta vẫn thường rơi vào trạng thái chăm chăm "đến đó" hay "rời khỏi đó". Ta quên mất rằng, có những điều nhỏ nhỏ nhưng lại khiến cuộc sống trở nên giản dị, cân bằng và hiệu quả công việc cũng gia tăng.

Không phải cứ cố gắng làm càng nhiều càng tốt. Quan trọng là bạn hoàn thành được bao nhiêu việc và dấu ấn của những công việc đó như thế nào. Với hơn 10 năm kinh nghiệm, tác giả bài báo này đã chia sẻ kinh nghiệm của anh trong việc sử dụng 20 phút mỗi ngày (10 phút đầu ngày và 10 phút cuối ngày) để đạt hiệu quả tối đa trong công việc.

#### **Bắt đầu bằng...**

#### **Đừng check email, tin nhắn hay Facebook vào buổi sáng**

Julie Morgenstern, tác giả cuốn "Đừng check mail buổi sáng: Và những chiến lược bất ngờ khác để công việc của bạn hiệu quả" cho rằng, bạn không nên mở email ngay đầu ngày làm việc. Thay vào đó, hãy thử bắt đầu bằng một công việc khác.

Vì sao phải tránh email? Theo Ron Friedman, nhà tâm lý xã hội học viết trên tờ Psychology Today: "Những việc này sẽ làm phân tán độ tập trung của chúng ta, đặt ta vào thể thụ động khi những ưu tiên của người khác chiếm thể trung tâm. Nó cũng hết như việc bạn đi vào bếp tìm cái bình để lau hay tìm cái chảo để cọ vậ".

Tác giả bài báo này chọn cách bắt đầu ngày mới với việc tập trung vào những xúc cảm yêu thương, tạo cảm hứng và học tập. Thay vì lao ngay vào công việc, anh xem một đoạn video truyền cảm hứng sống của TED Talk hoặc rèn luyện một vài kỹ năng mới trong công việc của anh.

#### **Lên kế hoạch**

Dành ra một vài khoảnh khắc để tập trung vào những việc bạn muốn hoàn thành Để làm việc hiệu quả tối đa, bạn hãy thử bắt đầu mỗi ngày bằng việc lên kế hoạch. Sau khi tới công sở, hãy ngồi xuống bạn và sắp xếp công việc của bạn. Hãy dành ra một vài khoảnh khắc để tập trung vào những việc bạn muốn hoàn thành.

Đừng lao ngay vào phản ứng với những vấn đề hay rắc rối công việc mà người khác ấn vào cho bạn. Hãy lên danh sách công việc, có thể viết lên điện thoại, viết lên bảng hay trên mẫu giấy, ghi rõ những ưu tiên của bạn để chúng luôn giành được sự tập trung cao nhất của bạn trong ngày.

#### **Đưa ra những quyết định quan trọng**

Hãy đưa ra những quyết định quan trọng ngay lúc khởi đầu mỗi ngày nếu có thể.



Hãy sử dụng thời gian và sự tĩnh lặng sáng sớm để làm thanh sạch đầu óc và quyết định xem bạn sẽ tiến tới như thế nào với ý tưởng sản phẩm mới, hay bạn sẽ làm gì để tuyển được một nhân viên mới bạn cần.

Bất kể những quyết định lớn sẽ đè nặng tâm trí bạn như thế nào thì cũng đừng để nó trở thành vật cản trệ nứ đầu óc bạn trong suốt ngày hôm đó. Hãy gạt bỏ ngay trong công việc đầu ngày.

### ***Giải quyết công việc "khó nhằn" nhất trước***

Đây là một ý tưởng rất nổi tiếng của nhà diễn thuyết lừng danh Brian Tracy trong cuốn sách "Hãy ăn con ếch xấu xí!" của ông.

Nguyên lý của nó là thế này: khi tới nơi làm việc buổi sáng, bạn nên cố gắng tấn công vào công việc quan trọng và khó khăn nhất. Brian Tracy hình tượng hóa nó bằng hình ảnh con ếch.

Người ta luôn muốn trì hoãn những công việc khó khăn sang ngày hôm sau, rồi ngày hôm sau nữa. Việc trì hoãn có thể còn kéo dài mãi vì bạn sẽ luôn cảm thấy mình không có đủ thời gian để làm nó. Chính vì thế, nếu bạn có một công việc tựa như vậy, hãy cam kết sẽ hoàn thành nó ngay lúc khởi đầu ngày mới, khi bạn bước tới công sở nhé!

### ***... và kết thúc một ngày với:***

#### ***Kết thúc các dự án nhỏ***

Nếu bạn đã dùng cả buổi sáng để đặt ra những ưu tiên cho mình và giải quyết các vấn đề lớn, bạn hãy cho phép mình xả hơi khi ngày làm việc sắp sửa kết thúc. Hãy dùng thời gian cuối ngày để trả lời nhanh các email, thu dọn giấy tờ hoặc giải quyết các sự vụ nhỏ nhỏ khác.

Làm như vậy, bạn vừa không lãng phí thời gian, lại vừa tận dụng triệt để được thời gian làm việc của mình. Chắc chắn, bạn sẽ "dọn dẹp" được cả những bận bịu nhỏ nhỏ trong đầu để ngày hôm sau chất lượng công việc còn hiệu quả nhiều hơn.

Mặc dù việc trò chuyện với các nhân viên hay đồng nghiệp về ngày làm việc đã qua là ý tưởng rất hay, nhưng đừng quá nấn ná Nhìn lại một ngày làm việc

Hãy lên kế hoạch vào cuối ngày làm sao để bạn có được khoảng 10 phút trước khi ra về, ngồi lại và ngẫm về những việc đã hoàn thành trong ngày, những gì bạn vẫn đang chờ đợi và những gì cần phải làm vào ngày mai.

#### ***Ra khỏi văn phòng***

Mặc dù việc trò chuyện với các nhân viên hay đồng nghiệp về ngày làm việc đã qua là ý tưởng rất hay, nhưng đừng quá nấn ná.

Theo Lynn Taylor, tác giả cuốn sách "Huấn luyện kẻ độc tài khủng khiếp tại văn phòng của bạn: Cách thức quản lý vị sếp trẻ con và thành công trong sự nghiệp": "Ở lại phòng làm việc gì đó vì lý do không đáng sẽ hạn chế năng lượng cũng như thành công của bạn khi bạn cần nó vào ngày mai. Hãy ra khỏi công sở và trở về với cuộc sống riêng tư của bạn. Bỏ lại công việc cho nơi làm việc càng nhiều càng tốt. Làm được như vậy sẽ giúp bạn cân bằng hiệu quả giữa công việc và đời sống".

**Nguồn [kynang.edu.vn](http://kynang.edu.vn)**

Không chỉ trông chờ vào sự hỗ trợ của các cấp, ngành, nhiều thanh niên sau xuất ngũ đã tự lực làm giàu với những mô hình kinh tế mới. Đây là những tấm gương cần được nhân rộng để lực lượng thanh niên đã hoàn thành nghĩa vụ quân sự tiếp tục có những đóng góp hữu ích cho quê hương.

Sau khi xuất ngũ trở về quê hương, anh Đỗ Ngọc Tĩnh đã tự tìm cho mình hướng đi riêng. Là một trong những thanh niên đầu tiên trong xã xây dựng mô hình kinh tế trang trại, anh Tĩnh đã không ngại khó, ngại khổ đi nhiều nơi, tìm tòi, học hỏi kinh nghiệm.

Những ngày đầu khó khăn nhưng với quyết tâm lập nghiệp mạnh mẽ của một thanh niên từng được đào tạo, tôi luyện trong quân ngũ, anh đã không bỏ cuộc. Đến nay, sau 10 năm lập nghiệp, 2ha đất nông nghiệp của gia đình anh đã khoác lên mình bộ áo mới với những đổi thay rõ rệt.

Anh Đỗ Ngọc Tĩnh - Xã Thượng Kiệm, Huyện Kim Sơn, Tỉnh Ninh Bình cho biết: "Từ những kinh nghiệm đường đời cũng như trong quá trình nhập ngũ được nhiều anh em bạn bè tham gia đóng góp ý kiến thì tôi cũng có những suy nghĩ là sau khi về địa phương sẽ cố gắng làm kinh tế để tạo thu nhập cho gia đình. Sau đó thì bố tôi cũng đấu được đất của tập thể, giao cho bản thân tôi và cũng mạnh dạn đứng ra để nhận, vay mượn để làm mô hình này."

Hiện nay, mô hình kinh tế của gia đình anh Tĩnh đang tạo việc làm thường xuyên và thời vụ cho gần 20 lao động địa phương. Bà Hương là một trong số đó. Việc làm thường xuyên tại trang trại đã giúp bà có thêm thu nhập từ 2,5 đến 3 triệu/ 1 tháng để phụ giúp gia đình trong những lúc nông nhàn.

Anh Trần Hồng Hải - Phó Bí thư Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Huyện Kim Sơn, Tỉnh Ninh Bình cho biết: "Mô hình này đem lại giá trị kinh tế cho bản thân đồng chí Tĩnh, thứ hai là thu hút được các thanh niên trong xã đến tham gia cùng phát triển kinh tế, học tập mô hình."

Với việc áp dụng khoa học kỹ thuật và mạnh dạn tìm tòi hướng đi mới, hiện nay, mô hình trang trại của gia đình anh Tĩnh đem lại lợi nhuận mỗi năm từ 200 triệu đồng. Bên cạnh các mô hình truyền thống như nuôi vịt, cá, trồng rau màu, anh Tĩnh còn áp dụng các mô hình: lúa xen cá, lúa xen ốc, đem lại hiệu quả kinh tế cao. Thời gian tới, anh dự định sẽ phát triển trồng cây ăn quả, cây lâu năm,... Từ thành công của mô hình, nhiều thanh niên trong xã đã học tập kinh nghiệm, xây dựng và mở rộng các mô hình giúp phát triển kinh tế địa phương.

Anh Đỗ Ngọc Tĩnh, chia sẻ: "Theo kinh nghiệm của mình thì cần phải mạnh dạn, là thanh niên thì cứ mạnh dạn đầu tư vào những công việc gì mình đang có ý hướng và đặc biệt là mình phải yêu công việc đó thì mình mới hoàn thành được."

Bên cạnh trang trại của gia đình, giờ đây anh Tĩnh đang cố gắng, dồn tâm huyết để phát triển HTX Thanh niên Thượng Kiệm mà anh làm Chủ nhiệm để giúp đỡ, hỗ trợ cho các mô hình của thanh niên trong xã. Vượt lên khó khăn của những thanh niên sau xuất ngũ, anh Tĩnh đã đạt được những thành tựu của riêng mình, sự vững vàng về kinh tế gia đình, giải thưởng Lương Định Của 2014 cho những thanh niên nông thôn xuất sắc, và hơn cả đó là những đóng góp cho sự phát triển của quê hương anh.



**Nguồn [thanhvien.com.vn](http://thanhvien.com.vn)**

## DÂN SỐ - SỨC KHỎE – MÔI TRƯỜNG



### Tháng 4 giao mùa, làm gì để bảo vệ sức khỏe?

Tháng Tư, tiết trời ấm hơn, cũng là điều kiện thuận lợi cho các bệnh ngoài da, truyền nhiễm xuất hiện.

Những chú ý về ăn uống dưới đây sẽ giúp bạn bảo vệ được sức khỏe cho bản thân và cả gia đình.

Trong tháng tư, do thời tiết ấm hơn, chuyển từ xuân sang hạ nên cơ thể con người một phần chưa kịp thích nghi, uể oải, dễ phát bệnh, nhất là các bệnh truyền nhiễm, viêm gan siêu vi cấp tính, viêm màng não, sởi, quai bị... Vì vậy để phòng tránh các bệnh trong mùa này, bạn cần lưu ý những điều sau đây:

- Đa dạng thực phẩm trong các bữa ăn hàng ngày là một trong cách phòng bệnh tốt nhất.
- Vận động nhẹ nhàng, như đi bộ, matxa cho tay chân, hai tai.
- Cần tránh những loại cây ra nhiều hoa vào mùa này như đào, lê, mơ... tránh bị dị ứng phấn hoa.
- Phòng tránh các bệnh viêm gan, sởi, quai bị... cần chú ý thay đổi thời tiết để chọn quần áo phù hợp, ăn uống điều độ, hạn chế ăn uống chè chén quá mức.
- Ăn nhiều rau chân vịt, hành tây, trái cây nhất là quýt, tỏi tây, mật ong, măng, thịt thỏ...
- Không nên ăn nhiều gia vị nhất là những gia vị cay, nóng hay dùng quá nhiều dầu mỡ.
- Ít ăn đồ chua, chọn những thực phẩm có tính axit thấp nếu không dễ gây hại cho gan, dạ dày... thay vào đó, có thể ăn thêm ít đồ ngọt.
- Chọn các thực phẩm vừa giàu protein và cả calo, vì thời tiết lúc này vẫn còn hơi lạnh nên cơ thể cần năng lượng để duy trì nhiệt độ bình thường, tránh được bệnh tật.
- Có thể bổ sung thêm các viên vitamin hay chọn các thực phẩm chứa hàm lượng muối vô cơ như canxi, sắt... để giúp cơ thể ngăn sự xâm nhập của vi khuẩn, virus và các vi sinh vật gây bệnh.

Nguồn: danviet.vn

## THANH NIÊN VÀ NGHỀ NGHIỆP

### Trắc nghiệm: bạn phù hợp nghề gì?

**Cùng làm một công việc, cùng kinh doanh một lĩnh vực với xuất phát điểm như nhau nhưng có người trở nên giàu có và số khác thì mãi cứ lẹt đẹt.**

Trong cuốn sách "Tư duy triệu phú", tác giả Thomas Stanley từng chia sẻ "Triệu phú là những người có trí thông minh và tư duy sáng tạo rất cao, họ thường có quyết định chính xác đối với lựa chọn quan trọng trong cuộc đời là nghề nghiệp: Họ biết đâu là lĩnh vực có thể tạo ra những khoản lợi nhuận khổng lồ cho bản thân và thường xuyên làm công việc này với niềm đam mê. Bạn hãy nhớ rằng, nếu có đủ đam mê với công việc, năng suất lao động theo đó cũng tăng lên và sự sáng tạo theo đó cũng không ngừng xuất hiện".

Căng thẳng trong công việc là nguyên nhân trực tiếp khiến bạn luôn phải bỏ ra rất nhiều nỗ lực về tinh thần cũng như thể chất để hoàn thành một công việc không phù hợp với bản thân. Nếu bạn cảm thấy điều đó, có nghĩa công việc hiện tại hoàn toàn không phù hợp với bạn.

Vậy làm thế nào để có thể phát hiện ra thể mạnh của bản thân và từ đó đưa ra quyết định chính xác trong việc chọn nghề? Hãy cùng làm một bài kiểm tra nhỏ được trích trong cuốn "bí ẩn của triệu phú". Bạn hãy nhớ hãy thật thoải mái và thật lòng khi lựa chọn câu trả lời vì như vậy kết quả mới chính xác.

**Để biết mình hợp nghề gì, trước hết bạn phải xác định mình là dạng người thế nào:**

### **1. Hướng ngoại (E) hay hướng nội (I)?**

Nếu được lựa chọn, đâu sẽ là cuộc sống bạn thực sự muốn: Hầu hết chúng ta đều muốn lựa chọn cả 2 nhưng những người hướng ngoại thích giao tiếp, gặp gỡ bạn bè nói chuyện và lắng nghe người khác. Trong khi đó, những người hướng nội muốn một cuộc sống êm ả, thích ngồi lặng lẽ một mình để suy ngẫm, dự định tương lai sẽ diễn ra trong đầu họ trước khi chia sẻ với thế giới bên ngoài.

### **2. Cảm xúc (S) hay trực giác (N)?**

Bạn xử lý thông tin thế nào? Tất cả chúng ta đều sử dụng 5 giác quan là :thính giác, thị giác, xúc giác, vị giác và khứu giác để có được dữ liệu cụ thể. Tuy nhiên những người sống bằng cảm xúc thường so sánh các dữ liệu mới với những thông tin trong quá khứ. Trong khi đó, những người sống bằng trực giác thường định hướng tương lai bằng những thông tin có ý nghĩa ở thời điểm hiện tại, khả năng trừu tượng hóa vấn đề rất cao.

Do đó, người có suy nghĩ dựa vào cảm xúc thường nhận định sự việc dựa vào những thông tin có sẵn trong khi những người trực giác lại chủ yếu dựa vào linh cảm và khá ngẫu hứng.

### **3. Lý trí (T) hay tình cảm (F)**

Bạn thường đưa ra quyết định dựa vào yếu tố nào? Những người lý trí thường muốn làm những điều đúng đắn và công bằng. Họ có xu hướng đưa ra quyết định một cách khách quan và vô tư bằng cách sử dụng những thông tin mang tính logic, hợp lý và có lý.

Trong khi đó những người đưa ra quyết định dựa trên tình cảm thường mang tính chủ quan và cá nhân. Các quyết định của họ phụ thuộc vào giá trị cá nhân và sự đồng cảm để giúp bản thân mình cũng như người khác cảm thấy tốt hơn ở bất cứ nơi nào họ xuất hiện.

### **4. Quyết đoán (J) hay tùy hứng (P)**

Lối sống hàng ngày mà bạn thích là gì? Những người J thích một cuộc sống có trật tự, có tổ chức và lịch trình cụ thể. Họ thường vạch sẵn kế hoạch, lên danh sách cụ thể những việc cần làm để hướng tới một mục tiêu định sẵn.

Những người tùy hứng thường đặt mục tiêu một cách linh hoạt, họ dễ dàng thích nghi với những thay đổi trong môi trường làm việc. Họ thường thích để những lựa chọn mở trong môi trường thường xuyên thay đổi và thường đợi tới những phút cuối cùng mới đưa ra quyết định

***Bây giờ bạn chỉ cần xem mình thuộc mẫu người nào sau khi đã tổng hợp tất cả những ý kiến trên và đối chiếu với kết quả dưới đây bạn sẽ tìm ra "mật mã" để trở thành triệu phú trong tương lai.***

Ví dụ như tôi là mẫu ESFP, một người thích làm việc một cách tự do và tự làm chủ bản thân. Thích giúp đỡ và làm hài lòng người khác. Môi giới có thể là một lựa chọn nghề nghiệp không tồi.

### **Nhóm ENTJ, ENTP, INTJ hoặc INTP**

Bạn là người nhanh nhẹn hoạt bát, luôn tràn đầy năng lượng , thích đối mặt với thách thức và tinh thần làm việc luôn sẵn sàng 24/7. Bạn luôn cố gắng tìm hiểu và cải thiện các thủ tục, hệ thống v.v để biến ước mơ của mình thành sự thật cũng như cố gắng thay đổi cả thế giới xung quanh. Quyết định của bạn luôn xuất phát từ ý muốn mang lại điều tốt đẹp cho tất cả mọi người. Nếu trong một nhóm người, bạn xứng đáng để trở thành thủ lĩnh.



Nghề nghiệp phù hợp: Quản trị, giám đốc điều hành doanh nghiệp, quản lý văn phòng, bệnh viện hoặc quản lý bán hàng.

### **Nhóm ESTJ, ESFJ, ISTJ hoặc ISFJ**

Bạn luôn là trụ cột tại nơi mình làm việc, thường tập trung vào những gì diễn ra trong hiện tại hơn là quá khứ nhưng luôn biết hướng tới tương lai. Sở thích của bạn là những khoản đầu tư an toàn và một cuộc sống có trật tự.

Nghề nghiệp: Bạn phù hợp với công việc trong một doanh nghiệp lớn, nơi có cấu trúc cứng nhắc với hàng tá quy định hết sức chi tiết và một số vị trí phù hợp như giám đốc, giám sát, quản lý, chuyên viên hay ban cố vấn. Cảnh sát và quân đội cũng là một lựa chọn không tồi.

### **Nhóm sáng tạo tự do: ESTP, ESFP, ISTP hoặc ISFP**

Bạn chỉ thích tự làm chủ hơn là làm dưới sự điều khiển của ai đó và luôn thích giúp đỡ cũng như làm hài lòng người khác.

Áp lực, sự ngạc nhiên và tự do sẽ làm một ngày làm việc của bạn trọn vẹn.

Nghề nghiệp: hãy mạnh dạn biến ý tưởng kinh doanh của mình thành hiện thực, ngay cả khi không chắc thành công. Nếu không, công ty môi giới sẽ là sự lựa chọn hoàn hảo để bạn bắt đầu gây dựng sự nghiệp.

### **Nhóm người có "mật mã" ENFJ, ENFP, INFJ hoặc INFP**

Bạn có lối sống hướng thiện và thích giúp đỡ những người kém hơn mình. Bạn cũng là người duy tâm và đam mê tìm hiểu công việc, cuộc sống của người khác. Bạn sinh ra để truyền cảm hứng, khuyến khích và động viên người khác. Bạn là người có bản năng tâm linh, sống bằng trực giác và đọc suy nghĩ của người khác.

Công việc phù hợp: Công tác xã hội, giảng dạy, quan hệ công chúng hay các chuyên gia về nhân lực...

Cuối cùng, dù bạn làm gì hãy đừng từ bỏ ước mơ và phải kiên trì theo đuổi nó. Một lần nữa hãy nhớ tới lời khuyên của Stanley "Nếu bạn thực sự yêu thích công việc của mình, năng suất lao động sẽ không ngừng tăng lên và sự sáng tạo sẽ xuất hiện".

**Nguồn: tamly.com.vn**

## **BÀI HÁT THANH NIÊN**

### **Giải phóng miền Nam**

*Tác giả: Huỳnh Minh Siên*

Giải phóng miền Nam  
chúng ta cùng quyết tiến bước  
Diệt đế quốc Mỹ phá tan bè lũ bán nước.  
Ôi xương tan máu rơi  
Lòng hận thù ngất trời  
Sông núi bao nhiêu năm cắt rời.

Đây Cửu Long hùng tráng  
Đây Trường Sơn vinh quang  
thúc giục đoàn ta xung phong đi giết thù  
Vai sát vai chung một bóng cờ.

Vùng lên nhân dân miền Nam anh hùng  
Vùng lên xông pha vượt qua bão bùng  
Thề cứu lấy nước nhà  
Thề hy sinh đến cùng  
Cầm gươm ôm súng xông tới.

Vận nước đã đến rồi bình minh chiếu khắp nơi  
Nguyễn xây non nước sáng  
tươi muôn đời



## Hãy trân trọng những gì mình đang có

“Có một chàng trai cô gái yêu nhau 1 tháng, 2 tháng, 3 tháng rồi 1 năm, 2 năm nhưng cuối cùng họ chia tay. Họ xa nhau không phải vì hết yêu đơn giản vì không thể bên nhau được nữa. Những hờn ghen, giận dỗi khiến họ cảm thấy mệt mỏi. Mỗi lần giận nhau cô gái đều quay mặt đi khóc, rồi chia tay, chàng trai luôn là người níu giữ. Không biết bao lần như vậy cuối cùng tình yêu của họ chọn hai chữ chia tay trở thành công cụ để họ giận dỗi và nũng nịu. Lần thứ 100 cô gái nói lời chia tay, chàng trai không nói gì bước đi và từ đó họ lạc mất nhau. Chàng trai thức từng đêm trắng chôn đầu nỗi buồn trong tàn khói thuốc, cô gái dấu niềm đau bằng đôi mắt thâm quầng mong nước. Tình yêu của họ đã không còn chính họ cũng không biết họ đánh rơi lúc nào, chỉ biết rằng yêu lắm mà không thể nắm lại bàn tay ấy...”

Thế đấy bạn ạ.

Trong tình yêu không phải là anh yêu em nhiều hay em yêu anh nhiều mà là chúng ta yêu như thế nào. Có người nhìn vào tình yêu của chúng tôi và nói “Em thấy chị yêu anh nhiều hơn.”, tôi không quá quan tâm điều đó. Khi đã yêu thì ai yêu ai nhiều quan trọng thế sao? Ai đem tình cảm của mình ra đong đếm bao giờ.

Trong tình yêu không phải anh sai hay em sai mà là anh(em) có lỗi, mỗi lần chúng ta giận nhau rồi người này quay ra trách người kia. Vậy tại sao cả hai không nhìn lại và tìm ra đâu là nguyên nhân xảy ra sự giận dỗi đấy để rồi lần sau không vướng phải lỗi ấy nữa.

Trong tình yêu không phải là em nắm tay anh, hay anh nắm tay em mà cả hai cùng nắm. Giận dỗi trẻ con rồi chia tay, hai chữ “chia tay” để nói thế sao nó không phải công cụ để níu kéo, hay mỗi khi giận dỗi để ta nói cho sướng miệng. Hãy đứng vào vị trí đối phương bạn sẽ hiểu được hai từ đó có sức tàn phá lớn thế nào trong tình yêu. Tôi vẫn nói người yêu tôi “Giận thì giận nhưng đừng buông tay”. Khi buông rồi sẽ khó nắm lại, cái gương vỡ một lần người ta vẫn có thể soi nhưng đừng biến cái gương ấy chẳng chịt những vết nứt.

Chia tay để một tay níu lấy một bàn tay hay là cả hai cùng buông rồi cùng đau. Có rất nhiều đôi yêu nhau mấy năm trời khi chia tay họ nói rằng “Chúng tôi không hợp nhau, cô(anh) ấy không hiểu tôi, tôi còn yêu lắm nhưng khoảng cách xa quá...,” rồi hàng tá lý do để bao biện cho mình. Có khi nào khi nhìn lại chúng ta biết được chúng ta thông cảm cho nhau được bao nhiêu phần trăm hay chỉ là trách cứ.

Tôi rất thích một câu hát “Tình yêu đâu phải ai cũng may mắn tìm được nhau. Chẳng giống như chúng ta tìm được nhau rồi lại hoang phí duyên trời”. Tại sao trong hàng tỉ người chúng ta mới tìm được một người, sau đó làm đau nhau, làm mi mắt nhau buồn. Sao không trân trọng những gì đang có rồi đến khi không còn lại hối tiếc.

Trong khi bạn hạnh phúc bạn có biết bao người đang cô đơn họ cũng ước cho mình một nửa trái tim của mình nhưng họ vẫn lạc lõng trên dòng người xuôi ngược. Những đôi yêu nhau không thể đến được với nhau họ vẫn chọn cách này hay cách khác làm người mình yêu không phải chịu tổn thương. Bạn có rồi lại đánh rơi hạnh phúc mình đang có. Hãy một lần đặt vị trí đối phương bạn sẽ hiểu nếu bạn tổn thương vì điều ấy thì họ cũng vậy.

Hạnh phúc đẹp như viên đá pha lê vì thế đừng để viên đá pha lê ấy vỡ bạn nhé. Lúc đó, người tổn thương không ai khác chính là bạn. Chúc những ai đang yêu, sẽ yêu và đã yêu sẽ luôn viên mãn với hạnh phúc mình đang có.

**Nguồn: nghethuatsong.org**

## **ĐỊNH HƯỚNG SINH HOẠT CHI ĐOÀN THÁNG 4/2015**

**Các bạn cán bộ, Đoàn viên, hội viên thanh niên thân mến! Trong tháng 4 năm 2015, tổ Biên tập Tài liệu sinh hoạt chi đoàn xin gợi ý một số nội dung sinh hoạt chi đoàn, cụ thể như sau:**

### **1. Nội dung sinh hoạt:**

- Tổng kết, đánh giá lại những kết quả đạt được trong Tháng Thanh niên năm 2015 với chủ đề "Tuổi trẻ Bình Dương tự hào tiến bước dưới cờ Đảng".

- Tổ chức cho đoàn viên, thanh niên (ĐVTN) ôn truyền thống lịch sử 40 năm ngày miền Nam hoàn toàn giải phóng, thống nhất đất nước (*có đề cương tuyên truyền riêng*) qua các buổi sinh hoạt chuyên đề, tọa đàm, thi tìm hiểu về lịch sử Ngày miền Nam hoàn toàn thống nhất đất nước, các thành tựu phát triển kinh tế, chính trị, văn hóa, xã hội, quốc phòng, an ninh... của đất nước, địa phương đơn vị từ sau giải phóng đến nay. (*Các tư liệu như sách, ảnh về giải phóng miền Nam thống nhất đất nước, các bài thơ, bài hát về biển đảo, thư gửi Trường Sa ... đề nghị tìm kiếm tại các Bảo tàng, thư viện, báo chí, trên mạng internet...*).

- Giáo dục truyền thống lịch sử, văn hóa của dân tộc Việt Nam, đặc biệt là truyền thống đoàn kết, nhân ái, ý chí tự lực, tự cường, tinh thần cần cù, sáng tạo trong lao động, dung cảm trong đấu tranh dựng nước và giữ nước của dân tộc; các giá trị lịch sử, văn hóa của khu di tích Đền Hùng; những phong tục tập quán tốt đẹp của cộng đồng dân tộc Việt Nam trên khắp mọi miền đất nước nhân ngày Giỗ tổ Hùng Vương (10/3 âm lịch)

- Đẩy mạnh tuyên truyền cuộc vận động "Xây dựng giá trị hình mẫu thanh niên thời kỳ mới", cụ thể hóa nội dung "Tâm trong - Trí sáng - Hoài bão lớn" để đoàn viên, thanh niên tiếp cận, góp phần tạo sự lan tỏa trong cộng đồng hướng đến xây dựng lớp thanh niên giàu lòng yêu nước, yêu chủ nghĩa xã hội, có bản lĩnh chính trị, ý thức chấp hành pháp luật, có đạo đức cách mạng và lối sống đẹp, có ước mơ, hoài bão, khát vọng đưa đất nước vươn lên, có tri thức, sức khoẻ, kỹ năng xã hội, năng lực chuyên môn, làm chủ khoa học công nghệ hiện đại.

- Tuyên truyền về vị trí chiến lược quan trọng của biên giới, biển đảo Việt Nam; từ đó xác định nghĩa vụ của tuổi trẻ trong việc tham gia phát triển kinh tế - xã hội, đảm bảo quốc phòng - an ninh, chủ quyền quốc gia ở địa bàn biên giới, hải đảo, vùng sâu, vùng xa.

- Năm bắt diễn biến tình hình, tư tưởng trong đoàn viên thanh niên và dư luận xã hội trong đoàn viên thanh niên; tham mưu với cấp uỷ Đảng, chính quyền và phối hợp với đoàn thể địa phương, đơn vị trên địa bàn tỉnh, định hướng dư luận xã hội, xử lý các vấn đề bức xúc trong đoàn viên thanh niên, góp phần giữ gìn an ninh trật tự, an toàn xã hội.

- Tổ chức cho đoàn viên thanh niên trong chi đoàn tham gia các hoạt động đền ơn đáp nghĩa, thăm, tặng quà các gia đình chính sách, thương binh liệt sĩ, Mẹ Việt Nam anh hùng hoặc thăm viếng, chăm sóc, tu sửa nghĩa trang liệt sĩ, khu di tích tại địa phương nhân dịp kỷ niệm 40 năm Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2015).

- Kết hợp việc tổ chức sinh hoạt chính trị trong toàn Đoàn với phát động, hướng dẫn và đề nghị đoàn viên, chi đoàn đăng ký các nội dung, phần việc thiết thực nhằm thể hiện tinh thần xung kích, sáng tạo và tình nguyện tham gia thực hiện nhiệm vụ chính trị tại địa phương, đơn vị, gắn với chủ đề năm "Tuổi trẻ Bình Dương tự hào tiến bước dưới cờ Đảng". Tiếp tục đẩy mạnh việc thực hiện Chỉ thị 03-CT/TW của Bộ Chính trị về tiếp tục đẩy mạnh việc học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh.

- Đẩy mạnh phong trào thi đua yêu nước chào mừng Đại hội Đảng các cấp với chủ đề "Công dân trẻ Bình Dương - Xứng danh tuổi trẻ thế hệ Bác Hồ"; Tổ chức giới thiệu và bình chọn đại biểu tham dự Đại hội "Công dân trẻ tiêu biểu tỉnh Bình Dương năm 2015".

- Tổ chức tuyên truyền, thảo luận, góp ý dự thảo văn kiện Đại hội Đảng các cấp qua Diễn đàn "Đảng với thanh niên, thanh niên với Đảng", Chương trình Tâm thư của đoàn viên thanh niên gửi Đại

hội Đảng các cấp, phối hợp mở chuyên mục trên các phương tiện thông tin đại chúng để thu hút rộng rãi các đối tượng đoàn viên, thanh niên theo dõi, tham gia.

- Bên cạnh đó BCH các chi đoàn lồng ghép lựa chọn những nội dung, hình thức sinh hoạt phù hợp với chi đoàn như: kỷ niệm 39 năm Ngày Tổng tuyển cử bầu cử toàn quốc (25/4/1976 – 25/4/2015); kỷ niệm 17 năm Ngày mất đồng chí Nguyễn Văn Linh (27/4/1998 – 27/4/2015); ...

- Tiếp tục phát động sâu rộng trong đoàn viên, hội viên thanh niên tích cực các cuộc thi, hội thi như: cuộc thi "Tìm hiểu Hiến pháp nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam" do Bộ Tư Pháp phát động, cuộc thi trực tuyến "Ai yêu Bác Hồ Chí Minh hơn thiếu niên nhi đồng" trên Website Tỉnh Đoàn, cuộc thi "Biển đảo Tổ quốc và Chiến sỹ Hải Quân"; Hội thi Olympic toàn quốc các môn khoa học Mác – Lênin và Tư tưởng Hồ Chí Minh "Ánh sáng soi đường" năm 2015, cuộc thi tìm hiểu "70 năm Ngày truyền thống Công an Nhân dân và 10 năm Ngày hội toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc" do Trung ương Đoàn phát động.... (xem thông tin trên Website Tỉnh Đoàn Bình Dương: [www.tuoitrebinhduong.vn](http://www.tuoitrebinhduong.vn))

## 2. Hình thức tổ chức

Tùy theo tình hình thực tế của đơn vị, Ban Chấp hành chi đoàn có thể chủ động lựa chọn một trong các hình thức sau để tổ chức sinh hoạt chi đoàn chủ điểm:

- *Tổ chức nghe nói chuyện truyền thống*: Ban Chấp hành chi đoàn mời báo cáo viên nói chuyện với đoàn viên chi đoàn về các chuyên đề, sự kiện lịch sử hoặc giao lưu, trò chuyện, gặp gỡ các nhân chứng lịch sử, đặc biệt là các nhân chứng trực tiếp tham gia trong các chiến dịch. Có thể lồng ghép chiếu phim tư liệu về các sự kiện lịch sử; tổ chức tham quan các bảo tàng, hành trình đến các địa chỉ đỏ, các khu căn cứ cách mạng.

- *Tổ chức tọa đàm, diễn đàn, hội thi, kết hợp sinh hoạt chi đoàn chủ điểm với tổ chức các hoạt động cùng hành động*: Các chi đoàn xây dựng các nội dung sinh hoạt của chi đoàn kết hợp với việc phát động đăng ký, thực hiện các công trình thanh niên, chương trình Rèn luyện đoàn viên; tham gia xây dựng văn minh đô thị, phát động các hành vi ứng xử văn hóa nơi công cộng, trong công sở...

- Đối với những chi đoàn do điều kiện đặc thù (về thời gian công tác, nhiệm vụ chuyên môn, ...) khó tập hợp đoàn viên, có thể tổ chức sinh hoạt chủ điểm thông qua các ứng dụng công nghệ thông tin (facebook, zalo...) nhưng phải đảm bảo chuyển tải các nội dung theo yêu cầu của hướng dẫn.

- Khuyến khích các đơn vị ứng dụng công nghệ thông tin, các loại hình trực quan sinh động, thiết kế các sản phẩm tuyên truyền nhân kỷ niệm 40 năm ngày giải phóng hoàn toàn miền Nam (30/04/1975 – 30/04/2015).

- Phối hợp với các chi đoàn kết nghĩa, tổ chức các hoạt động giao lưu văn hóa, văn nghệ, thể thao, vui chơi giải trí lành mạnh chào mừng kỷ niệm 40 năm ngày giải phóng hoàn toàn miền Nam (30/04/1975 – 30/04/2015); 129 năm ngày quốc tế lao động (1/5/1886 – 1/5/2015), Ngày Giỗ Tổ Hùng Vương 10/3 Âm lịch..

## 3. Công tác chuẩn bị:

- Bí thư chi đoàn xây dựng dự thảo nội dung kế hoạch tổ chức hoạt động, chuẩn bị các nội dung cần thiết để tập thể BCH hội ý thảo luận, thống nhất về nội dung kế hoạch, hình thức, địa điểm, thời gian, kinh phí... và phân công từng thành viên BCH phụ trách các công việc cụ thể để đảm bảo cho hoạt động.

- Họp chi đoàn phân công đoàn viên đảm nhận và chuẩn bị một số nội dung công việc liên quan.

- BCH Chi đoàn báo cáo với cấp ủy xin ý kiến chỉ đạo.

- Tổ chức mời cấp ủy, đoàn viên, thanh niên, các chi đoàn kết nghĩa đến sinh hoạt theo thời gian, địa điểm đã chọn.