

BAN CHỈ ĐẠO ĐỀ ÁN
“ĐOÀN KẾT TẬP HỢP THANH NIÊN CÔNG NHÂN TỈNH BÌNH DƯƠNG”
GIAI ĐOẠN 2016 - 2020



TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI HỘI
THANH NIÊN CÔNG NHÂN

Ảnh: Báo Bình Bưởi

THÁNG 05
2017

Lưu hành nội bộ

MỤC LỤC

CHÀO MỪNG ĐẠI HỘI ĐOÀN CÁC CẤP TIẾN TỚI ĐẠI HỘI ĐẠI BIỂU ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH TỈNH BÌNH DƯƠNG LẦN THỨ X, NHIỆM KỲ 2017 - 2022

Chịu trách nhiệm nội dung
Biên tập, thiết kế:
Tổ Thư ký Đề án
**“Đoàn kết tập hợp Thanh niên
công nhân tỉnh Bình Dương”
giai đoạn 2016 - 2020**



Học tập và làm theo tư tưởng,
đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh

Những ngày 19 tháng 5

3

Theo dòng lịch sử

Ngày này năm ấy

5

Thanh niên và pháp luật

Hành vi bạo lực gia đình

Nhiều chính sách, quy định mới

có hiệu lực từ tháng 5/2017

8

Góc tâm hồn

Bồ công anh

10

Mẹo vặt cuộc sống

Các cách loại bỏ vết dầu mỡ trên quần áo

Các cách tiết kiệm điện đơn giản và hiệu quả

12

Sức khỏe và đời sống

Phòng ngừa bệnh quai bị

14

Tôi yêu Tổ quốc tôi

7 Địa điểm không thể bỏ qua khi tới Bình Dương

Khánh thành Công trình

“Nước sạch vì cộng đồng” năm 2017

16

Góc thư giãn

Trong rạp chiếu phim...

Bí quyết trị chồng hư

19

Đố vui có thưởng

Câu hỏi về:

“Chiến dịch Điện Biên Phủ năm 1954...”

19

Bài hát thanh niên

Hành trình tuổi 20

20

NHỮNG MẪU CHUYỆN VỀ BÁC HỒ

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH



Những ngày 19 tháng 5

Cứ mỗi dịp tháng Năm về, lòng mỗi người chúng ta lại băng khuâng nhớ về kỷ niệm của những ngày 19/5 khi Bác Hồ kính yêu còn sống.

Chợt nhớ lại ngày 19/5/1946, lần đầu tiên nhân dân ta kỷ niệm Ngày sinh của Chủ tịch Hồ Chí Minh, lãnh tụ vĩ đại của Đảng, Nhà nước và nhân dân ta. Từ đó trở đi, cứ đến dịp 19/5, toàn dân ta cùng sống những giờ phút đặc biệt, niềm vui lâng lâng, kính yêu Bác vô hạn. Cũng vào dịp này toàn dân lại dấy lên phong trào thi đua lao động sản xuất học tập, công tác, mừng Ngày sinh Bác Hồ kính yêu.

Là lãnh tụ tối cao, nhưng Bác Hồ luôn gần gũi nhân dân. Hằng năm, cứ đến dịp kỷ niệm ngày sinh của mình, Bác thường dặn trước các địa phương, các cơ quan là không nên tổ chức chúc thọ linh đình. Vì Người sợ tốn thời giờ, tiền bạc của nhân dân, trong lúc đời sống và cuộc chiến đấu của nhân dân còn khó khăn, gian khổ.

Ở Hà Nội, đúng ngày 19/5, Bác thường đi làm việc, thăm hỏi một nơi khác để tránh những nghi lễ phiền phức tốn kém. Có năm, vào dịp Ngày sinh của Bác, Bác Hồ sang công tác bên Trung Quốc. Hôm ở nhà nghỉ Bắc Kinh, các đồng chí ở đây biết ngày sinh của Bác nên chuẩn bị chúc thọ, Người nói với cán bộ phụ trách nhà nghỉ: “Tôi

sang đây vào dịp này là để tránh việc chúc thọ trong nước. Vì vậy, tôi yêu cầu các đồng chí cũng không tổ chức chúc thọ tôi ở đây”.

Và vào một dịp ngày sinh năm khác, Bác sang Trung Quốc với ý nghĩa như Người đã viết trong thư gửi bà Đặng Đình Siêu - Cán bộ cao cấp của Đảng Cộng sản Trung Quốc: “Tôi đi Trung Quốc lần này có mục đích và yêu cầu thật đơn giản, đó là đi du lịch, đi để tránh “chúc thọ”, “tránh tặng quà”.

Ngày 19/5, Bác vắng nhà. Bác giao cho những người phục vụ, bảo vệ tổ chức đánh bắt cá thịt tại ao cá mà Người vẫn hằng ngày chăm sóc, để biếu các cụ già, các cháu bé, các đồng chí lãnh đạo Đảng, Nhà nước cho anh chị em trong cơ quan phục vụ Bác cải thiện bữa ăn. Việc này vừa thể hiện sự quan tâm chăm lo của Bác đối với mọi người, vừa là để cảm ơn mọi người tận tụy công tác chăm lo cuộc sống hằng ngày của Bác.

Vào những dịp đó, Bác thường viết thư, gửi điện cảm ơn đồng bào, đồng chí, các cơ quan đoàn thể trong nước và bè bạn quốc tế đã dành cho Người những tình cảm thân thiết. Bác làm thơ nói về tuổi tác thay vì những lời cảm tạ. Mỗi bức thư, mỗi dòng thơ của Bác Hồ tuy nói về Ngày sinh của Bác, nhưng lại là tình cảm, trách nhiệm của Bác Hồ đối với non sông đất nước và đồng bào, đồng chí, là nguyên tắc sống của Bác: “Trung với Đảng, hiếu với dân”, và thể hiện đường lối lãnh đạo của Đảng ta đối với sự nghiệp cách mạng, của dân tộc ở trong từng thời điểm lịch sử.

Những ngày này tôi nhớ tới dịp kỷ niệm ngày sinh Bác năm 1968, năm sức khỏe của Bác giảm sút. Đó là vào lúc 9h ngày 10/5/1968, Bác viết câu mở đầu vào tài liệu “Tuyệt đối bí mật” để gửi lại cho đời sau: “Năm nay, tôi vừa 78 tuổi, vào lớp người “trung thọ”. Tinh thần vẫn sáng suốt tuy sức khỏe có kém so với vài năm trước đây...”. Bởi vậy, sinh nhật năm nay, Bác không vắng nhà. Và như những năm trước, Bác tập trung cho công việc suy nghĩ, sửa chữa vào bản tài liệu dặn lại cho đời sau. Năm nay, Bác viết thêm vào bản Di chúc, dặn việc phải làm sau khi cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước thắng lợi là hàn gắn vết thương chiến tranh, chỉnh đốn Đảng; chăm lo đời sống của nhân dân sau chiến tranh.

Tuy Bác không đi công tác xa như những năm trước, nhưng buổi tối 18/5/1968, Bác lên nhà nghỉ ở Hồ Tây. Trưa 19/5, một bữa cơm thân mật được tổ chức ở Hồ Tây, gồm một số anh em phục vụ, lái xe, bảo vệ nhân kỷ niệm lần thứ 78 của Bác Hồ.

6h15 ngày 20/5/1968, Bác Hồ dự khai mạc kỳ họp thứ 4 Quốc hội khóa III. Họp sớm để tránh hoạt động của máy bay Mỹ. Hội trường sôi động hẳn lên nhất là khi nghe Bác Hồ kết thúc buổi họp vào lúc 8 giờ bằng những lời chân tình và bốn câu thơ:

“Lần trước tôi có nói là những thắng lợi của chiến sĩ và đồng bào hai miền làm cho tôi thấy như mình trẻ lại 20 tuổi. Nhưng nay nghe nói 78 tuổi, thế thì tôi thấy già đi. Vì vậy, tôi có bài thơ này:

*Bảy mươi tám tuổi chưa già lắm,
Vẫn vững hai vai việc nước nhà.
Kháng chiến dân ta đang thắng lớn,
Tiến bước! Ta cùng con em ta”.*

Cũng như mọi năm, vào dịp sinh nhật Bác, Bác cho anh em bảo vệ bắt cá ở ao để cải thiện bữa ăn. Năm nay anh em bảo vệ bắt được con cá trắm cỏ rất to. Khi đưa con cá để Bác xem, Bác bảo cân xem con cá nặng bao nhiêu? Anh em mượn chiếc cân bàn của nhà bếp, khi đặt con cá lên vì cá to đầu, đuôi chạm đất, đang loay hoay tìm cách cân cá, thì Bác bảo: Chú Đỉnh (lúc đó là tổ trưởng tổ bảo vệ nhà sàn) ôm cá lên, và bước lên cân, trừ cân chú thì còn lại là cân của con cá. Theo chỉ dẫn của Bác, đồng chí Đỉnh báo cáo, con cá nặng 24 kg. Lúc đó Bác nói vui: Bắt nó lên để cá lớn không nuốt cá bé.

Sự từ chối lễ nghi phiền phức của vị Chủ tịch nước, lãnh tụ tối cao của Đảng, trong dịp kỷ niệm ngày sinh của mình thể hiện sự khiêm tốn, giản dị, đó là bản chất của người đầy tớ của nhân dân. Nhân cách ấy, sự cao thượng ấy càng làm cho hình ảnh Bác Hồ trở nên cao đẹp và là tấm gương mẫu mực về đức tính khiêm tốn, giản dị và đạo lý làm người cao đẹp nhất.

Bác Hồ đã đi xa gần 48 năm, nhưng mỗi người dân Việt Nam, bạn bè của nhân dân Việt Nam đều cùng chung một tình cảm: Bác Hồ không mất. Bác Hồ vẫn đời đời sống cùng non sông, đất nước và bạn bè khắp nơi. Vì vậy, vẫn như có Bác Hồ, hằng năm tới dịp Tháng 5 là toàn thể nhân dân ở khắp các miền quê Việt Nam, và cả bạn bè năm châu vẫn nô nức tổ chức kỷ niệm Ngày sinh của Bác Hồ.

Ôn lại những bài học quý giá, những việc làm trong sáng của Người trong dịp kỷ niệm Ngày sinh của Người, sẽ là dịp chúng ta soi chung tấm gương lớn, và mong sao mỗi cán bộ, đảng viên nhất là những người có chức có quyền, gương mẫu học và làm theo Bác, để khắc phục sự suy thoái đạo đức, lối sống bất di những tệ tham nhũng, quan liêu, xa hoa, lãng phí.

Nguồn: Chinhphu.vn



Ngày này **NĂM ẤY**

Ngày 01/05/1886: Ngày quốc tế lao động.
 Ngày 07/05/1954: Chiến thắng Điện Biên Phủ.
 Ngày 19/05/1890: Ngày sinh của Chủ tịch Hồ Chí Minh.
 Ngày 27/05/1936: Đảng bộ nhà tù Côn Đảo phát động
 cuộc đấu tranh đòi thả tù chính trị.
 Ngày 31/05/1987: Ngày thế giới không thuốc lá.

01/05/1886: NGÀY QUỐC TẾ LAO ĐỘNG

Trong “Lời kêu gọi” được tuyên bố tại Đại hội thành lập Hội Liên hiệp lao động Quốc tế I, năm 1861, với tư cách là ủy viên Đoàn chủ tịch Đại hội Karl Marx đã nói nhiều đến việc phải rút ngắn thời gian lao động trong ngày. Và ngay sau khi thành lập, đã coi việc rút ngắn thời gian lao động là nhiệm vụ đấu tranh của giai cấp vô sản. Tại Đại hội lần thứ nhất của Quốc tế I họp tại Gieneve (Thụy Sĩ) tháng 9/1866, vấn đề đấu tranh cho ngày làm việc 8 giờ được xác định là nhiệm vụ quan trọng. Khẩu hiệu ngày làm 8 giờ sớm xuất hiện trong một số nơi của nước Anh, nước có nền công nghiệp phát triển sớm nhất. Yêu sách này dần lan sang các nước khác.

Do việc công nhân viên chức Anh di cư sang Mỹ ngày càng đông, phong trào đòi làm việc 8 giờ phát triển mạnh ở nước Mỹ, đồng thời với nó là sự nảy nở và phát triển rộng khắp phong trào công đoàn. Năm 1868, giới cầm quyền Mỹ buộc phải thông qua đạo luật ấn định ngày làm 8 giờ trong các cơ quan, xí nghiệp thuộc Chính phủ. Nhưng các nhà máy, xí nghiệp tư nhân vẫn giữ ngày làm việc từ 11 đến 12 giờ.

Năm 1884, tại thành phố công nghiệp lớn Chicago, Đại hội Liên đoàn lao động Mỹ thông qua Nghị quyết nêu rõ: “...Từ ngày 1/5/1886, ngày lao động của tất cả các công nhân sẽ là 8 giờ”. Sở dĩ ngày 1/5 được chọn bởi đây là ngày bắt đầu một năm kế toán tại hầu hết các nhà máy, xí nghiệp ở Mỹ. Vào ngày này, hợp đồng mới giữa thợ và chủ sẽ được ký. Giới chủ tư bản có thể biết trước quyết định của công nhân mà không thể kiểm soát được.

Ngày 1/5/1886, do yêu cầu không được đáp ứng một cách đầy đủ, giai cấp công nhân trên toàn nước Mỹ đã tham gia bãi công nhằm gây áp lực buộc giới chủ thực hiện yêu sách của mình. Đầu tiên là cuộc bãi công tại thành phố Chicago. Khoảng 40 nghìn người không đến nhà máy. Họ tổ chức mít-tinh, biểu tình trên đường phố với biểu ngữ “Từ hôm nay không người thợ nào làm việc quá 8 giờ một ngày! Phải thực hiện 8 giờ làm việc, 8 giờ nghỉ ngơi, 8 giờ vui chơi!” Cuộc đấu tranh lôi cuốn ngày càng đông người tham gia. Cũng trong ngày hôm đó, tại các trung tâm công nghiệp khác trên nước Mỹ đã nổ ra 5.000 cuộc bãi công với 340 nghìn công nhân tham gia. Ở Washington, New York, Baltimore, Boston... hơn 125.000 công nhân giành được quyền ngày chỉ làm 8 giờ.

Những cuộc biểu tình tại Chicago diễn ra ngày càng quyết liệt. Giới chủ đuổi những công nhân bãi công, thuê bọn khiêu khích và cảnh sát đàn áp, phá hoại cuộc đấu tranh của công nhân. Các xung đột xảy ra dữ dội khiến hàng trăm công nhân chết và bị thương, nhiều thủ lĩnh công đoàn bị bắt... Báo cáo của Liên đoàn Lao động Mỹ xác nhận: “Chưa bao giờ trong lịch sử nước Mỹ lại có một cuộc nổi dậy mạnh mẽ, toàn diện trong quần chúng công nhân công nghiệp đến như vậy”.

Ngày 14/7/1889, ba năm sau “thảm kịch” tại thành phố Chicago, Quốc tế II được thành lập. Dưới sự lãnh đạo của Frederic Engels, Đại hội lần thứ nhất của Quốc tế Cộng sản II đã quyết định lấy ngày 1/5 hàng năm làm ngày biểu dương lực lượng và đấu tranh chung của tầng lớp vô sản các nước.

Từ đó, ngày 1/5 trở thành ngày Quốc tế lao động, ngày đấu tranh của giai cấp công nhân, ngày nghỉ ngơi và biểu dương lực lượng, ngày hội của công nhân và nhân dân lao động toàn thế giới.

Năm 1920, dưới sự phê chuẩn của Lênin, Liên Xô (cũ) là nước đầu tiên cho phép người dân được nghỉ làm vào ngày Quốc tế Lao động 1/5. Sáng kiến này dần dần được nhiều nước khác trên thế giới thực hiện.

Tại Việt Nam, sau khi Đảng Cộng sản Đông Dương ra đời (1930), giai cấp công nhân Việt Nam đã lấy ngày 1/5 hàng năm làm ngày lễ của phong trào đấu tranh chống thực dân, đế quốc, giành độc lập - tự do - dân chủ, giành những quyền lợi kinh tế - xã hội. Trong thời kỳ trước Cách mạng tháng Tám, việc kỷ niệm ngày Quốc tế lao động 1/5 phần nhiều phải tổ chức bí mật bằng hình thức treo cờ, rải truyền đơn. Năm 1936, do thắng lợi của Mặt trận Bình dân Pháp và Mặt trận dân chủ Đông Dương, ngày Quốc tế lao động lần đầu tiên được tổ chức công khai tại Hà Nội, thu hút đông đảo các tầng lớp nhân dân tham gia. Đặc biệt, ngày 1/5/1938, một cuộc biểu tình lớn gồm hàng chục ngàn người đã diễn ra ở khu Đấu xảo Hà Nội với sự tham gia của 25 ngành, giới: thợ hoá xa, thợ in, nông dân, phụ nữ, người cao tuổi, nhà văn, nhà báo... Đây là cuộc mít-tinh lớn nhất trong thời kỳ vận động dân chủ (1936 - 1939), một cuộc biểu dương sức mạnh đoàn kết của nhân dân lao động do Đảng lãnh đạo. Nó đánh dấu một bước trưởng thành vượt bậc về nghệ thuật tổ chức và lãnh đạo của Đảng ta.

Hiện nay, ngày Quốc tế lao động đã trở thành ngày hội lớn của giai cấp công nhân và nhân dân lao động Việt Nam. Đây cũng là ngày biểu thị tình đoàn kết hữu nghị với giai cấp công nhân và nhân dân lao động toàn thế giới, cùng đấu tranh cho thắng lợi của hòa bình, tự do, dân chủ và tiến bộ xã hội.

Nguồn: Báo điện tử Đảng Cộng sản Việt Nam



07/05/1954: CHIẾN THẮNG ĐIỆN BIÊN PHỦ

Đại tướng Võ Nguyên Giáp được cử làm Bí thư Đảng ủy kiêm Tư lệnh Bộ Chỉ huy chiến dịch. Phó Thủ tướng Phạm Văn Đồng làm chủ tịch Hội đồng cung cấp Mặt trận. Thiếu tướng Hoàng Văn Thái - Phó tổng tham mưu trưởng làm Tham mưu trưởng chiến dịch. Đồng chí Lê Liêm làm Chủ nhiệm Chính trị chiến dịch. Chủ nhiệm Tổng cục Cung cấp Trần Đăng Ninh phụ trách công tác đường sá, tiếp tế chiến dịch.

Lực lượng tham gia gồm các đại đoàn bộ binh 308, 312, 316, 304, 351 công pháo, các đơn vị thông tin, vận tải, quân y..., số quân khoảng 55.000 người và 260.000 dân công hỏa tuyến. Phương tiện và vật chất huy động gồm 628 ô tô, 11.800 thuyền, 20.000 xe đạp thồ và các loại xe thô sơ, hàng chục nghìn tấn vũ khí, đạn, lương thực, thực phẩm, thuốc chữa bệnh.

Thời gian đầu, khi địch chưa tăng cường lực lượng và hệ thống công sự, phương châm tác chiến của chiến dịch là “đánh nhanh, giải quyết nhanh”.

Ngày 26-1-1954, Đại tướng Võ Nguyên Giáp đề nghị và được Bộ Chính trị đồng ý, chuyển phương châm tác chiến từ “đánh nhanh, giải quyết nhanh” sang “đánh chắc, tiến chắc”. Các mặt công tác chuẩn bị chiến dịch chuyển theo phương châm tác chiến mới.

Ngày 13-3, chiến dịch Điện Biên Phủ bắt đầu và trải qua ba đợt :

Đợt I (từ 13 đến 17-3), các đại đoàn 312, 308 tiến công tiêu diệt các cụm cứ điểm Him Lam, Độc Lập và Bản Kéo (phân khu Bắc).

Đợt II (từ 30-3 đến cuối tháng 4), các đại đoàn 316, 308, 312 tiến công các cứ điểm phía Đông (các ngọn đồi C1, E, D, A1), xây dựng trận địa bao vây, đánh lấn, chia cắt tập đoàn cứ điểm, khống chế và triệt chi viện đường không của địch. Riêng trận đánh đồi A1 gặp khó khăn, ta phải tổ chức đánh đến ba lần.

Đợt III (từ ngày 1 đến 7-5), các đại đoàn 308, 312, 306 đánh chiếm các điểm cao còn lại ở phía Đông, thu hẹp phạm vi chiếm đóng của địch ở phía Tây và chuyển sang tổng công kích, tiêu diệt toàn bộ tập đoàn cứ điểm Điện Biên Phủ.

Từ ngày 13-3 đến 7-5, trong 56 ngày đêm, trải qua ba đợt chiến đấu, quân ta đã loại khỏi vòng chiến 16.200 tên, bắt sống toàn bộ bộ chỉ huy tập đoàn cứ điểm do tướng Đờ Caxtri (De Castries) chỉ huy. Về đơn vị, diệt 21 tiểu đoàn (17 tiểu đoàn bộ binh và dù, 3 tiểu đoàn pháo binh, 1 tiểu đoàn công binh); bắn rơi và phá hủy 62 máy bay, bắn hỏng 4 xe tăng, thu 30 trọng pháo, 6 xe tăng, hơn 30 nghìn chiếc dù, toàn bộ vũ khí, đạn, quân trang, quân dụng.

Đây là chiến dịch tiến công hiệp đồng binh chủng quy mô lớn nhất của quân đội ta trong kháng chiến chống thực dân Pháp và can thiệp Mỹ; là chiến thắng có ý nghĩa quyết định đến thắng lợi của cuộc kháng chiến chống Pháp, một chiến công vĩ đại trong lịch sử chống ngoại xâm của dân tộc, cổ vũ phong trào chống chủ nghĩa thực dân, giải phóng dân tộc trên thế giới.

Nguồn: <http://lichsvietnam.vn>



HÀNH VI BẠO LỰC GIA ĐÌNH

Câu hỏi: Bạn tôi là một sinh viên đang chung sống với một bạn trai cùng lớp như vợ chồng. Khi bạn tôi báo tin có thai, thì người bạn trai này cho rằng cô ấy “dùng thủ đoạn để ràng buộc” mình nên thường xuyên chửi bới, lăng mạ và đánh đập cô ấy. Có lần đánh cô ấy sưng tím cả mặt. Vậy hành vi của người bạn trai ấy có coi là hành vi bạo lực gia đình hay không và những hành vi nào là hành vi bạo lực gia đình (BLGD)?

Trả lời có tính chất tham khảo: BLGD là hành vi cố ý của thành viên gia đình gây tổn hại hoặc có khả năng gây tổn hại về thể chất, tinh thần, kinh tế đối với thành viên khác trong gia đình.

Các hành vi BLGD được quy định tại điều 2 Luật Phòng, chống bạo lực gia đình, bao gồm; hành hạ, ngược đãi, đánh đập hoặc hành vi cố ý khác xâm hại đến sức khỏe, tính mạng; lăng mạ hoặc hành vi cố ý khác xúc phạm danh dự, nhân phẩm; cô lập, xua đuổi hoặc gây áp lực thường xuyên về tâm lý gây hậu quả nghiêm trọng; ngăn cản việc thực hiện quyền, nghĩa vụ trong quan hệ gia đình giữa ông bà và cháu, giữa cha mẹ và con, giữa vợ và chồng; giữa anh, chị em với nhau; cưỡng ép quan hệ tình dục; cưỡng ép tảo hôn, ly hôn hoặc cản trở hôn nhân tự nguyện, tiến bộ; chiếm đoạt, hủy hoại, đập phá hoặc có hành vi khác cố ý làm hư hỏng tài sản riêng của thành viên khác trong gia đình hoặc tài sản chung của các thành viên trong gia đình; cưỡng ép thành viên lao động quá sức, đóng góp tài chính quá khả năng của họ, kiểm soát thu nhập của thành viên gia đình nhằm tạo ra tình trạng phụ thuộc về tài chính; có hành vi trái pháp luật buộc thành viên gia đình ra khỏi chỗ ở.

Các hành vi bạo lực trên cũng được áp dụng đối với thành viên gia đình của vợ, chồng đã ly hôn hoặc nam, nữ không đăng ký kết hôn mà sống chung với nhau như vợ chồng.

Tuy hai người chưa đăng ký kết hôn nhưng đã chung sống với nhau như vợ chồng, nên hành vi trên của người bạn chị cũng xác định là hành vi BLGD.

Nguồn: Phapluatvacuocsong.com

NHIỀU CHÍNH SÁCH, CÓ HIỆU LỰC TỪ

Phạt cả người phát tờ rơi và người quảng cáo, xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực tài nguyên nước và khoáng sản, điều kiện trái phiếu chính phủ được mua lại trước ngày đáo hạn... là những chính sách, quy định mới có hiệu lực từ tháng 5/2017.

Phạt tờ rơi phạt đến 500.000 đồng

Nghị định 28/2017 của Chính phủ sửa đổi, bổ sung quy định xử phạt vi phạm hành chính về quyền tác giả, quyền liên quan và quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực văn hóa, thể thao, du lịch và quảng cáo, có hiệu lực thi hành từ ngày 5/5 quy định: phạt cảnh cáo hoặc phạt tiền từ 200.000 - 500.000 đồng đối với hành vi phát tờ rơi quảng cáo làm ảnh hưởng đến mỹ quan, trật tự an toàn giao thông, xã hội.

Chính phủ cũng quyết định phạt tiền từ 5 triệu đồng đến 10 triệu đồng đối với người có sản phẩm, hàng hóa, dịch vụ được quảng cáo trên tờ rơi làm ảnh hưởng đến mỹ quan, trật tự an toàn giao thông, xã hội.

Xả thải sai quy định phạt đến 120 triệu đồng

Theo Nghị định 33/2017/NĐ-CP có hiệu lực từ ngày 20/5/2017 quy định về xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực tài nguyên nước và khoáng sản, mức tăng mức phạt tiền từ 30 triệu đồng đến 50 triệu đồng lên mức phạt từ 100 triệu đồng đến 120 triệu đồng đối với một trong các hành vi vi phạm sau:

- Xả nước thải vào nguồn nước không đúng vị trí, tọa độ quy định trong giấy phép.

- Xả nước thải vào nguồn nước không đúng chế độ, phương thức quy định trong giấy phép.

Ngoài ra, Nghị định cũng quy định tăng mức phạt với một số vi phạm trong bảo vệ nguồn nước như phạt tiền từ 10 - 15 triệu đồng đối với hành vi quản lý, vận hành công trình gây thất thoát, lãng phí nước (mức phạt hiện hành là 6 - 10 triệu đồng).





QUY ĐỊNH MỚI THÁNG 5/2017

Ngoài ra, theo Nghị định 41/2017/NĐ-CP của Chính phủ sửa đổi, bổ sung một số điều của các Nghị định về xử phạt vi phạm hành chính trong hoạt động thủy sản; lĩnh vực thú y, giống vật nuôi, thức ăn chăn nuôi; quản lý rừng; phát triển rừng, bảo vệ rừng và quản lý lâm sản, có hiệu lực từ 20/5 quy định: phạt tiền từ 2.000.000 đồng đến 3.000.000 đồng đối với chủ vật nuôi nếu không chấp hành việc tiêm phòng vaccine đại cho chó nuôi; Sử dụng thuốc thú y không có trong danh mục thuốc thú y được phép lưu hành tại Việt Nam hoặc chưa được cơ quan có thẩm quyền cho phép để phòng bệnh, chữa bệnh cho động vật...

Nộp phí sử dụng đường bộ không cần dừng xe

Quyết định số 07/2017/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ quy định về việc thu giá dịch vụ sử dụng đường bộ theo hình thức điện tử tự động không dừng; có hiệu lực thi hành kể từ ngày 15/5 quy định: phương tiện giao thông đường bộ thuộc đối tượng chịu giá dịch vụ sử dụng đường bộ phải được gắn thẻ đầu cuối.

Việc gắn thẻ đầu cuối phải được thực hiện tại các đơn vị đăng kiểm xe cơ giới, các đại lý do nhà cung cấp dịch vụ thu giá ủy quyền. Chủ phương tiện không phải trả chi phí gắn thẻ đầu cuối cho lần lắp đặt đầu tiên; khi thẻ bị mất, hỏng, chủ phương tiện được gắn thẻ đầu cuối mới và phải trả chi phí cho nhà cung cấp dịch vụ.

Điều kiện trái phiếu chính phủ được mua lại trước ngày đáo hạn

Theo Thông tư 22/2017/TT-BTC của Bộ Tài chính hướng dẫn việc mua lại trái phiếu Chính phủ tại thị trường trong nước, có hiệu lực từ ngày 1/5 quy định: mua lại trái phiếu Chính phủ là việc Kho bạc Nhà nước mua lại trái phiếu trước ngày trái phiếu đáo hạn. Trái phiếu được mua lại phải đáp ứng đủ các điều kiện sau: Là loại trái phiếu do Kho bạc Nhà nước phát hành và chưa đến ngày đáo hạn; Không bị ràng buộc trong các quan hệ về giao dịch đảm bảo kể từ thời điểm đăng ký bán lại trái phiếu của chủ sở hữu trái phiếu.

Ngoài ra, Thông tư 22 còn quy định mức lãi suất mua lại trái phiếu Chính phủ, trong đó nêu rõ Bộ Tài chính quy định khung lãi suất tối thiểu mua lại trái phiếu cho từng thời kỳ hoặc cho từng đợt mua lại trái phiếu.

Căn cứ vào khung lãi suất tối thiểu tại quy định trên, Kho bạc Nhà nước lựa chọn và quyết định lãi suất mua lại đối với từng đợt mua lại trái phiếu.

Sử dụng mỗi chất cấm trong chăn nuôi phạt 100 triệu đồng

Đây là quy định mới được sửa đổi, bổ sung tại Nghị định 41/2017/NĐ-CP về xử phạt vi phạm hành chính trong hoạt động thủy sản; lĩnh vực thú y, giống vật nuôi, thức ăn chăn nuôi; quản lý, phát triển, bảo vệ rừng và quản lý lâm sản.

Theo đó, từ ngày 20/5/2017, Nghị định này quy định mức xử phạt đối với hành vi sử dụng mỗi chất cấm trong chăn nuôi, nuôi trồng thủy sản thì sẽ bị phạt tiền tối đa đến 100 triệu đồng. Cụ thể phạt tiền từ 70 đến 100 triệu đồng đối với hành vi sử dụng mỗi chất cấm trong sản xuất, gia công và kinh doanh thức ăn chăn nuôi; đồng thời đình chỉ hoạt động từ 6 đến 12 tháng (mức hiện tại từ 1 đến 3 tháng).

Đồng thời, phạt tiền từ 40 đến 50 triệu đồng đối với hành vi vận chuyển, kinh doanh, thu gom, lưu giữ, giết mổ động vật, sơ chế, chế biến sản phẩm động vật chứa chất cấm sử dụng trong chăn nuôi.

Ngoài ra, một số quy định về khấu hao tài sản cố định, Công báo điện tử được khai thác miễn phí, bỏ thi tốt nghiệp đối với đại học tại chức, học lực giỏi mới được dự tuyển tiến sĩ, ghi hình xử phạt vi phạm giao thông phải có hiện thị ngay giờ cụ thể, quy định mới về xử phạt vi phạm hành chính về quyền tác giả, quyền liên quan sửa đổi...cũng sẽ có hiệu lực từ tháng 5/2017.

Nguồn baobinhduong.vn (TT)





Bồ công anh

Sau này tôi mới vỡ lẽ tại sao bố tôi thích loài hoa dại này. Chúng luôn muốn bay xa, bay thật xa, như bố...

Đột ngột như khi ra đi. Buổi trưa đi học về, bước vào nhà tôi đã thấy bố ngồi trên ghế. Bố nhìn tôi cười, hình như bố chào tôi, nhưng sững sờ làm tôi không còn nghe thấy gì nữa. Mím môi lại, tôi cố gắng nhìn bố như khách lạ, và cố gắng để bố thấy tôi đang nhìn ông như khách lạ. Sau đó tôi đi thẳng vào phòng, lạnh lùng sập cửa sau lưng.

Tôi nằm phịch xuống giường, cảm thấy tim đập nhanh đến nỗi tôi phải đưa tay lên ôm ngực, như thể một chút xíu nữa thôi thì con tim bé nhỏ của tôi sẽ nhảy

ra khỏi lồng ngực này. Soi gương thấy mặt đỏ ửng lên, tôi không biết mình đang vui hay giận dữ...

Mẹ thì vui lắm. Mẹ mặc bộ váy màu hồng cánh sen, thở nhẹ nhẹ để ngăn bụng hơi thóp vào một tí. Tôi thấy má mẹ ửng ửng, suýt nữa buột miệng khen: mẹ giống thiếu nữ đang yêu quá!

Bữa cơm trưa trôi qua trong yên lặng. Mỗi người đuổi theo những suy nghĩ giấu kín trong đầu, ai cũng lén nhìn người kia rồi giả vờ như đang cắm cúi ăn cơm. Lòng tôi ngổn ngang quá chừng! Tại sao bố lại trở về? Tại sao không phải là trước đây, khi mẹ con tôi mong mỏi bố từng ngày? Khi tôi đã quen với căn nhà không có bố, ông lại muốn tôi chào đón ông ư? Tôi làm sao chấp nhận được cơ chứ!

Mẹ là người đầu tiên phá vỡ sự bối rối, một cách vụng về:

- Lần này bố không đi nữa Bé à!

Câu nói của mẹ bỗng dưng khiến tôi nổi giận. Tôi đứng dậy:

- Con ăn xong rồi. Con vào phòng đây!

Bố nhìn xoáy vào mặt tôi, bao nhiêu năm rồi mà cái nhìn của bố vẫn vậy: vừa dứt khoát, vừa có một nét triu mến lạ kì. Không chừng hồi xưa mẹ tôi yêu bố cũng vì ánh mắt ấy. Khi bố còn là bố của tôi, tôi cũng yêu ánh mắt ấy biết chừng nào. Nhưng bây giờ, tôi chỉ muốn chạy thật xa bố, càng xa càng tốt. Đột nhiên bố bảo:

- Bé à, bố muốn nói chuyện với con.



Tiếng “con” bao lâu rồi chưa được nghe từ bố làm lòng tôi nhói lên. Tôi làm lơ, đi thẳng. Mẹ níu tay tôi lại, nhìn như van nài:

- Bố gọi con kia!

Tôi nhìn mẹ phần nộ:

- Con hông có bố!

Không đợi mẹ phản ứng, tôi lấy xe phóng ra đường. Gió trúa thốc vào mặt tôi nóng rát. Lang thang một chặp tôi lại đến Quảng Trường Đỏ. Giận dữ với chính mình, tôi quay xe định bỏ đi. Nghĩ sao, lại quay lại. Mấy người quanh đó nhìn tôi tò mò. Kệ! Tôi ngồi xuống bãi cỏ cạnh Hồ Tiên Cá. Thảm cỏ xanh mềm ẩm ướt khiến tôi thấy lòng dịu lại. Kỉ niệm xộc về nơi khóe mắt. Đây là nơi cuối cùng bố dắt tôi đến, trước khi bố rời xa mẹ con tôi.

Hồi đó Hồ Tiên Cá còn hoang dại, dọc bãi cỏ đầu cũng thấy bồ công anh. Những bông hoa bé xiu, trắng xóa như bông gòn. Tôi rất khoái cái trò bứt những bông hoa đã nở bung, đưa lên miệng thổi “phù” một cái. Cánh hoa mềm như tờ, vội vàng du theo con gió bay bổng nhẹ nhàng. Bố đã dạy tôi yêu những bông hoa nhỏ xinh ấy.

- Bố rất thích bồ công anh.

- Tại sao bố lại thích? Xấu òm!

Bố bứt một bông hoa, thổi nhẹ.

- Con thấy không, những cánh hoa yếu ớt nhưng rất dũng cảm. Chúng tạm biệt mẹ chúng để bay đi thám hiểm những vùng đất khác.

- Mẹ chúng là ai?

- Là bông hoa này nè.

- Thế chúng bay đến nơi nào hả bố?

- Bố không biết con ạ, nhưng mà xa lắm, xa ơi là xa.

Tôi nhìn đài hoa trơ trọi trên tay:

- Thế thì mẹ chúng buồn lắm bố nhỉ?

Bố không trả lời, chỉ cười. Một cánh hoa đậu lên mũi tôi khi bố nhìn tôi bằng ánh mắt sâu hút ấy.

- Bé của bố cũng phải dũng cảm, tự lập như hoa bồ công anh nhé!

Mãi mãi tôi không thể quên ngày hôm ấy...

Vi hôm sau thì bố đi. Sau này tôi mới vỡ lẽ tại sao bố tôi thích loài hoa dại này. Chúng luôn muốn bay xa, bay thật xa, như bố...

Những đêm giạt mình tỉnh dậy, thấy mẹ khóc một mình, tôi tự nhủ sẽ không bao giờ tha thứ cho bố. Thỉnh thoảng bố có viết thư về cho mẹ, hay gói tiền, gói quà về cho tôi. Dấu bưu điện lúc thì chỗ này, lúc chỗ kia. Chỉ có mẹ là vui, tôi chưa bao giờ đọc những lá thư ấy. Thay vào đó, tôi học cách sửa điện, thay bóng đèn và đóng lại chân ghế gỗ. Mẹ vẫn luôn chờ bố trở về, còn tôi tập nghĩ rằng mình không có bố. Tôi ghét bồ công anh từ ngày đó, dù có những lúc tôi phát hiện ra tôi nhớ bố kinh khủng.

Tám năm rồi. Bức tượng Tiên Cá ở giữa hồ không còn nữa, thay vào đó người ta lắp một hệ thống vòi phun nước đẹp lung linh. Cỏ dại ven hồ biến thành thảm cỏ xanh mượt, những bụi bồ công anh cũng bị nhổ trụi. Hàng hoa đỏ tôi không biết tên là gì trước quảng trường cũng đi đâu hết cả. Chỉ còn cái tên là người ta không đổi: Quảng Trường Đỏ, Hồ Tiên Cá... Có những điều mãi không thể thay đổi được, phải không?

Tôi về nhà, thấy lòng nhẹ nhõm hơn một chút. Mẹ đang nấu cơm chiều, bố ngồi ngoài vườn, trên cái xích đu chính tay bố làm tặng tôi hồi nhỏ. Tôi đã từng thêm cảnh tượng này biết bao nhiêu! Thấy tôi, bố chỉ vào một khoảnh đất trống gần cửa sổ:

- Bé ơi, ngày mai bố trồng bồ công anh vào đây nhé!

Tôi ngenh ngào. Khoảnh đất ấy lúc trước tôi cũng từng trồng bồ công anh. Tôi ngồi xuống cạnh bố. Hai bố con tôi ngồi lặng im bên nhau trong bóng chiều đang chìm dần xuống khu vườn nhỏ. Tôi cần một thời gian, nhưng nhất định tôi sẽ tha thứ cho Bố. Vì tôi yêu bố lắm, cũng bởi yêu bố mà tôi đã giận bố suốt tám năm trời đó thôi!

Đêm đó, tôi mơ thấy một cánh hoa bồ công anh bay ngang qua nhà mình...

Nguồn: www.goctamhonkho.com



CÁC CÁCH LOẠI BỎ VẾT DẦU MỠ TRÊN QUẦN ÁO

Bạn yêu thích những trang phục màu trắng nhưng lại lo ngại những vết ố vàng, vết bẩn hoặc bộ cánh của bạn bị ngả màu? Quần áo của bạn sẽ luôn trắng sáng như mới với 7 mẹo nhỏ hữu ích này.

Nếu bạn lo lắng không biết làm sao để luôn giữ áo, váy trắng tinh như mới, thì đừng bỏ qua những mẹo nhỏ với các nguyên liệu quen thuộc trong nhà bếp dưới đây nhé!

1. Dầu gội đầu hoặc xà phòng rửa tay

Cho một ít dầu gội đầu hoặc xà phòng rửa tay lên phần quần áo bị dính dầu mỡ, vò nhẹ rồi đem đi giặt. Dầu gội hoặc xà phòng rửa tay sẽ giúp vết bẩn này dễ rơi ra hơn đó.



2. Phấn trắng

Dùng cây phấn chà lên vết dầu mỡ vài lần rồi đem giặt như bình thường. Nếu không có phấn, có thể dùng phấn rôm trẻ em cũng cho tác dụng tương tự.



3. Baking soda + Oxy già

Đây là cách hiệu quả nhất và có thể làm biến mất ngay cả vết dầu mỡ đã đóng khô từ lâu trên quần áo. Bạn chỉ cần nhỏ vài giọt oxy già trực tiếp lên quần áo, sau đó rắc baking soda lên, lấy bàn chải chà và đem đi giặt là sẽ sạch ngay.

Chú ý: không áp dụng cách này với quần áo dễ phai màu.



4. Tinh bột ngô (bắp)

Với cách này, bạn rắc bột ngô lên phần áo quần bị dính dầu mỡ, để yên 15 phút rồi phũ đi là xong. Rất nhẹ nhàng phải không nào?



CÁC CÁCH TIẾT KIEM ĐIỆN ĐƠN GIẢN VÀ HIỆU QUẢ

1. Máy lạnh:

- Hãy để nhiệt độ ở mức trên 25 độ C. Cứ cao hơn 10 độ C là bạn đã tiết kiệm điện được 10% điện năng rồi đấy.
- Thường xuyên vệ sinh máy lạnh và tắt máy lạnh nếu bạn rời khỏi phòng hoặc vắng nhà từ 1 giờ trở lên.

2. Máy quạt:

- Nên cho quạt chạy ở tốc độ thích hợp để tiết kiệm điện vì quạt càng chạy nhanh càng tốn điện.
- Rút phích cắm quạt sau mỗi lần sử dụng vì nếu bạn để nguyên phích cắm và không sử dụng thì điện năng vẫn bị tiêu hao.

3. Bóng đèn:

- Nên sử dụng các loại bóng tiết kiệm điện năng như đèn Compact, đèn Tuýp, đèn chữ U sẽ tiết kiệm điện năng hiệu quả hơn.
- Khoảng 10-12 tháng thay bóng đèn định kỳ một lần hoặc khi bóng đèn có dấu hiệu nhấp nháy hãy thay ngay để đảm bảo khả năng đốt nhiên liệu của nó hiệu quả và tiết kiệm.

4. Máy tính, laptop:

- Nên tắt máy tính nếu như bạn không có ý định dùng trong vòng 15 phút trở lên là cách tiết kiệm điện năng đơn giản nhất.
- Hãy chọn chế độ tiết kiệm điện năng trong máy tính (Screen Save) để vừa bảo vệ được máy, vừa giảm được một lượng lớn đáng kể điện năng tiêu thụ trong thời gian bạn không có nhu cầu sử dụng máy.
- Nếu bạn chỉ cần sử dụng âm thanh từ máy tính (nghe nhạc, học tiếng anh) hãy tắt màn hình nếu có thể nhé.
- Khi dùng laptop, bạn dùng năng lượng từ pin của máy sẽ tiết kiệm điện năng hơn là dùng điện trực tiếp.

5. Bàn ủi áo quần:

- Nên chọn những loại bàn ủi có chất chống dính với mức công suất từ 1000w -1200w là thích hợp nhất, vì những loại bàn ủi này không chỉ giúp bạn dễ ủi mà còn tiết kiệm được điện năng tiêu thụ khi ủi đồ.
- Không dùng bàn ủi trong phòng có bật máy điều hòa nhiệt độ, khi điện nhấp nháy hoặc khi quần áo còn ướt sẽ tiêu tốn rất nhiều điện năng.
- Lau sạch bề mặt kim loại của bàn ủi sẽ giúp bàn ủi hoạt động có hiệu quả hơn.
- Khi ủi, nên cài nhiệt độ thích hợp cho từng loại vải.
- Tập trung áo quần để ủi một lần để tận dụng sức

nóng của bàn ủi. Sau khi rút phích cắm điện, bạn còn có thể ủi được thêm 2 bộ quần áo mỏng nữa vì nhiệt độ của bàn ủi tích lại khá lâu và nhờ trả về số 0 trước khi không sử dụng nữa nhé.

6. Máy giặt:

- Chọn loại máy giặt cửa trên sẽ tiết kiệm điện hơn máy giặt cửa ngang.
- Chỉ dùng máy giặt khi có đủ lượng quần áo để giặt.
- Sử dụng nhiệt độ ở mức giặt thấp nhất có thể vì nước càng ấm càng tiêu tốn điện năng nhiều.

7. Tủ lạnh:

- Đặt tủ lạnh nên cách tường 5-10 cm và tránh xa các nguồn nhiệt.
- Lau chùi tủ lạnh thường xuyên và đảm bảo tủ lạnh phải kín cửa.
- Điều chỉnh nhiệt độ tủ lạnh phù hợp, không nên để nhiệt độ thấp quá sẽ hao tốn nhiều điện năng, bạn vận sao cho nút điều chỉnh ở giữa là phù hợp nhất.
- Không để các thực phẩm có nhiệt độ nóng hơn bình thường vào tủ lạnh sẽ tiêu tốn rất nhiều điện.
- Sắp xếp các thực phẩm trong tủ lạnh gọn gàng, ngăn nắp, không để tủ lạnh quá chật.
- Không nên ngắt tủ lạnh ra khỏi nguồn điện. Bạn nên cắm điện cho tủ lạnh suốt ngày vì mỗi lần khởi động sẽ tốn một lượng điện lớn. Trong trường hợp lâu ngày không dùng đến tủ thì ngắt nguồn điện nhưng cần dọn sạch các đồ có trong tủ, vệ sinh tủ và để tủ khô rồi dùng vật che bụi phủ lên.

TIẾT KIEM ĐIỆN KHI KHÔNG CÓ NHU CẦU SỬ DỤNG CÁC THIẾT BỊ

- Hãy tập thói quen tắt tất cả các thiết bị điện không cần sử dụng trước khi ra khỏi nhà như bóng điện, máy quạt, máy lạnh, máy tính, ...
- Không nên cắm cục sạc pin các thiết bị điện tử như laptop, điện thoại để sẵn khi nào cần thì dùng đến, chúng sẽ khiến bạn tiêu tốn một phần điện năng đáng kể đấy.
- Rút phích cắm các thiết bị điện khi không có nhu cầu sử dụng như ti vi, máy quạt, ... là cách tiết kiệm điện năng hiệu quả; việc bạn không sử dụng nhưng vẫn để nguyên phích cắm thì tình trạng tiêu tốn điện năng vẫn xảy ra.

Nguồn: meovat9.com





Phòng ngừa bệnh quai bị



AI CÓ THỂ MẮC BỆNH?

Hơn 80% bệnh xảy ra ở trẻ em dưới 15 tuổi, thường gặp nhất là trẻ từ 6-10 tuổi. Người lớn cũng có thể bị mắc bệnh nếu không tiêm ngừa phòng bệnh trước đó.

Dịch bệnh thường xuất hiện ở những nơi tập trung đông đúc như trường học, ký túc xá v.v...

BỆNH LÂY NHƯ THẾ NÀO?

Bệnh lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp do tiếp xúc với các giọt nước bọt, hoặc các giọt chất tiết mũi họng của người bệnh được văng ra khi người bệnh ho hoặc nhảy mũi.

Người bị bệnh quai bị có thể lây lan cho người khác 1 tuần trước khi sưng tuyến mang tai và kéo dài 2 tuần sau khi sưng tuyến mang tai.

Thời gian lây mạnh nhất vào khoảng 2 ngày trước khi viêm tuyến mang tai.

BỆNH QUAI BỊ LÀ GÌ?

Bệnh quai bị là một bệnh truyền nhiễm cấp tính, do một loại siêu vi thuộc họ Paramyxoviridae gây ra. Biểu hiện chủ yếu của bệnh là sốt và sưng, đau một hoặc nhiều tuyến nước bọt. Thường gặp ở tuyến nước bọt mang tai, đôi khi có thể viêm ở tuyến nước bọt dưới lưỡi hoặc tuyến dưới hàm.

BIỂU HIỆN CỦA BỆNH NHƯ THẾ NÀO?

- Sốt cao, có thể lên đến 40°C, khô miệng, nuốt đau, nhức đầu.
- Sưng to tuyến nước bọt vùng dưới hàm ở 1 bên hoặc cả 2 bên.
- Ở các trẻ vị thành niên có thể có sưng căng và đau tinh hoàn 1 bên hoặc 2 bên.
- Bệnh tiến triển và tự khỏi trong vòng 10 ngày (nếu không có biến chứng).



Tuyến nước bọt
và các vị trí bị sưng

BỆNH CÓ NGUY HIỂM KHÔNG?

Đa số các trường hợp quai bị đều tự hồi phục không có biến chứng.

Tuy nhiên, vẫn có một số ít trường hợp có những biến chứng như: sảy thai tự nhiên (nhất là ở giai đoạn đầu của thai kỳ), điếc, sưng phù nề tinh hoàn, buồng trứng v.v... Các biến chứng này thường gặp ở người lớn trẻ tuổi.

NGƯỜI BỆNH CẦN PHẢI ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ VÀ CHĂM SÓC NHƯ THẾ NÀO?

- Người bệnh nên đến cơ sở y tế để được khám và điều trị đúng cách.

- Người bệnh nên nằm nghỉ nhiều, trẻ còn đi học nên cho nghỉ học.

- Chăm sóc răng miệng, ăn thức ăn lỏng, dễ tiêu và nhiều chất dinh dưỡng để tăng sức đề kháng cho cơ thể.

- Trong trường hợp có biến chứng viêm tinh hoàn thì nên mặc quần lót nâng dịch hoàn để giảm đau nhức.

- Súc miệng nước muối.

- Dùng thuốc hạ sốt giảm đau như Paracetamol, Aspirine.

PHÒNG NGỪA BỆNH BẰNG CÁCH NÀO?

- Người bệnh phải nghỉ ngơi ở nhà, không đi làm, không đi học. Thời gian cách ly người bệnh trong khoảng 10 ngày kể từ khi bắt đầu sưng tuyến mang tai.

- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh, khi tiếp xúc phải mang khẩu trang.

Vệ sinh cá nhân và nhà cửa:

+ Không sử dụng chung các dụng cụ ăn uống (muỗng, nĩa, ly, chén, đĩa v.v...)

+ Thường xuyên lau sạch sàn nhà, bàn ghế, rửa sạch các đồ chơi của trẻ.

+ Rửa tay nhiều lần bằng xà phòng trong ngày, nhất là sau khi đi vệ sinh và trước khi ăn.

+ Che miệng khi ho, khi hắt hơi, sau đó phải rửa tay ngay bằng xà phòng.

+ Thực hiện tiêm phòng vắc xin để phòng bệnh chủ động.

CHÍCH NGỪA QUAI BỊ KHI NÀO VÀ Ở ĐÂU?

Hiện nay bệnh quai bị chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, vắc xin phòng bệnh quai bị thường kết hợp với phòng sởi và rubella (Trimovax, MMR). Sơ lược tiêm:

1. Trẻ em từ 9 tháng - 12 tháng tuổi: tiêm 3 lần.

+ Lần 1: lúc 9 tháng tuổi.

+ Lần 2: sau lần 1 sáu tháng.

+ Lần 3: từ 4-12 tuổi.

2. Trẻ em từ 12 tháng - 5 tuổi: tiêm 2 lần

+ Lần 1: lúc 12 tháng tuổi.

+ Lần 2: từ 4-12 tuổi.

3. Trẻ em trên 5 tuổi và người lớn: chỉ cần tiêm 1 mũi duy nhất.

Những ai không nên tiêm hoặc hoãn tiêm vắc xin phòng ngừa quai bị?

Vì vắc xin ngừa quai bị chứa vi rút sống nên không tiêm ngừa quai bị khi:

- Suy giảm miễn dịch nặng.

- Bệnh ác tính toàn thân: Leucémie, lymphoma...

- Đang điều trị corticoid toàn thân liều cao, thuốc chống chuyển hóa, độc tế bào, xạ trị chống ung thư.

- Phụ nữ mang thai và nghi ngờ mang thai không được tiêm vắc xin quai bị.

- Những phụ nữ được tiêm vắc xin quai bị cần áp dụng biện pháp ngừa thai trong thời gian ít nhất là 28 ngày sau khi tiêm.

TIÊM CHỦNG VẮC XIN Ở ĐÂU?

- Viện Pasteur Thành phố Hồ Chí Minh.

- Trung tâm Y tế Dự phòng Thành phố và Quận, Huyện.

- Trạm Y tế Phường, Xã.



KHÔNG THỂ BỎ QUA KHI TỚI BÌNH DƯƠNG

1. LẠC CẢNH ĐẠI NAM VĂN HIẾN

Là một khu du lịch văn hoá tâm linh mang nhiều kỷ lục nhất tính đến hiện giờ, Lạc Cảnh Đại Nam Văn Hiến sẽ khiến cho chúng mình phải trầm trồ và thán phục trước những công trình bề thế, nguy nga và hoành tráng.

Với diện tích 450ha, khu du lịch Đại Nam có đầy đủ các công trình: hồ, sông, suối, núi, biển, vườn thú, khu giải trí hiện đại, nhà hàng, khách sạn... Lạc Cảnh Đại Nam đang dần hoàn thiện là một khu vui chơi, giải trí mang tầm vóc thế giới. Địa chỉ chính xác nè: số 1765A, Đại lộ Bình Dương, phường Hiệp An, TP.Thủ Dầu Một, ghi vào để đến đây vào cuối tuần nhé.



2. CHÙA TÂY TẠNG

Chùa Tây Tạng có lối kiến trúc độc đáo và là một trong những ngôi cổ tự hiếm hoi xây dựng theo phong cách Mật tông Tây Tạng. Chùa nằm trên một ngọn đồi, toạ lạc số 46B Thích Quảng Đức, P.Chánh Nghĩa, TP.Thủ Dầu Một. Điều đặc biệt là chùa có bức tượng Đạt Ma Sư Tổ tết bằng tóc của hàng ngàn Phật tử được xác nhận là lớn nhất Việt Nam và duy nhất trên thế giới. Các bạn thấy có thú vị không nào!



3. NHÀ THỜ CHÁNH TÒA GIÁO PHẬN PHÚ CƯỜNG

Đến Thủ Dầu Một mà không ghé tham quan nhà thờ Chánh tòa giáo phận Phú Cường quả là một thiếu sót. Hình ảnh ngôi nhà thờ cũ với tiếng chuông ngân nga mỗi chiều đã được thay thế bằng một ngôi nhà thờ mới theo phong cách Gothic nhưng đáng đập, đầy hiện đại sau khi được tôn tạo. Nhà thờ Chánh tòa toạ lạc tại khu vực vòng xoay ngã 6 Thủ Dầu Một. Công trình đem lại một bộ mặt hoàn toàn mới cho khu vực trung tâm thành phố.



Bình Dương từ xa xưa đã nổi tiếng với trấn Thủ Dầu Một sầm uất và vườn trái cây Lái Thiêu, giờ đây ngày càng thay da đổi thịt với các công trình kiến trúc độc đáo, hứa hẹn là một địa điểm mới không thể bỏ qua. Cùng dạo quanh một số địa điểm hấp dẫn nếu bạn có một ngày để đến với Bình Dương nhé!

4. CÔNG VIÊN THÀNH PHỐ MỚI BÌNH DƯƠNG

Nằm trong khuôn viên thành phố Mới, công viên được xây dựng theo tiêu chuẩn Singapore, là điểm nhấn cho khu vực thành phố Mới. Đồng thời cũng là địa điểm vui chơi, giải trí, dã ngoại đầy hấp dẫn và quy mô trong tương lai. Nơi đây cũng được các bạn thích táy máy “ống kính” lựa chọn để có những shoot hình cực đẹp và đầy lãng mạn.



5. CHÙA HỘI KHÁNH

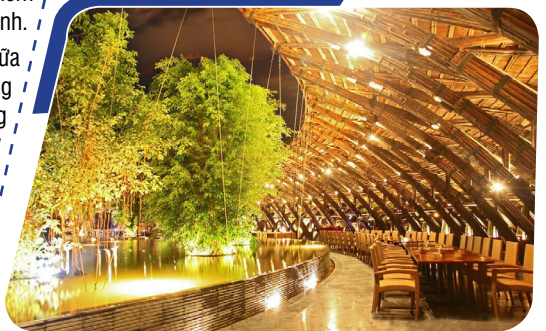
Toạ lạc tại số 35 Yersin, phường Phú Cường, TP.Thủ Dầu Một. Chùa được xây dựng vào thế kỷ XVIII (1741), nằm giữa một rừng dừa và là ngôi chùa lâu đời nhất tại Bình Dương. Chùa được trùng tu và xây dựng thêm tượng Đức Bốn sư Thích ca nhập Niết Bàn cao 12m, dài 52m. Là một công trình tôn giáo mang tính chất lịch sử và mỹ thuật cao, được tổ chức Kỷ lục châu Á tại Ấn Độ công nhận là tượng Phật nằm dài nhất Châu Á.



6. QUÁN CAFÉ GIÓ - NƯỚC

Một công trình tuy nằm trong con hẻm tại số 6/28T Khu 3, P.Phú Thọ, TP Thủ Dầu Một nhưng đã giành được rất nhiều giải thưởng của Hội Kiến trúc sư Việt Nam và quốc tế. Quán café Gió và Nước là một điểm dừng chân thú vị và dư sức mê hoặc teen chúng mình.

Công trình là sự kết hợp tinh tế, hài hoà giữa năng lượng gió và khả năng làm mát của nước, ứng dụng nguyên tắc khí động học đã giúp cho công trình tiết kiệm được chi phí mua và sử dụng máy điều hoà. Toàn bộ vật liệu xây dựng cho quán là gần 7.000 cây tấm vông, vật liệu truyền thống của người Việt Nam và thân thiện với thiên nhiên. Khi đêm về, việc sử dụng ánh sáng mỹ thuật cũng làm công trình tăng thêm vẻ lung linh, mỹ miều.



7. BÁNH BÈO MỸ LIÊN THỊ XÃ THUẬN AN

Đến Bình Dương thì phải thưởng thức bánh bèo Mỹ Liên, là một trong hai quán bánh bèo nổi tiếng ở khu vực chợ Búng (An Thạnh, Thuận An, Bình Dương). Bánh bèo Mỹ Liên nổi bật với bánh bèo bì, bún bì và gỏi cuốn bì.

Bên cạnh đó, quán cũng có thêm món nem chiên rất đặc biệt.





Các đại biểu và đại diện người dân cắt băng khánh thành dự án

KHÁNH THÀNH CÔNG TRÌNH “NƯỚC SẠCH VÌ CỘNG ĐỒNG” NĂM 2017



Nguồn nước sạch được người dân sử dụng trong sinh hoạt ngay sau lễ khánh thành

Sáng ngày 11/4/2017, Hội Liên hiệp thanh niên (LHTN) Việt Nam tỉnh Bình Dương phối hợp với các đơn vị tổ chức lễ khánh thành công trình “Nước sạch vì cộng đồng” năm 2017 tại ấp An Hòa, xã An Sơn, Thị xã Thuận An.

Đây là chương trình được thực hiện dưới sự hỗ trợ, kết nối của Trung ương Hội LHTN Việt Nam, Hội LHTN Việt Nam tỉnh Bình Dương đã ký kết Thỏa thuận hợp tác với Công ty TNHH Nhà máy bia Heineken Việt Nam (thực hiện chương trình “1 phút tiết kiệm triệu niềm vui”) và Xí nghiệp Cấp nước Thuận An (được sự ủy quyền của Công ty Cổ phần Nước - Môi trường Bình Dương) để triển khai thực hiện trên địa bàn xã An Sơn, thị xã Thuận An, tỉnh Bình Dương.

Đến dự buổi lễ có đồng chí Nguyễn Lê Hoàng Quỳnh - Phó chánh văn phòng Trung ương Hội LHTN Việt Nam, đ/c Trần Thị Hồng Hạnh - Phó chủ tịch Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam tỉnh Bình Dương, đ/c Nguyễn Tấn Đạt - Phó bí thư Tỉnh đoàn, Phó Chủ tịch Hội LHTN Việt Nam tỉnh Bình Dương, các đồng chí đại diện cấp ủy đảng và chính quyền địa phương cùng với gần 100 ĐVTN và bà con nhân dân của xã An Sơn.

Dự án nước sạch năm 2017 trên địa bàn xã An Sơn, thị xã Thuận An, tỉnh Bình Dương được triển khai thực hiện vào cuối năm 2016 đến nay đã hoàn thành và đưa vào sử dụng với mục tiêu đảm bảo việc cung cấp nước sạch cho 66 hộ dân trên 2 tuyến hẻm với chiều dài 3,5km với tổng kinh phí trị giá gần 230 triệu đồng.

Cùng tại buổi lễ, đại diện Công ty TNHH Nhà máy bia Heineken Việt Nam, đơn vị đồng hành, hỗ trợ cho dự án đã trao bằng tượng trưng cho Hội LHTN Việt Nam tỉnh Bình Dương số tiền hỗ trợ 100 triệu đồng.

Nguồn: tuoitrebinhduong.vn



Bí quyết trị chồng hư

Cô gái vì bị người chồng đối xử tệ bạc liền về khóc lóc với mẹ:

- Con không thể chịu đựng được anh ta nữa rồi mẹ ạ.

Bà mẹ khuyên:

- Con bình tĩnh đi. Có chuyện gì thì hai vợ chồng từ từ giải quyết.

- Lần này con quyết định sẽ cho anh ta một bài học.

- Thế con định làm thế nào?

- Con sẽ bỏ anh ta về sống với mẹ.

Bà mẹ thốt lên:

- Ôi đứa con gái thơ dại của tôi! Nếu con thật sự muốn trị được chồng con thì hãy trở về nhà và đưa mẹ theo về sống cùng với vợ chồng con.

Trong rạp chiếu phim...

- Chuyện cậu và anh chàng nhà giàu mới quen đến đâu rồi?

- Thôi rồi.

- Sao vậy? Hôm qua hai người còn đi xem phim với nhau mà.

- Ừ, nhưng lúc trong rạp mất điện, chân anh ta cứ quờ quạng mãi...

- Anh ta sàm sỡ cậu hả?

- Được thế thì tốt. Đằng này, anh ta cứ quờ quạng sợ mất đôi dép tổ ong cũ rích.

Nguồn: truyencuoivietnam.org

ĐỐ VUI CÓ THƯỞNG



Câu hỏi:

Chiến dịch Điện Biên Phủ năm 1954 diễn ra trong bao nhiêu ngày đêm?

Và được chia thành bao nhiêu đợt tấn công?

Cơ hội nhận 10 phần quà từ Hội Liên hiệp Thanh niên Tỉnh cho 10 bạn có câu trả lời nhanh và chính xác nhất.

Đáp án vui lòng gửi trực tiếp về: **Văn phòng Hội LHTN Tỉnh Bình Dương**

Tầng 8B Trung tâm hành chính tỉnh Bình Dương.

Họ tên người gửi:.....Chi hội:.....

Xã, phường:Huyện, thị:.....

ĐT:.....Email:.....



BÀI HÁT THANH NIÊN

Hành trình tuổi 20

Hành trình tuổi hai mươi chúng ta vẫn còn nhớ,
một đoạn đường chông gai hiến dâng cho ngày nay.
Hành trình tuổi hai mươi qua núi cao sông dài,
Từ mọi miền quê hương về đây chung bài ca.

Băng qua Trường Sơn, cát trắng biển xanh.
Băng qua Phước Long còn in dấu chân hùng anh.
Về Tây Nguyên xanh lòng vui như mở hội.
Tuổi hai mươi đẹp sao ước mơ xanh.

Hành trình tuổi hai mươi tiếng quê hương vọng mãi,
Sài Gòn ngày ba mươi, Bắc Nam chung bài ca.
Hành trình tuổi hai mươi theo bước chân anh hùng,

từ mọi miền xa xôi về đây chung bài ca.
Đi trong tình yêu, đất nước đẹp tươi.
Đi trong tiếng ca, tuổi xuân góp tay dựng xây,
về Tây Nguyên xanh lòng vui như mở hội.
Tuổi hai mươi đẹp sao ước mơ xanh.
Băng qua Trường Sơn,...
Tuổi hai mươi đẹp sao ước mơ xanh.

